全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

移动平均线一看就会

以均线为主干，结合量价关系、道氏理论、跟庄炒股等多种分析工具，构造交易系统，并100%地执行它。

看均线 把握涨跌趋势　**学均线** 找准买点卖点
用均线 构造交易系统　**会均线** 实现稳定盈利

中国劳动社会保障出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货
理想藏书55188
www.55188.com

移动平均线一看就会

以均线为主干，结合量价关系、道氏理论、跟庄炒股等多种分析工具，构造交易系统，并100%地执行它。

看均线 把握涨跌趋势 **学均线** 找准买点卖点

用均线 构造交易系统 **会均线** 实现稳定盈利

中国劳动社会保障出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户7
理想藏书55188

图书在版编目(CIP)数据

移动平均线一看就会/刘伟著. —北京：中国劳动社会保障出版社，2013
（富家益新股民新基民入门必读系列）
ISBN 978-7-5167-0046-4

Ⅰ.①移… Ⅱ.①刘… Ⅲ.①股票投资-基本知识 Ⅳ.①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 320230 号

中国劳动社会保障出版社出版发行
（北京市惠新东街 1 号　邮政编码：100029）

*

北京北苑印刷有限责任公司印刷装订　新华书店经销
787 毫米 × 1092 毫米　16 开本　13.5 印张　272 千字
2014 年 1 月第 1 版　　2014 年 1 月第 1 次印刷
定价：30.00 元

读者服务部电话：(010) 64929211/64921644/84643933
发行部电话：(010) 64961894
出版社网址：http：//www.class.com.cn

版权专有　　侵权必究

如有印装差错，请与本社联系调换：(010) 80497374
我社将与版权执法机关配合，大力打击盗印、销售和使用盗版图书活动，敬请广大读者协助举报，经查实将给予举报者奖励。
举报电话：(010) 64954652

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

适合的，就是最好的

很多投资者，特别是一些初学者，在学习了一些技术分析的知识之后，在实战中的疑惑反而更多，常见的有以下几种。

疑惑 1：茫然的感觉

虽然学习了众多的技术分析技术，但一面对股票实际走势，各种分析工具在头脑中乱成一锅粥，甚至互相“打架”，投资者往往会有茫然的感觉，继而手忙脚乱、顾此失彼。这是因为，投资者在学习过程中，涉猎虽多，但多是“蜻蜓点水”，只触及皮毛，对技术分析工具的本质了解不多，还不能融会贯通、综合运用。

疑惑 2：反应迟钝、鲁莽

面对股票走势，投资者不能适当地做出反应。一部分投资者对自己的分析技术没有信心，狐疑不定，反应迟钝，继而错失良机。另一部分投资者对自己的分析技术了解不深，对技术分析工具所发出的每一个信号都奉若神明，鲁莽大胆，继而大亏大赚，情绪随之大起大落。这两种反应实际上都是不成熟的表现。

疑惑 3：没有系统的交易策略

在实战中，许多人也会根据某种技术分析工具所发出的信号买进或卖出，但这种买进或卖出非常混乱，显得毫无系统性。例如，有的投资者根据 MACD 指标买入后，却根据 KDJ 指标或 K 线形态所发出的卖出信号来卖出，往往踏空走势。

以上几个疑惑都指向一个问题，那就是对技术分析工具虽有泛泛了解，但却没有“专精”。正是由于缺乏“专精”，投资者才会产生茫然无措、没有信心等心理状态。投资者需要警惕的是，哪个都了解，往往就意味着哪个都不深入、都不太好使。

因此，对这些投资者来说，最迫切的事情，就是选择 1～3 种适合自己的技术分析工具，一门深入地学透、学精。在此基础上，将其他自己了解的技术分析知识都纳入到这个体系中来，进而融会贯通、综合运用。

“富家益一看就会系列”图书，正是选择股市中比较好用、普及性较高的几种技术分析工具，针对它们进行从点到面、从入门到精通、从理论到实战的全方位解读，使得投资者能够学透，最终达到融会贯通、臻于化境的交易境界。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本书就是“富家益一看就会系列”图书中的一本。

移动平均线是一种极平实但却极重要的技术指标，由于它熨平了股价偶然变动的影响，可以反映中长期的股价运行趋势。以该指标为主干，融合K线形态理论、超买超卖类技术指标所形成的交易系统，能够狙杀大多数趋势性行情。

本书具有以下三个主要特点。

第一，内容详尽

全书用了大量篇幅来介绍移动平均线的应用法则，以及在不同情况下的使用技巧，具体内容包括均线的来源、均线的使用法则、均线的使用技巧等。

除此之外，本书还介绍了移动平均线与其他技术分析工具的结合（第三章、第四章、第五章、第六章），以及以移动平均线为主干构造交易系统的技巧（第七章）。

第二，偏重实战

本书在讲解每个技巧时，都配有相应的案例来加以具体说明，而且案例描述力求简洁、买卖点突出。这是富家益图书一贯的特色。

第三，层次分明

本书在介绍均线使用技巧、讲解案例时，考虑到读者的水平，有意识地做到层次分明、难易适中。例如，作者将多年来应用移动平均线所得出的经验总结为“实战经验”部分，学有余力的读者可以仔细阅读。

本书既是新股民学习技术指标的入门指导，也是老股民进一步提高股市实战水平、完善炒股技术的实用参考书。

在本书编写过程中，杨扬、程富建、袁艳烈负责股票K线图的查找和选取，廖应涵、王建霞、李苏洋、王玉凤、任玉珍、唐娟负责K线图的截取和制作，孙立宏、孙宗坤、董连香、董晓辉、李海江、董建华负责文字、图表的制作和编排，沈小立、李金山分别审阅和修改了本书的部分内容，在此对大家的辛勤工作表示感谢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目　　录

第 1 章　初识均线 ……………………………………………… (1)

1.1　均线的来源 ……………………………………………… (3)

1.1.1　计算过程 ……………………………………………… (3)

1.1.2　市场含义 ……………………………………………… (3)

1.1.3　MA 指标的五个特点 ……………………………………… (7)

1.2　均线的作用 ……………………………………………… (11)

1.2.1　判断趋势 ……………………………………………… (11)

1.2.2　寻找买卖时机 ………………………………………… (11)

1.3　基本用法：葛兰碧八大买卖法则 ……………………… (16)

1.3.1　四大买进法则 ………………………………………… (16)

1.3.2　四大卖出法则 ………………………………………… (19)

1.4　均线的五个使用法则 …………………………………… (23)

1.4.1　三个角度 ……………………………………………… (23)

1.4.2　趋势第一 ……………………………………………… (27)

1.4.3　多指标配合 …………………………………………… (29)

1.4.4　多周期共振 …………………………………………… (29)

1.4.5　参数值的修改 ………………………………………… (31)

第 2 章　均线实战用法 ……………………………………… (35)

2.1　交叉 ……………………………………………………… (37)

2.1.1　股价与均线的交叉 …………………………………… (37)

2.1.2　均线与均线的交叉 …………………………………… (41)

2.2　多头排列与空头排列 …………………………………… (46)

2.2.1　均线的多头排列 ……………………………………… (46)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.2.2 均线的空头排列 …… (48)
2.3 支撑与阻碍 …… (51)
2.3.1 均线支撑买点 …… (52)
2.3.2 均线阻力卖点 …… (57)
2.4 五种经典买入形态 …… (62)
2.4.1 老鸭头形态 …… (62)
2.4.2 银山谷 …… (64)
2.4.3 金山谷 …… (66)
2.4.4 三线开花 …… (68)
2.4.5 一线穿多线 …… (74)
2.5 5日均线的看涨看跌形态 …… (77)
2.5.1 5日均线的头肩形态 …… (77)
2.5.2 5日均线的双底与双顶形态 …… (84)

第3章 均线与成交量 …… (87)

3.1 成交量 …… (89)
3.1.1 成交量概述 …… (89)
3.1.2 六种量价关系 …… (95)
3.1.3 均量线指标 …… (103)
3.2 均线与成交量的实战结合 …… (108)
3.2.1 量价关系与60日均线 …… (108)
3.2.2 三金叉走势 …… (111)

第4章 均线与道氏理论 …… (113)

4.1 道氏理论概述 …… (115)
4.1.1 趋势的基本概念 …… (115)
4.1.2 趋势线 …… (117)
4.1.3 趋势线的实战应用 …… (119)
4.2 均线与牛市操作 …… (122)
4.2.1 牛市中投资者唯一正确的策略：持股不动 …… (122)
4.2.2 牛市中的波段操作 …… (125)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4.3　均线与熊市操作 …… (127)
4.3.1　短线抢反弹 …… (127)
4.3.2　寻找比大盘先见底的股票 …… (131)

第5章　均线与主力动向 …… (135)

5.1　均线与主力建仓 …… (139)
5.1.1　主力建仓时的股票走势特征 …… (139)
5.1.2　主力建仓阶段的均线 …… (143)
5.2　均线与主力洗盘 …… (148)
5.2.1　主力洗盘时的股票走势特征 …… (148)
5.2.2　主力洗盘阶段的均线 …… (151)
5.3　均线与主力拉升 …… (154)
5.3.1　主力拉升股价时的股票走势特征 …… (154)
5.3.2　主力拉升股价阶段的均线 …… (157)
5.4　均线与主力出货 …… (159)
5.4.1　主力出货时的股票走势特征 …… (159)
5.4.2　主力出货阶段的均线 …… (162)

第6章　均线与其他技术指标 …… (165)

6.1　均线与RSI指标 …… (167)
6.1.1　RSI指标概述 …… (167)
6.1.2　RSI指标实战用法 …… (168)
6.1.3　均线与RSI指标结合 …… (172)
6.2　均线与KDJ指标 …… (177)
6.2.1　KDJ指标概述 …… (177)
6.2.2　KDJ指标实战用法 …… (179)
6.2.3　均线与KDJ指标结合 …… (184)
6.3　均线衍生指标——BBI指标 …… (186)
6.3.1　BBI指标概述 …… (186)
6.3.2　BBI指标实战用法 …… (187)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 7 章　均线交易系统 …… (191)

7.1　交易系统概述 …… (193)

7.1.1　交易系统三要素 …… (193)

7.1.2　对交易系统的三个认识误区 …… (199)

7.1.3　稳赚密器——系统化交易 …… (200)

7.2　均线交易系统 …… (202)

7.2.1　短期交易系统 …… (202)

7.2.2　中长线交易系统 …… (204)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 1 章

初识均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

移动平均线（MA）指标是最简单、最有效的技术指标，在新股民和老股民中都被非常广泛地使用，朴实而深刻，真正体现了大道至简的道理。

1.1 均线的来源

1.1.1 计算过程

移动平均线实际上是道氏理论的一种折射，它以道·琼斯的“平均成本”概念为理论基础，采用统计学中“移动平均”的方法，将一段时间内的股票收盘价进行平均，得出平均值后连接成线，用来显示股价的历史波动和未来趋势。

移动平均线的计算公式为

$$MA = (C_1 + C_2 + C_3 + \cdots + C_n)/N$$

其中，C_n 表示第 n 期的收盘价，N 为统计周期。根据统计周期不同，移动平均线可以分为 5 日均线、10 日均线、20 日均线等。

移动平均线指标由若干条不同时间周期的移动平均线组成，投资者可以根据这几条移动平均线之间的交叉、排列等方式来预测股价未来走势。移动平均线指标如图 1—1 所示。

如图 1—1 所示，在大智慧炒股软件中，MA 指标由 6 条移动平均线组成，它们分别为：5 日均线、10 日均线、20 日均线、30 日均线、60 日均和 120 日均线。

投资者使用移动平均线指标判断市场趋势时，可以使用一条移动平均线，也可以使用多条移动平均线。根据数目的不同，分别有不同的使用技巧。

1.1.2 市场含义

通过移动平均线的计算公式可知，MA 指标实际上就是最近 n 个交易日投资者买入的市场平均成本。在理解该含义时，投资者要注意以下几个要点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

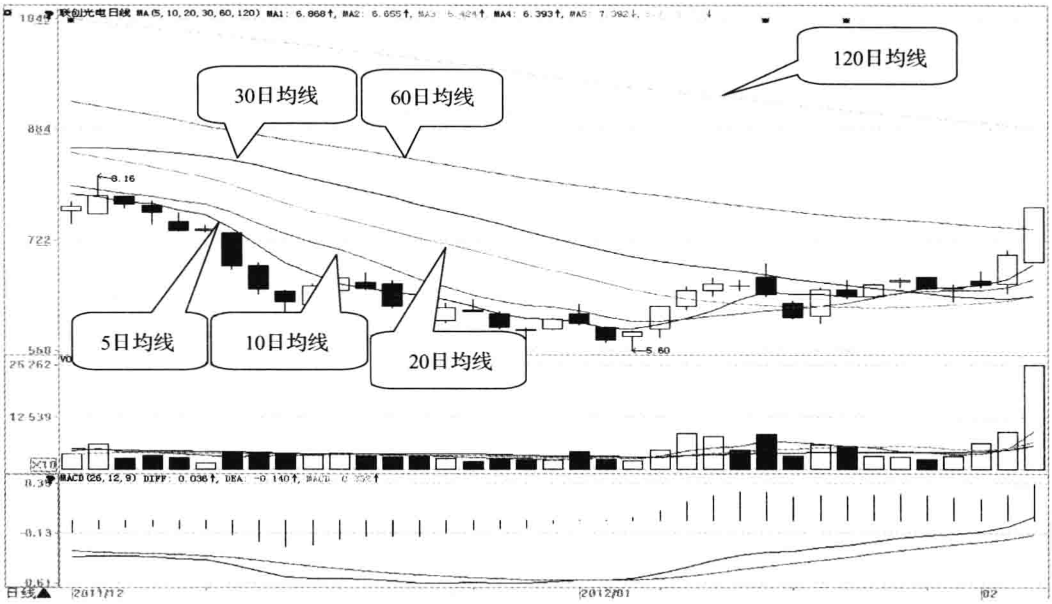

图 1—1　MA 指标

要点 1：一种心理作用

移动平均线之所以在实战中能发挥重要作用，一个重要的前提是——人们总是容易受最近价格的影响。这种心理作用是市场得以存续的重要原因。

要点 2：追踪趋势

一般来说，当股票走势处于上涨阶段，市场平均成本势必与日俱增。待到某日，平均成本远远超过了该股的实际价值，因为股价太高，市场平均成本日益增大，无人接手，股价势必要掉头向下。

反之，当股票走势处于下跌阶段，市场平均成本势必越来越低。待到平均成本远低于该股实际价值时，因为套牢者不肯抛售，空仓的人认为时机已到，开始接手，市场有买无卖，股价必将反转向上。

正是因为这种结构的存在，MA 指标便具有追踪趋势的功能。在实战中，追踪趋势最常用的均线是 60 日均线。

如图 1—2 所示，从 2011 年 11 月到 2012 年 5 月，浙江东日（600113）的 60 日均线先下跌后上涨。投资者可以利用该线来追踪市场大势。如果能够在均线见底回升的过程中入场，定会获利不菲。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

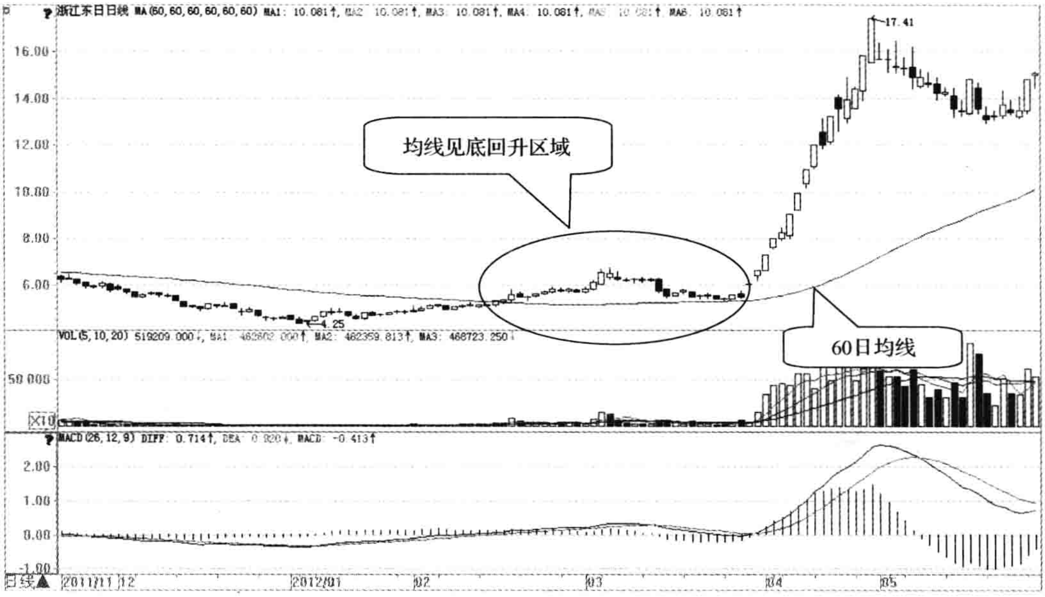

图 1—2 浙江东日 K 线

要点 3：均线的时间周期

在实战过程中，主要以三种趋势周期（短期、中期、长期）来区分不同的移动平均线。短期移动平均线代表市场短期趋势，中期移动平均线代表中期趋势，长期移动平均线则代表长期趋势。

短期均线反映 1 个月以下的股价波动趋势。如 3 日均线、5 日均线、10 日均线。其中 3 日均线为半周线，5 日均线为周线，10 日均线为半月线。短期均线一般波动起伏较大，对走势变动十分敏感，如图 1—3 所示。

中期均线反映 1 个月以上、半年以下的股价波动趋势。如 20 日均线、30 日均线、60 日均线。其中，20 日均线代表 1 个月股价波动趋势，30 日均线代表 6 周的股价波动趋势，60 日均线则为 1 季度股价波动趋势的反映。中期均线与短期均线相比，波动幅度并不是很大，较为沉稳，因此最常被投资者使用，如图 1—4 所示。

长期均线反映半年以上的股价波动趋势。常用的有 120 日均线、250 日均线。其中 120 日均线代表半年的股价波动趋势，所以称为半年线；250 日均线因为代表 1 年内得到的市场波动方向，又叫年线。在实战中，长期均线稳重但灵活度差，如图 1—5 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

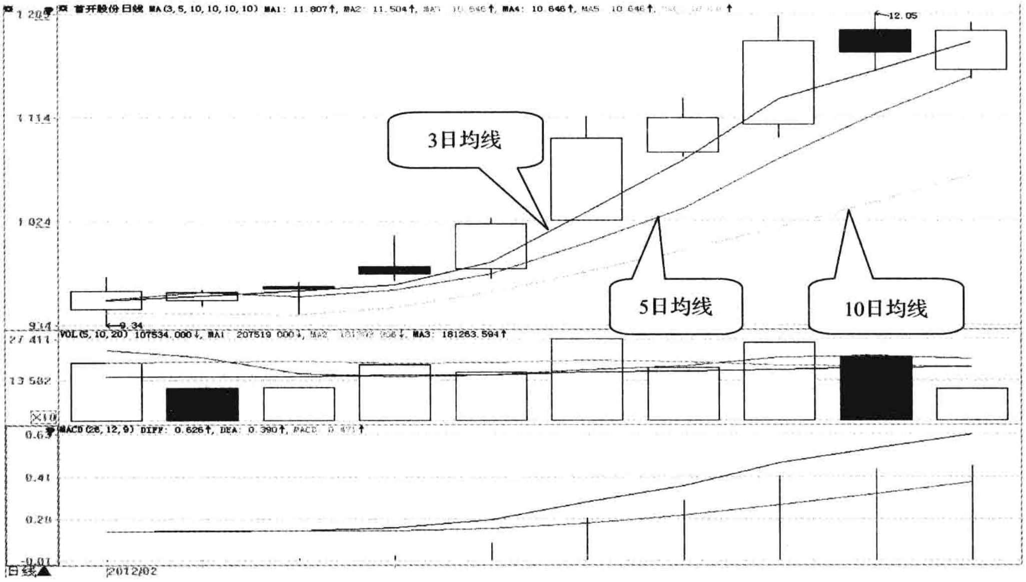

图 1—3　短期均线

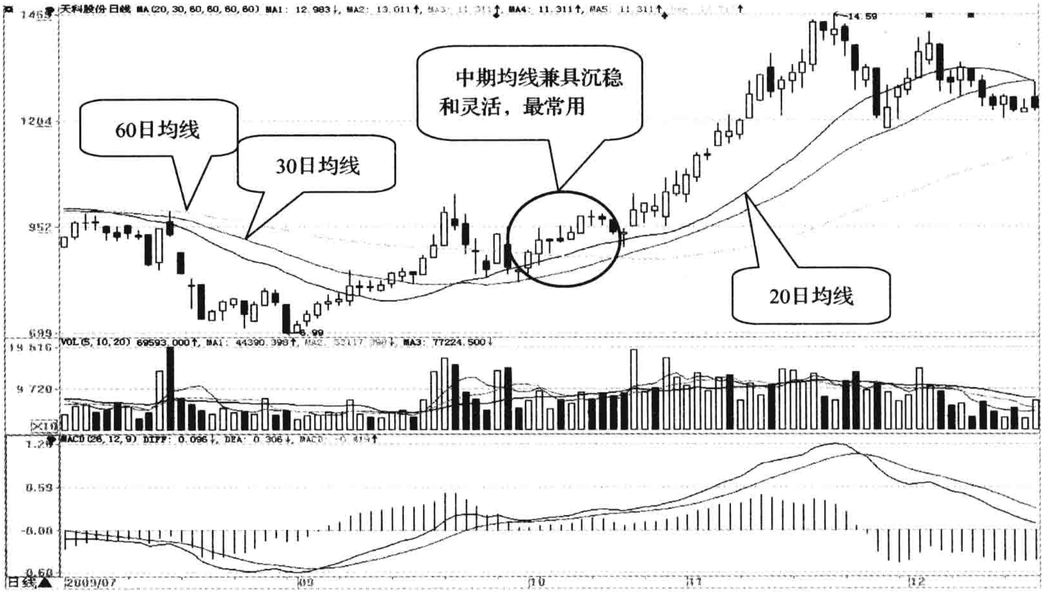

图 1—4　中期均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

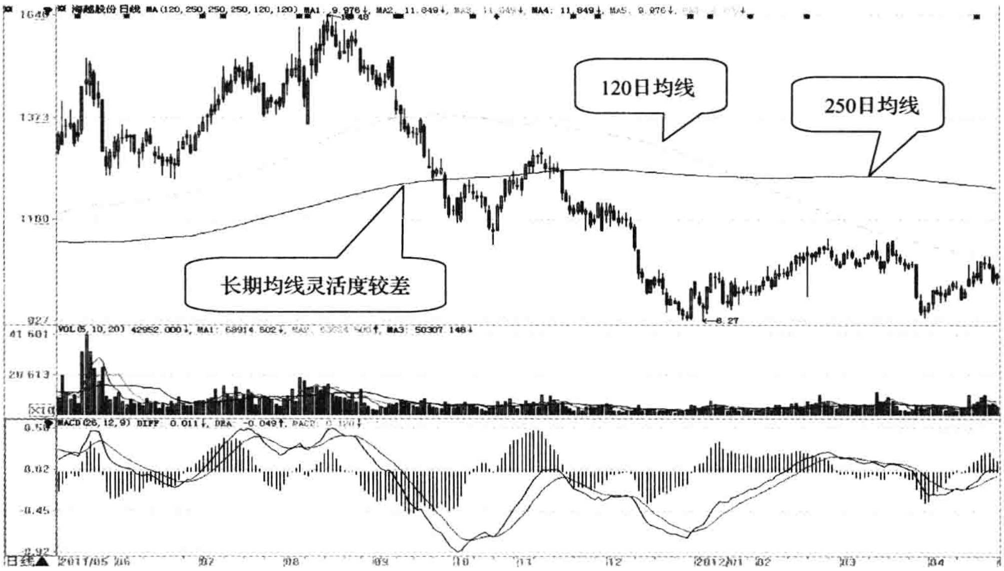

图 1—5 长期均线

1.1.3 MA 指标的五个特点

由 MA 指标的计算过程和市场含义可知，该指标能够消除市场偶然因素的影响，代表着最近一段时间内的市场平均成本。因此，它具有如下 5 个重要特点。

特点 1：趋势性

移动平均线，特别是中长期均线能够对市场趋势进行持续地追踪。而且，一旦市场趋势形成之后，股价将在较长的一段时间内保持与趋势线方向一致。

趋势性，是 MA 指标最大的特点，投资者在利用道氏理论时该特点表现得最为淋漓尽致（第四章详述）。

特点 2：滞后性

滞后性是指在股票价格原有趋势发生反转时，由于均线追踪趋势的特点，造成均线的行动往往较为迟缓，掉头速度落后于 K 线走势，而等均线发出趋势反转信号时，价格掉头的幅度已经很大了。

在实战操作中，滞后性是 MA 指标最大的弱点，这尤其对短线投资者的操作十分不利，这就需要与其他技术指标配合使用。例如，K 线形态、MACD 指标、RSI 指标和 KDJ 等，都可以拿来与均线配合使用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 1—6 所示，从 2010 年 7 月初开始，伴随着大盘的上涨，金瑞科技（600390）的股价也开始持续向上。7 月 20 日，股价向上突破 60 日均线，之后一直到 8 月上旬，股价在 60 日均线上方站稳，上涨趋势才彻底形成。这比股价最低点（7 月 2 日）晚了一个多月。

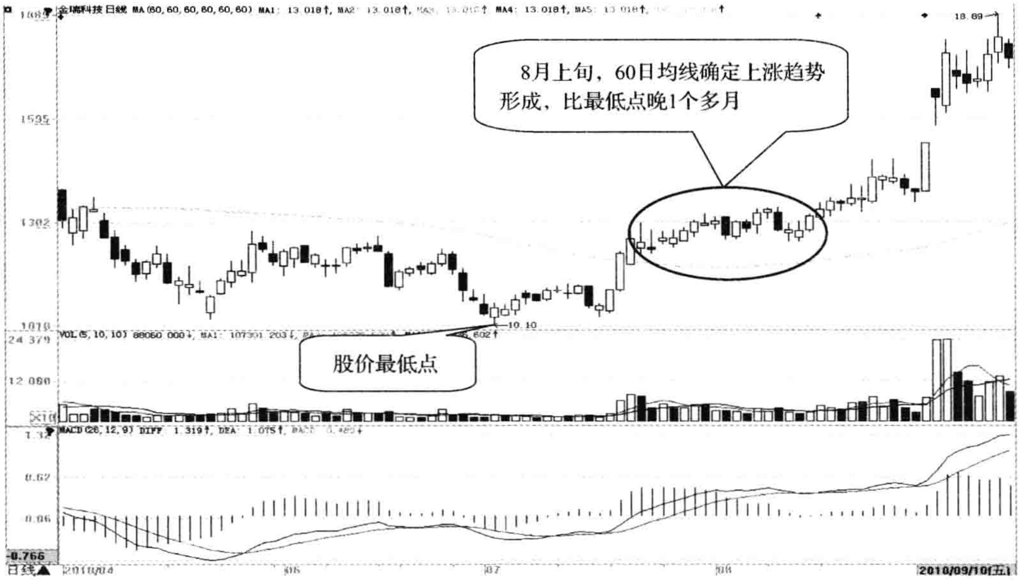

图 1—6 MA 指标的滞后性

特点 3：稳定性

由 MA 指标的计算公式可以知道，均线的数值一般不会轻易地大幅改变，比较稳定。这就剔除了市场短期大幅波动的影响，对主力和市场突发消息起到过滤作用。特别是中长期均线，该特点表现得最为明显。

如图 1—7 所示，在 2007 年的大牛市中，5 月 29 日深夜，财政部突然宣布上调证券交易印花税，这对市场是一个重磅利空。第二天，股市出现大跌走势，健康元（600380）也直接跌停，但该股 60 日均线却持续向上，保持了相当的稳定性。这是上涨趋势仍然持续的标志，投资者可以继续持股待涨。

特点 4：支撑线和压力线特性

由于均线本质上是最近若干个交易日的平均成本，该线附近一般分布着最多的筹码，所以一旦股价逼近该线，就会遭到原来筹码的反击。表现在图形上，就是均线的支撑线和压力线特性。而移动平均线一旦被突破，实际上也是支撑线和压力线被突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

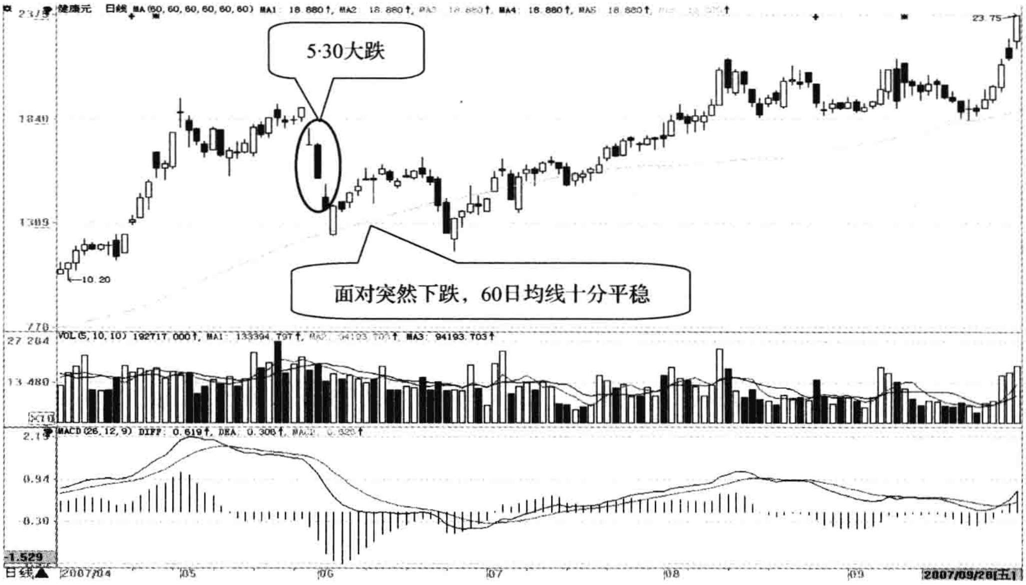

图 1—7　健康元日 K 线

一般来说，中长期均线的支撑线和压力线特性表现得最为明显。

如图 1—8 所示，从 2011 年 7 月到 2012 年 3 月，冠城大通（600067）的股价由下跌趋势转为上涨趋势。在这个过程中，30 日均线、60 日均线和 120 日均线的压制作用和支撑作用表现得淋漓尽致。

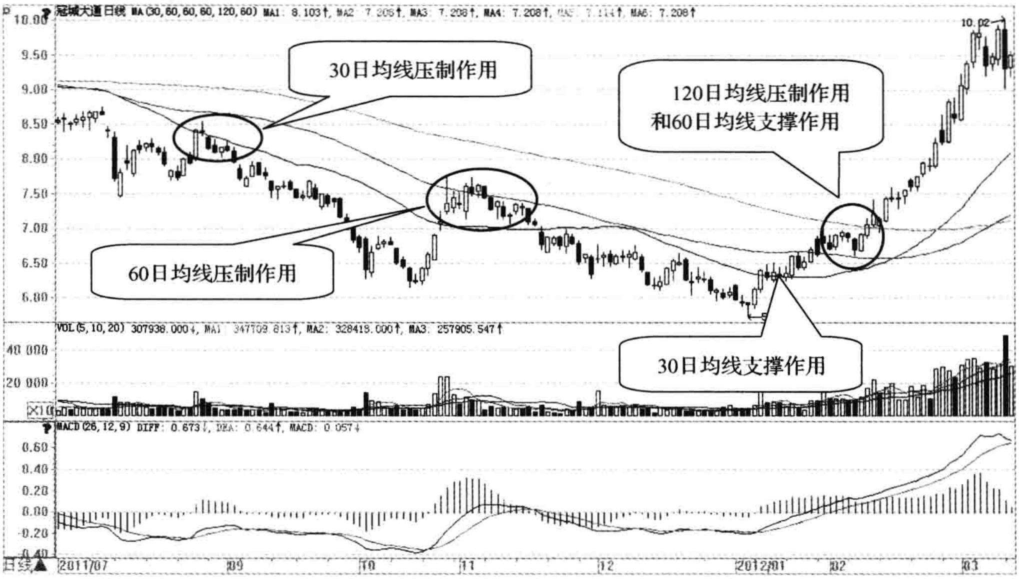

图 1—8　冠城大通日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

特点 5：助长助跌的特性

助长助跌特性是指，当股价突破移动平均线后，走势总是有向突破方向再走一程的愿望和惯性。

一般来说，均线的助长助跌作用在股价走出盘整区域后表现得尤为明显。当股价脱离盘整区域上升时，它的助涨作用会使均线表现出强烈的支撑特性，即使股价偶然回调，也会因均线的强烈支撑作用而再次向上；反之，当股价脱离盘整区域下跌时，它的助跌作用会使均线表现出现强烈的压制特性，即使股价偶尔反弹向上，也会因为均线的强烈压制作用而再次向下，创出新低。

如图 1—9 所示，2011 年 7 月 1 日，抚顺特钢（600399）的股价站上 60 日均线。之后，在均线助涨特性的作用之下，该股持续上涨，连创新高。

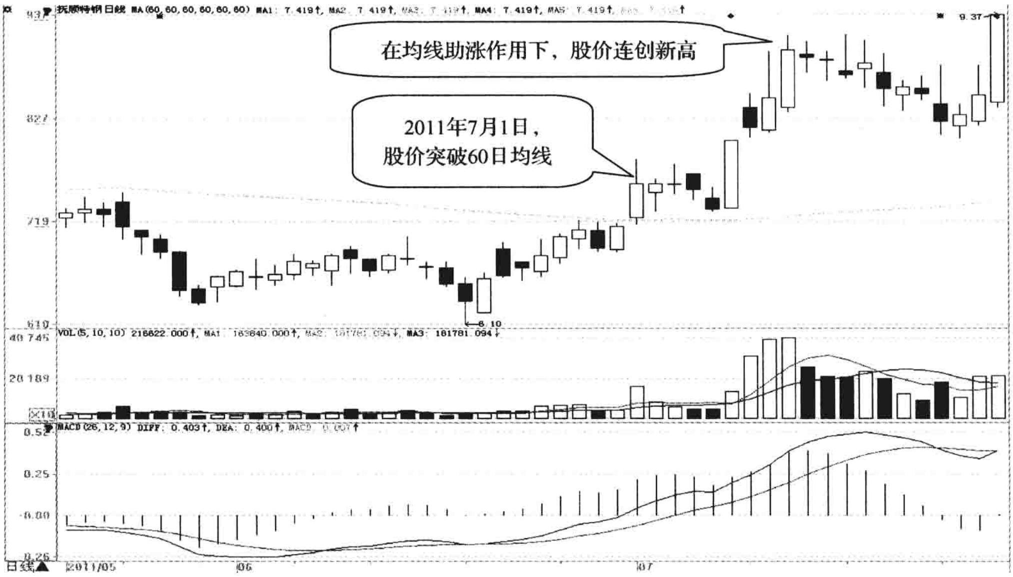

图 1—9　抚顺特钢日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1.2 均线的作用

1.2.1 判断趋势

判断趋势是均线的第一作用。在实战中，通过观察移动平均线，投资者可以从以下两个方面来判断股价的运行趋势。

第一，均线的方向

均线的方向，在很大程度上也代表了股价运行的方向。同时，均线的周期不同，所代表的时间周期也不同。例如，5 日均线向上，代表着股价在短期内向上运行；60 日均线向下，则代表股价的中期运行方向是向下的。

第二，均线的排列方式

均线的排列方式，是指多条均线相互之间的位置排列方式，可分为多头排列和空头排列两种方式。两者的特点和具体形态如图 1—10、图 1—11 和图 1—12 所示。

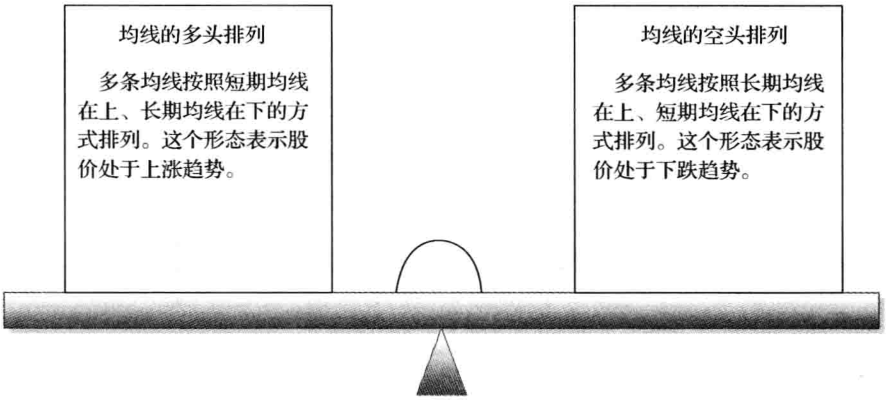

图 1—10 多头排列和空头排列

1.2.2 寻找买卖时机

在实战中，寻找买卖时机的重要性绝对不亚于判断趋势。均线由于其助长助跌、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

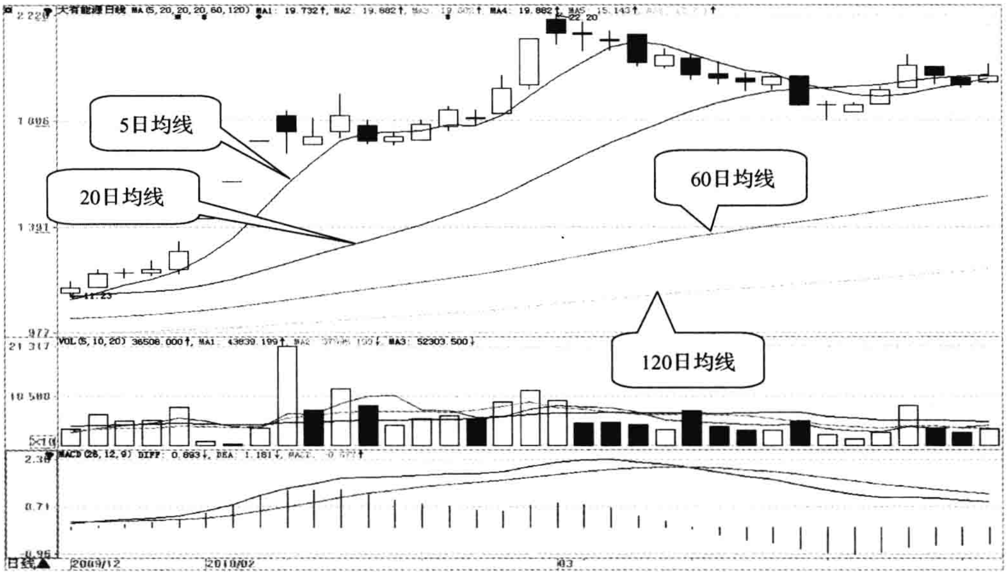

图 1—11　均线多头排列

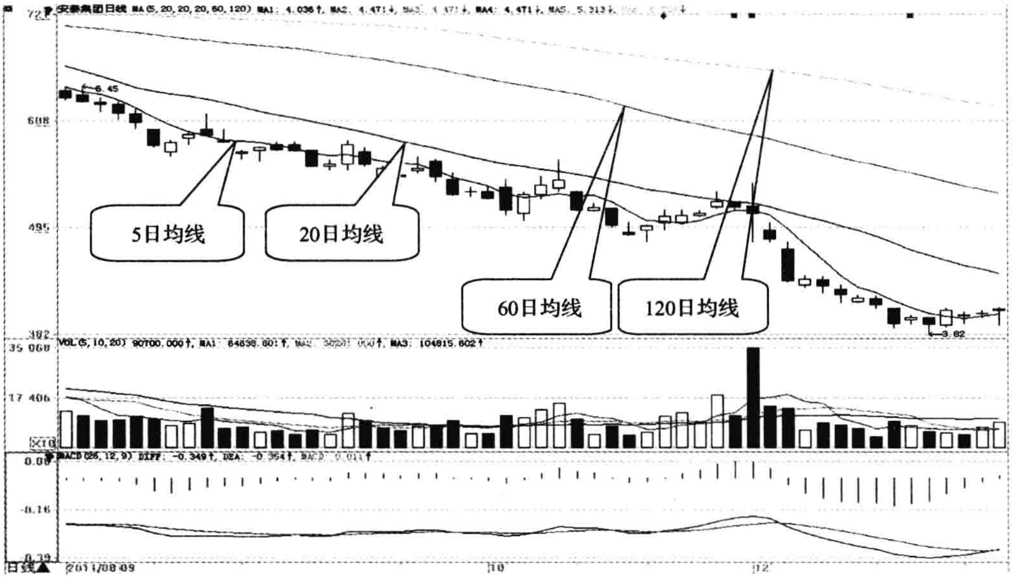

图 1—12　均线空头排列

支撑阻力和稳定等特性，可以被用来寻找买卖时机。

例如，利用均线的助涨助跌性，当股价向上突破中长期均线时，一般会在惯性的作用之下继续上涨，此时投资者可以买入；利用均线的支撑特性，当股价在中长期均线上方运行，一旦回调并受到支撑时，投资者就可以买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图1—13所示，江淮汽车（600418）的股价在2010年7月19日之前一直在60日均线下方运行，当日其股价向上突破60日均线。由于中长期均线具有助涨助跌的特性，可以判断股价突破之后会在惯性的带动下出现一波上涨走势，为买入信号。

到9月底10月初，股价明显地冲高回落，但得到60日均线的支撑作用后再次向上，表明上涨趋势仍将延续，也是买入信号。

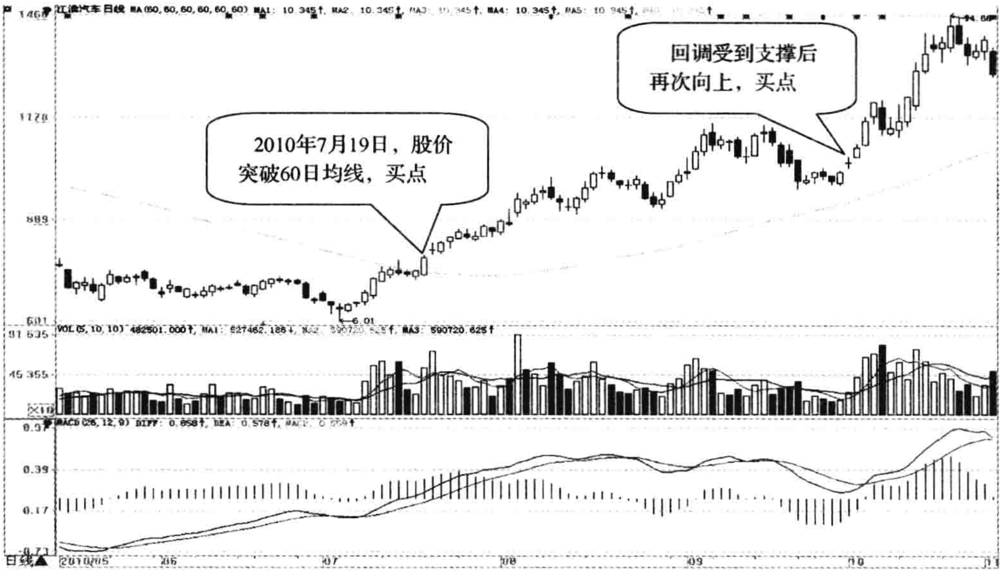

图1—13 江淮汽车日K线

实战经验

在江淮汽车的例子中，投资者要注意以下2个方面。

1. 60日均线在实战中应用最为广泛。因为它既具有长期均线的稳定性，又不失一定的灵活性。

2. 投资者可以看出，7月19日出现买点之后，股价出现一波较大的涨势。这与之前MACD指标的底背离形态（可参考富家益图书《MACD指标一看就会》）有关。一般来说，在MACD指标底背离形态形成之后，再出现经典的看涨信号，往往是上涨趋势彻底形成的标志。

在把握买卖时机时，投资者要注意以下几个关键点。

关键点1：买卖时机持续时间较短

与趋势不同，买卖时机的持续时间一般都很短暂，多则数天，少则数分钟，一旦

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

错过就无法追回，所以才有“良机稍纵即逝”的说法。

因此，投资者在确定一个买卖时机之后，最重要的原则就是迅速抓住。但这个原则并不容易做到，投资者在执行过程中会因为种种原因而错失良机。在这过程中，最常犯的错误则是狐疑不决。

如图 1—14 所示，从 2012 年 1 月 6 日开始，山鹰纸业（600567）股价在 60 日均线下方开始不断上涨。从 1 月 9 日到 11 日，股价连续三天大幅上涨，出现三根大阳线，但受到 60 日均线的阻力作用而无法突破。之后，股价在 60 日均线下方，紧贴着 60 日均线缓缓运行。

2 月 2 日，股价向上突破 60 日均线，出现买点。如果错过该买点，可能一直要等到 2 月中旬股价回调震荡之后才能买入。

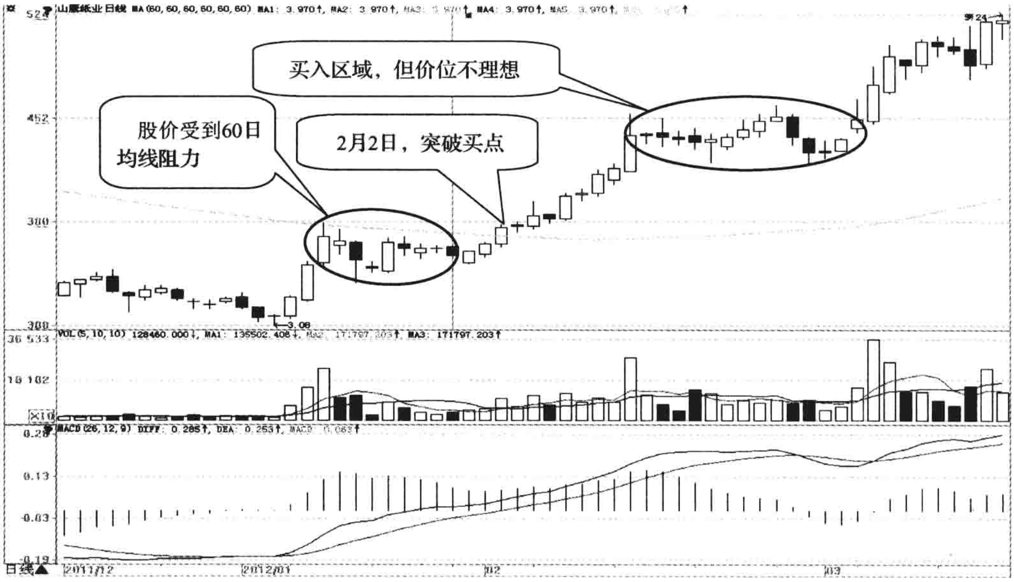

图 1—14　山鹰纸业日 K 线

关键点 2：买卖时机要有最大的把握

买卖时机的确定，最重要的是其可靠性。这就需要投资者综合利用多种技术分析工具，进行综合判断。

一般来说，当有两个或两个以上的指标同时发出买入或卖出信号时，买卖时机的可靠性将大大增加（参考多指标配合原则）。

如图 1—15 所示，2012 年 1 月 10 日，万好万家（600576）的股价以涨停板的形式向上突破 20 日均线，发出看涨信号。与此同时，MACD 指标也出现“DIFF 线与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股价底背离＋拒绝死叉”的看涨信号。这两个看涨信号叠加在一起，市场看涨概率大大增加，投资者要注意把握这个买入时机。

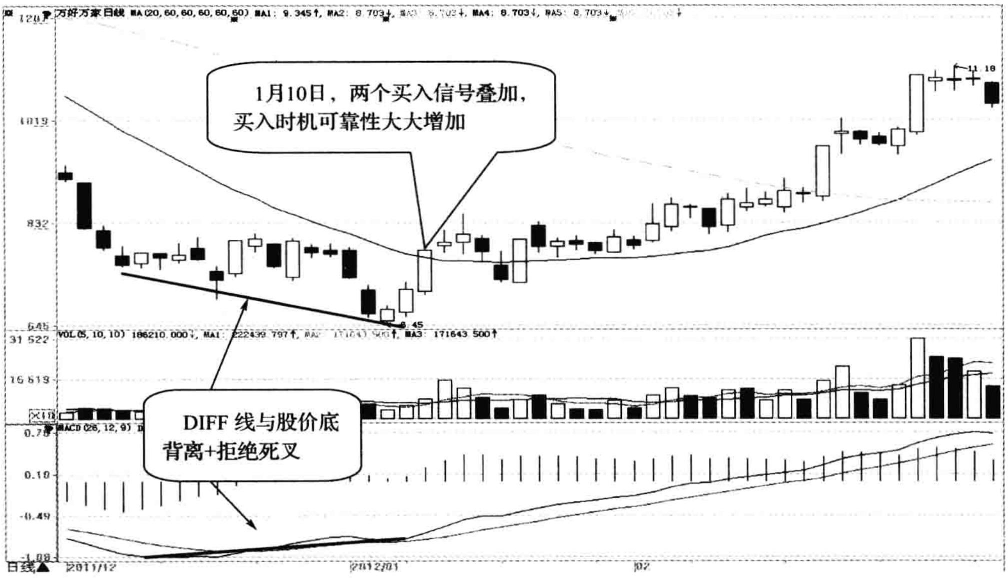

图 1—15　万好万家日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1.3 基本用法：葛兰碧八大买卖法则

1.3.1 四大买进法则

葛兰碧八大买卖法则是均线最基本的用法。葛兰碧买进法则包括以下四条。

法则 1：移动平均线从下降逐渐走平且略向上方抬头，之后股价从移动平均线下方向上方突破，此时为买进时机。

均线系统，特别是中长期均线，由下降转为水平不是一朝一夕可以形成的；而是在较长一段时间内，随着上涨动能的逐步增加，股价逐渐企稳所形成的一种现象。此时，股价向上突破移动平均线，预示着市场多空趋势的初步转换，在市场惯性的作用下，股价一般仍将上涨一段时间。投资者此时买入，往往会获得部分波段收益。

如图 1—16 所示，从 2010 年 5 月下旬到 7 月下旬，京能热电（600578）的股价在经过一波下跌走势之后，在低位持续震荡了 2 个多月。在这个过程中，20 日均线由下降逐渐走平，且略向上方抬头，表明上涨动能正在逐步积聚。7 月 20 日，股价向上突破 20 日均线，形成法则 1 的买点。

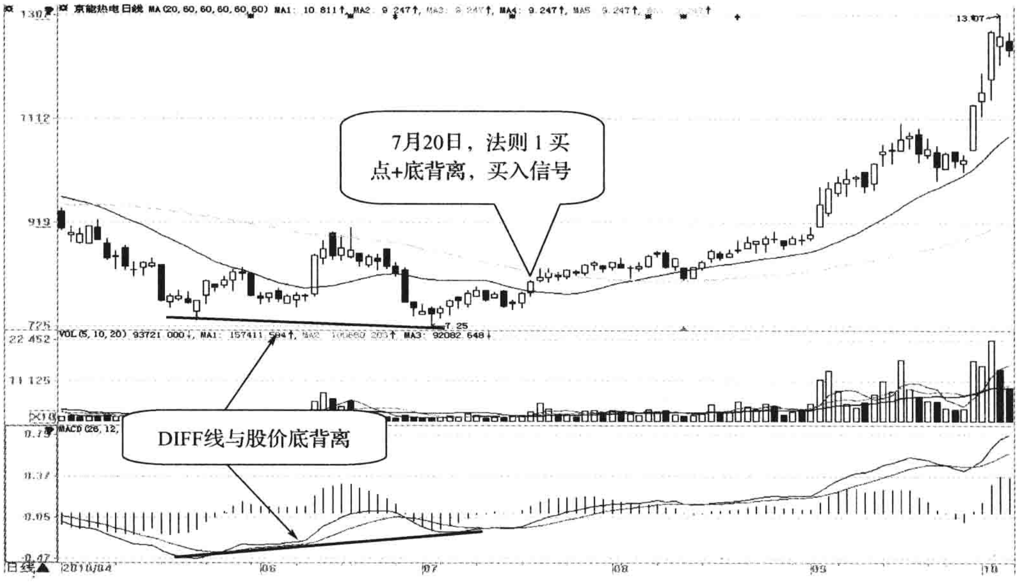

图 1—16　京能热电日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在买点出现之前不久，7 月初，MACD 指标形成“DIFF 线与股价底背离”的看涨形态。因此，当法则 1 买点出现的时候，投资者可以将这两个看涨信号叠加在一起来综合判断，此时市场看涨概率大大增加，投资者可以果断买入，持股待涨。

精讲提高

在把握法则 1 的买点时，投资者要注意以下几个方面。

1. 20 日均线和 60 日均线虽然都是中期均线，但两者用法差别较大。20 日均线多用于短期波段操作，而 60 日均线则多用于趋势性操作。

2. 在京能热电的例子中，2010 年 6 月 9 日，股价也向上突破 20 日均线，但当日 20 日均线并没有出现“从下降逐渐走平并略向上方抬头”的走势，所以它不是法则 1 的买点。

法则 2：股价位于移动平均线之上运行，回调时未跌破移动平均线后又再度上升。此时为买进时机。

股价在移动平均线上方运行，表明市场原来处于上涨趋势中。之后股价回调但受到支撑作用后再次向上，表明上涨趋势仍将延续。这就是法则 2 的市场意义，该法则买点在市场中极为常见。

如图 1—17 所示，从 2012 年 3 月到 6 月，长江证券（000783）的股价一直都在 60 日均线上方运行。在这个过程中，股价两次回调到 60 日均线附近，受到支撑后再次向上，为法则 2 买点，投资者要注意把握。

法则 3：股价位于移动平均线之上运行，回调时跌破移动平均线，但短期移动平均线继续呈上升趋势。此时为买进时机。

如图 1—18 所示，2012 年 3 月底，中南建设（000961）股价向下跌破 30 日均线，之后几个交易日该股一直处于 30 日均线下方，但 30 日均线并没有彻底改变方向，仍继续向上。它表明该股上涨趋势没有改变。3 月 30 日，股价再次向上突破 30 日均线，投资者可以积极买入。

法则 4：股价位于移动平均线以下运行，突然暴跌，距离移动平均线太远，极有可能向移动平均线靠近。此时为买进时机。

如图 1—19 所示，从 2010 年 6 月 24 日到 7 月 1 日，号百控股（原中卫国脉，600640）的股价在下跌趋势中突然加速，6 月 30 日甚至出现一个跌停板。但到了 7 月 2 日，该股突然出现一个涨停板，同时 K 线形成启明星形态。这是股价即将向 30 日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线快速靠拢的信号，投资者可以短线买入。之后，该股的涨幅巨大，连续出现多个涨停板。

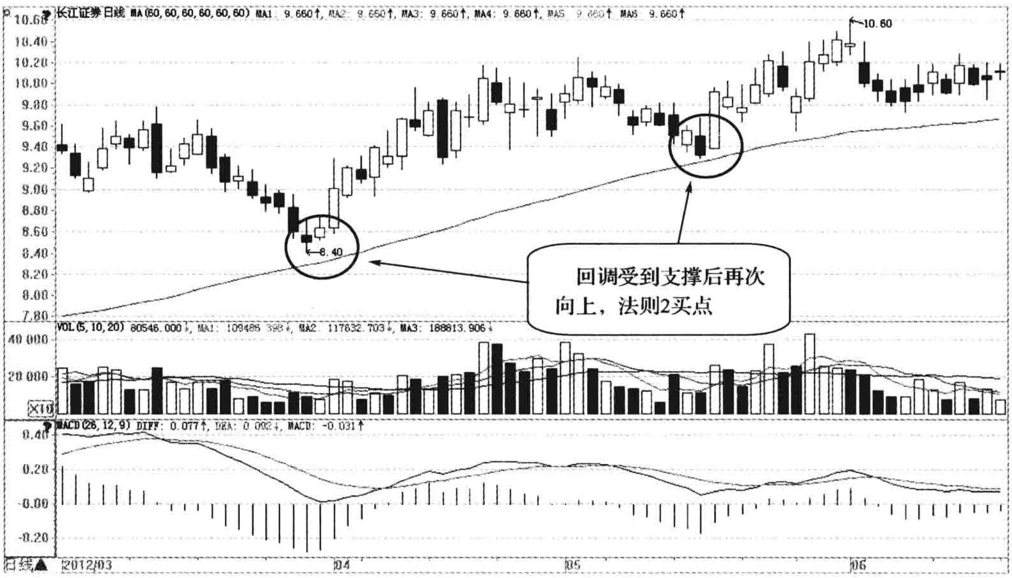

图 1—17　长江证券日 K 线

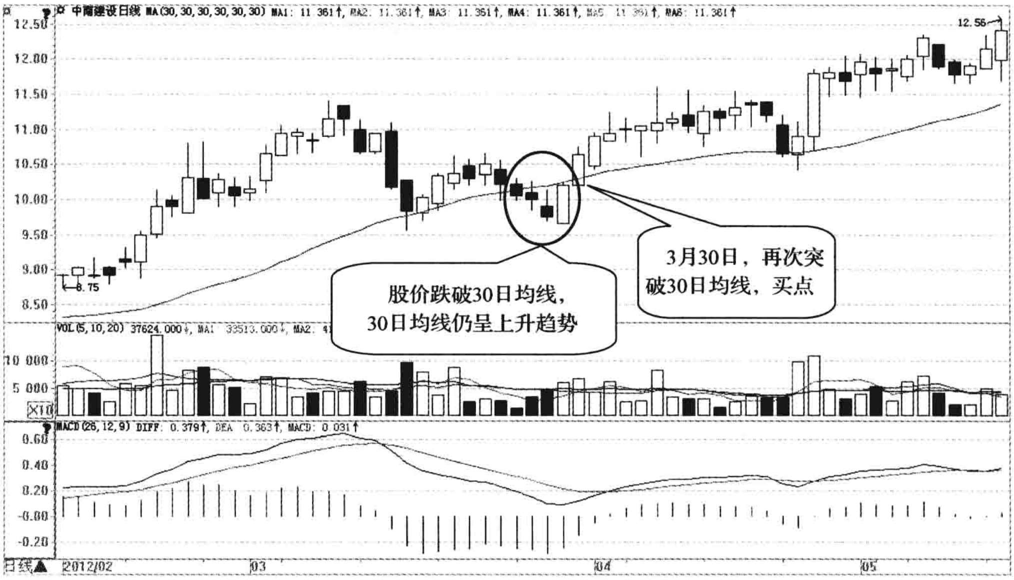

图 1—18　中南建设日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

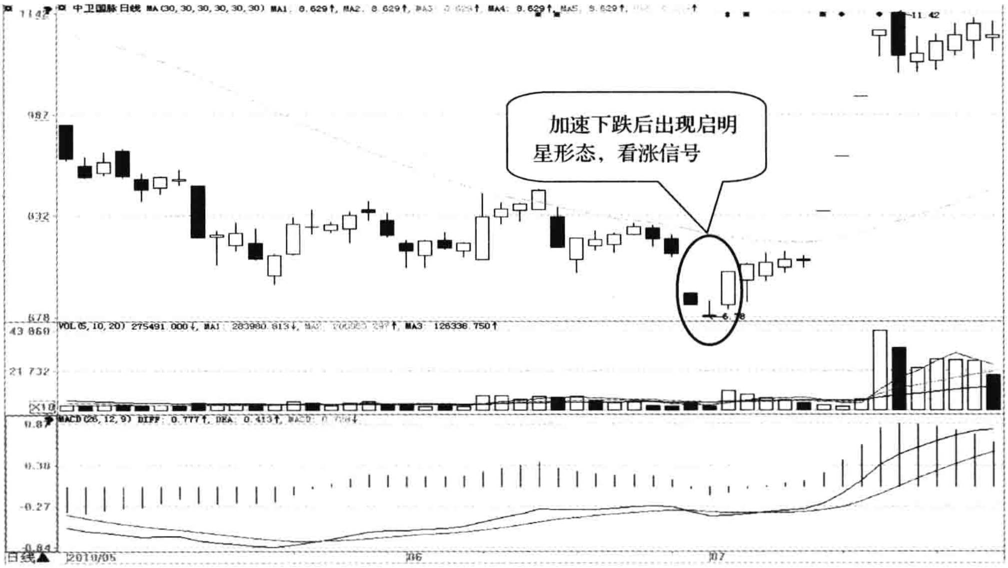

图 1—19　号百控股日 K 线

1.3.2　四大卖出法则

在葛兰碧八大法则中，除了四大买进法则外，还包括四大卖出法则。

法则 5：股价位于移动平均线之上运行，连续数日大涨，离移动平均线越来越远。这说明近期内购买股票者获利丰厚，随时都会产生获利回吐的卖压。此时为卖出时机。

该卖点仅为短期波段卖点。这是因为，当股价回调之后，上涨趋势并不一定会结束。

如图 1—20 所示，2010 年 11 月初，处于上涨趋势中的中海发展（600026）突然加速上涨，离 30 日均线越来越远，近期内买入该股票的投资者获利丰厚，股价随时会冲高回落。

11 月 8 日，K 线形成上吊线，法则 5 卖点出现。

法则 6：移动平均线从上升逐渐走平，甚至略微下降，而股价从移动平均线上方向下跌破移动平均线。这说明卖压渐重。此时为卖出时机。

如图 1—21 所示，从 2010 年 10 月中旬开始，东风科技（600081）的 20 日均线开始从上升逐渐走平。它表明下跌动能正在逐步增强。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

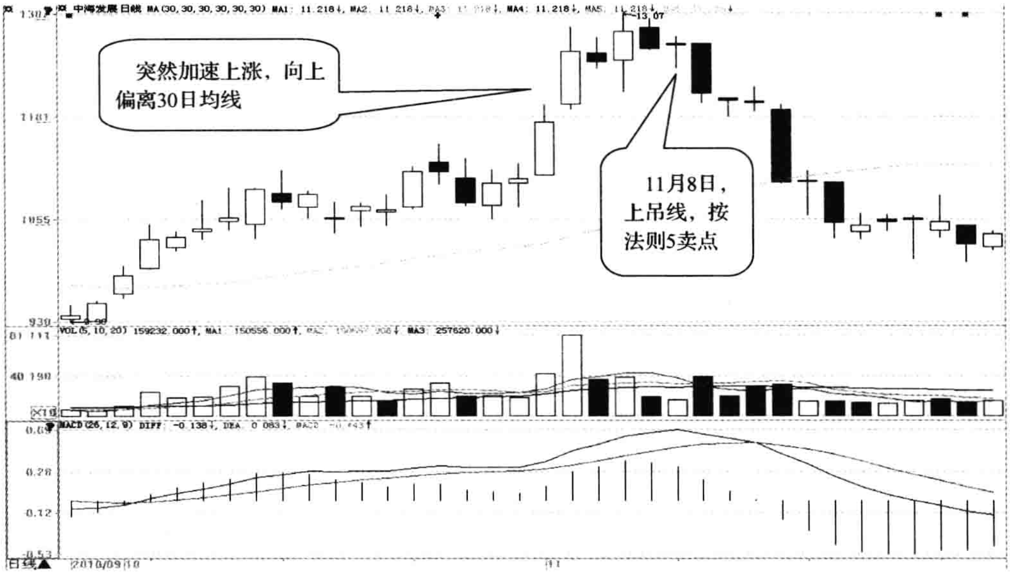

图 1—20　中海发展日 K 线风

11 月 12 日，股价以一根几近跌停的大阴线向下突破 20 日均线，按法则 6 卖点出现。

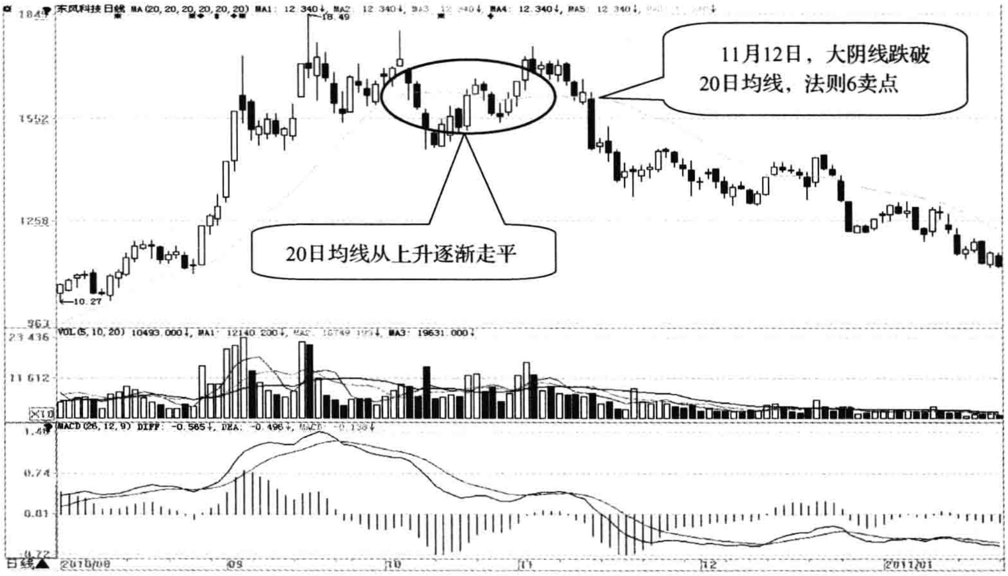

图 1—21　东风科技日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

精讲提高

在把握这个卖点时，投资者要注意以下两方面。

1. 均线由上升逐渐走平，甚至略微下降，表明市场下跌动能正在积聚，此时即便不出现下跌趋势，股价延续原来上涨趋势的概率也极小。

2. 该卖点与法则 1 买点类似，只不过方向相反。

法则 7：股价位于移动平均线下方运行，反弹时未突破移动平均线。同时，移动平均线跌势减缓，趋于水平后又出现下跌趋势。此时为卖出时机。

法则 8：股价反弹后在移动平均线上方徘徊，而移动平均线却继续下跌。此时为卖出时机。

如图 1—22 所示，从 2010 年 3 月底到 4 月底，中国医药（600056）的股价缓缓上涨，并突破 60 日均线，但 60 日均线本身却一直处于下跌趋势中。它表明市场仍处于下跌趋势中，这 1 个月的上涨只是下跌趋势中的反弹走势。

4 月 7 日到 4 月 28 日，股价一直在 60 日均线上方不远处徘徊。4 月 29 日，股价向下跌破 60 日均线，法则 8 卖点形成，仍然持股的投资者要注意果断卖出。

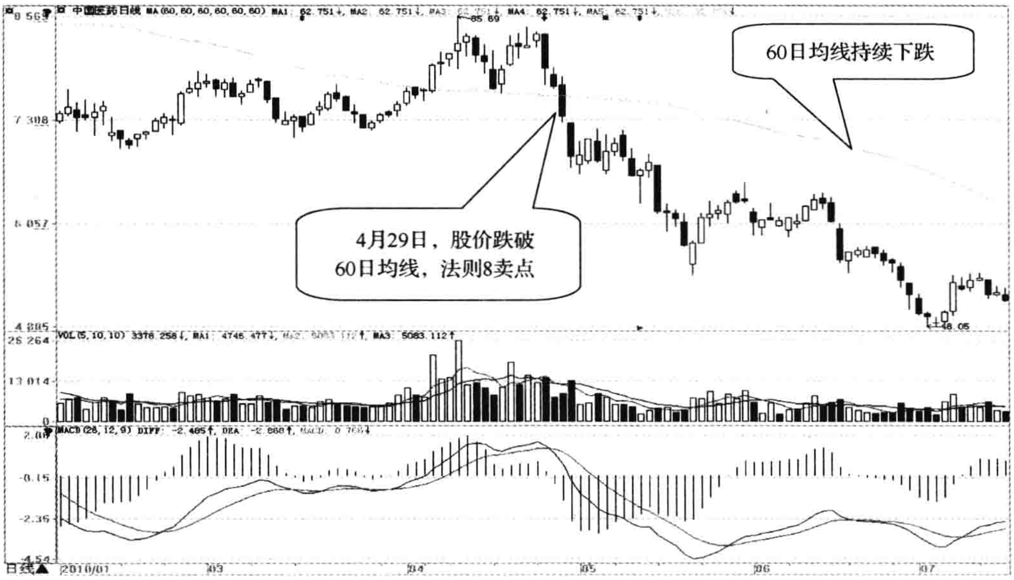

图 1—22　中国医药日 K 线（复权）

法则 7 与法则 8 的市场意义一样，只不过在法则 8 中，市场反弹的上涨动能更强

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一些。在把握这两个卖点时，投资者要注意下面两个关键点。

关键点 1：均线附近的 K 线形态

当股价反弹到均线附近时，多空双方进入激烈的绞杀阶段。而一旦空方胜出，往往在 K 线上形成经典的看跌形态，预示着下跌趋势仍将延续。这些看跌形态，既有单根 K 线的看跌形态，也有多根 K 线的看跌形态，甚至还有 M 头、三重顶等。

如图 1—22 所示，4 月 7 日到 4 月 28 日，该股 K 线在 60 日均线上方形成 M 头形态，预示下跌趋势仍将延续。4 月 29 日，股价跌破颈线，卖点出现。

如图 1—23 所示，2011 年 8 月到 10 月，五矿发展（600058）一直在 60 日均线下方运行。从 10 月下旬到 11 月中旬，股价反弹向上，在 60 日均线处受到阻力作用而再次向下。同时，从 8 月到 11 月，60 日均线一直处于下跌之中。

11 月 16 日，股价在 60 日均线处出现看跌吞没形态，表明下跌动能再次占据优势，股价仍将延续原来下跌趋势，卖点出现。

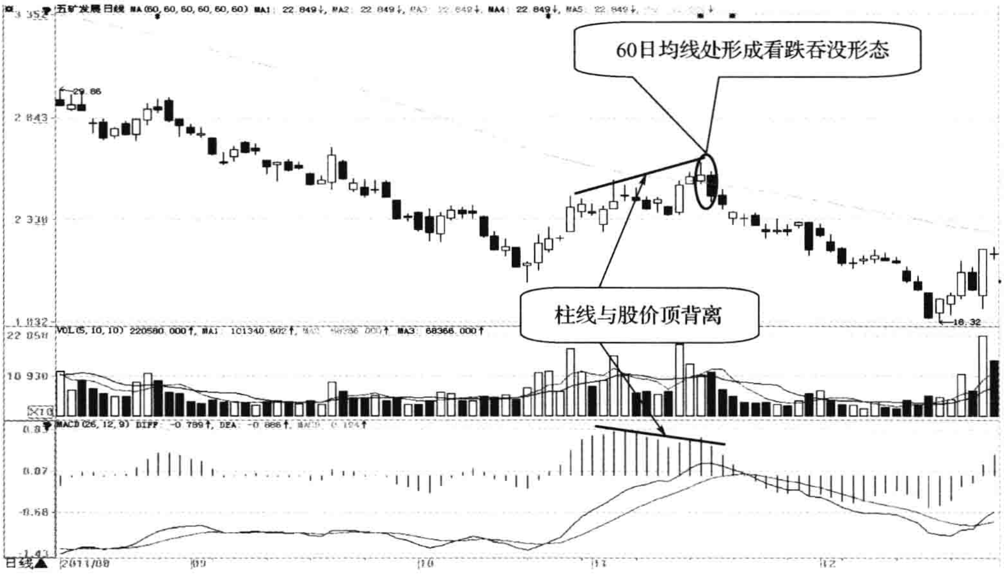

图 1—23　五矿发展日 K 线

关键点 2：MACD 指标

细心的投资者已经发现五矿发展的例子中，在 11 月中旬，MACD 指标所出现的“MACD 柱线与股价顶背离”形态。该形态是下跌走势即将出现的重要信号，一旦出现，基本可以确定下跌趋势即将延续。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1.4 均线的五个使用法则

1.4.1 三个角度

在实际操作中，投资者一般通过三个角度来使用均线。分别为：均线和 K 线的相对关系、不同均线间的相对关系、均线和其他技术指标间的相对关系。

1. 均线和 K 线的相对关系

均线是利用过去一段时间的平均收盘价计算得出的技术指标。投资者可以将其近似地看作是过去一段时间内市场上的平均成交价格；而 K 线则表示的是当前市场上的交易价格。通过均线和 K 线的相对位置对比，投资者就能分析出股价涨跌的强弱状况。

如图 1—24 所示，2012 年 1 月 9 日，海信电器（600060）的 K 线突破了 60 日均线。这个形态说明当前股票的交易价格已经超过了过去 60 个交易日的平均交易成本，是股价进入上涨行情的信号。

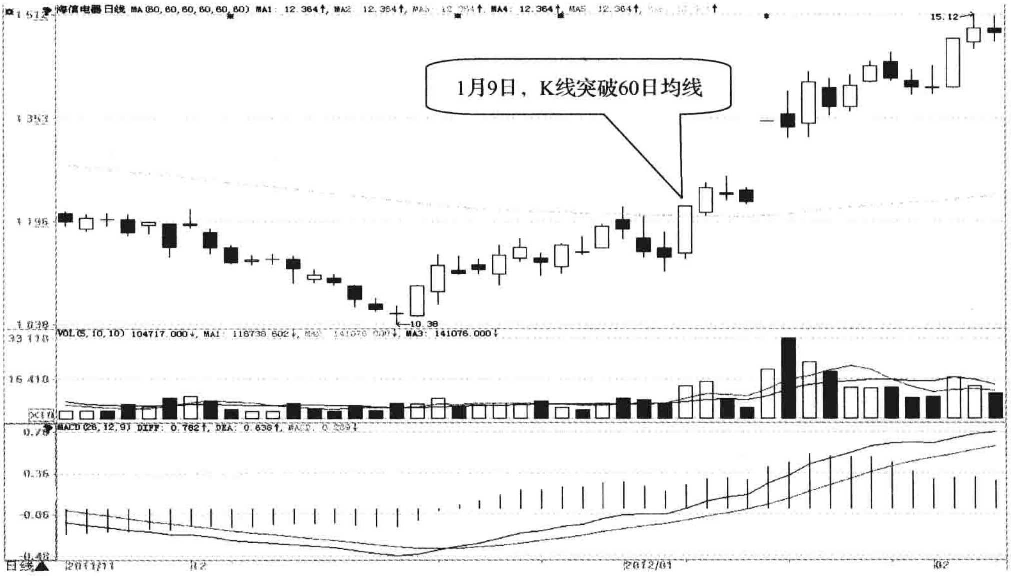

图 1—24 海信电器日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线除了能够表示市场上的平均交易成本外，还是股价涨跌的重要支撑位和阻力位。当股价在均线上方时，如果下跌到均线位置获得支撑，就是看涨信号。当股价在均线下方时，如果上涨到均线位置遇到阻力，就是看跌信号。

如图 1—25 所示，2011 年 7 月 18 日至 21 日，中方投资（600061）的 K 线反弹到 60 日均线位置后遇阻回调。这个形态说明 60 日均线对股价形成了较强的压力，是未来股价会持续下跌的信号。

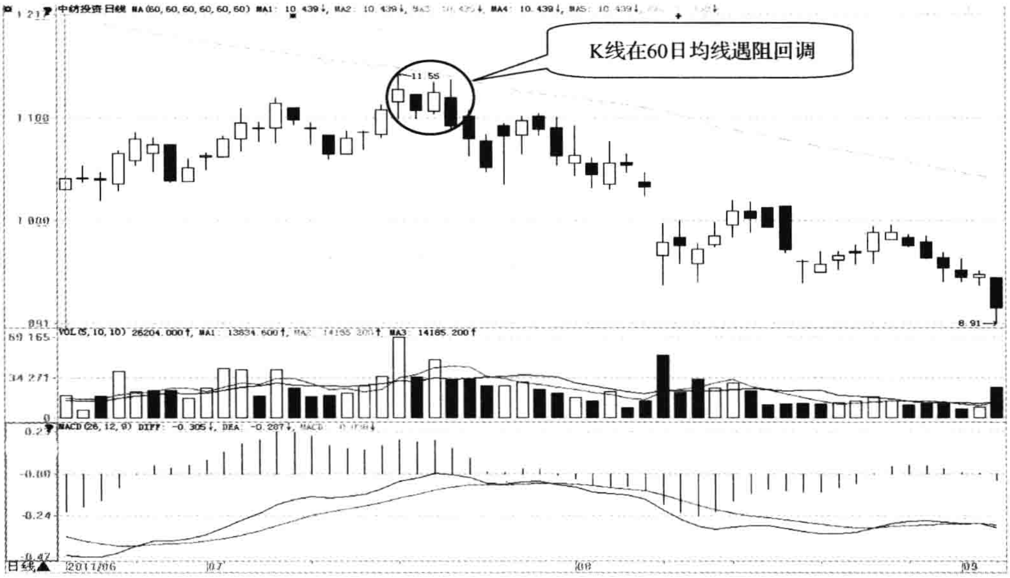

图 1—25 中纺投资日 K 线

2. 不同均线间的相对关系

除了将均线和 K 线结合起来分析外，投资者还可以通过分析不同周期均线之间的相对位置来判断当前市场形势。

在不同周期的均线中，短期均线可以代表短期内市场上的平均交易成本，而中长期均线则代表的是较长一段时间内市场上的平均交易成本。通过短期成本和中长期成本的对比，投资者可以了解近期股价走势的强弱状况。

如图 1—26 所示，2009 年 4 月，皖维高新（600063）的 10 日均线一直位于 30 日均线上方，而 30 日均线也一直位于 60 日均线上方。这样的形态被称为均线的多头排列形态。

多头排列形态说明市场上的短期平均价格超过中期平均价格，而中期平均价格又超过了长期平均价格。这是股票价格处于上涨行情中的标志。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

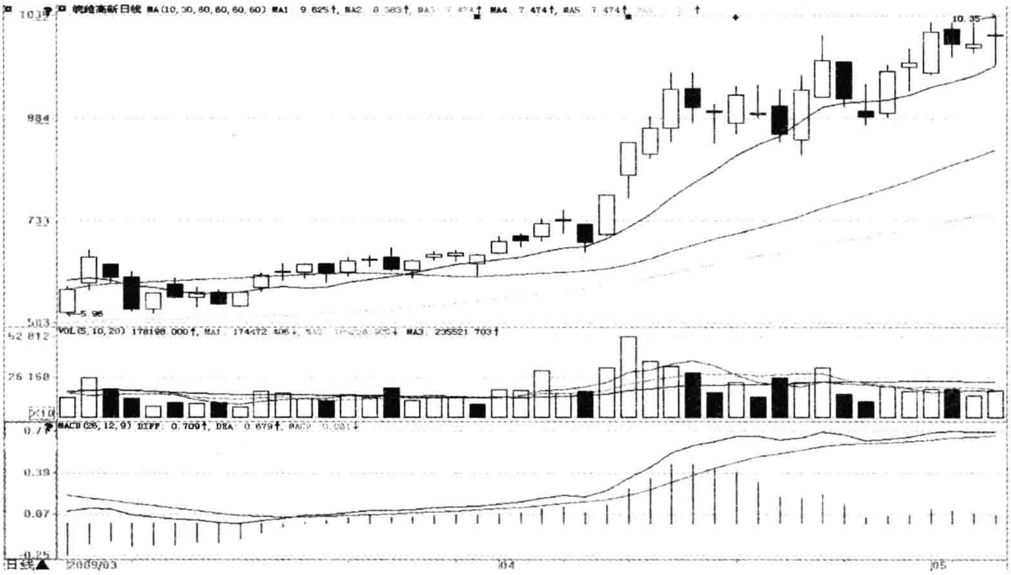

图 1—26 皖维高新日 K 线

另外，在实际操作中投资者还可以发现，很多情况下中长期均线都会对短期均线形成较强的支撑或阻力作用。当短期均线下跌到中长期均线位置时，往往会获得支撑反弹；而短期均线上涨到中长期均线位置时，也可能会遇到阻力下跌。

如图 1—27 所示，2010 年 9 月底，凌钢股份（600231）的股价虽然跌破其 30 日均线，但是 10 日均线下跌到 30 日均线位置获得支撑反弹。这样的形态也可以说明多

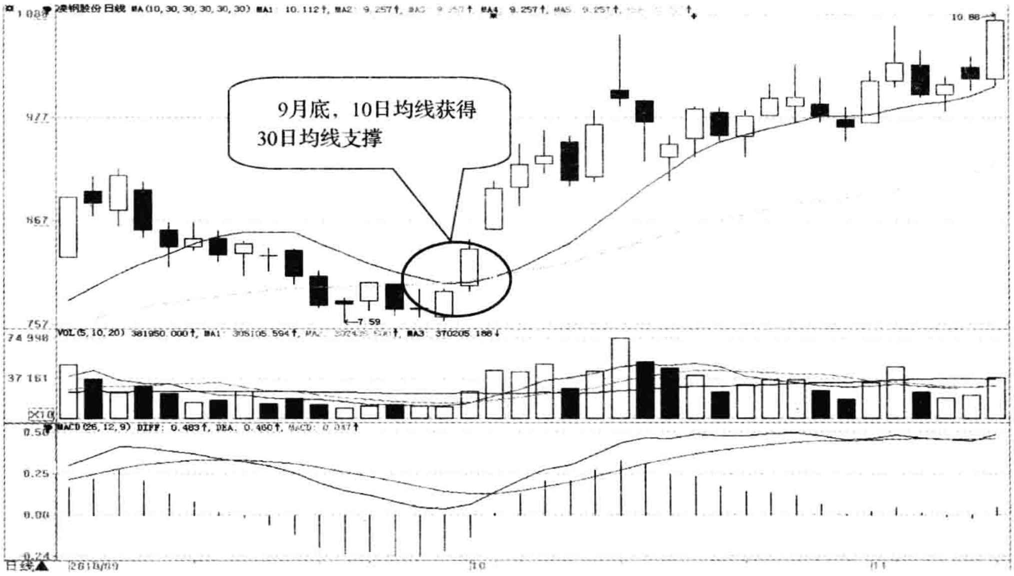

图 1—27 凌钢股份日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方强势行情仍在继续，未来股价将持续上涨。

3. 均线和其他技术指标间的相对关系

均线是最常用的技术指标之一。在使用均线指标时，如果投资者能结合其他技术指标进行判断，则能够得到更好的效果。

成交量是反映股价涨跌动能的技术指标。通过将均线和成交量指标结合运用，投资者可以在知道当前股价涨跌趋势的同时也了解到股价涨跌的内在动能。这对投资者的买卖操作有很强的参考意义。

如图 1—28 所示，2011 年 3 月下旬，华业地产（600240）的 10 日均线和 30 日均线见底反弹。这说明股价逐渐进入上涨行情，是看涨买入信号。

在均线反弹的同时，其成交量也逐渐放大。这样的形态是对多方强势行情的验证。说明随着股价上涨，有越来越多的投资者开始买入股票。而他们的买入将股价继续向上推升，又吸引了更多的投资者。此时股价已经进入良性的上涨周期。

图 1—28 华业地产日 K 线

MACD 指标是最常用的技术指标之一。该指标可以反映股价涨跌的趋势及其涨跌速度的变化。通过将均线和 MACD 指标配合使用，投资者可以更加准确地判断当前市场上的涨跌趋势，使自己的买卖操作更加精确。这在本书前面几节内容中已经有所反映。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1.4.2 趋势第一

MA 指标作为判断市场趋势的重要工具，投资者在使用的过程中，首先要注意的就是，利用该指标来判断市场的趋势。这是进行股票操作的基础。

当股价在中长期均线上方运行或均线形成多头排列时，表明市场处于上涨趋势中。接下来应采取持股待涨或逢低加仓的策略。

当股价围绕着均线较长时间地上下波动，或多条均线较长时间缠绕在一起时，表明市场正处于盘整状态。接下来投资者既可以在盘整中高抛低吸，也可以持币观望，等股价突破震荡区间之后再选择操作方向。

当股价在中长期均线下方运行，或均线形成空头排列时，表明市场正处于下跌趋势中。投资者接下来应采取持币观望的策略。

如图 1—29 所示，从 2011 年 9 月中旬到 12 月底，啤酒花（600090）的股价一直都在 60 日均线下方运行。它表明市场在这段时间内一直处于下跌趋势中，投资者要注意持币观望，不能贸然入场。

图 1—29　啤酒花日 K 线

如图 1—30 所示，从 2009 年 8 月下旬到 2010 年 4 月中旬，云天化（600096）的 10 日均线和 30 日均线将近 8 个月的时间，始终缠绕在一起。它表明市场在这段时间内一直处于盘整状态。投资者可以在这波盘整走势中高抛低吸以降低持股成本，也可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以一直持币观望。

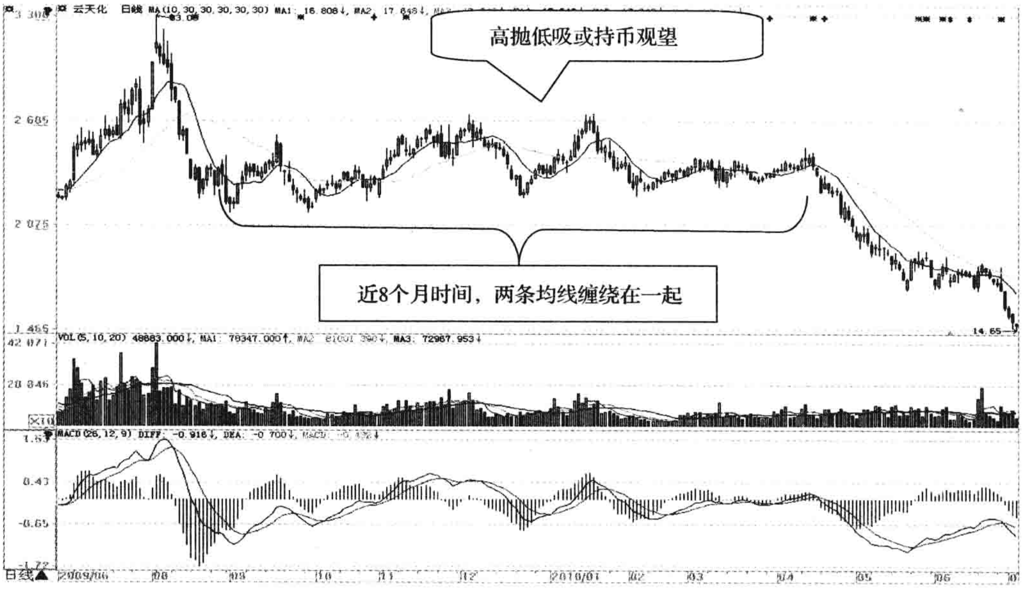

图 1—30　云天化日 K 线

如图 1—31 所示，从 2010 年 7 月 26 日到 2011 年 1 月 17 日，明星电力（600101）的股价一直都在 60 日均线上方运行。它表明在这段时间内股价一直处于上涨趋势中，投资者可以持股待涨或不断地逢低买入。

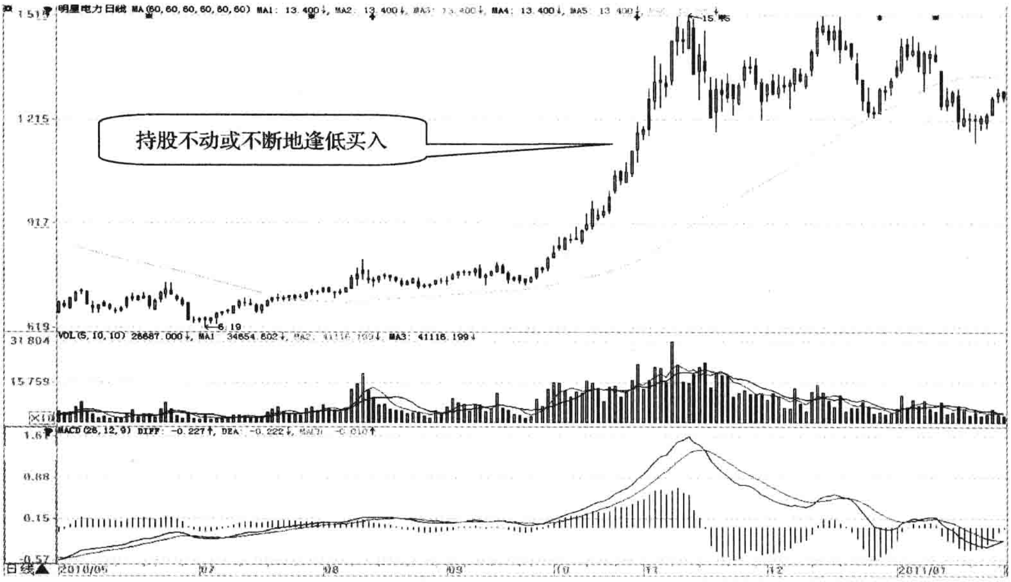

图 1—31　明星电力日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1.4.3 多指标配合

在实战中，买卖点的可靠性非常重要。而增加买卖点的可靠性，一个重要的策略就是，多指标的配合。

多指标配合是指，每一个买卖点的出现，都需要至少两个或两个以上的技术分析工具发出同方向的买卖信号，才能最终确认。例如，MACD 指标与 MA 指标配合，MA 指标与 K 线组合理论配合，MA 指标与 KDJ 指标配合，MA 指标与 RSI 指标配合等。单独一个技术指标发出买卖信号，因为可靠性不是很高，可不予考虑。

如图 1—32 所示，2012 年 3 月 30 日，在上升趋势中，美尔雅（600107）的 10 日均线回调到 30 日均线处，受到支撑后再次向上，这是一个支撑买点（详见第二章内容）。同时，该股 K 线形成经典的“旭日东升”看涨形态。这两个买点叠加在一起，买入信号可靠性大大增加。

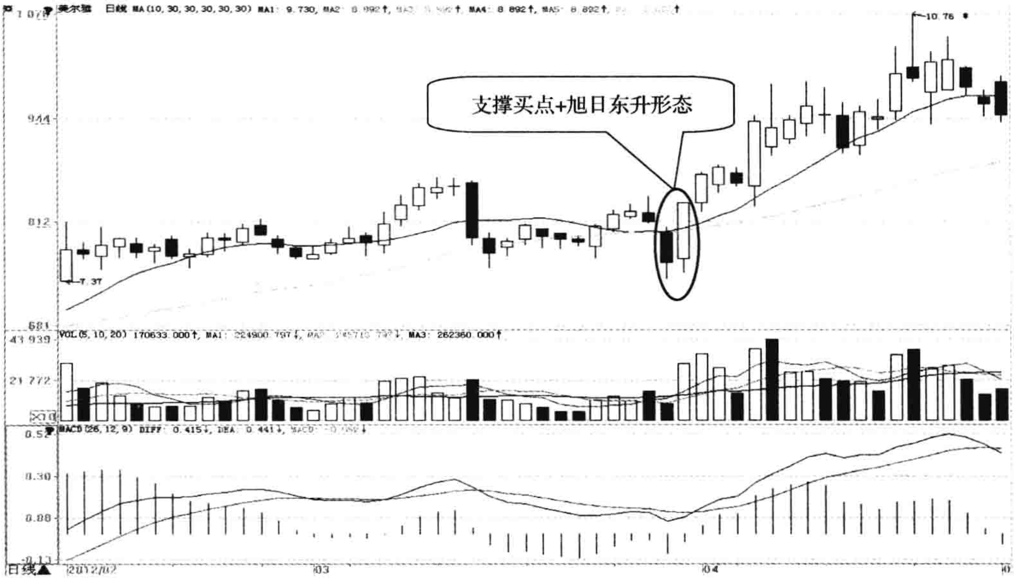

图 1—32 美尔雅日 K 线

1.4.4 多周期共振

在实战中，投资者在分析股票走势时，一般要用到多个周期的走势图。常用的有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

月、周、日、60分钟、30分钟、15分钟、5分钟这七个周期。其中，月、周可划分为一个周期，60分钟、30分钟可划分为一个周期。

多周期共振是指，任何一个买点或卖点都必须有两个或两个以上的周期发出买入信号或卖出信号（越多越可靠），才能最终买入或卖出。单独一个周期发出的买入或卖出信号不能作为交易的依据，可不予考虑。

做中长线的投资者，当月线图或周线图发出买卖点时，必须日线图或60分钟图也要发出相同方向的买卖点，才能考虑买入或卖出。如果日线图或60分钟图中没有出现买卖点，即使月线图或周线图中出现明显的买卖点，也不能入场操作。

如果做短线，当60分钟图或30分钟图中发出买卖点时，此时15分钟图或5分钟图中也要发出相同方向的买卖点，比如60分钟图中出现短期均线与长期均线的金叉后，在15分钟图出现均线对股价的支撑买点后，才能最终考虑入场操作。如果15分钟或5分钟走势图中没有买卖点，即使60分钟或30分钟走势图中有明显的买卖点，也不能随意入场操作。

如图1—33所示，在南风化工（000737）的周线图中，2012年4月的第二周（4月13日为最后一个交易日），K线向上突破30周均线，发出看涨信号。此时，投资者可以在次一级别（日线中）寻找更有利的买点。

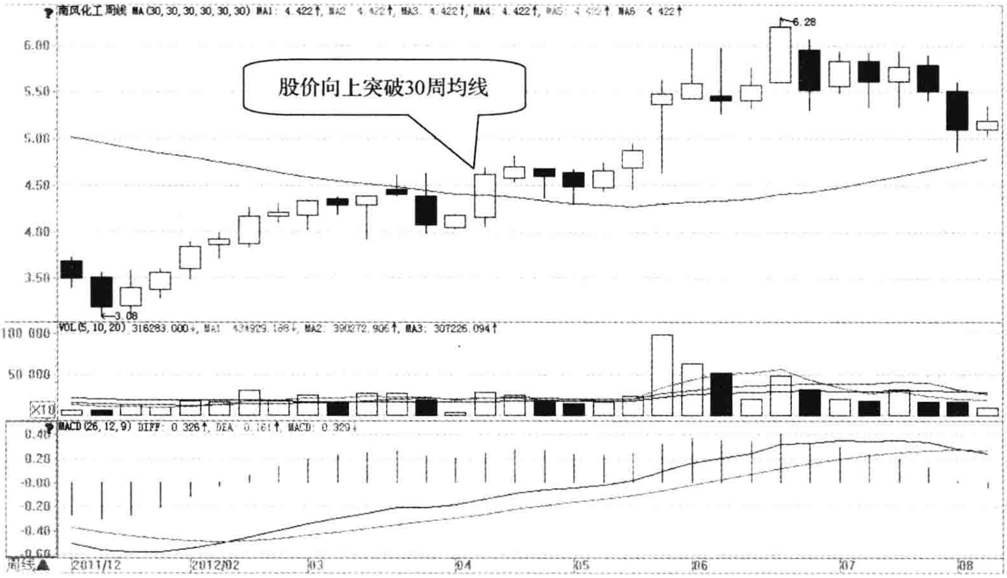

图1—33　南风化工周K线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 1—34 所示，在该股的日线图中，4 月初，股价同样突破 30 日均线。4 月底至 5 月初该股小幅回调至 30 日均线位置支撑后再次向上，形成看涨信号。这两个周期的看涨信号叠加在一起，表明市场上涨动能非常强烈，投资者可以在 5 月初，股价获得支撑后再次上涨时积极买入。

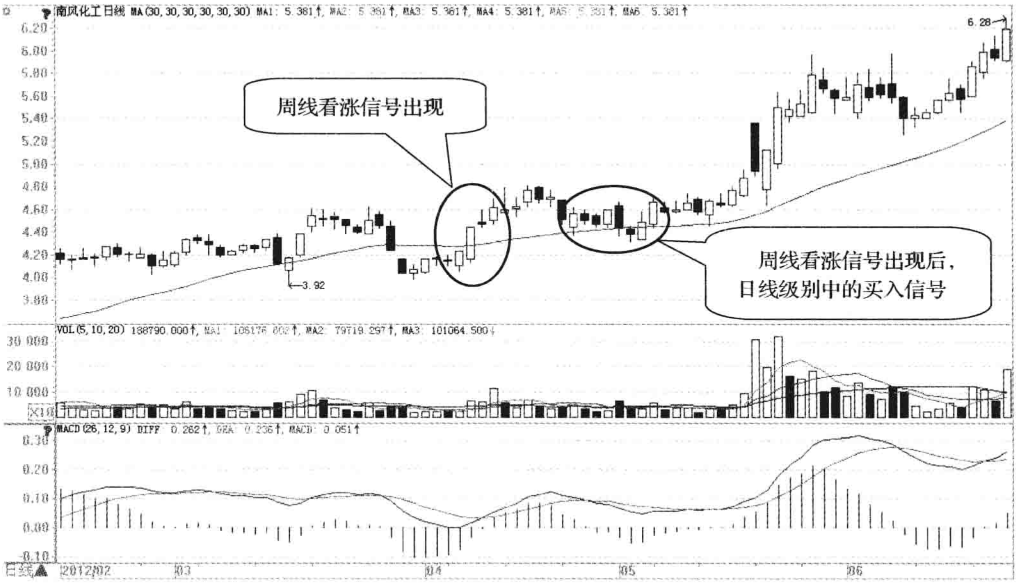

图 1—34　南风化工日 K 线

实战经验

在实战中，投资者要注意以下两点。

1. 不但 MA 指标可以这样用，其他指标也都可以这样用。这样才能使得买卖信号的可靠性更高。

2. 一般来说，月线图、周线图和日线图、60 分钟图相配合，日线图、60 分钟图和 15 分钟图相配合，60 分钟图、15 分钟图和 5 分钟图相配合。

1.4.5　参数值的修改

在实际操作时，常用的均线包括 5 日均线、10 日均线、30 日均线、60 日均线、120 日均线和 250 日均线等。不同周期的均线反映了不同期限内市场上的平均市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成本。

投资者可以根据自己的操作习惯，选择 3～5 条不同周期的移动平均线组合来辅助判断。例如，有的投资者习惯使用“5 日—10 日—30 日”三条移动平均线组合，而有的投资者习惯使用“5 日—20 日—60 日—120 日—250 日”五条移动平均线组合，还有的投资者习惯使用“13 日—34 日—55 日”这样以“斐波那契数列”为基础设计的移动平均组合。

当投资者希望将均线周期改为自己喜欢的组合时，就需要更改炒股软件的均线参数值。不同炒股软件中，更改均线参数的方法略有不同，但整体来说都是大同小异。我们以大智慧软件为例，说明怎样更改均线的参数值。

第一步：投资者在软件中选中均线指标后点击“右键”可以找到“调整指标参数”的功能，如图 1—35 所示。

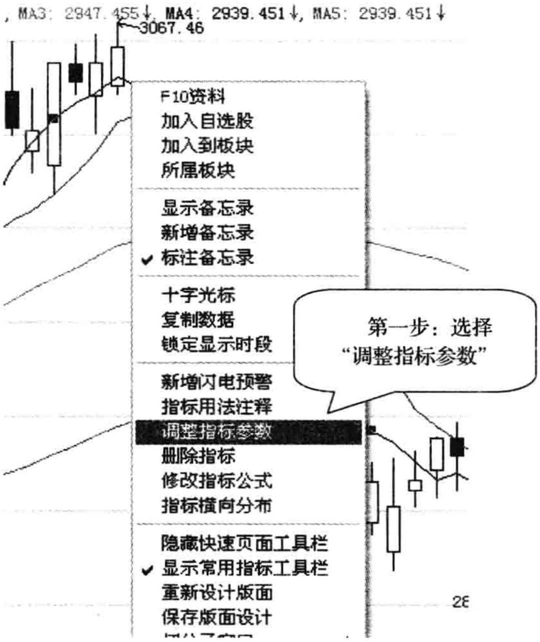

图 1—35　调整均线指标参数 1

第二步：在弹出的窗口中，可以自由设定指标的参数。例如，我们可以将指标参数设定为“10 日—30 日—60 日”三条均线组合。设定完成后关闭这个窗口就可以了。需要注意的是，投资者只需要三条均线，但这里有 6 条均线供选择。为了避免显示太多均线造成界面混乱，投资者可以将设定窗口中从第三个参数开始至最后一个参数为止都设定为 60，如图 1—36 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

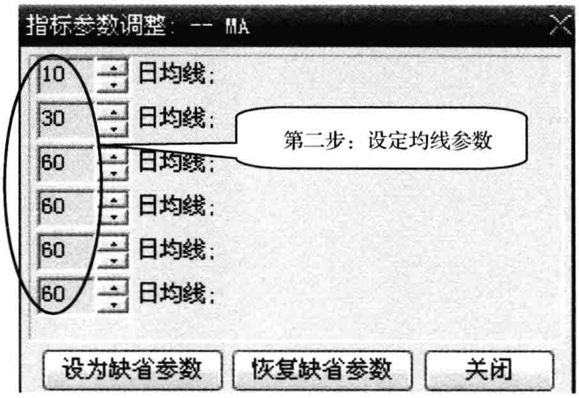

图 1—36　调整均线指标参数 2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 2 章

均线实战用法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.1 交　　叉

交叉是指构成技术指标的两条曲线交汇在一起，分为金叉和死叉两种，金叉为买入信号，死叉为卖出信号。对交叉的理解，需要注意几个方面，如图 2—1 所示。

曲线的性质	曲线的性质与它的用法密切相关。投资者在使用的过程中，可以从它的计算方法中判断其性质。如MACD指标中DIFF线是两条指数平均线的差值
曲线的关系	两条曲线，在有些指标中它们是平行关系，如5日均线和10日均线都是均线。还有一些指标中，一条曲线是另一条曲线的平均线，如MACD指标中，DEA线是DIFF线的指数平均。两条曲线的关系，投资者要在使用过程中具体分析
曲线的周期	时间周期的选择对曲线的交叉影响较大，计算机一般已经默认了两条曲线的时间周期。在实际应用中，投资者还可依据自己的投资经验和操作习惯来修改曲线的时间周期。这个过程中，神奇数字往往有神奇的作用
曲线的位置	金叉、死叉出现在低位和高位，它们所表示的市场含义是有差别的，投资者在应用中要尤其注意，否则交易系统就会发出大量的虚假信号

图 2—1　从不同的方面理解金叉死叉

2.1.1　股价与均线的交叉

股价和均线交叉也分为金叉和死叉两类。

1. 金叉

当股价突破均线时，说明当前的交易价格已经超过了过去一段时间内的平均交易成本。此时过去一段时间买入股票的投资者多数处于盈利状态，纷纷看好后市，未来股价可能会持续上涨。这是投资者买入股票的时机。

当股价对均线形成突破后，可能会有小幅回抽，但回抽到均线位置往往就会获得支撑再次上涨。当股价回抽获得支撑时，该形态的第二个买入时机出现。

在实战中，常用的均线有 20 日均线、30 日均线、60 日均线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2—2 所示，2012 年 1 月 31 日，新都酒店（000033）的股价突破了 30 日均线。这样的形态说明股票经过一段时间的上涨后，最近 30 个交易日内买入股票的投资者多数都已经处于盈利状态。他们将持续看好后市，未来股价将继续上涨。

当股价对 30 日均线形成有效突破后，买入时机出现。

图 2—2　新都酒店日 K 线

如图 2—3 所示，2012 年 1 月 9 日，中航地产（000043）的股价突破其 30 日均线。

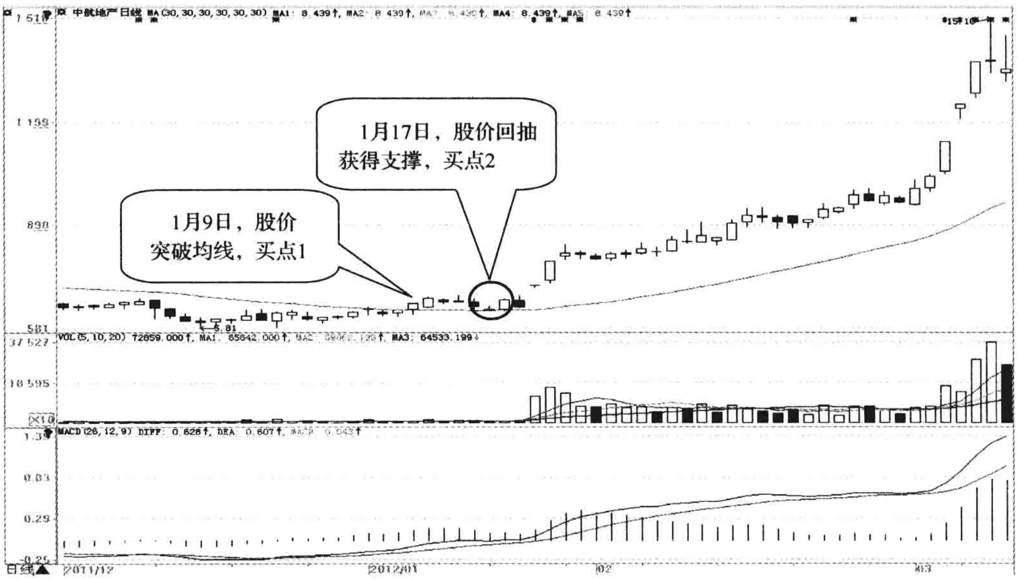

图 2—3　中航地产日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这个形态是看涨买入信号。此时是第一个买入时机。

1 月 17 日，股价回抽到 30 日均线后获得支撑，同时 K 线形成启明星形态。这次回抽是对之前突破形态的确认。此时第二个买入时机出现。

精讲提高

1. 当股价向上突破 30 日均线的同时，最好成交量也能持续放大。这是对多方强势形态的验证。这样的情况下该形态的看涨信号会更加强烈。

2. 股价突破均线后可能回抽也可能没有。如果股价没有回抽，该形态就没有第二个买点。

3. 投资者在实际操作时可以参照其他周期的均线，例如 60 日均线、120 日均线等。均线的周期越长，该形态的可靠性就越高，但相应的买卖信号会比较滞后。

2. 死叉

当股价跌破移动平均线时，说明当前的交易价格已经低于过去一段时间内的平均交易价格。过去一段时间买入股票的投资者中多数已经处于亏损状态。这样的形态会让投资者对后市产生悲观情绪。未来股价可能会受到持续打压。此时是投资者卖出股票的时机。

股价跌破均线后，可能会有小幅的反弹回抽。当股价回抽到均线位置时往往会再次遇到阻力下跌。这次回抽是对之前股价跌破均线的确认。此时是该形态的第二个卖出时机。

如图 2—4 所示，2011 年 12 月 6 日，辽通化工（000059）的股价跌破其 30 日均线。这个形态说明经过持续下跌后，当前股价已经低于过去 30 日交易日买入股票投资者的平均交易成本。这些投资者中多数已经处于套牢状态。他们将因此而看淡后市，未来股价将受到持续打压。此时是投资者卖出股票的时机。

如图 2—5 所示，2010 年 12 月 24 日，丰原药业（000153）的股价跌破其 30 日均线。这是一个看跌卖出信号。此时形成第一个卖出时机。

2011 年 1 月 7 日，股价回抽到均线位置时遇到阻力下跌。这次回抽是对之前看跌信号的确认。此时该形态的第二个卖出时机出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

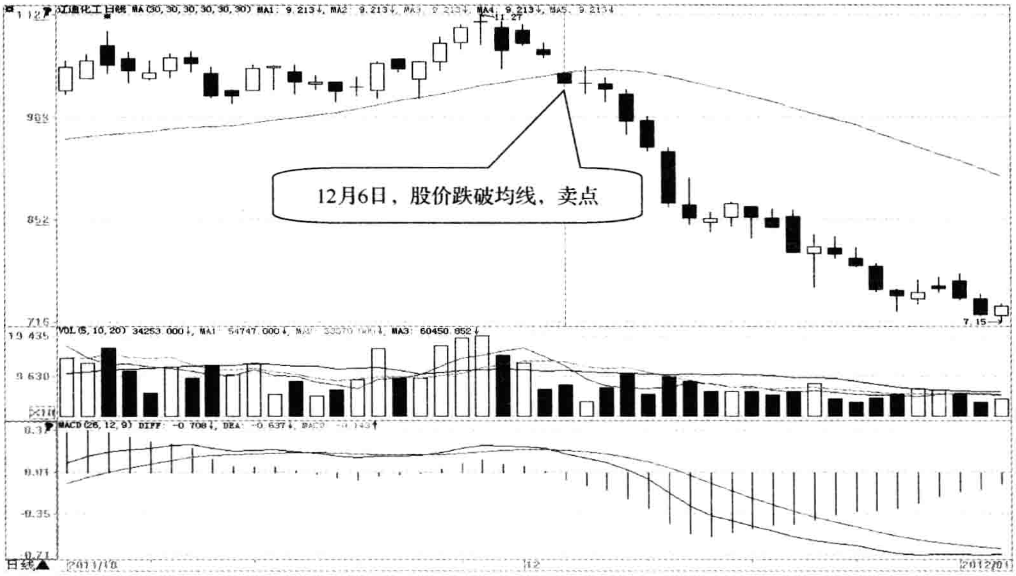

图 2—4 辽通化工日 K 线

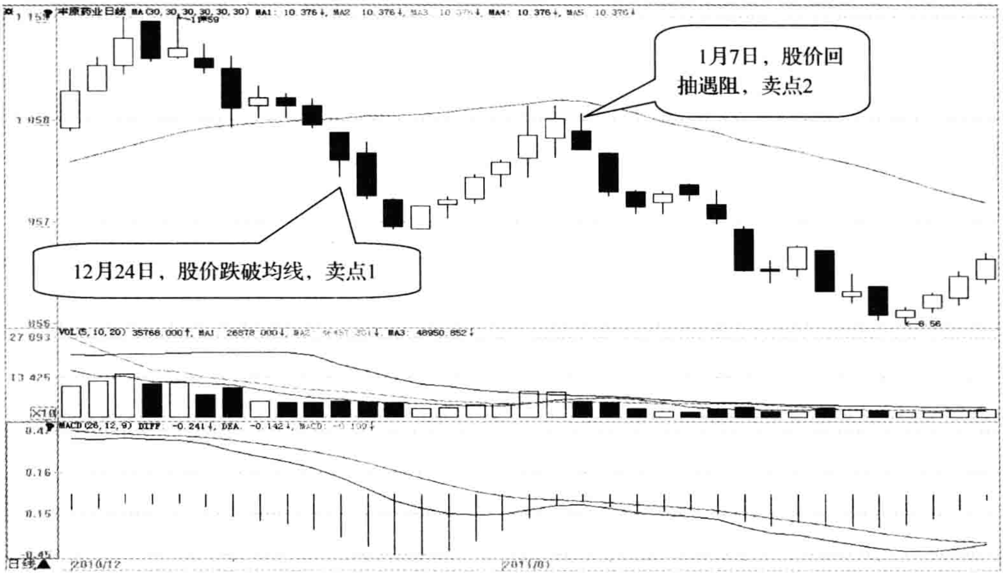

图 2—5 丰原药业日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

精讲提高

1. 股价跌破均线后可能会回抽也可能没有。如果股价没有回抽，该形态就没有第二个卖点。

2. 投资者在实际操作时可以参照其他周期的均线，例如60日均线、120日均线等。均线的周期越长，投资者踏空后市的风险就越小，但相应的投资者在卖出时可能股价已经有了更大的跌幅。

2.1.2 均线与均线的交叉

均线之间的交叉，是指两条不同周期均线的金叉和死叉。

1. 金叉

在短期均线和长期均线同时上涨的时候，如果短期均线自下向上突破了长期均线，就形成了均线金叉的形态。

均线金叉形态说明随着股价上涨，市场上的多方力量逐渐凝聚起来。短期内投资者的平均交易价格被不断抬高，并且已经超过了长期的平均交易价格。未来股价有加速上涨的趋势。当均线金叉完成时，买入时机出现。

如图2—6所示，2011年12月中旬开始，随着股价持续上涨，中联重科(000157)的10日均线见底反弹，同时其30日均线也逐渐开始走平。

2012年1月13日，10日均线成功突破30日均线，二者形成了均线金叉形态。这个形态说明随着股价不断上涨，短期内的交易价格已经超过长期交易价格。此时上涨趋势已经形成，并且未来股价的上涨速度还可能会越来越快。此时买入时机出现。

精讲提高

1. 当短期均线突破长期均线时，如果长期均线持续下跌，说明股价长期的下跌趋势还没有被扭转。此时买入需要冒一定的风险。

2. 在短期均线向长期均线靠拢的过程中，如果成交量也逐渐放大，则说明多方在积极拉升股价。该形态的看涨信号会更加可靠。

3. 如果均线金叉和MACD指标金叉同时出现，二者能相互验证，则该形态的看涨信号会更加强烈。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

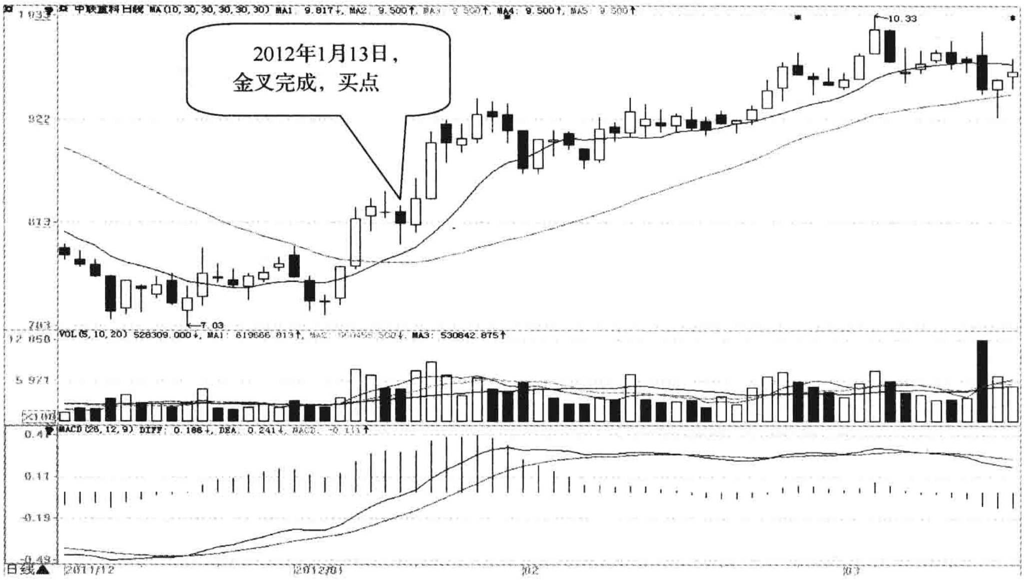

图 2—6　中联重科日 K 线

2. 死叉

当短期均线和长期均线同时下跌时，如果短期均线从上向下跌破了长期均线，二者就形成了均线死叉形态。

均线死叉形态说明股价正处于持续的下跌行情中，并且短期内的交易价格相对于长期来看越来越低。这是未来股价还将持续下跌，并且下跌速度可能会越来越快的信号。当死叉完成时，卖出时机出现。

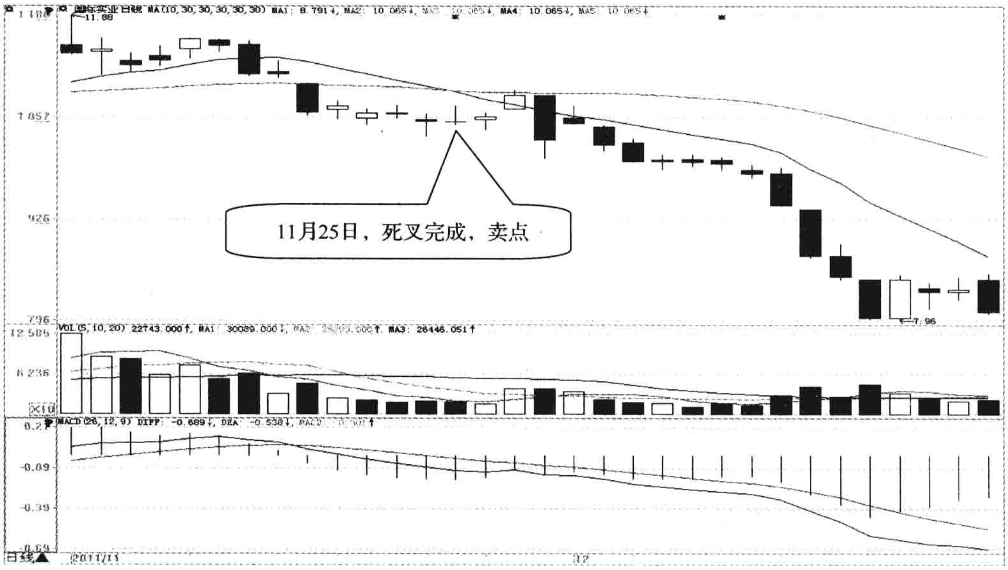

图 2—7　国际实业日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2—7 所示，2011 年 11 月中旬，国际实业（000159）的 10 日均线开始掉头下跌，同时其 30 日均线也逐渐走平。

11 月 25 日，10 日均线死叉 30 日均线，此时其 30 日均线也进入了下跌趋势。二者完成均线死叉形态。这个形态说明股价将进入持续的下跌行情，而且未来股价下跌的速度将会越来越快。此时是卖出股票的时机。

精讲提高

1. 当短期均线跌破长期均线时，如果长期均线持续上涨，说明股价长期的上涨趋势还没有被扭转。此时卖出股票可能有踏空后市的风险。

2. 如果均线死叉和 MACD 指标死叉同时出现，二者能相互验证，则该形态的看跌信号会更加强烈。

3. 在实际操作中寻找金叉或者死叉时，投资者可以选择“10 日—30 日”均线组合作为短线操作参考，也可以使用“20 日—60 日”均线组合或者“30 日—120 日”均线组合等。选择的均线周期越长，其金叉或者死叉的买卖信号可靠性越高，但相应其信号时间也会更加滞后。

在综合把握均线交叉时，投资者要注意以下几个关键点。

关键点 1：假突破

有时候，股价突破 10 日均线甚至 30 日均线，但 10 日均线却没有突破 30 日均线，说明股价与均线的金叉是假突破。投资者要警惕这种陷阱。

如图 2—8 所示，2011 年 5 月 11 日，常山股份（000158）的股价向上突破 10 日均线，之后又在 5 月 16 日放量突破 30 日均线。这两个相继出现的突破表明短期内，上涨动能占据优势。

但与此同时，10 日均线始终处于 30 日均线下方。它表明之前的突破都只是假突破，上涨趋势还没有形成，投资者要注意继续观望。

关键点 2：均线之间的交叉更可靠

股价与均线的交叉虽然能够反映市场多空双方的强弱，但它的可靠性不如均线之间的交叉。这一点已经在常山股份的例子中得到验证。

关键点 3：均线交叉买卖点往往有失精准

均线交叉所形成的买卖点，虽然其可靠性较高，但由于均线的相对滞后性，往往有失精准。因此，投资者在实战中，可以利用 K 线形态来综合判断买卖时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

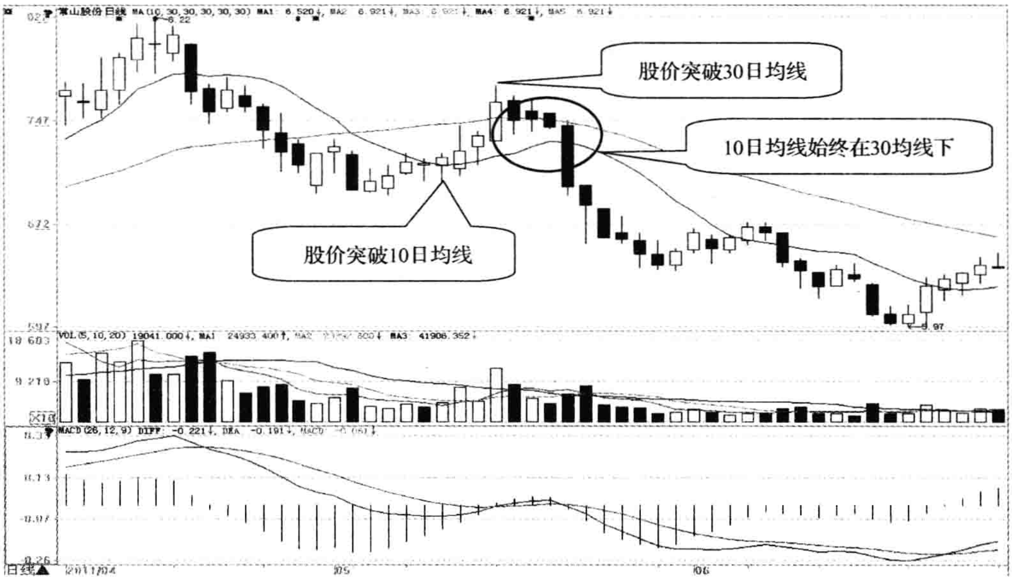

图 2—8　常山股份日 K 线

如图 2—9 所示，2012 年 2 月 1 日，江南红箭（000519）的 10 日均线向上突破 30 日均线，买点出现。

但从图中投资者可以明显看出，该买点很不精准，在它出现之前，股价已经连续两天大涨（涨幅分别为 9.77%、6.72%）。

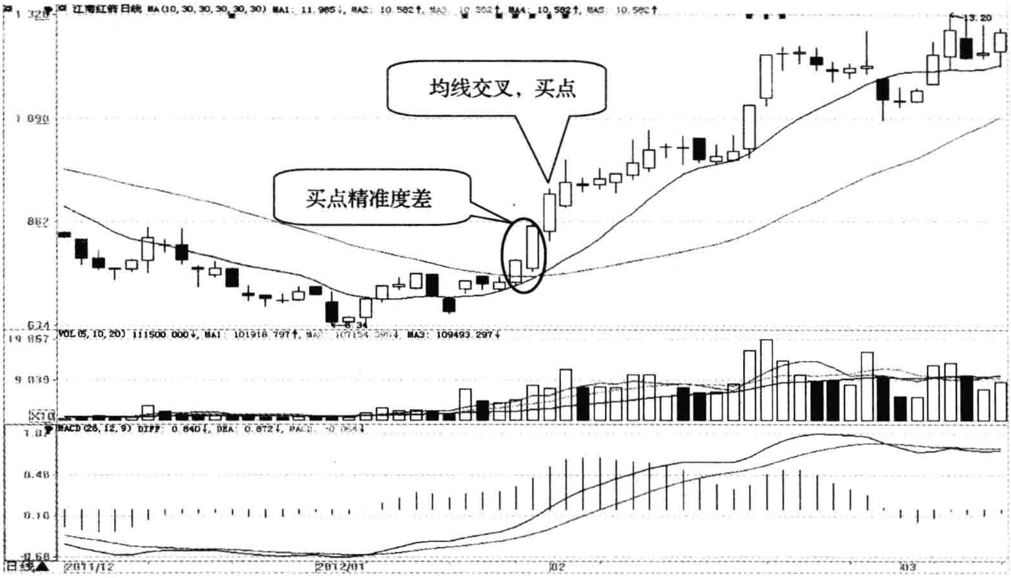

图 2—9　江南红箭日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关键点 4：均线交叉买点的滞后性

与 MACD 等指标相比，两条均线的交叉买点，其出现时机往往较晚。因此，短线交易者在使用均线交叉买点时要注意利用其他技术指标来辅助判断。

如图 2—10 所示，从 2011 年 10 月下旬开始，开元投资（000516）的股价逐渐由下跌走势转为上涨走势，10 日均线和 30 日均线开始逐渐走平。11 月 8 日，10 日均线向上突破 30 日均线，买点出现。

但在这个买点出现之前，股价已经开始上涨一段时间，而且在 10 月 24 日，该股 MACD 指标已经出现“MACD 柱线与股价底背离＋K 线锤子线”的看涨信号。投资者可以看出，11 月 8 日的均线交叉信号比 10 月 24 日的信号晚了 10 个交易日。

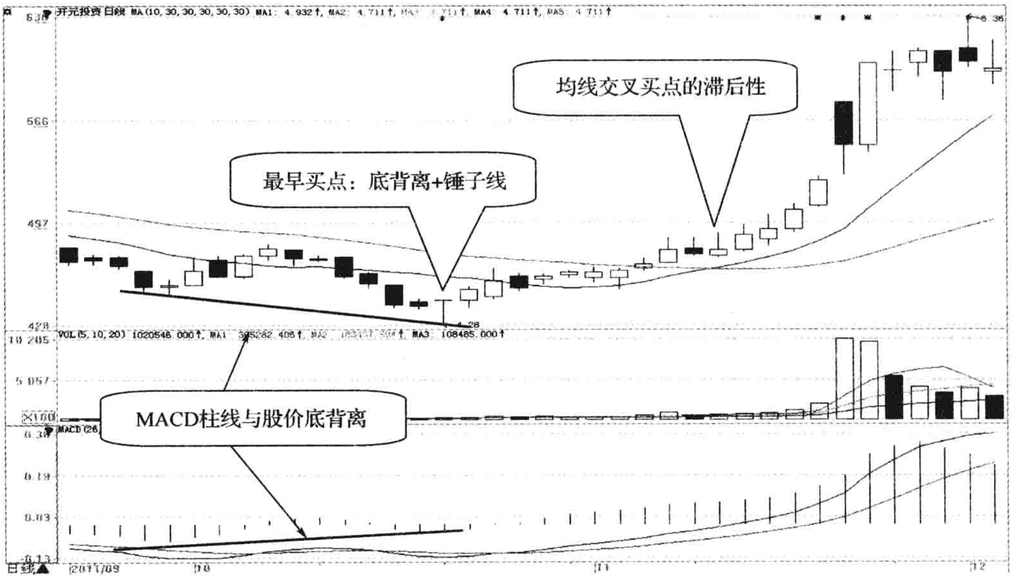

图 2—10 开元投资日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.2 多头排列与空头排列

均线多头排列和空头排列是判断市场趋势时最常用的方法。通常，在判断多头排列或者空头排列形态时，投资者需要用到至少三条均线的组合，如 5 日—10 日—30 日均线组合。

2.2.1 均线的多头排列

在股价 K 线图中，如果短期均线位于中期均线上方，中期均线又位于长期均线上方，就说明市场上短期的平均交易成本超过中期的平均交易成本，而中期的平均交易成本也超过了长期的平均交易成本，这样的形态被称作均线的多头排列形态。

多头排列形态一旦完成，就表示股价处于上涨行情中。投资者不断以更高的价格交易股票，而股票价格也被不断地抬高。这种推动股价上涨的多方力量一旦凝聚起来，往往能够持续很长时间。未来股价将受到推动而持续上涨。

投资者要注意多头排列的两个买点。

买点 1：多头排列刚出现时。

买点 2：短期均线回调受到中长期均线支撑而再次向上时。

如图 2—11 所示，2012 年 2 月上旬，亿城股份（000616）的股价开始缓缓上涨。2 月 16 日，5 日均线、10 日均线和 30 日均线开始形成明显的多头排列形态。它表明市场上涨趋势已经形成，买点 1 出现。

如图 2—12 所示，从 2012 年 1 月上旬开始，宏源证券（000562）就开始从下跌趋势中反弹向上。伴随着股价的上涨，5 日均线向上顺利突破 10 日均线、30 日均线，而 10 日均线也随之向上突破 30 日均线。

1 月 30 日，均线多头排列形成，买点 1 出现。

之后，股价缓缓震荡，2 月 8 日，5 日均线回调到 10 日均线附近受到支撑，同时 K 线形成看涨吞没形态，买点 2 出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

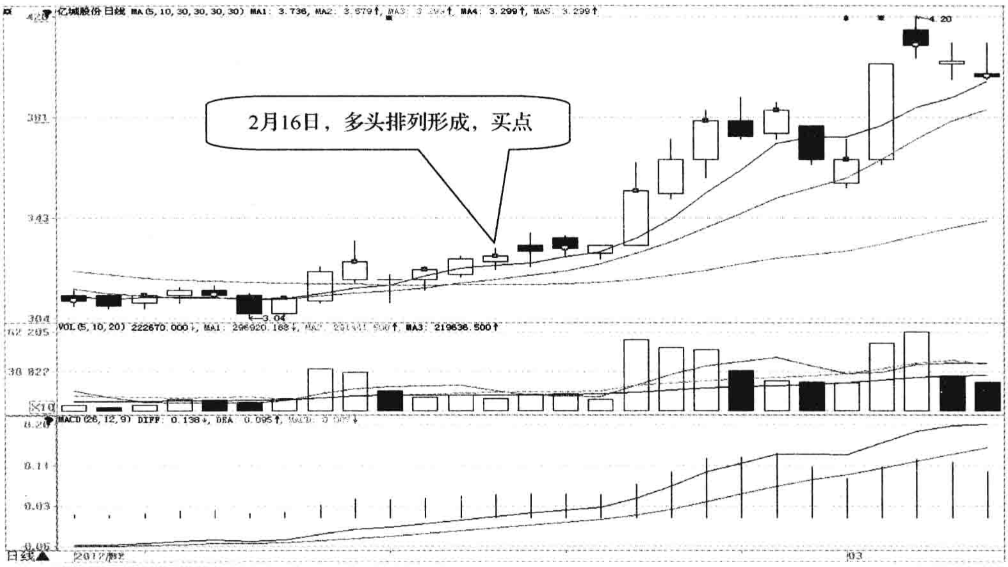

图 2—11 亿城股份日 K 线

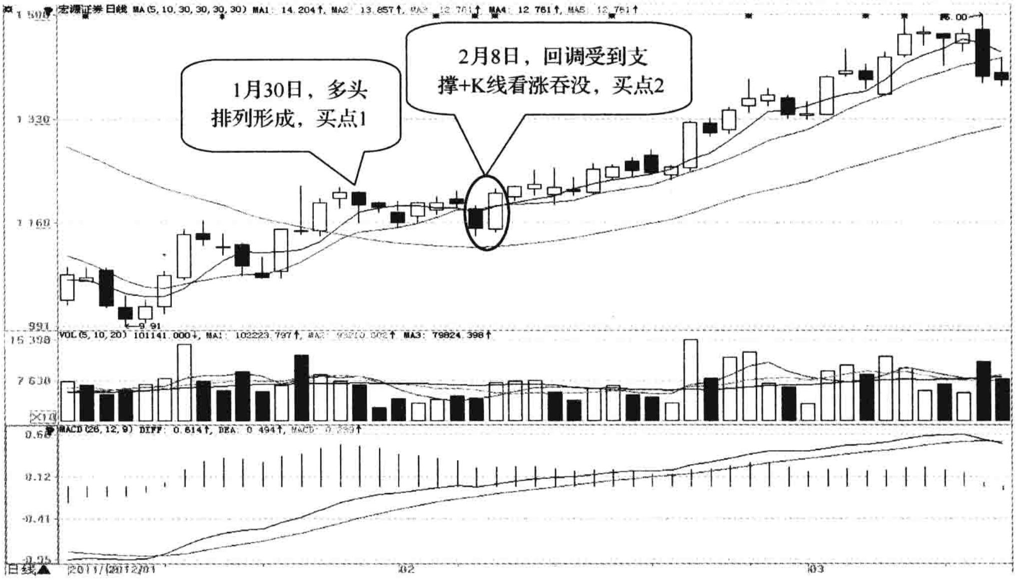

图 2—12 宏源证券日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

精讲提高

1. 投资者可以使用不同周期的均线组合来判断不同期间内的股价涨跌趋势。既可以使用“5 日—10 日—30 日”均线组合来判断短期股价的涨跌趋势，也可以使用“20 日—60 日—120 日”均线来判断股价中长期的涨跌趋势。

2. 投资者选择的均线周期越长，就越能过滤掉一些短期的涨跌信号。例如，当股价出现短期内的快速下跌行情时，可能会造成 5 日均线跌破 10 日均线，这样就说明短期上涨趋势被破坏。但短期的快速下跌可能不会使 20 日均线跌破 60 日均线。这也就意味着股价长期的上涨趋势还在继续。

2.2.2 均线的空头排列

当均线指标中的短期均线在中期均线下方，中期均线又在长期均线下方时，说明市场上短期的平均交易成本低于中期的平均交易成本，中期的平均交易成本又低于长期的平均交易成本。这样的形态被称为均线的空头排列。

当均线形成空头排列形态时，说明股价处于下跌行情中。此时投资者不断以更低的价格卖出股票，而股价也受到打压而持续下跌。这种投资者大量卖出的空方动能一旦聚集起来，短期内难以消失。未来股价还将受到打压而持续下跌。

空头排列有两个卖点。

卖点 1：空头排列形成时。

卖点 2：短期均线反弹受到中长期均线阻碍而再次向下时。

如图 2—13 所示，2011 年 11 月 29 日，西安民生（000564）的股价经过持续下跌后，其 5 日线、10 日线和 30 日线完成了空头排列形态。这个形态说明市场上进入了空方强势的行情，未来股价可能会持续下跌。投资者要注意卖出手中的股票。

如图 2—14 所示，2011 年 11 月 25 日，石油济柴（000617）股票的 5 日均线、10 日均线和 30 日均线形成空头排列，卖点 1 出现。之后，伴随着股价的向上反弹，5 日均线开始也开始反弹上升。12 月 7 日，5 日均线在 10 日均线的阻力作用下再次向下，卖点 2 出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

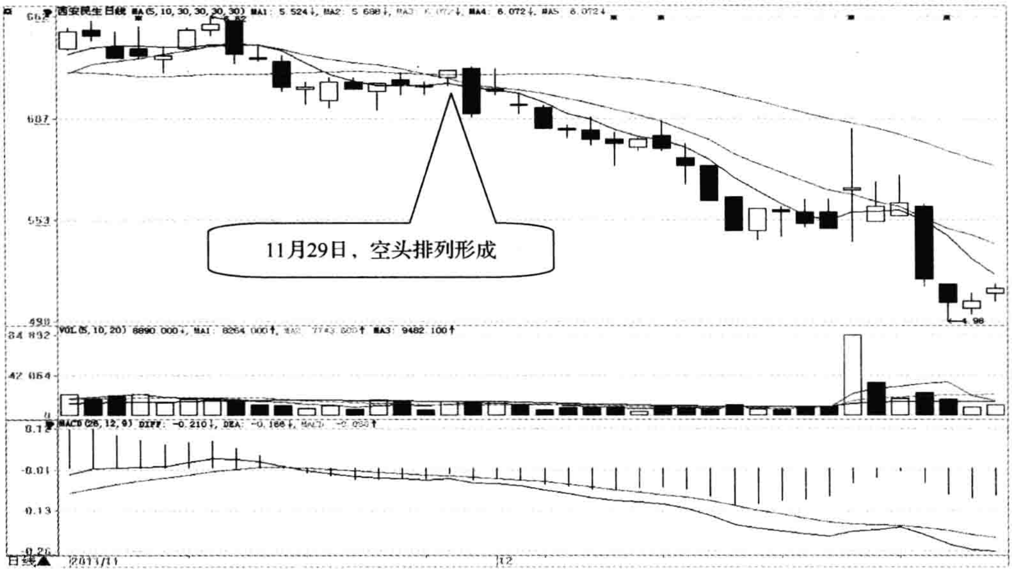

图 2—13 西安民生日 K 线

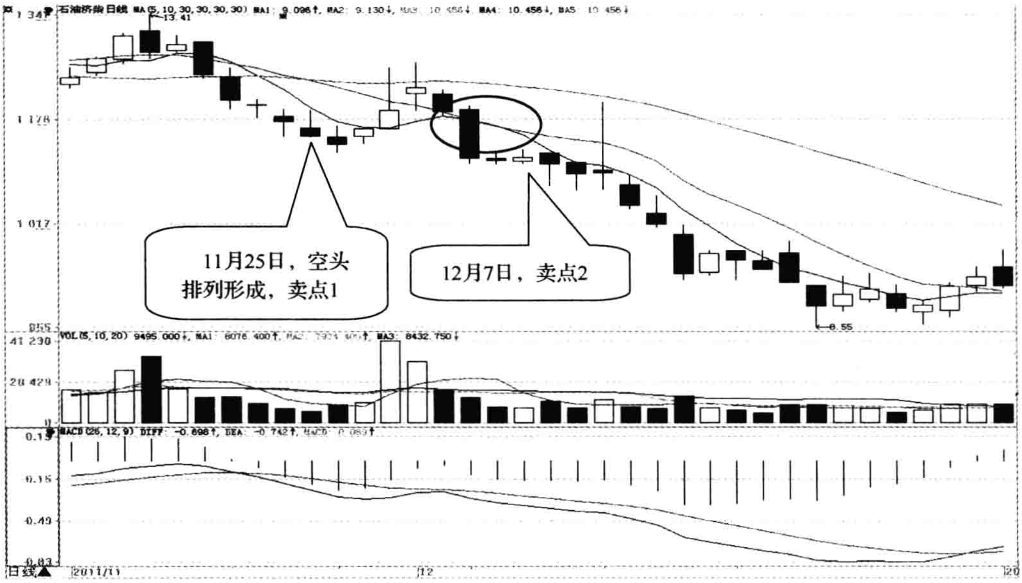

图 2—14 石油济柴日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

精讲提高

1. 当股价处于上涨趋势中，投资者可以大胆交易，重仓持股。相反，当股价处于下跌趋势中，投资者就应该尽量谨慎交易。此时即使发现了看涨买入信号，投资者也应该尽量轻仓买入。

2. 当股价处于上涨趋势中，如果成交量能同步放大，则大大增加了该信号的可靠性。当股价处于下跌趋势中，则不需要成交量的配合。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.3 支撑与阻碍

支撑和阻碍是指，在技术指标中的某些关键位置，指标一旦触及这些位置，就会发生转折。之所以如此，是因为这些关键的位置往往是大多数投资者的成本线或止损线所在，一旦触及这些位置，将会触及投资者的成本或止损位，由于群体情绪的影响，就表现出了支撑或阻力的样子。支撑和阻碍，往往导致支撑买点和阻力卖点的出现。关于这点，已经在前面的诸多例子中有所反映。

具体变化情况因为指标的用法而不同。

如图 2—15 所示，从 2011 年 10 月下旬开始，海螺型材（000619）的股价在下跌趋势中逐渐反弹，MACD 中 DIFF 线逐渐向零轴逼近。从 11 月 7 日到 11 月 15 日，DIFF 线在零轴附近受到阻力作用，一直无法向上突破。它表明下跌动能仍然很强，股价接下来有较大的可能延续原来下跌趋势，之后的走势也证明了这一点。

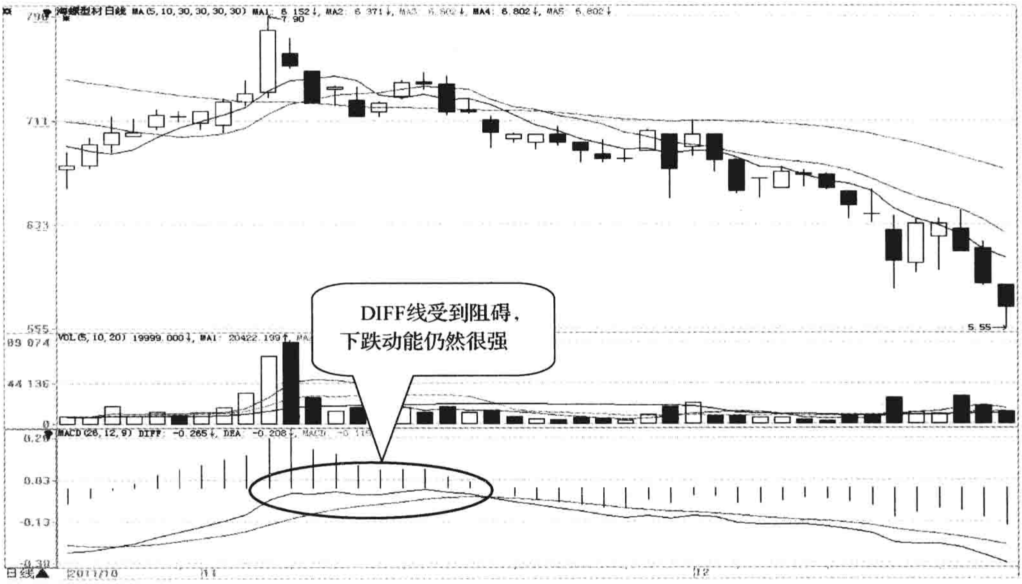

图 2—15　海螺型材日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.3.1 均线支撑买点

均线支撑包括均线对股价的支撑以及长期均线对短期均线的支撑两类。

1. 均线对股价的支撑

在上涨趋势中，股价在均线上方运行。而且，由于均线附近分布着大量市场筹码，这些筹码的持有者，大部分处于盈利状态。受到因为盈利而来的情绪影响，一旦股价回调逼近均线，他们将会有很大的动力继续加仓；而前期没有买入的投资者也会顺势买入。这将形成均线对股价的支撑动力。

因此，上涨趋势中，股价回调到均线附近受到支撑并再次向上时，投资者要注意及时买入。

如图 2—16 所示，2012 年 6 月，白云山 A（000522）的股价两次下跌到 30 日均线附近后并没有跌破 30 日均线，而是沿均线再次缓慢上涨。这个形态说明 30 日均线对股价形成了有效的支撑，未来股价还会继续上涨。投资者要注意把握这两个买点。

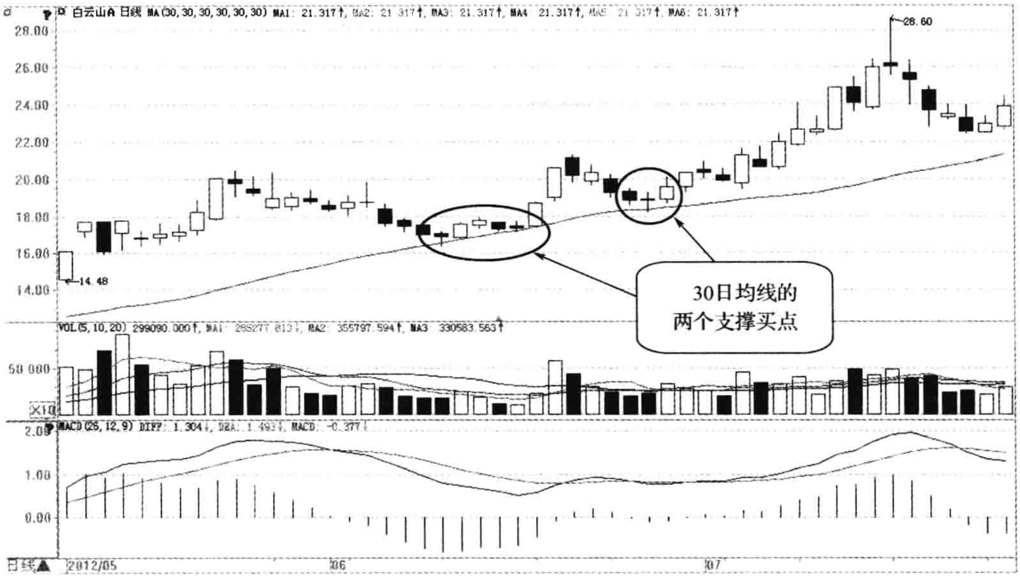

图 2—16 白云山 A 日 K 线

有时股价可能会略微跌破均线，但是只要跌破的幅度不深，且股价马上就被拉升回均线上方，投资者就可以认为这样的均线支撑位有效。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2—17 所示，2010 年 10 月中旬后几个交易日，大连友谊（000679）的股价短暂地跌破了其 30 日均线，但随后很快就获得支撑反弹。这样的形态显示 30 日均线对股价形成了有效支撑，未来股价还会继续上涨。

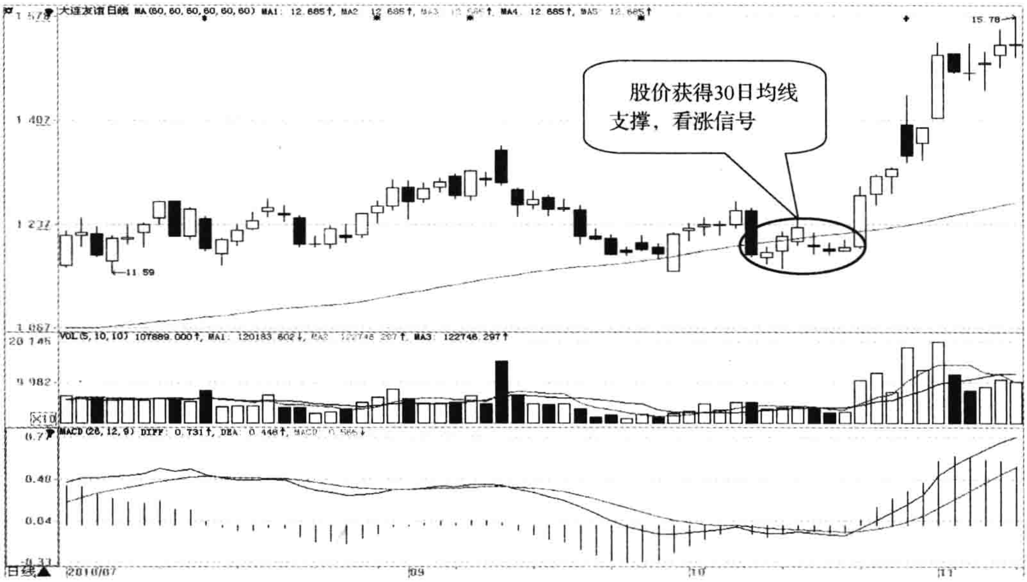

图 2—17 大连友谊日 K 线

在实战中，投资者要注意以下几个关键点。

关键点 1：K 线形态

当股价回调受到支撑时，如果上涨趋势仍将延续，K 线一般会在 30 日均线附近形成看涨形态。这些看涨形态往往是上涨趋势仍将延续下去的第一个关键信号，也是最及时的买点。投资者要注意抓住。

如图 2—18 所示，从 2012 年 2 月到 5 月，中国海诚（002116）的股价处于上涨趋势中。在这个过程中，股价两次出现均线的支撑买点。

第一次出现在 3 月 29 日，此时股价回调并在 30 日均线附近受到支撑。同时当日 K 线形成经典的曙光初现形态，预示着上涨趋势仍将延续。投资者要抓住这个经典买点。

第二次出现在 4 月 27 日，此时股价再次回调在 30 日均线附近，甚至一度跌破均线。同时，K 线形成底部包容的经典看涨形态，预示着上涨趋势仍将继续延续下去。还没有入场的投资者要注意积极买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

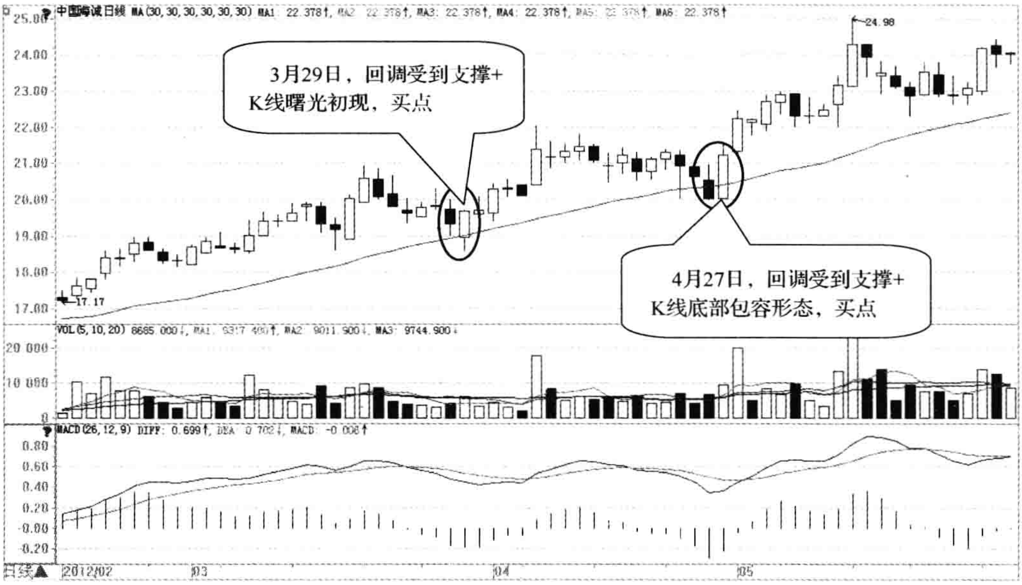

图 2—18 中国海诚日 K 线

关键点 2：前提条件

投资者需要注意的是，该买点成立的前提是，股价处于上涨趋势中，否则买点不成立。投资者如果强行买入，涨幅会非常有限，操作风险将大大增加。

如图 2—19 所示，从 2009 年 9 月到 2010 年 3 月，航天动力（600343）的股价一直处于震荡走势中。

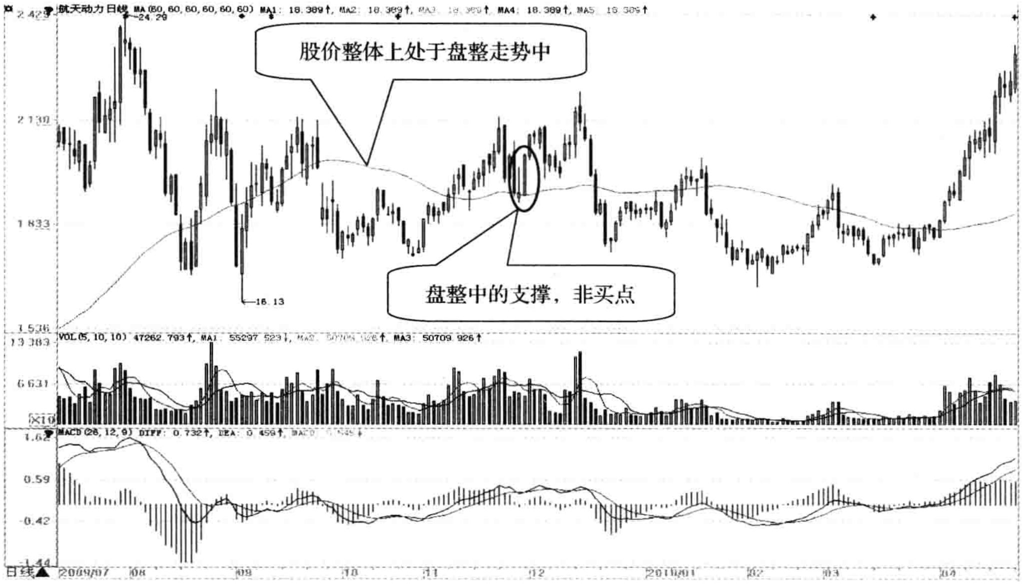

图 2—19 航天动力日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11 月 30 日，股价在 30 日均线上方回调，受到均线的支撑作用后再次向上。但由于股价整体上正处于盘整走势，投资者不能买入。

关键点 3：3 种回调形态

股价在均线上方回调时，一般有 3 种形态，分别代表着不同的市场意义，投资者要加以注意。

第一，下跌回调式

这种形式的回调，在市场中最为常见。在回调过程中，股价一般都要经过一波下跌走势，且跌幅多与斐波那契数列相合。在较短时间内，股价逼近均线。它表明市场短期下跌动能较强，已经占据优势地位，市场风险相对较大。因此，投资者要注意确切的上涨信号出现时才能买入。

如图 2—20 所示，从 2012 年 3 月，莫高股份（600543）的股价冲高回落。在较短时间内，股价回调到前段时间最大涨幅的 0.382 处，同时在该处股价还受到 60 日均线的支撑。

图 2—20　莫高股份日 K 线

第二，缓缓平移式

有时候，股价会以缓缓平移的方式来回调，其持续时间较正常的下跌回调要长一些。它表明多空双方在这段时间内暂时势均力敌，缓缓平移的过程中，股价向均线靠拢。投资者可以等股价突破前期震荡高点时果断买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2—21 所示，从 2010 年 9 月中旬到 11 月初，中恒集团（600252）的股价在 60 日均线上方缓缓平移。经过近 2 个月的平移震荡，股价逼近 60 日均线，在受到 60 日均线的支撑作用之后，11 月 5 日，股价以连续两个涨停板的形式放量涨停、突破前期震荡高点，买点出现。

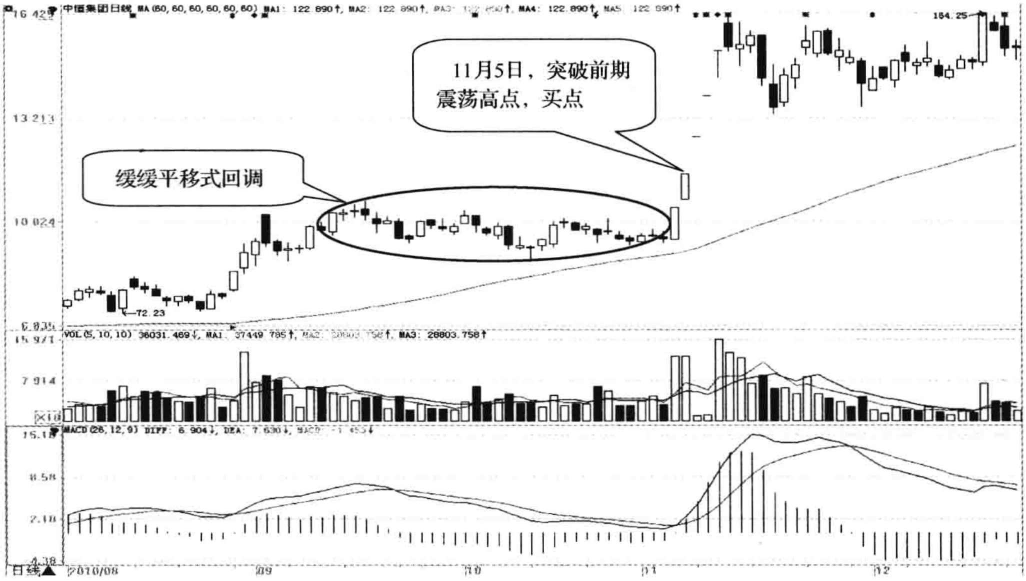

图 2—21　中恒集团日 K 线

第三，缓缓上涨式

当上涨动能非常强烈时，股价会以缓缓上涨的方式来回调，逐渐逼近均线。之后股价在得到均线的支撑作用后，会加速上涨。投资者可以在加速上涨启动的时候积极买入。

缓缓上涨式非常少见，一旦出现，后市的涨幅往往非常大。

精讲提高

1. 当股价在均线位置获得支撑的同时如果成交量持续萎缩，则说明空方打压股价的力量并不强。此时该形态的看涨信号更加可靠。

2. 为了操作更加安全，投资者可以等到股价完全脱离均线的支撑位置、开始加速上涨时再卖出股票。

3. 当均线对股价形成有效支撑时，这根均线本身最好也在持续上涨。如果均线走平或者下跌，即使支撑位有效，未来股价也难以持续上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 长期均线对短期均线的支撑

当股价处于上涨趋势中，短期均线在长期均线上方运行。一旦短期均线回调，受到长期均线的支撑并再次上升时，就表明上涨趋势仍将延续，买点出现。

这里的“短期、长期”均线都只是相对的，例如10日—30日均线组合、5日—20日均线组合等。

如图2—22所示，2012年6月初，处于上涨趋势中的云南白药（000538），其10日均线回调受到30日均线的支撑而再次上升，表明上涨趋势仍将延续。投资者要把握这个买入区域。

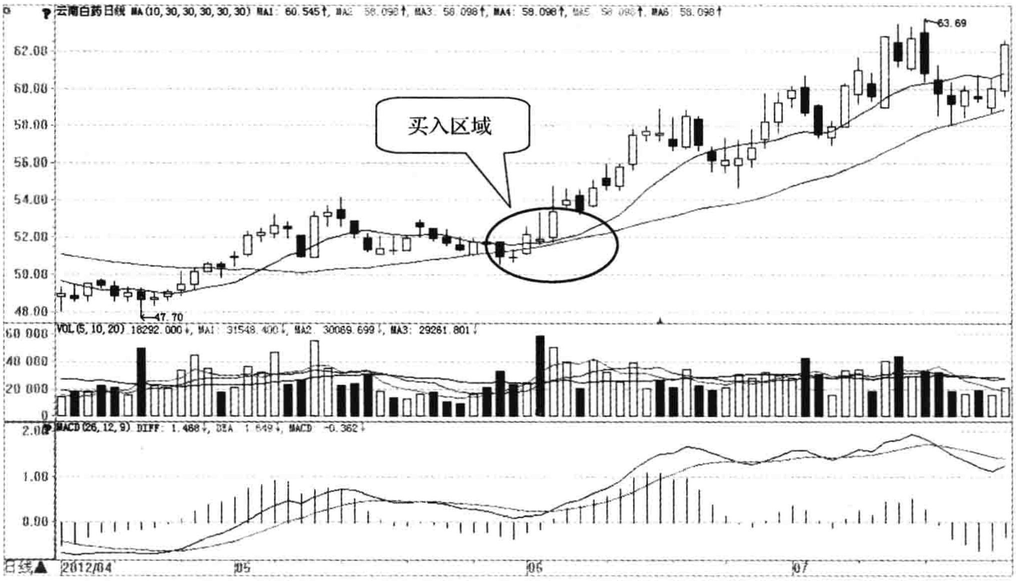

图2—22 云南白药日K线

2.3.2 均线阻力卖点

均线阻力卖点分为均线对股价的阻力卖点以及长期均线对短期均线的阻力卖点两类。

1. 均线对股价的阻力卖点

在均线持续下跌时，如果股价上涨到均线位置不能有效向上突破，而是见顶下跌，就说明均线成为股价上涨的阻力。这样的形态说明多方无力持续拉升股价，空方还在主导行情，未来股价会受到打压而持续下跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2—23 所示，2011 年 11 月 15 日、16 日，东阳光铝（600673）的股价反弹到 30 日均线后遇到阻力下跌。这样的形态说明多方无力继续拉升股价，未来股价将在空方的打压下持续下跌。

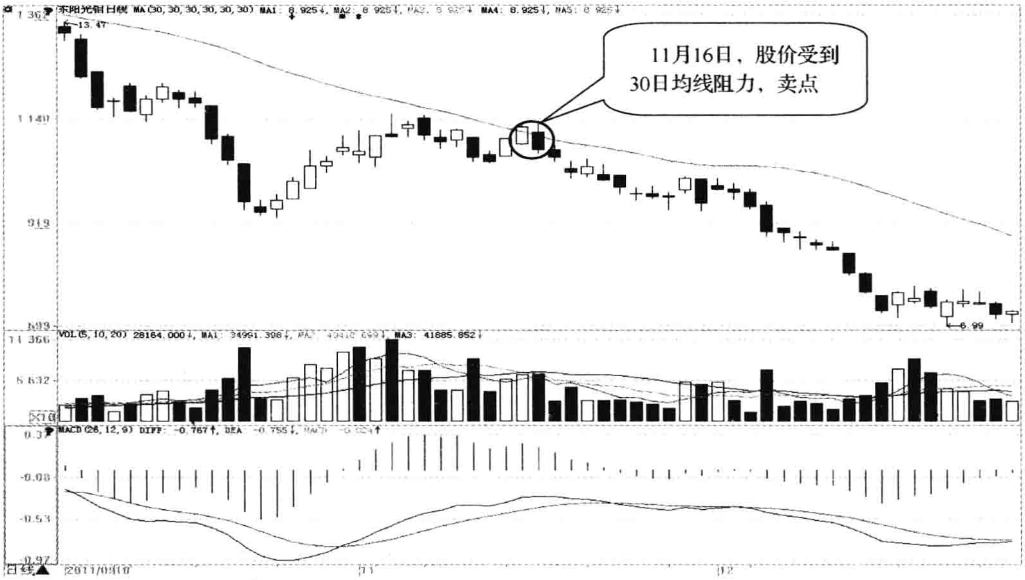

图 2—23 东阳光铝日 K 线

有时股价可能会略微突破均线，但是只要突破的幅度不深，且股价马上就被打压回均线下方，投资者就可以认为这样的均线阻力位有效。

如图 2—24 所示，2011 年 11 月初，中华企业（600675）的股价虽然短暂地突破了其 30 日均线，但很快就遇阻下跌。这说明 30 日均线对股价形成了较强的阻力，未来股价可能会持续下跌。

与均线对股价的支撑一样，在实战中，投资者也要注意下面两个关键点。

关键点 1：K 线看跌形态

当股价逼近均线，受到阻碍作用而再次向下时，一般都有 K 线看跌形态预先发出看跌信号。投资者可以以此作为卖点，而它往往是最及时的卖点。

如图 2—23 所示，2011 年 11 月 16 日，K 线在 30 日均线附近形成“倾盆大雨”形态，预示着下跌趋势即将延续，为经典卖出信号。

如图 2—25 所示，2011 年 10 月、11 月，一汽富维（600742）的股价一直都在 30 日均线下方运行，表明股价一直处于下跌趋势中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

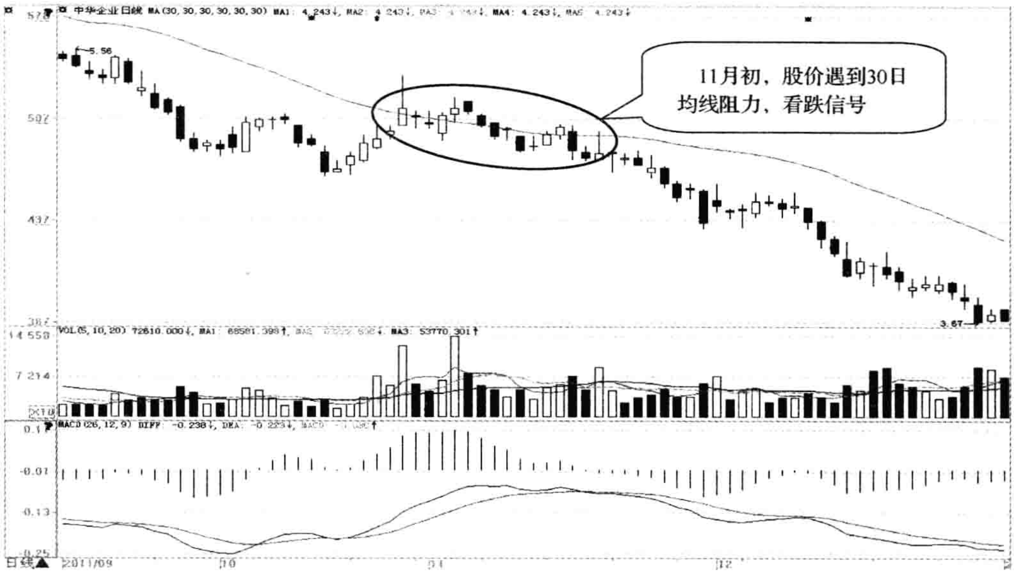

图 2—24 中华企业日 K 线

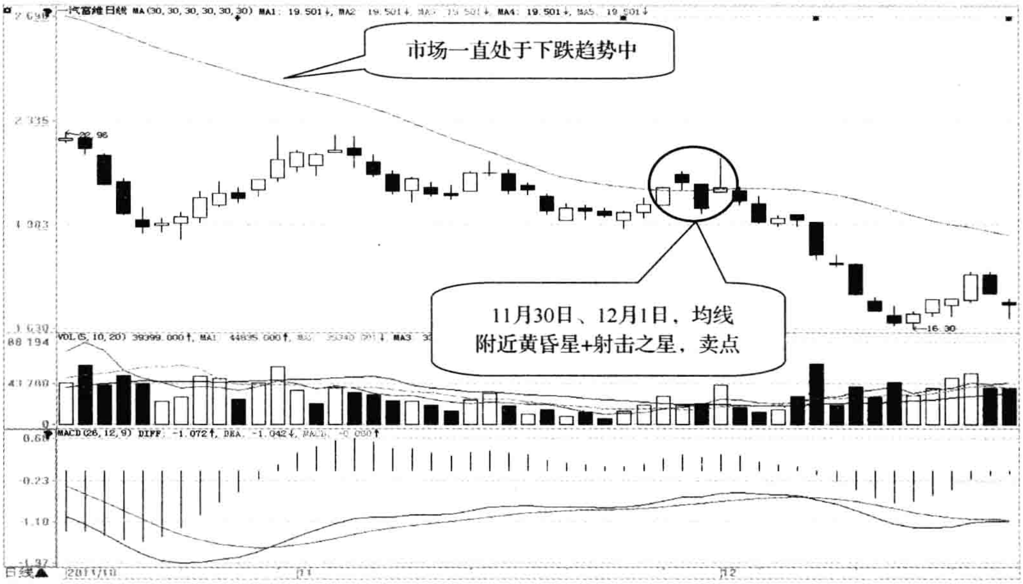

图 2—25 一汽富维日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11 月底，股价回调至 30 日均线附近。11 月 30 日，K 线形成黄昏星形态，12 月 1 日，K 线形成射击之星形态。这两个在 30 日均线附近相继出现的看跌形态，预示市场下跌趋势仍将延续，仍然持有股票的投资者要注意果断卖出股票。之后该股突然加速下跌。

关键点 2：卖点成立的前提

股价处于下跌趋势中，这是该卖点成立的前提。在实战中，最容易犯的错误就是，在股价趋势还不明朗的时候，机械地套用该卖点。之后，虽然暂时躲过了下跌，但投资者将失去自己的仓位，对趋势型投资者来说，这是不可挽回的错误。

如图 2—26 所示，2010 年 9 月底到 10 月初，丰原药业（000153）的股价处于 30 日均线下方。在此期间内，股价多次上涨到 30 日均线附近遇阻下跌，但此时并非卖点。因为在这段时间内，市场下跌趋势并没有形成。

首先，之前是上涨趋势。9 月底之前，股价一直处于上涨趋势中，股价一直都在 30 日均线上方运行，表明上涨动能非常强。

其次，回调幅度较小，股价仍然在均线附近徘徊，并没有大幅向下。它表明下跌动能虽然占据优势，但并不占据压倒性优势。

最后，其他指标的辅助判断。特别是 MACD 指标，DIFF 线仍处于零轴上方，表明市场上涨趋势并没有彻底改变。

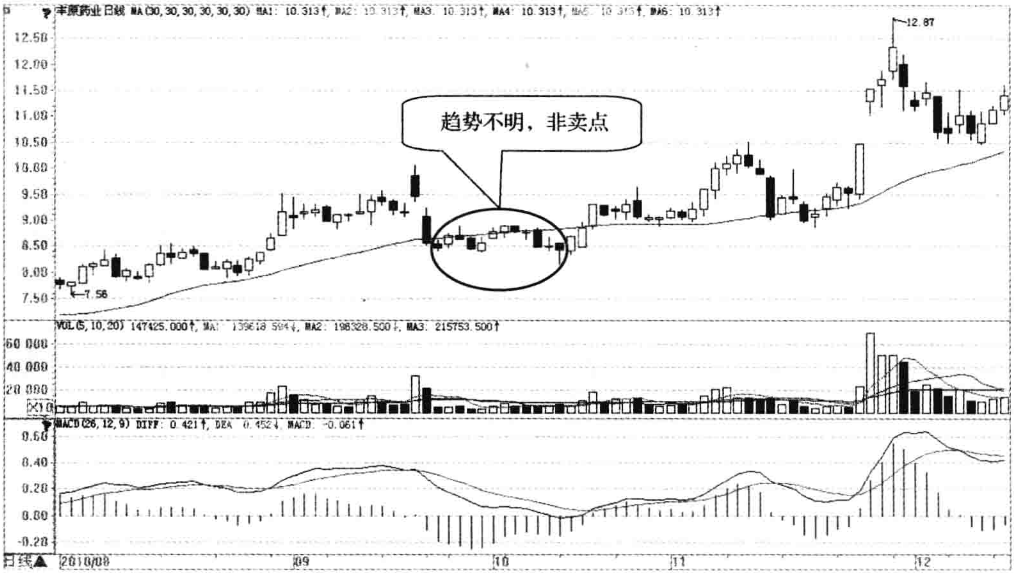

图 2—26　丰原药业日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

精讲提高

1. 当股价在均线位置遇到阻力的同时如果成交量持续放大，则说明多方虽然努力将股价向上拉升，但空方的力量十分强大。多空双方在均线位置经过激烈争夺后，最终空方胜出。此时该形态的看跌信号更加可靠。

2. 在实际操作时，投资者可以选择30日均线作为支撑或者阻力参考，也可以选择10日均线、60日均线等。均线的周期越长，其对股价形成支撑或者阻碍的参考作用越强。

2. 长期均线对短期均线的阻力卖点

在下跌趋势中，一旦短期均线反弹到长期均线附近，在受到阻力作用而再次向下时，就表明下跌趋势仍将延续。投资者要注意及时卖出持股。

投资者需要注意的是，这里的长期与短期都是相对而言。

如图2—27所示，从2011年7月到10月，上海建工（600170）的10日均线一直都在30日均线下方运行。它表明股价一直处于下跌趋势中。

8月底、9月初，10日均线逐渐向30日均线处靠拢，得到30日均线的阻力作用而再次向下。投资者要注意把握卖出区域。

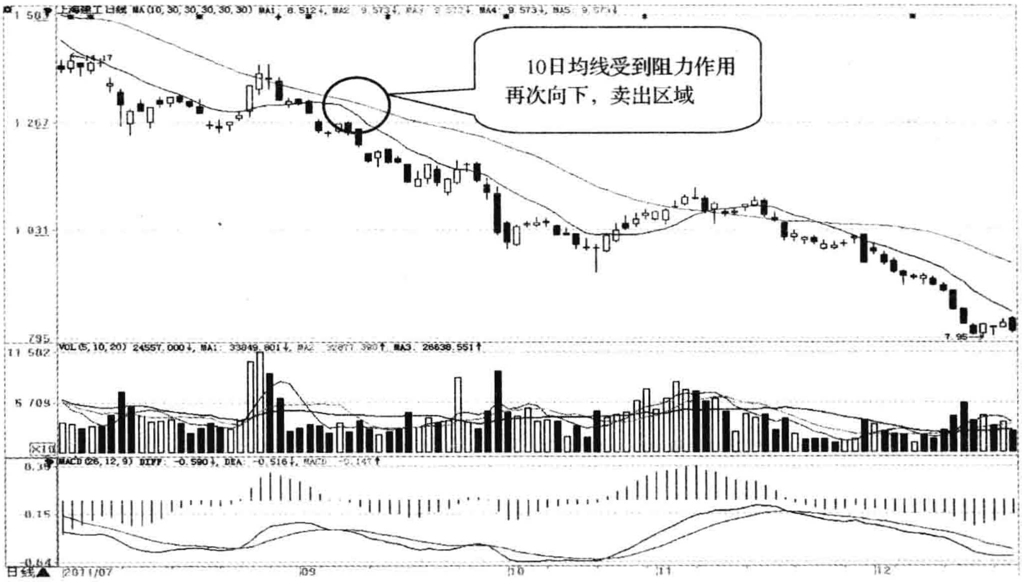

图2—27 上海建工日K线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.4 五种经典买入形态

2.4.1 老鸭头形态

老鸭头形态是由三根移动平均线所组成的经典形态，是强烈的买入信号。实际应用中，三根移动平均线的参数值可设为 5、10、60。

老鸭头形态的形成过程包括几个步骤，如图 2—28、图 2—29 所示。

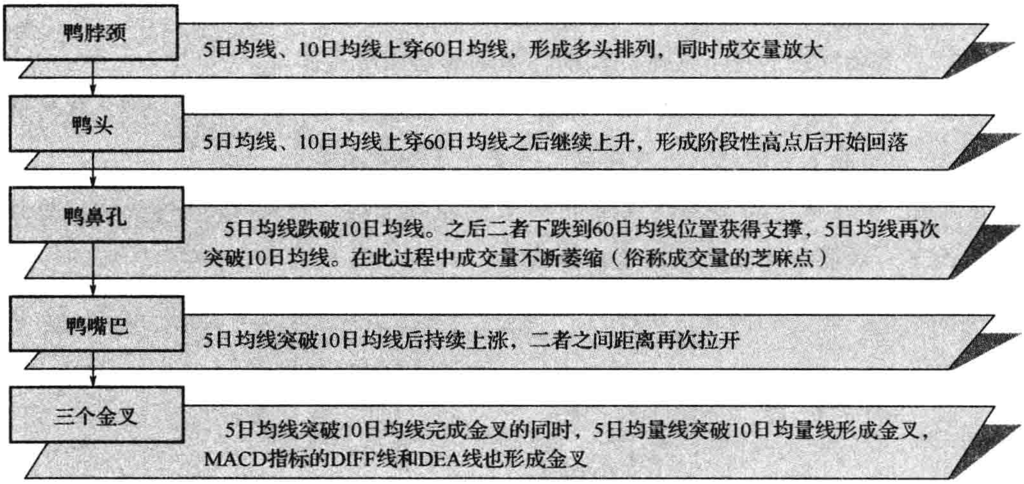

图 2—28　老鸭头形成过程

老鸭头形态表明市场多头趋势已经形成，主力经过大力建仓（形成鸭脖颈）后，开始进行打压洗盘动作（形成鸭头）。在洗盘过程中，成交量逐渐形成芝麻点的地量，预示着洗盘基本到位。当 5 日均线与 10 日均线的金叉、5 日均量线与 10 日均量线的金叉和 MACD 指标的金叉共同出现时，就预示着主力开始了新的一轮拉升，买入时机出现。

如图 2—30 所示，2011 年 2 月 16 日，上海电力（600021）的 5 日均线、10 日均线上穿 60 日均线形成多头排列，表明市场多头趋势基本已经形成。之后 5 日均线、10 日均线冲高回落，在 60 日均线附近得到支撑，这个过程中，成交量不断萎缩，形成芝麻点的状态。2011 年 4 月 11 日，三金叉形成，买入信号出现，投资者要注意积

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

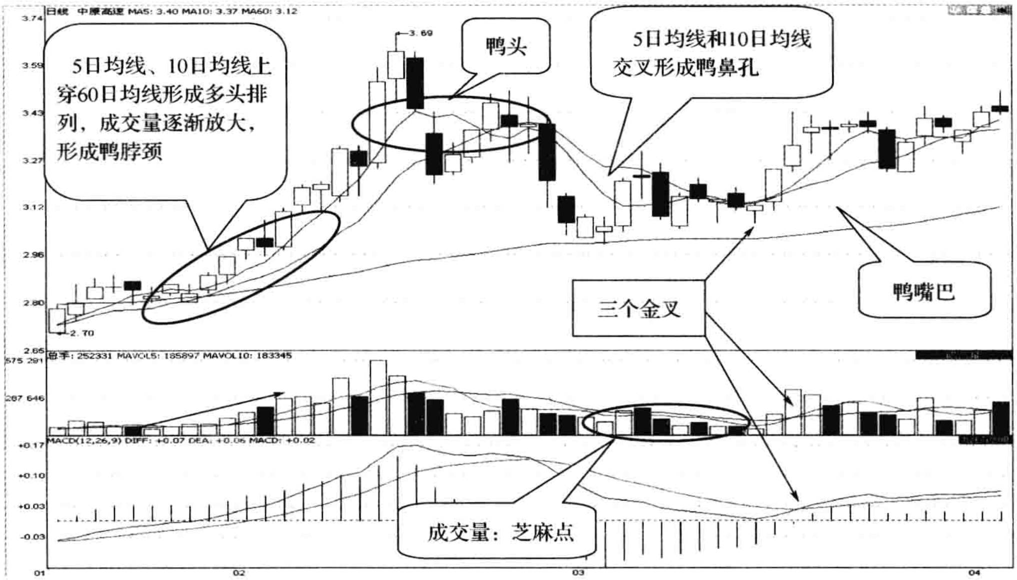

图 2—29 老鸭头形态

极买入。之后股价出现了一波较大的上涨趋势。

投资者还可以看出，3 月 28 日，股价向上突破 5 日、10 日均线，同时 5 日均线向上突破 10 日均线，但此时均量线指标和 MACD 指标都没有出现金叉。所以 3 月 28 日不能算老鸭头形态买点。

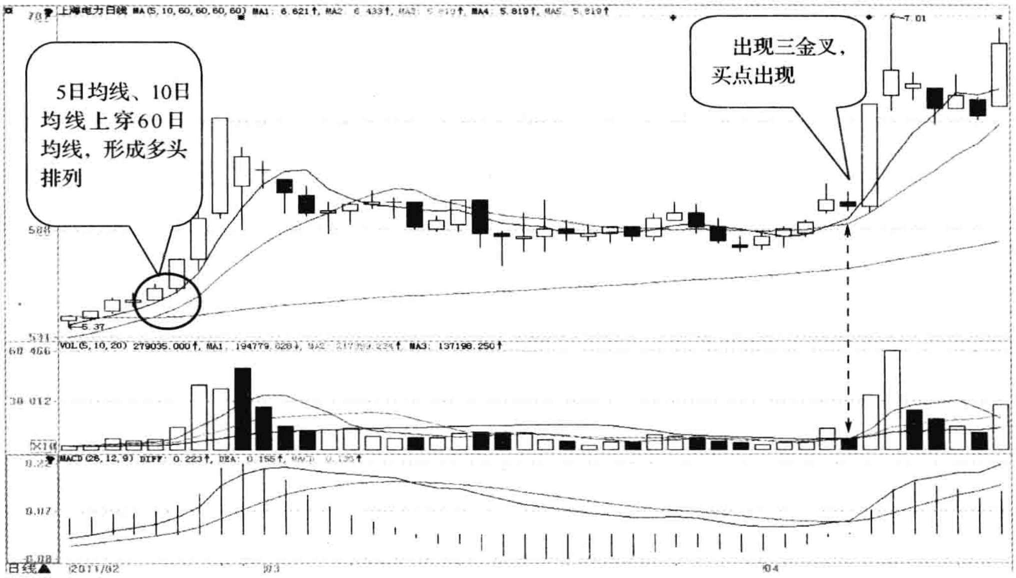

图 2—30 上海电力日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.4.2 银山谷

均线的银山谷和金山谷，是指三条均线在运行过程中相互交叉所形成的三角形区域。这样的区域在投资者操作股票时有重要的参考作用。

均线的银山谷形态又被称作均线价托形态。该形态往往出现在一段下跌行情的尾端。一开始均线呈空头排列，随后短期均线先后突破了中期均线和长期均线，而中期均线也突破了长期均线。此时，三条均线组成了一个三角形区域。这就是均线的银山谷形态。

银山谷形态显示股价由空头排列进入多头排列的过程，即股价已经由空方主导的下跌行情进入了多方主导的上涨行情。这是未来股价会持续上涨的信号。当银山谷形态完成时，买入时机出现。

在实战中，银山谷形态的均线参数值常设为5、10、30。

如图2—31所示，2012年1月初，中海发展（600026）的股价见底反弹。在股价反弹过程中，其5日均线持续上涨，相继突破了10日均线和30日均线。随后其10日均线也突破了30日均线。至此，三条均线围成了一个三角形区域。银山谷形态完成。1月30日，当10日均线最终突破30日均线时，是买入股票的时机。

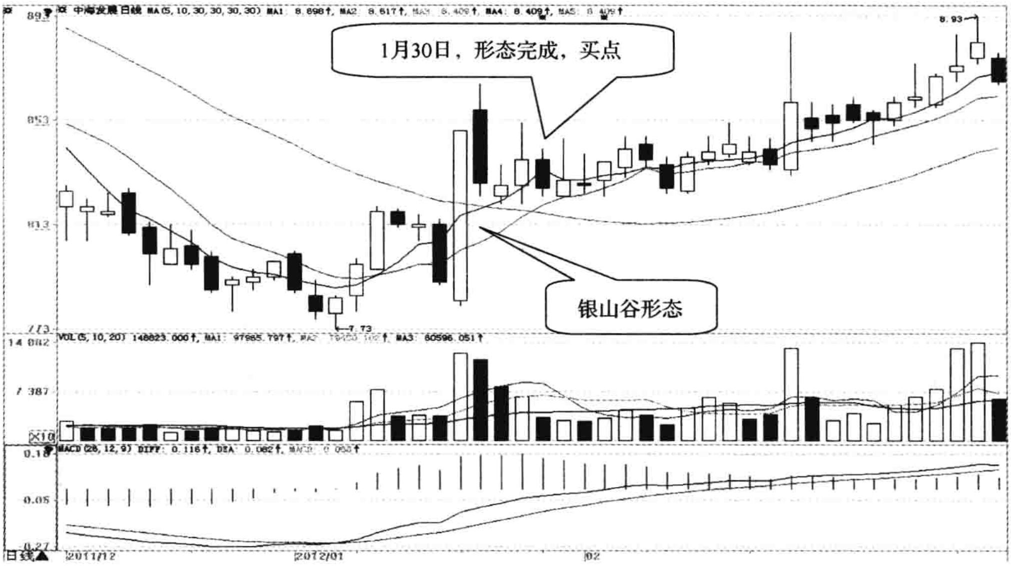

图2—31 中海发展日K线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2—32 所示，2010 年 9 月 30 日，中信证券（600030）的股价见底反弹。其 5 日均线、10 日均线和 30 日均线在反弹过程中所围成的区域形成一个十分标准的三角形，该银山谷形态十分经典。10 月 14 日，10 日均线突破了 30 日均线，银山谷形态完成。此时是买入股票的时机。

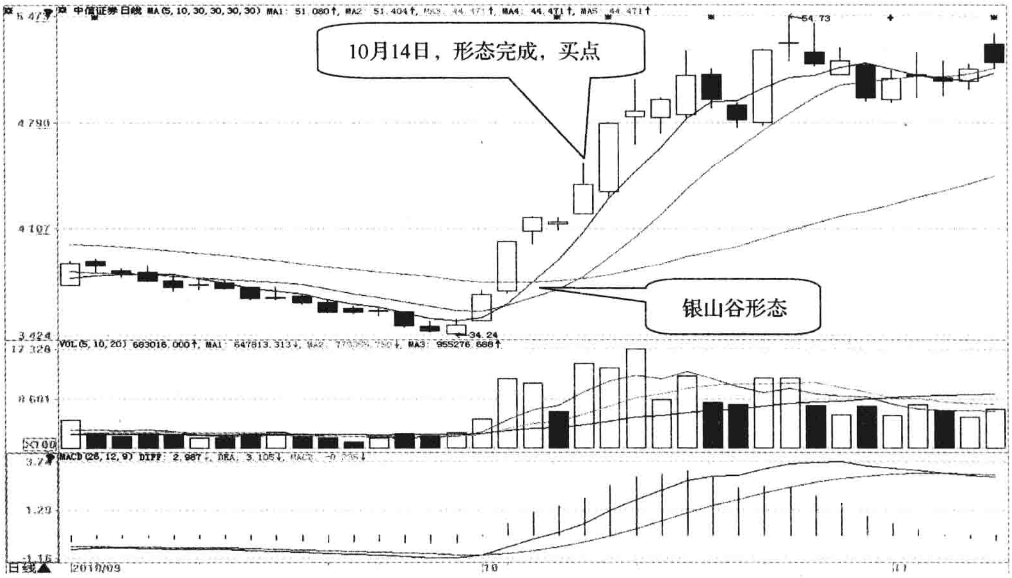

图 2—32 中信证券日 K 线

精讲提高

1. 在银山谷形成过程中，股价可能快速下跌导致 5 日线回调。这会造成三角形其中的一个边极度弯曲。但只要回调不跌破下方均线，该形态就仍然是有效的看涨信号。

2. 在银山谷形成过程中，如果成交量逐渐放大，就说明多方在此过程中持续拉升股价。这样的情况下该形态的看涨信号会更加强烈。

3. 银山谷形态实际是多条均线由空头排列最终变成多头排列的过程。如果未来股价见顶回调，使多头排列被破坏，就说明上涨行情结束，此时投资者应该卖出手中的股票止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.4.3 金山谷

均线的银山谷形态完成后，如果股价没有持续上涨，而是横盘整理，刚刚形成的多头排列就会被逐渐破坏。此时股价再次被向上拉升，三条均线再度形成与之前银山谷完全相同的形态，这就是均线的金山谷。

前一个银山谷形态失败说明虽然前期的下跌趋势已经结束，但多方在拉升股价时遇到了巨大阻力，导致股价不能持续上涨。随后的金山谷则表示多方经过一段时间调整后开始持续拉升股价。此时真正的上涨行情已经开始，买点出现。

如图 2—33 所示，2011 年 10 月底，冠城大通（600067）的日 K 线图上出现了银山谷形态。这个形态说明股价结束之前的持续下跌行情，有见底反弹的趋势。不过随后一段时间，股价并没有被持续拉升，而是短暂反弹之后持续下跌。不久之后，刚刚形成的均线多头排列就被破坏。它说明下跌动能在短期内仍有较强的实力。

2012 年 1 月中旬前后，三条均线在一个较低的位置再次形成了与银山谷相同的形态。这就是均线的金山谷。这个形态说明经过整理一段时间后股价突破了上方阻力，开始被再度向上拉升。该形态完成时，就形成了买入股票的时机。

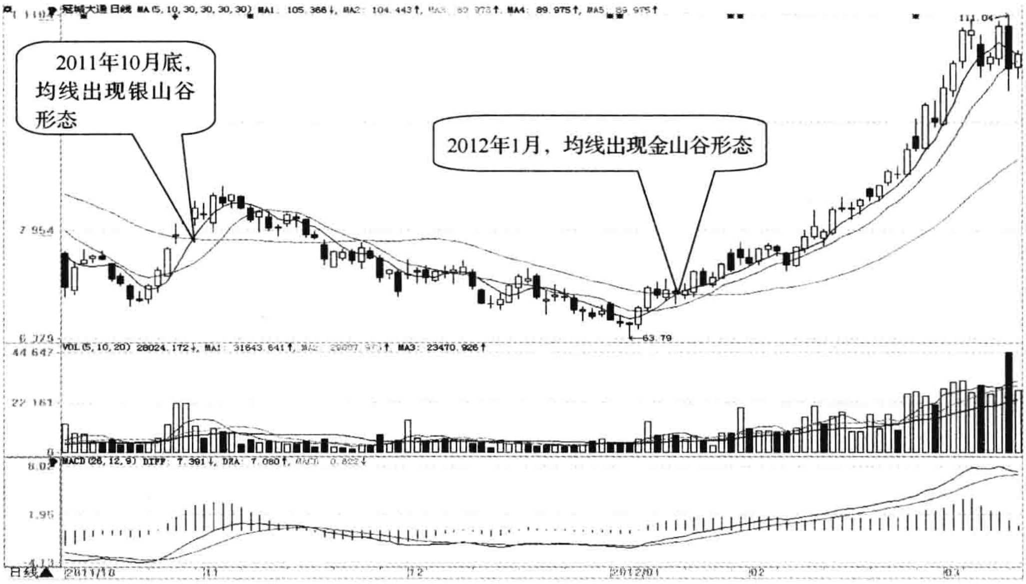

图 2—33 冠城大通日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图2—34所示，2011年10月，重庆路桥（600106）的股价见底反弹。同时其均线组成了银山谷形态。随后其股价虽然有所上涨，但上涨的速度十分缓慢。这说明多方在拉升股价的过程中遇到了巨大阻力。随后股价遇阻回调，均线的多头排列形态也被破坏。

12月底，股价经过一段时间整理后再度被向上拉升。同时三条均线也在与之前银山谷相近的位置形成了金山谷形态。这个形态说明多方消化掉上方抛盘压力后，开始将股价继续向上拉升。此时买入时机出现。

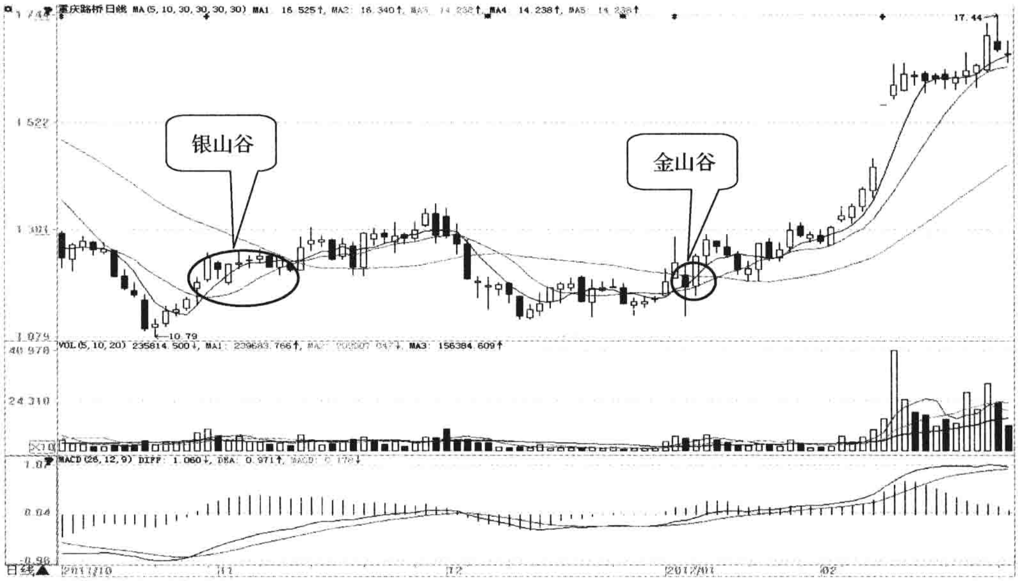

图2—34 重庆路桥日K线

精讲提高

1. 金山谷形态由连续两个银山谷组成。第一个银山谷形态失败，随后又出现一个相同的形态则是对多方强势的确认。

2. 当第一个银山谷形态失败、股价回调时，如果成交量持续萎缩，就说明空方抛盘压力逐渐减弱。而随后的金山谷形成时，如果成交量逐渐放大，就说明多方力量持续增强。这样的情况下未来的看涨信号会更加可靠。

3. 金山谷的位置可能略低于银山谷，也可能略高于银山谷。不过两者之间的差距不宜过大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.4.4 三线开花

三线开花形态是指，当120日均线与250日均线处于交叉状态或者极度接近的并行状态时，20日均线自下向上穿越了这两条均线，随后这三条均线像喇叭开花一样逐渐分散开，最终形成了极度分离的多头排列形态。

三线开花还可以细分为并线三线开花、顺向三线开花和逆向三线开花三类。

1. 并线三线开花

并线三线开花是指在三线开花的初始点，120日均线与250日均线处于极度接近的平行状态。此时，20日均线从下向上穿越这两条均线，分别形成两个均线金叉形态。

这样的形态完成后如果股价放量上涨，就预示着三条均线将逐渐分散开。这就是未来股价会持续上涨的信号。

如图2—35所示，从2010年4月下旬到8月下旬，东方金钰（600086）的120日均线和250日均线在底部区域几乎水平运行，且250日均线在120日均线下方。8月初到8月下旬，20日均线自下向上穿越了这两条均线。这就形成了并线三线开花的形态。三线开花完成后，股价放量上涨，同时三条均线也逐渐发散。这预示着未来股价将会持续上涨，是看涨买入信号。

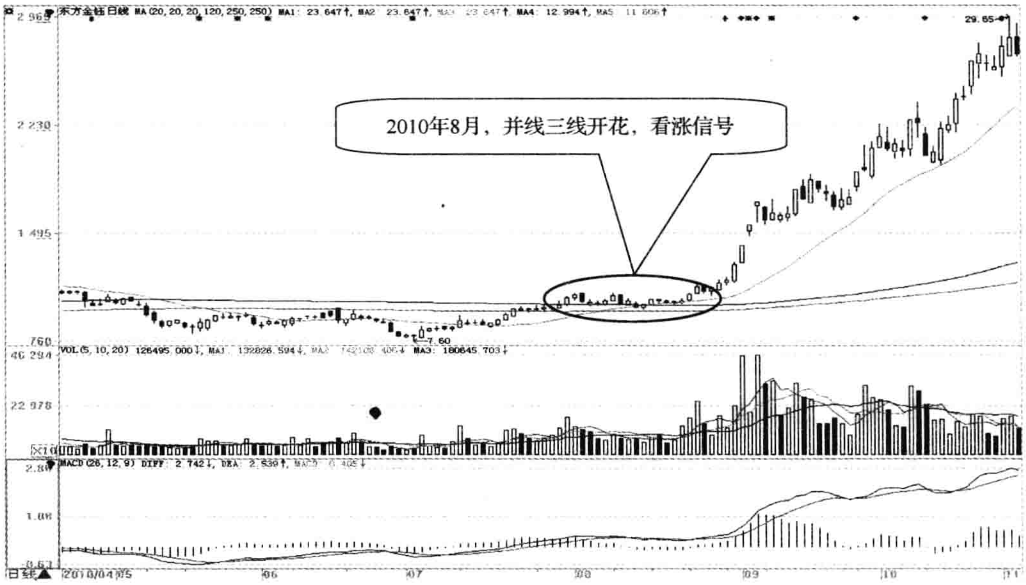

图2—35 东方金钰日K线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2—36 所示，2010 年 4 月至 7 月，哈高科（600095）的 120 日均线和 250 日均线持续在底部几乎水平运行，不过 120 日均线在 250 日均线上方。7 月下旬，20 日均线向上放量突破了这两条水平的长期均线，形成三线开花形态。这样的形态预示着未来股价将会持续上涨，是看涨买入信号。

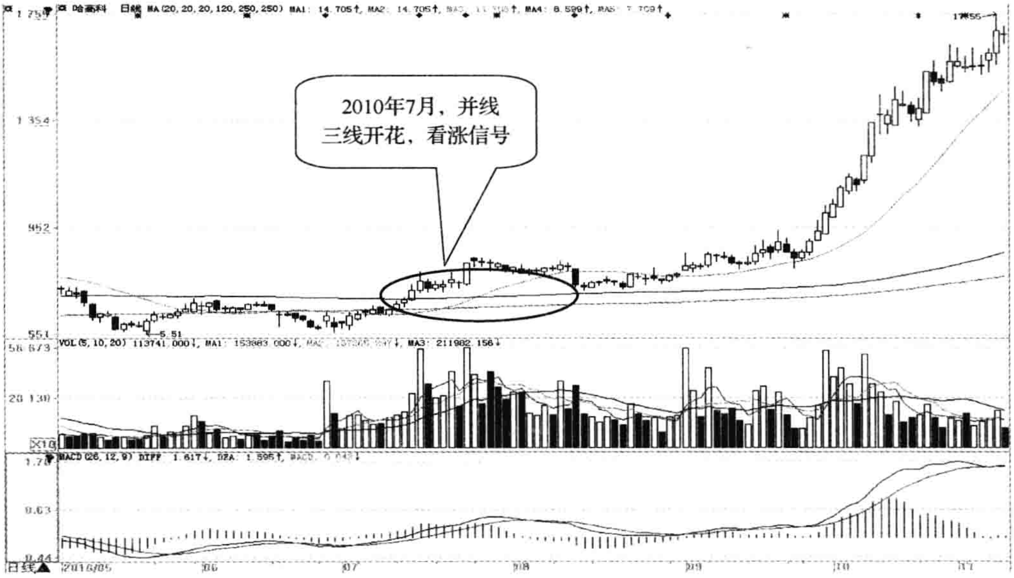

图 2—36 哈高科日 K 线

精讲提高

1. 在并线三线开花形态的初始点，可能是 120 日均线在 250 日均线上方，也可能是 250 日均线在 120 日均线上方。如果 250 日均线位于 120 日均线上方，则该形态完成后 120 日均线会突破 250 日均线，之后再持续上涨。

2. 并线三线开花形态完成后，三条均线散开的速度越快，说明多方越强势，该形态的看涨信号也就越强烈。

2. 顺向三线开花

顺向三线开花是指在三线开花的初始点，120 日均线自下向上突破 250 日均线。在两条长期均线黄金交叉的同时，20 日均线也从下向上穿越这两条均线交叉点，形成了三条均线几乎同时交叉的形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

顺向三线开花形态显示股价在长期来看进入上涨走势的同时，短期也进入了上涨走势。这是上涨动能十分强势，未来股价将会持续上涨的信号。

在实战中，该形态较为少见，一旦出现，就表明后市有可能出现大幅上涨走势。投资者要留意。

如图 2—37 所示，2012 年 2 日，奥维通信（002231）的 120 日均线向上穿越 250 日均线的同时，其 20 日均线一举突破了这两条长期均线。由此 K 线图上形成了三条均线同时交叉的形态，也即顺向三线开花形态。之后，随着股价放量上涨，这三条均线逐渐发散开。这个形态说明股价上的上涨动能十分强劲，是未来股价会持续上涨的信号。

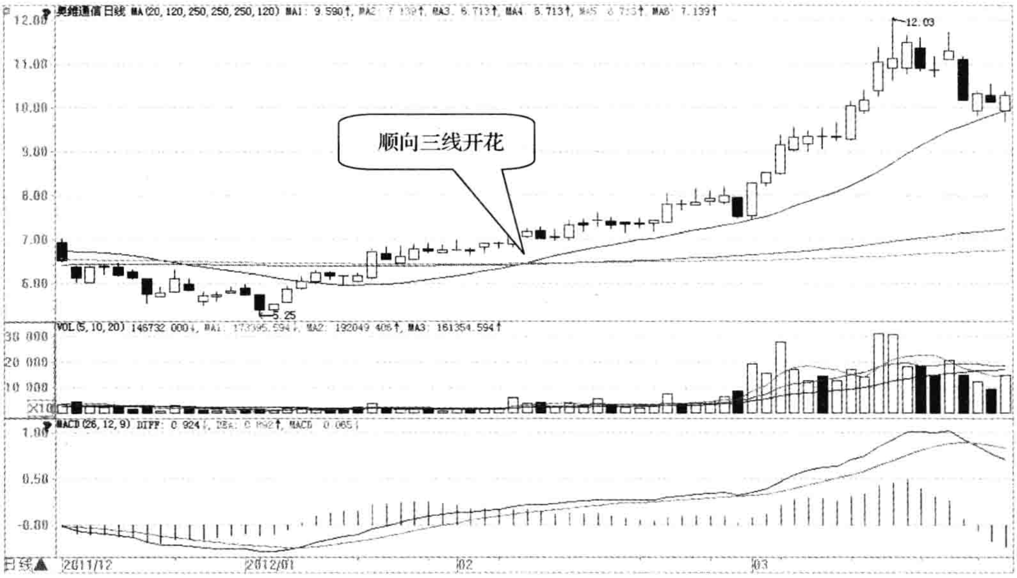

图 2—37 奥维通信日 K 线

如图 2—38 所示，从 2011 年 1 月下旬到 3 月下旬，江泉实业（600212）的 120 日均线和 250 日均线逐渐非常接近，且 20 日均线在 120 日和 250 日均线下方运行。从 3 月下旬到 4 月下旬，20 日均线向上突破 120 日均线和 250 日均线，同时 120 日均线也向上突破 250 日均线，形成顺向三线开花形态，之后 3 条均线形成多头排列。它表明上涨趋势彻底形成，投资者可以在多头排列形成时果断买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

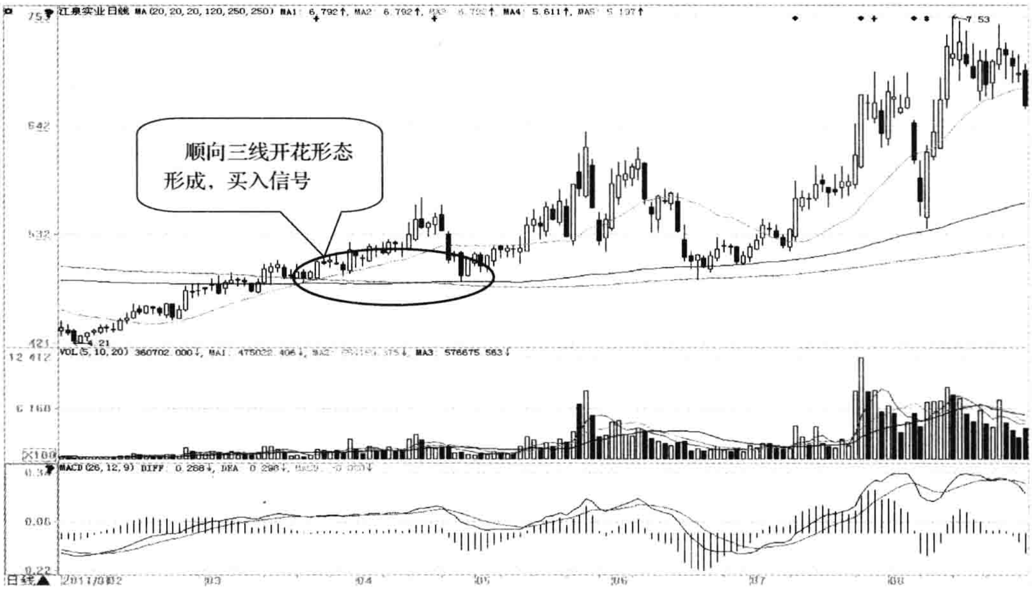

图 2—38 江泉实业日 K 线

精讲提高

1. 顺向三线开花形态中，三条均线没有必要在一个交易日内同时完成交叉形态。只要几条均线之间的交叉距离很近，例如在 20 个交易日内，这就是有效的看涨信号。

2. 在顺向三线开花完成后，如果 20 日均线在高位掉头下跌，意味着中线股价走弱，此时投资者应该尽快获利了结。

3. 利用顺向三线开花的形态，投资者可能无法买在最低点。但只要在三线开花形态完成当日买入，投资者仍然可以获得未来一段的利润。

3. 逆向三线开花

逆向三线开花是指在三线开花的初始点，120 日均线与 250 日均线形成死亡交叉，即 120 日均线下穿 250 日均线。此时，20 日均线由下向上穿越这个交叉点的技术走势形态，形成了三条均线同时交叉的形态。

逆向三线交叉形态说明虽然当前市场行情较弱，但未来股价有走牛的迹象。随后股价往往会整理一段时间，之后将持续上涨。因此，逆向三线开花同样是看涨买入信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2—39 所示，2010 年 9 月底，金陵饭店（601007）的 120 日均线跌破了其 250 日均线。这两条长期均线形成死亡交叉形态。不过在此之前，其 20 日均线已经连续突破了 120 日均线和 250 日均线。这样的形态说明虽然股价在长期来看仍处于弱势行情中，但短线已经出现了走牛的迹象。未来股价稍作整理后可能持续上涨。这是看涨买入信号。

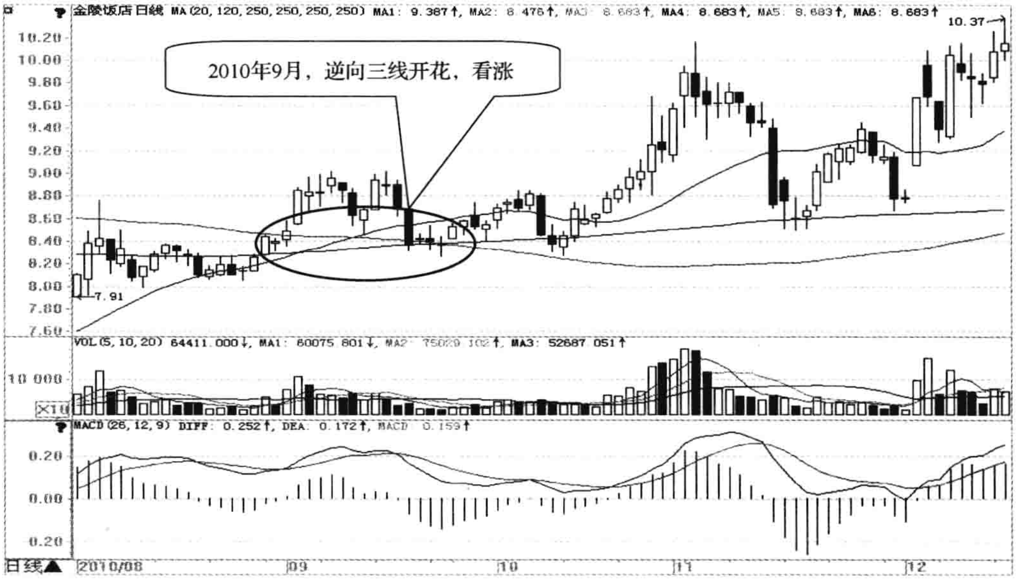

图 2—39 金陵饭店日 K 线

精讲提高

1. 与顺向三线开花相同，逆向三线开花的三条均线没有必要在一个交易日内同时交叉。只要几条均线之间的交叉距离很近，例如在 20 个交易日内，这就是有效的看涨信号。

2. 逆向三线开花的看涨信号强度要弱于顺向三线开花。不过与顺向三线开花相比，投资者按照逆向三线开花的信号买入股票，很容易就可以买在最低点上，获得更大的利润空间。

为更加深入地把握三线开花形态，投资者要注意以下几个关键点。

关键点 1：形态的本意

投资者可以看出，该形态形成之前，半年线（120 日线）和年线（250 日线）逐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

渐趋于一致，表明近半年和近一年来买入的投资者，其持股成本已经相差无几。出现这种情况，大多是由于市场长期的震荡、回调所致，此时，上方浮动筹码已经基本出局，市场上涨阻力已经能逐步减弱，股价正在孕育一波上涨趋势。

之后，月线向上突破半年线和年线并在上方得到支撑，表明上涨趋势已经确立，由于前期浮动筹码已经出局，之后的上涨往往很强势。

关键点 2：与银山谷形态的区别

三线开花形态在某种情形之下，与银山谷形态非常类似，几乎可以说是银山谷形态的某种特例，但其不同点仍然很明显。

银山谷形态（参数值设为 5、10、30）出现次数较多，多用于中短线操作、波段操作，用它来进行长线操作往往过早离场，踏空走势。而三线开花形态出现次数较少，投资者为等一个买入信号，往往要等待半年、一年甚至数年，这对投资者的耐心是一个巨大的考验。因此，中长线投资者要注意三线开花形态，中波段投资者更要留意银山谷形态。

关键点 3：三线开花形态的买入时机

三线开花形态多用于中长线操作，自然面临着一个最实际的操作难题——买入时机的具体化。

由于该形态所用到的均线组中有两条长期均线，所以当形态形成多头排列时再买入，往往会错失前面的一大截涨幅（见图 2—40）。因此，投资者在把握形态买点时，要特别注意以下三个买入时机。

买入时机 1：20 日均线向上突破 120 日均线和 250 日均线时

买入时机 2：3 条均线多头排列形成时

买入时机 3：20 日均线受到 120 日均线或 250 日均线支撑而再次向上时

如图 2—40 所示，2011 年 1 月、2 月，秦岭水泥（600217）的 20 日均线、120 日均线和 250 日均线形成空头排列，但 120 日均线和 250 日均线距离非常近，在两个月的时间里，两条线几乎以平行的方式运行。

3 月 1 日到 3 月 4 日，20 日均线向上突破 120 日线均线和 250 日均线，形成三线开花形态的买入时机 1。之后，120 日均线和 250 日均线越来越近，4 月 7 日，两者形成金叉，发出三线开花形态的买入时机 2。投资者可以清晰地看出，买入时机 2 出现时，该股的涨幅已经较大，此时入场，价位很不理想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

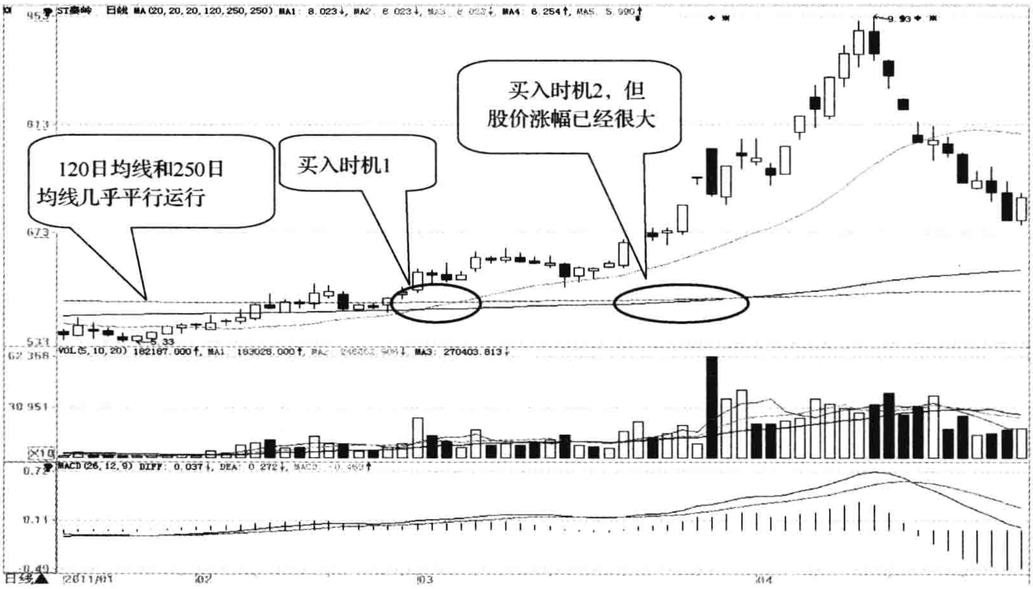

图 2—40　ST 秦岭日 K 线

2.4.5　一线穿多线

一线穿多线是指一根 K 线连续穿越多根均线的形态。它包括一阳穿多线和一阴破多线两类。

1. 一阳穿多线

当股价横盘整理一段时间后，其多条均线往往会持续纠缠在一起。此时如果出现一根长阳线，一举向上穿越多根均线，就形成了一阳穿多线的形态。

这样的形态说明在股价横盘整理过程中，市场上的多方动能不断累积。一旦出现向上突破的大阳线，就是多方力量集中爆发的信号。未来股价将在多方力量的拉动下持续上涨。当这样的阳线即将完成时，就形成买入股票的时机。

如图 2—41 所示，2011 年 4 月下旬到 5 月中旬，联美控股（600167）的股价处于横盘整理阶段，其 5 日均线、20 日均线和 60 日均线反复纠缠在一起。5 月 17 日，出现一根阳线，一举突破这三条均线。这样的形态说明多方力量经过持续积攒后，在这一天集中爆发。未来股价将在多方力量的拉动下持续上涨。在这根长阳线即将收盘时，就是买入股票的时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

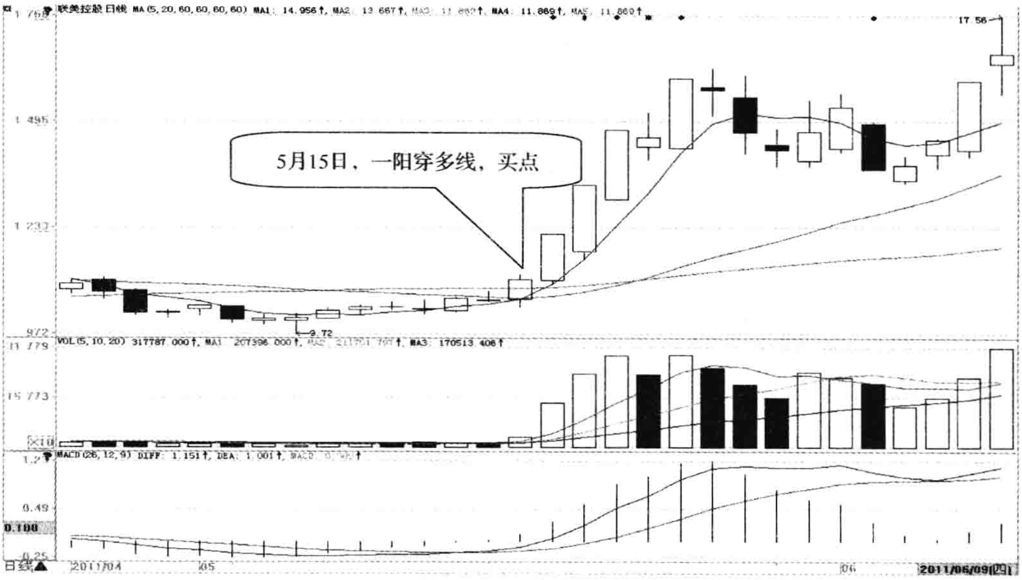

图 2—41 联美控股日 K 线

精讲提高

1. 如果这根突破的 K 线是跳空上涨阳线，或者是涨停一字线，在股价跳空开盘时就穿越了多条均线，则说明多方力量十分强势。这样即使阳线实体没有穿越均线，该形态也是有效的看涨信号。

2. 如果向上突破的阳线带有较长上影线，则说明股价上涨后遇到较大阻力。这时投资者可以继续观察后市，等上涨行情得到进一步确定时再买入股票。

3. 出现长阳线的同时如果成交量大幅放大，则验证了多方力量集中爆发的信号。这样的情况下该形态的看涨信号会更加可靠。

2. 一阴破多线

当股价横盘整理一段时间，多根均线纠缠在一起时，如果出现一根长阴线，一举向下跌破了多根均线，就形成一阴破多线的形态。

这个形态说明在股价横盘整理过程中，市场上的空方力量逐渐积累起来。而这根跌破多根均线的长阴线，则是空方力量集中爆发的体现。未来股价将在空方的打压下持续下跌。

如图 2—42 所示，2011 年 11 月，卧龙地产（600173）的股价在顶部持续横盘整

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理，同时其5日均线、20日均线和60日均线反复纠缠在一起。11月22日，股价大幅下跌，出现长阴线。这根长阴线一举跌破了三条均线，形成一阴破多线的形态。这个形态说明市场上的空方力量经过一段时间积累后集中爆发，未来股价将在空方力量的打压下持续下跌。当这根阴线即将收盘时，就是卖出股票的时机。

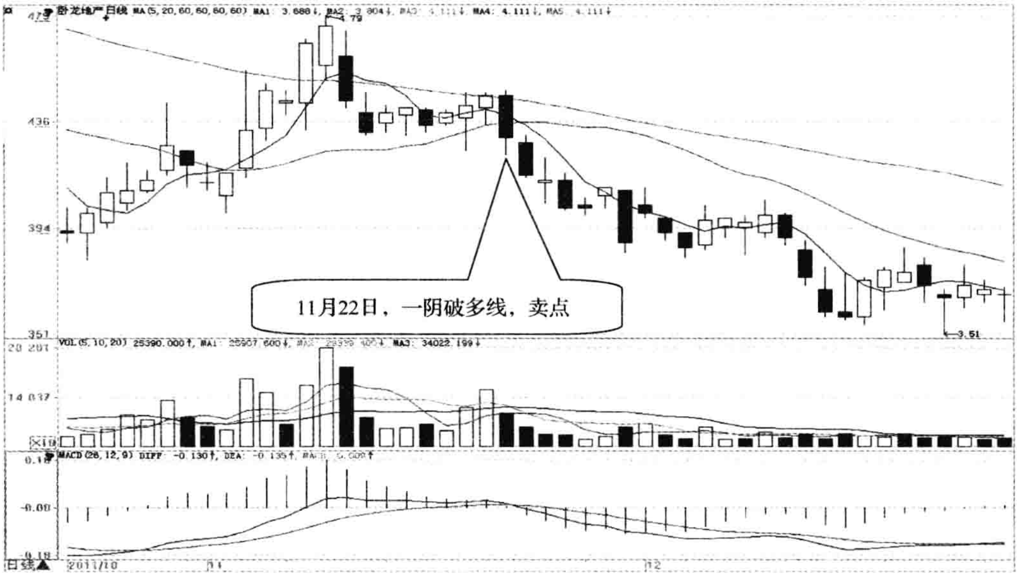

图 2—42 卧龙地产日K线

精讲提高

1. 如果跌破多根均线的K线是跳空下跌的阴线，或者是跌停一字线，在股价跳空开盘时就跌破了多条均线，则说明空方力量十分强势。这样即使阴线实体没有穿越均线，该形态也是有效的看跌信号。

2. 如果跌破多根均线的阴线带有长下影线，则说明股价下跌后获得较强支撑。在这样的情况下，投资者不用急于卖出手中股票，可以等下跌行情进一步确定后再卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.5 5日均线的看涨看跌形态

5日均线在均线体系中最灵活，与股价K线走势基本保持一致。因此，5日均线也适用于形态理论。

2.5.1 5日均线的头肩形态

5日均线的头肩形态是一种比较可靠的反转形态，一旦出现，股价将无法再延续原来的趋势。它包括头肩底和头肩顶形态两类。

1. 头肩底形态

在下跌趋势中，当股价跌到低位之后，5日均线在低位波动，形成3个底部低点。其中，中间一个底部低点低于左右两个底部低点，构成一个如同倒立的人体头肩图形。中间的底部低点称为头部，左右两个底部低点分别称为左肩、右肩。这就是头肩底形态，如图2—43所示。

由左肩与头部之间的高点和右肩与头部之间的高点之间画一条线，称为颈线。

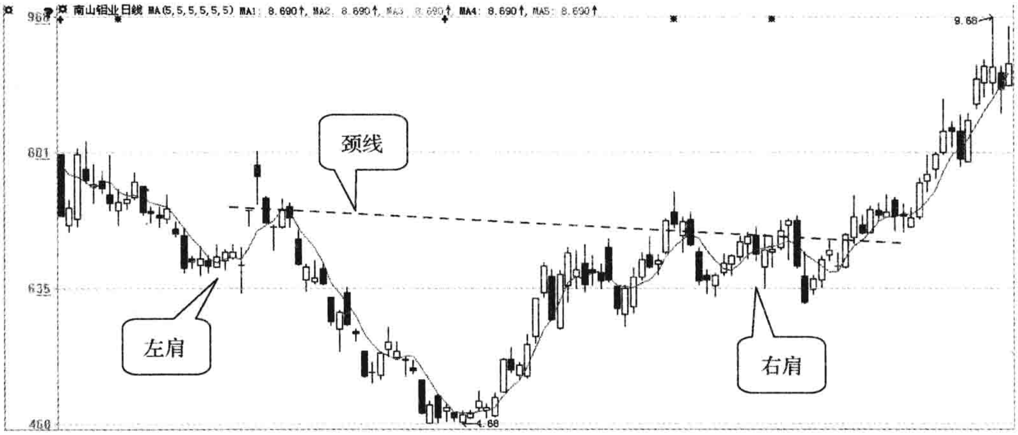

图2—43 5日均线头肩底形态

5日均线形态头肩底形态的买点有以下两个。

买点1：5日均线向上突破颈线时。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买点 2：5 日均线回抽确认时。

如图 2—44 所示，从 2010 年 5 月 9 日，海南航空（600221）的 5 日均线在低位形成 3 个低点，其中中间低点最低，构成头肩底形态。它表明市场上涨动能已经开始不断积聚，股价有较大可能反转向上，彻底形成上涨趋势。

10 月 15 日，5 日均线放量向上突破颈线，买点出现。

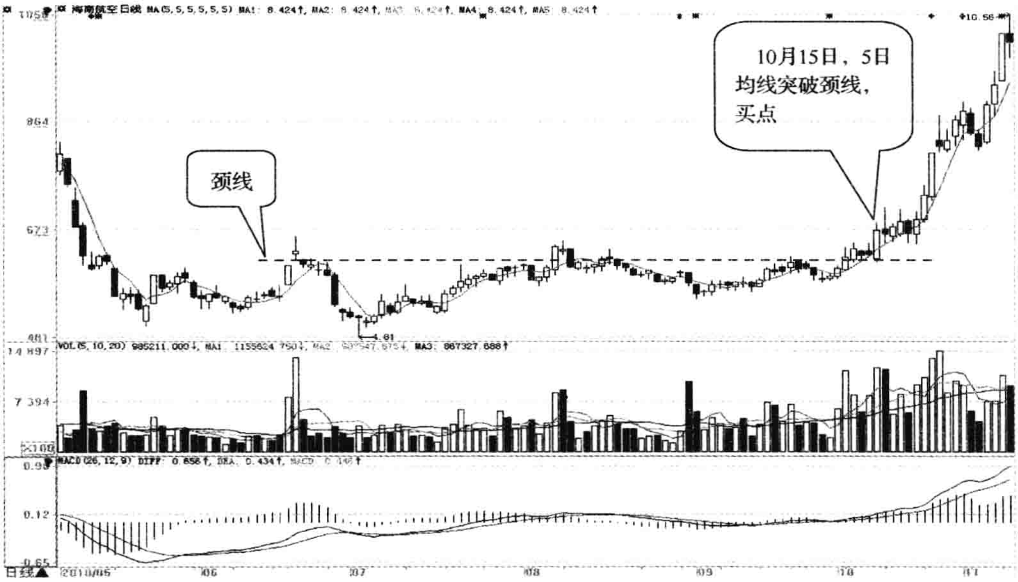

图 2—44 海南航空日 K 线

如图 2—45 所示，从 2011 年 11 月到 2012 年 2 月，九牧王（601566）的股价经过持续下跌行情后，其 5 日均线在底部形成经典的头肩底形态。它表明上涨动能很强烈，股价有可能彻底形成上涨趋势。

2012 年 2 月 23 日，5 日均线向上突破颈线，买点 1 出现。之后，股价持续上涨，到 2 月底，股价冲高回落，5 日均线也略有回调。

4 月，股价没有回调到 5 日均线附近就又再次上升。它表明该股上涨动能非常强烈，买点 2 出现，投资者可以加仓买入。

在应用该形态实战过程中，投资者要注意下面几个关键点。

关键点 1：上涨趋势的彻底形成

一般来说，当 5 日均线头肩底形态的头和和右肩形成时，上涨趋势已经初步形成但并不能彻底确认。只有当 5 日均线向上突破颈线时，上涨趋势才真正形成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

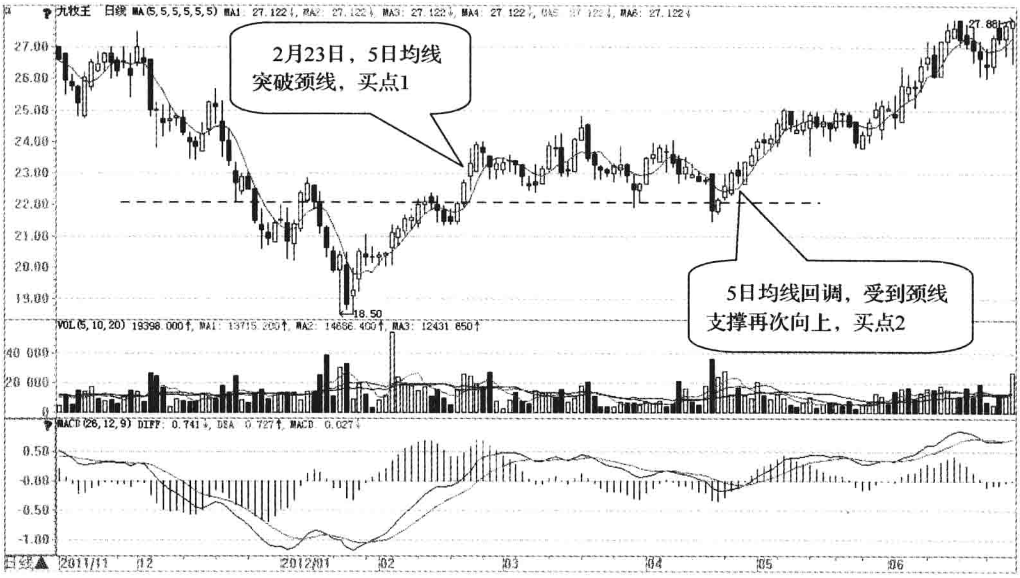

图 2—45　九牧王日 K 线

关键点 2：买点 2 有时不会出现

买点 1 出现后，股价一般将会出现一波冲高回落走势。

有时候，上涨动能非常强烈时，一旦 5 日均线突破颈线，尽管前方套牢盘涌出，但很快就被主力接住。此时，股价的冲高回落跌幅将会非常有限，买点 2 将不会出现。

在海南航空的例子中，买点 1 出现后，股价上涨动能非常强劲，买点 2 就没有出现。之后，股价涨幅极大。

关键点 3：其他技术指标的配合作用

5 日均线的头肩底形态，其实质仍然是上涨趋势的形成。而判断上涨趋势的形成，MACD 指标和 60 日均线都是重要的参考指标。

一般来说，5 日均线头肩底形态的“左肩”和“头部”一旦形成，MACD 指标往往出现“DIFF 线与股价底背离”的看涨形态。而当“右肩”和买点 1 形成的前后，股价往往在 60 日均线上方站稳。投资者可以以此两个走势特征来辅助判断。

如图 2—46 所示，从 2011 年 9 月到 2012 年 4 月，穗恒运 A（000531）的 5 日均线形成经典的头肩底形态。在该形态形成的过程中，60 日均线和 MACD 指标都有相应的配合信号发出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2011 年 12 月底至 2012 年 1 月初，头肩底形态的头部刚刚形成，MACD 指标中出现“DIFF 线与股价底背离”形态，这是上涨动能占据优势的信号。之后，股价开始上涨，并很快突破 60 日均线。

2012 年 4 月，5 日均线形成头肩底形态右肩。此时，股价在 60 日均线上方回调，受到 60 日均线的支撑作用后继续上升。这是上涨趋势彻底形成的标志。

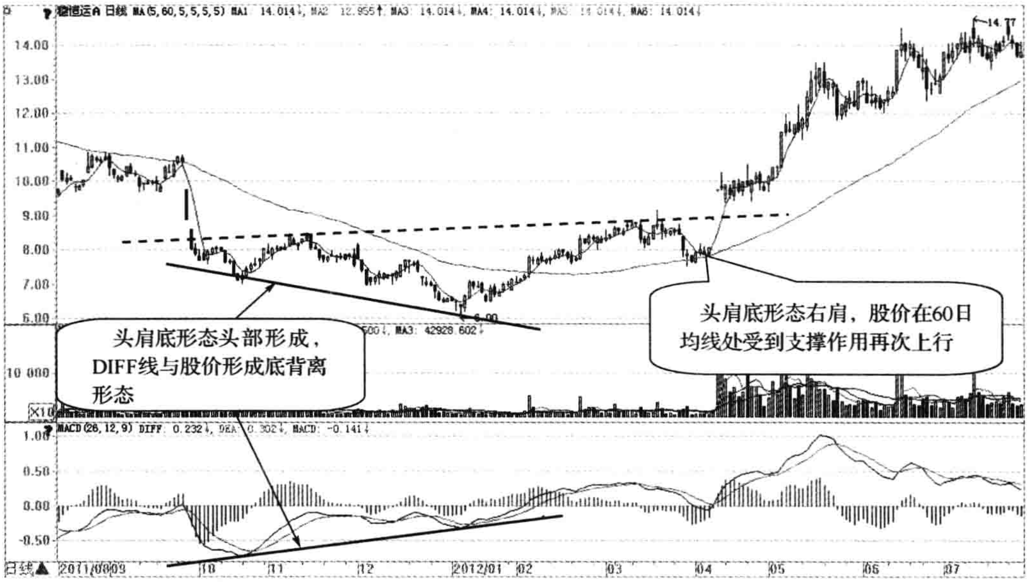

图 2—46　穗恒运 A 日 K 线

关键点 4：两种头肩底形态

5 日均线的头肩底可以分为标准型和复合型两类。标准型头肩底是指只有一个头部和一个肩部低点的形态；而复合型头肩底是指头部和左右肩低点均可以出现多个的形态。

在实战中，如果右肩低点有多个的话，那么这些右肩低点也可以算作买入信号。

2. 头肩顶形态

5 日均线头肩顶形态与 5 日均线头肩底形态完全相反。当股价涨到高位之后，5 日均线上下波动，形成一个中间高、两边低的三顶形态，如同人的头与肩，这就是头肩顶形态，如图 2—47 所示。

由左肩与头部之间的低点和右肩与头部之间的低点之间画一条线，称为颈线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

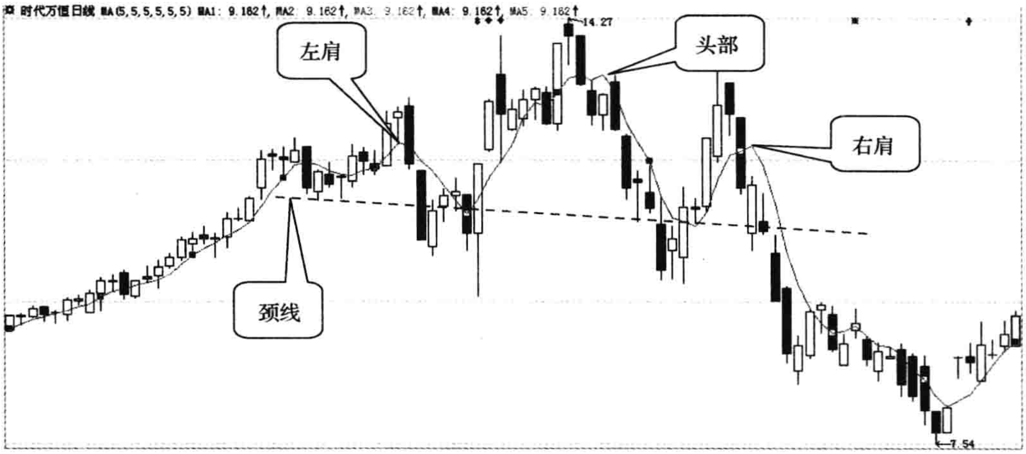

图 2—47　5 日均线头肩顶形态

头肩顶形态是顶部反转信号，表明上涨趋势即将彻底转为下跌趋势。投资者在实战中，要注意该形态的两个卖点。

卖点 1：5 日均线跌破颈线时。

卖点 2：5 日均线反弹确认时（该卖点并不一定会出现）。

如图 2—48 所示，从 2010 年 2 月下旬到 4 月下旬，华泰股份（600308）的 5 日均线形成中间高、两边低的头肩顶形态。它表明下跌动能正在增加，股价有较大可能形成彻底的下跌趋势。

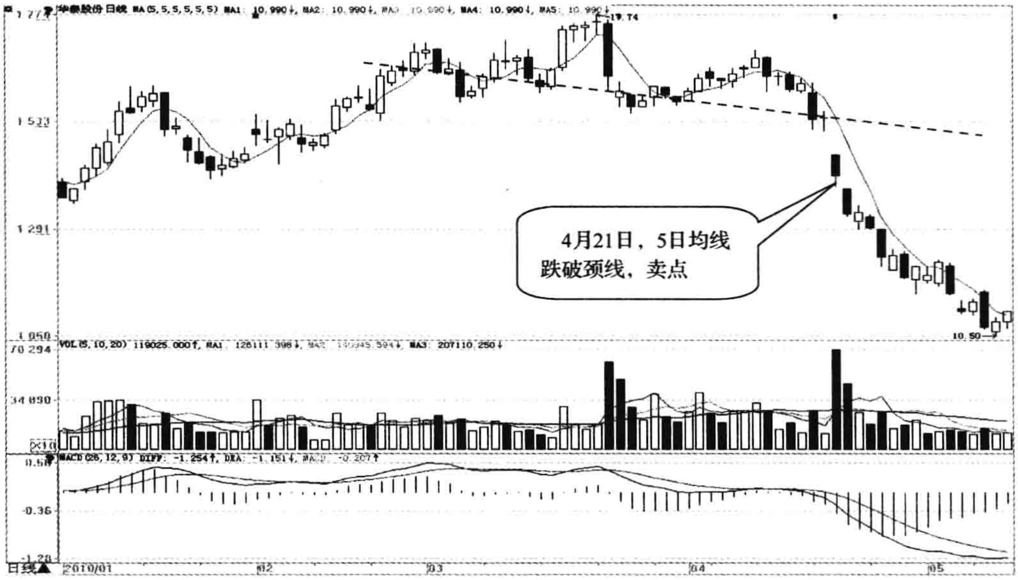

图 2—48　华泰股份日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4 月 21 日，5 日均线向下跌破颈线，卖点出现。投资者要注意及时清仓，否则将在接下来的大跌中深度套牢。

如图 2—49 所示，从 2011 年 2 月下旬到 4 月下旬，冠豪高新（600433）的 5 日均线在顶部形成头肩顶形态，预示着下跌趋势即将出现。

4 月 27 日，5 日均线向下跌破颈线，卖点 1 形成。之后不久，股价反弹向上，5 月 18 日，5 日均线在受到颈线的阻力作用后再次向下，形成卖点 2。投资者要注意把握这两个卖点。

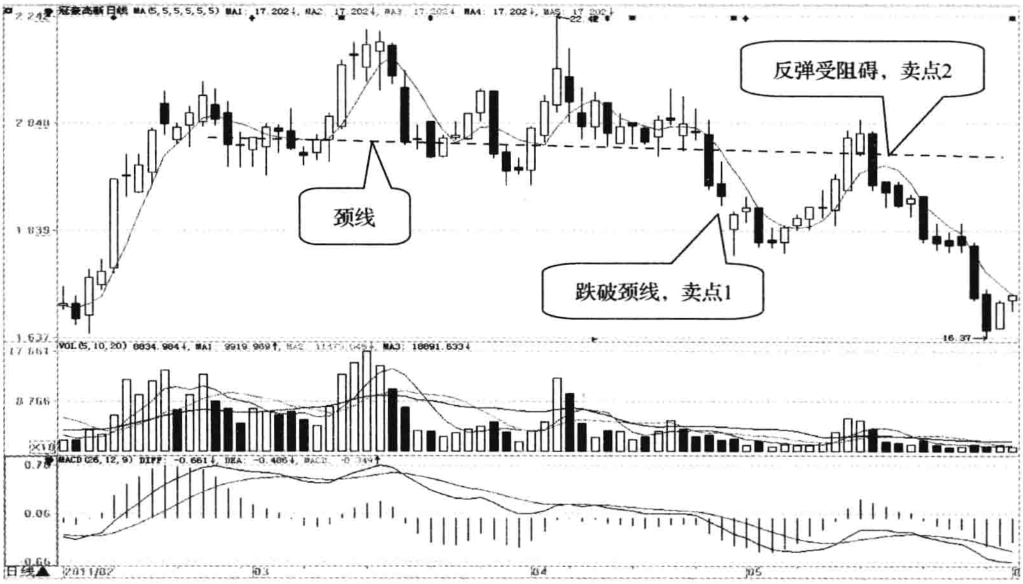

图 2—49 冠豪高新日 K 线

与头肩底形态类似，头肩顶形态的左肩或右肩有时候会形成多个低点，这被称为复合型头肩顶形态，激进型的投资者甚至可以在形态右肩形成过程中就择机卖出部分持股。

如图 2—50 所示，从 2010 年 8 月上旬到 11 月，上海家化（600315）的 5 日均线形成头肩顶形态。

在该形态右肩形成过程中，先后出现两个低点。这就是复合型头肩顶形态。投资者可以在右肩形成过程中伺机卖出。

在实战过程中，投资者还要注意 MACD 指标和中长期均线的配合，这两个指标对趋势的判断往往较为准确。

在头肩顶形态的头形成时，MACD 指标往往出现顶背离形态；当右肩形成的前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

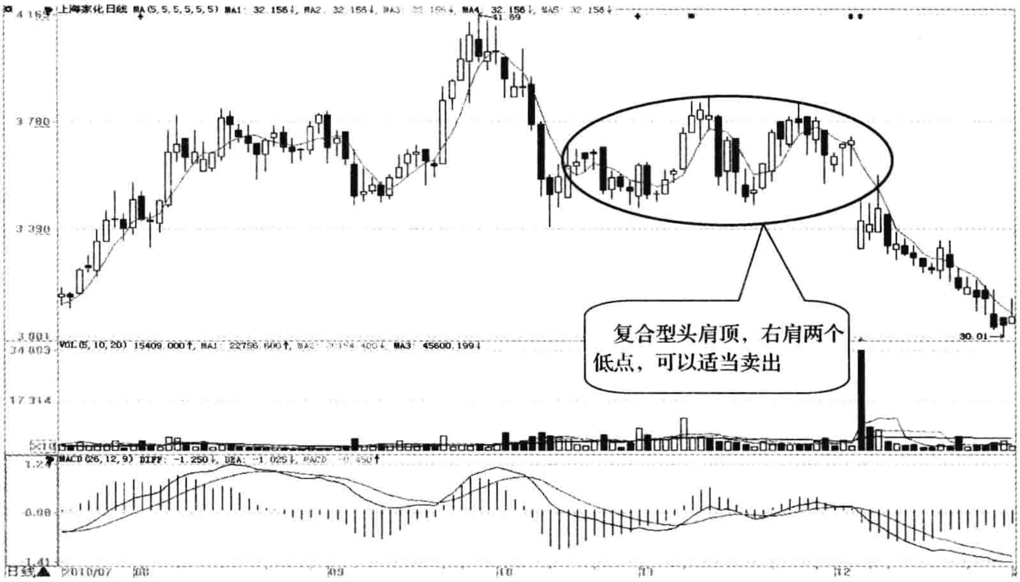

图 2—50 上海家化日 K 线

后，股价或 5 日均线往往跌破 60 日均线。

如图 2—51 所示，从 2011 年 2 月到 4 月，大东方（600327）的 5 日均线形成经典的头肩顶形态。

3 月中旬前后，头肩顶形态的头部逐步形成，与此同时，MACD 指标出现“MACD 柱线与股价顶背离”的看跌形态。它有力地证明了“下跌趋势即将形成”这个判断。

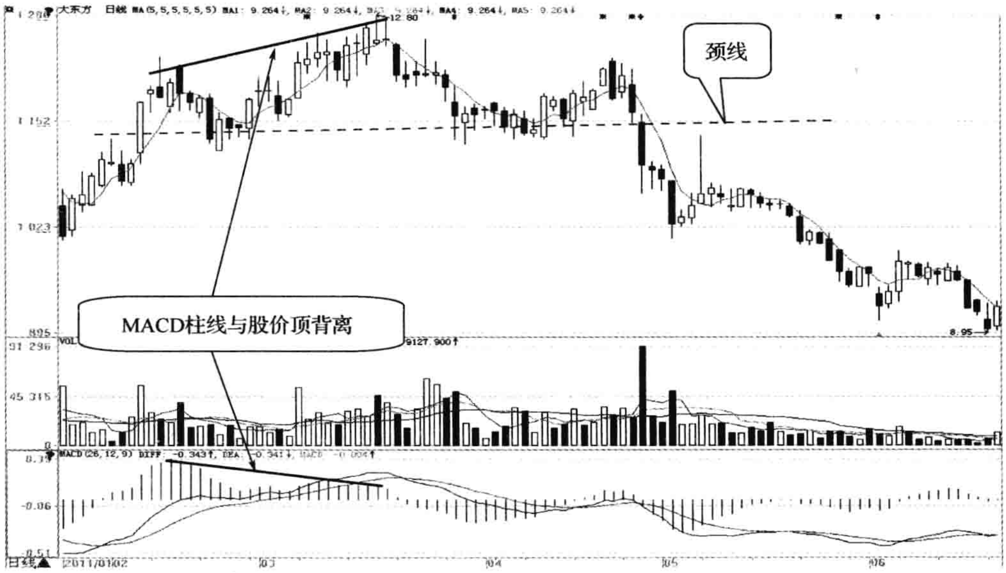

图 2—51 大东方日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.5.2 5 日均线的双底与双顶形态

5 日均线的双底与双顶形态是另外一种常见的趋势反转形态，与头肩形态相比，它们更为常见。下面分别对二者加以介绍。

1. 双底形态

双底又称“W 底”，是指股价经过一波较大的下跌趋势之后，5 日均线在低位走出的类似于英文字母“W”的走势。其颈线是通过双底间高点所作的一条水平线。

双底形态表明市场即将由下跌趋势转为上涨趋势，其买点有两个。

买点 1：股价突破颈线时。

买点 2：股价回抽确认时（并不一定会出现）。

如图 2—52 所示，2012 年 1 月，亚星客车（600213）的股价在经过一波大幅下跌趋势之后，在低位逐渐企稳。在这个过程中，5 日均线逐渐形成双底形态。

2 月 9 日，5 日均线向上突破颈线，买点出现。

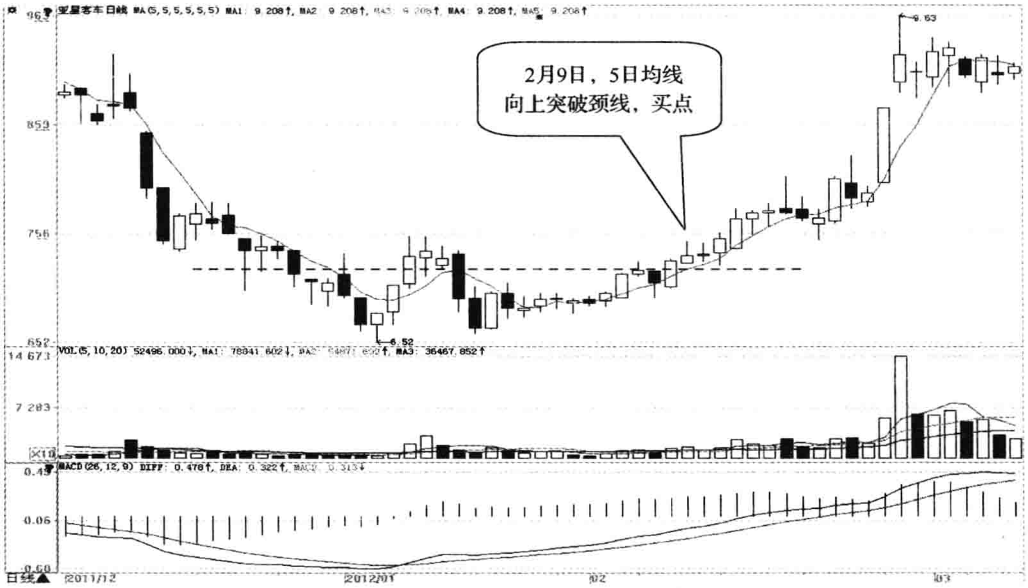

图 2—52 亚星客车日 K 线

如图 2—53 所示，从 2011 年 12 月中旬到 2012 年 1 月底，全柴动力（600218）5 日均线在经过一波大幅下跌之后，在低位形成双底形态，预示着上涨行情即将

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出现。

2 月 7 日，5 日均线向上突破颈线，买点 1 出现。之后，5 日均线回抽确认，2 月 22 日，伴随着股价的放量大涨，5 日均线也再次上行，买点 2 形成。投资者要注意把握这两个买点。

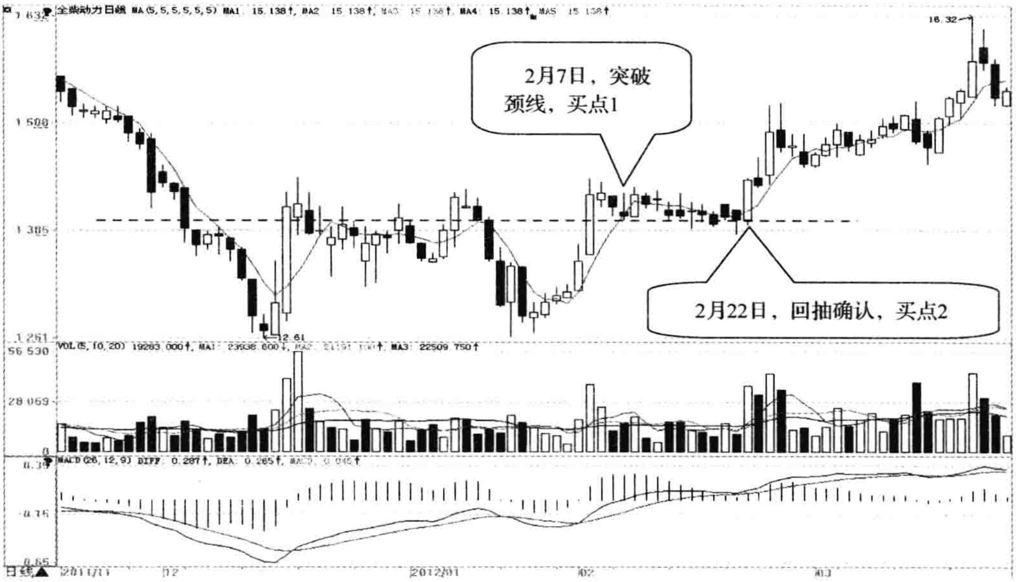

图 2—53　全柴动力日 K 线

2. 双顶形态

双顶形态又称“M 头”形态，是指 5 日均线经过一轮上涨行情到达高位后，出现一波图形如同英文字母“M”的走势。其颈线是通过双顶之间的低点所作的一条水平线。

双顶形态表明上涨趋势即将结束而下跌趋势即将展开。投资者要注意该形态的两个卖点。

卖点 1：5 日均线跌破颈线时。

卖点 2：5 日均线反弹确认时（并不一定会出现）。

如图 2—54 所示，2010 年 11 月到 2011 年 1 月，阳光照明（600261）的股价逐步形成双顶形态。

1 月 11 日，5 日均线向下跌破颈线，卖点出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

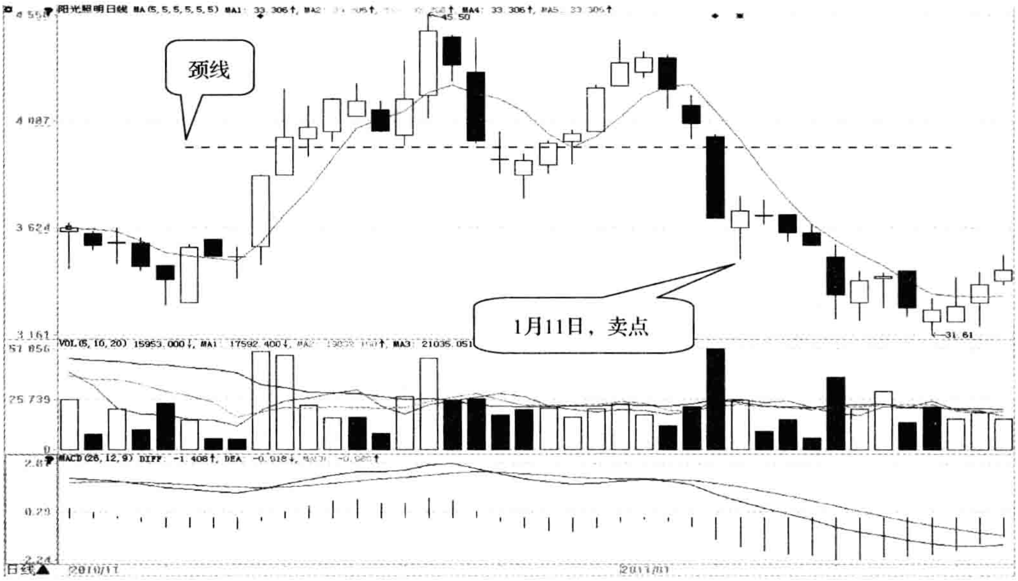

图 2—54 阳光照明日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 3 章

均线与成交量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3.1 成交量

3.1.1 成交量概述

成交量是指单位时间内某只股票交易成交的数量。在我国证券市场，反映成交量的方式主要有成交股数和成交额。

成交股数是指某一特定时期内（报纸公布的是前一个交易日的），在交易所交易市场成交的某种股票的数量，其单位以某种股票的股数计算，是最常见、最常用的一种表达成交量的方式。成交量主要被用来对个股成交量做纵向比较。但是因为在成交股数数据中没有考虑个股流通盘大小的差别，投资者难以使用这个数据对不同个股进行比较，也就不知道一只股票相对其他股票的交易活跃程度。在证券市场，成交股数一般以“手”为单位，一手为100股。

成交额是指某一特定时期内，在交易所交易市场成交的某种股票的金额。成交额直接反映参与市场的资金量，常用于大盘分析，其单位一般为人民币“万元”。

在观察成交量时，投资者要注意它的4种常见形态。

形态1：放量

放量是指在一段不太长的时间内，成交量明显放大的态势，如图3—1所示。它一般发生在市场趋势即将发生转折的转折点处。此时，多空双方对后市的分歧日渐增大：多方看好，不断买入股票；空方看空，不断卖出股票。有时候，放量还是一种陷阱，这多是控盘主力大手笔对敲造成的。对此，投资者要保持警惕。

形态2：缩量

缩量是在一段时间内成交量持续缩减的态势。它表明市场成交极为清淡，大部分投资者对后期走势认同程度低。

缩量主要有以下两类。

第一类：投资者普遍对后市悲观，造成只有人卖，却几乎没有人买，形成急剧缩量。

第二类：投资者普遍对后市看好，造成大量买盘，却几乎没有人卖出，形成急剧缩量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

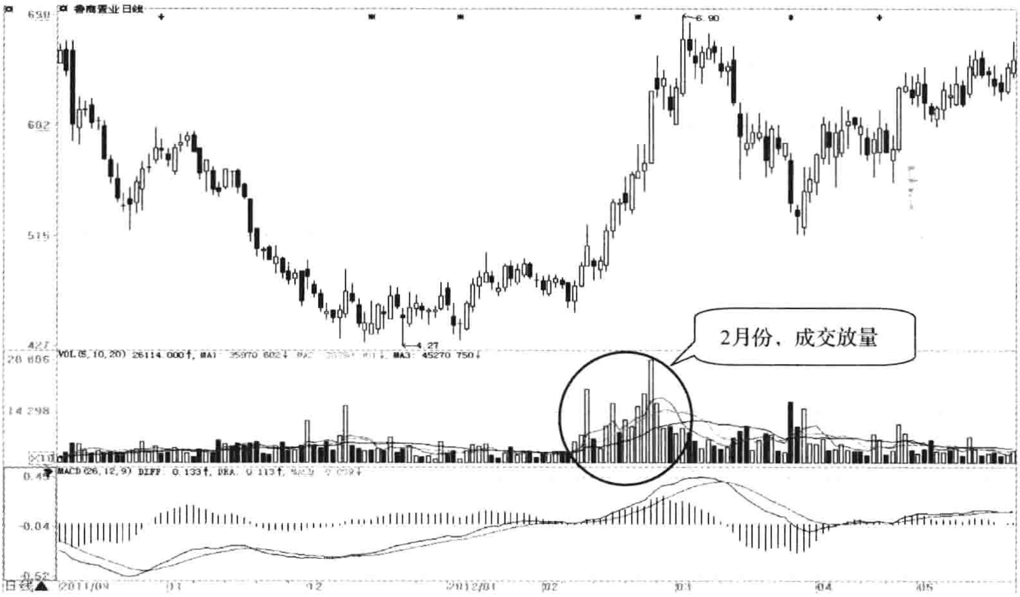

图 3—1 鲁商置业日 K 线

缩量一般发生在趋势的中期。上涨趋势中的缩量，多意味着股价仍有上升空间，投资者应伺机买入；下跌趋势中的缩量，多意味着市场仍未见底，投资者应持币观望或坚决卖出。

如图 3—2 所示，2010 年 9 月中旬到 10 月中旬，MACD 指标 DIFF 线仍处零轴上方，表明市场仍处于上涨趋势中。期间，成交量缩减，意味着股价仍有上升空间。之后，股价持续上涨，再创新高。

形态 3：堆量

堆量是指，在一段较长的时间内，成交量持续攀升，形成一个近似土堆的形态。该形态一般出现在上涨趋势的主升浪中。但在高位的堆量则表明主力已经不想再玩了，其中蕴含着较大的风险。

如图 3—3 所示，从 2012 年 4 月到 8 月，长春高新（000661）的成交量在近 5 个月的时间内持续攀升，形成堆量形态。在这段时间内，股价也持续攀升，形成上涨趋势的主升波段。

形态 4：量不规则放大或缩小

量不规则放大或缩小，是指成交量在风平浪静的时候，在某天或某几天内突然放大或缩小的态势。这种情况一般是在没有突发利好或大局基本稳定的情形下，主力为了吸引市场关注所为。投资者要注意辨别主力的意图，灵活制定自己的交易策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

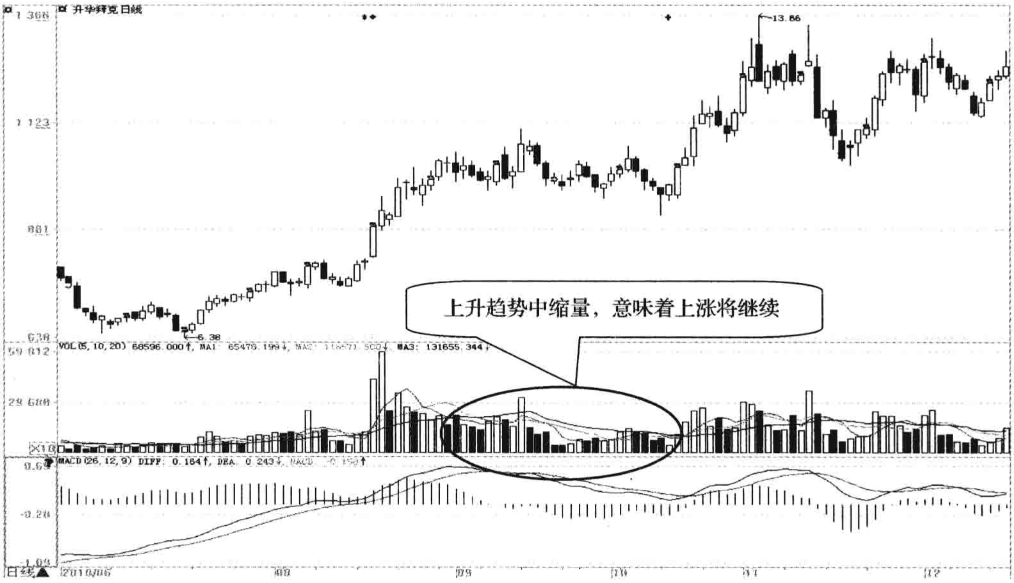

图 3—2 升华拜克日 K 线

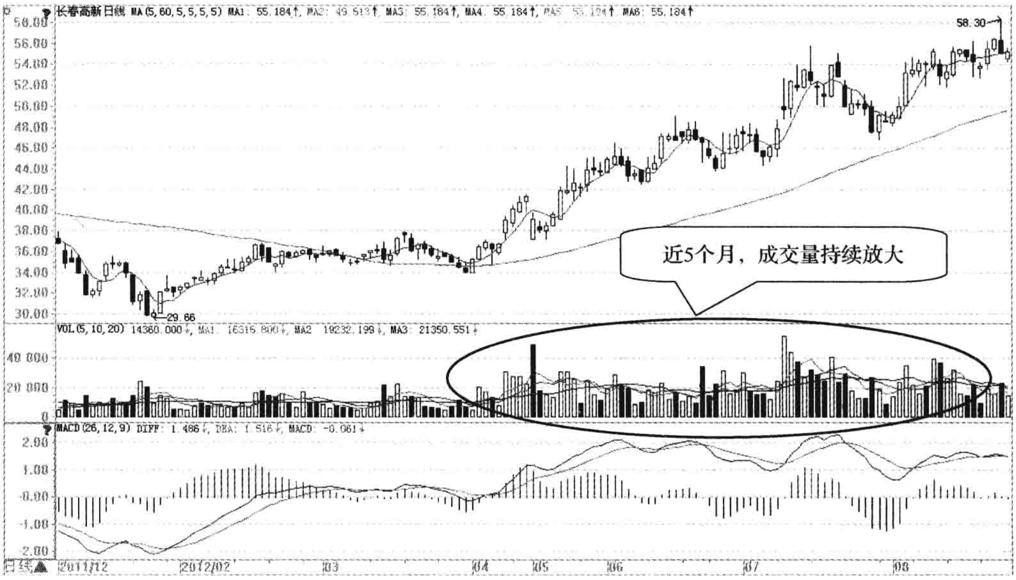

图 3—3 长春高新日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 3—4 所示，从 2011 年 5 月 24 日到 6 月 23 日，民丰特纸（600235）的成交量一直维持在极低的水平上，同时股价处于下跌趋势中，连创新低。

6 月 24 日、27 日，该股连续两个交易日成交量创出天量，股价也在 6 月 24 日出现涨停。但之后，成交量快速下降。这两天的天量成交非常突兀地在低成交量中间，形成量不规则放大形态。在下跌趋势中出现这种形态，多是主力为了出货所致，所以投资者不可贸然买入，要继续持币观望或伺机卖出。之后，该股继续延续下跌趋势，连创新低。

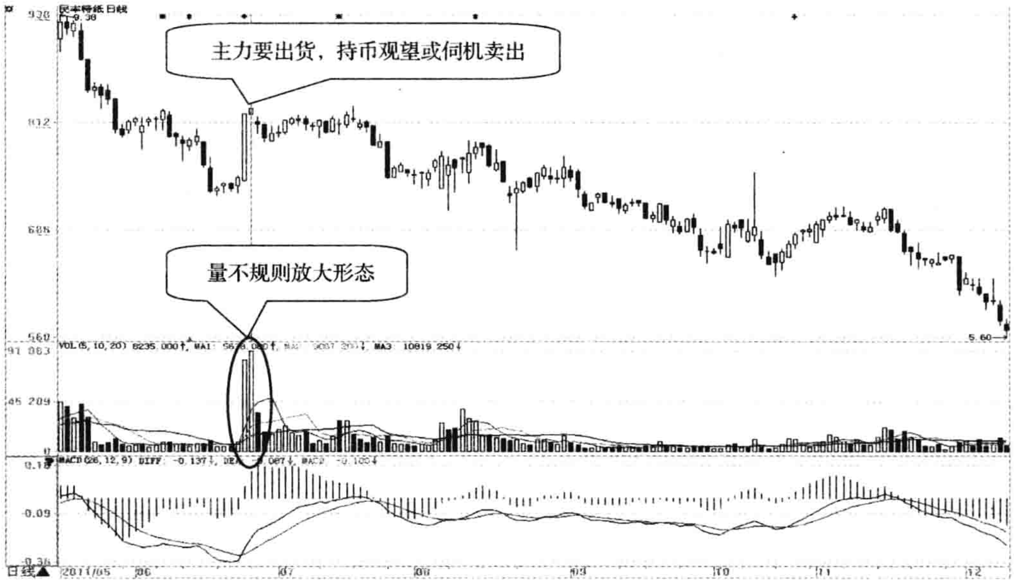

图 3—4　民丰特纸日 K 线

另外，在理解成交量时，投资者还要注意以下几个要点。

要点 1：成交量与股价涨跌的关系

一只股票成交量的大小，反映的是该股对市场的吸引程度。例如，在超级利好消息的刺激下，几乎所有的市场参与者都看好后市，他们就会投入资金不断买入引起成交量的大幅攀升；而当大盘久处熊市时，大家都没有买卖的兴趣，成交量将会极低。但仅仅根据成交量，并不能判断出市场趋势的变化，至少还要价格来确认（见下节“量价关系”）。

一般情况下，成交量是影响价格变化的重要因素之一，也是一个可能引起市场彻底转势的因素，但在某些情况下，它只起到催化剂的作用。例如，在一些主力高控盘的个股走势中，由于筹码高度集中，因此，在推动股价上涨的过程中，往往无需量的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

配合，股价就能轻松地大幅上涨，此时就不会有价升量增的现象。而且，当真正放量时，有时反倒是股价见顶。

如图3—5所示，从2010年7月12日，银鸽投资（600069）的股价长时间在低位震荡。主力在掌握了大部分筹码之后，于2010年12月底到2011年1月初，没用多少成交量就使得股价大幅上涨。

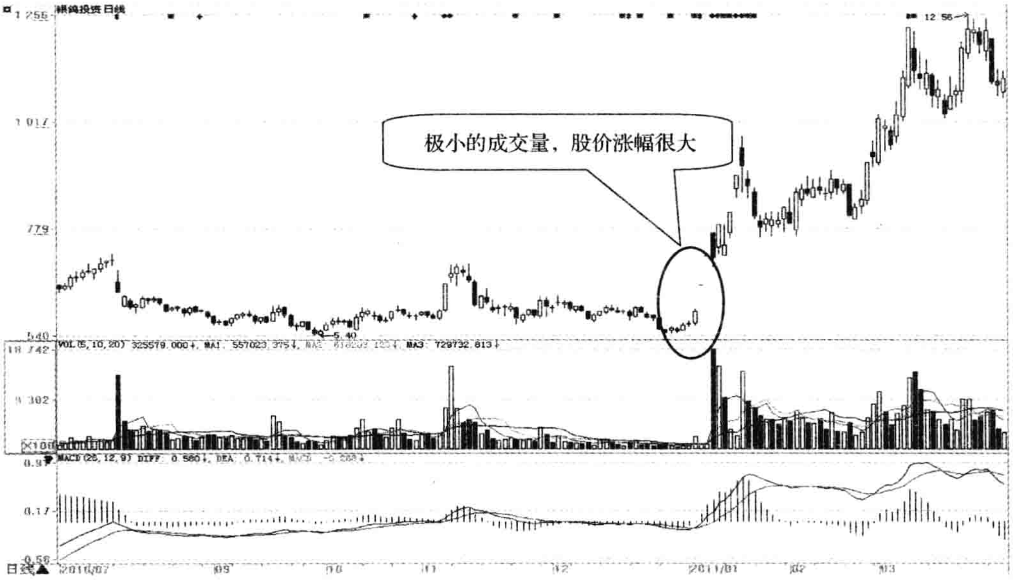

图3—5 银鸽投资日K线

要点2：压力和支撑带

在某个价格区域内，如果成交量很大，表明在该价格区域是大多数投资者的成本区，该区域就具有很大的支撑作用或阻力作用，趋势将在这里产生停顿或反转。

如图3—6所示，2010年2月初，海南航空（600221）放出天量后，股价随之回落。4月中旬，该股股价再次达到前期放量区域，受到阻力后很快再次向下，形成彻底的下跌趋势。

要点3：分析股票对投资者的吸引程度

成交量越大，说明股票对投资者的吸引程度越大。这是一种无形的广告效应，将导致之后上市公司利好或利空消息的影响力大大增加，在某种程度上加大价格波动的幅度。投资者对此要有心理准备。

要点4：股价走出成交密集区之后的方向

股价一旦走出前期成交密集区域，表明多空双方的分歧暂时得到了统一。之后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

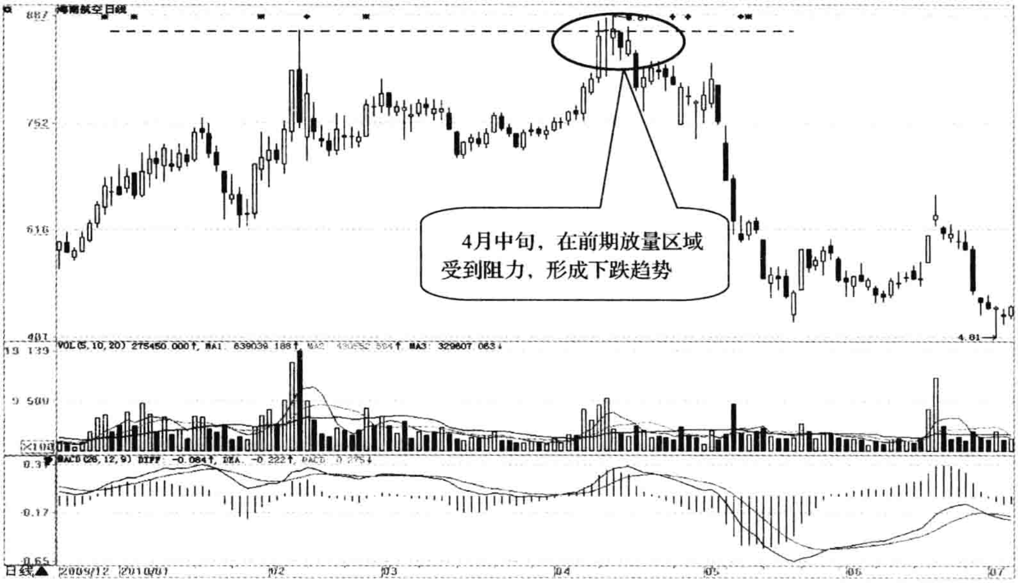

图 3—6 海南航空日 K 线

如果股价向上走，那么股价倾向于形成上涨趋势；若向下走，那么股价倾向于形成下跌趋势。

如图 3—7 所示，2011 年 11 月底，壹桥苗业（002447）在 36～38 元附近放量之后回调，该区域成为之后价格上涨的重压阻力带。

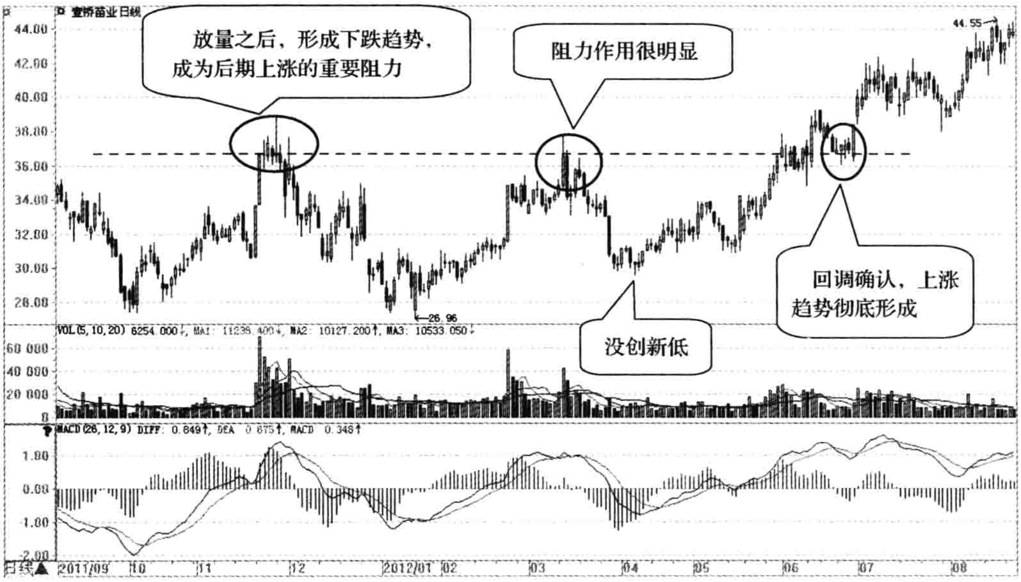

图 3—7 壹桥苗业日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2012 年 3 月，股价再次逼近 36 元，受到前期放量区域的阻力作用，股价很快再次回调，但没有创出新低。

进入 4 月后，股价持续上涨。6 月，股价顺利突破前期放量区域，表明上涨趋势形成。但到 6 月底，股价回抽，到前期放量区域后，受到支撑作用很快再次上升，表明上涨趋势彻底形成。投资者可以大胆买入。

3.1.2 六种量价关系

在实际应用中，成交量分析与价格分析密不可分，通过量价关系组合，投资者可以判断上涨或下跌动能的强弱。一般来说，量价之间的关系，主要有以下六种。

1. 价升量增

价升量增是指，个股或大盘在成交量增加的同时，个股股价或大盘指数也同步上涨的一种量价配合现象，这是最理想的一种价量配合关系。它表明随着股价的上涨，上升动能也在不断增强，预示着股价仍将持续走高。价升量增只出现在上涨行情中，可以分为底部回升时的价升量增和上涨趋势中的价升量增。

第一，底部回升时的价升量增

当股价经过一轮较长时间的下跌和底部盘整后，市场中逐渐出现诸多利好因素，这些利好因素增强了市场预期向好的心理，换手逐渐活跃。随着成交量的放大和股价的同步上升，就出现了底部回升时的价升量增现象，它表明资金开始持续入场。

如图 3—8 所示，2012 年 1 月初，广晟有色（600259）的股价见底后反弹。在股价反弹过程中，成交量持续放大。这样的形态表明资金开始持续入场，市场人气开始逐步积聚，换手逐渐活跃，该股也出现了价升量增的现象，表明资金开始持续入场。

第二，上涨趋势中的价升量增

在一轮中长期上涨行情中，随着股价一浪接一浪走高，很多时候成交量也会呈现逐步增加的态势，预示着中期上涨行情仍将持续。在这个过程中，股票每次缩量回调时，都构成了投资者的入场时机。

该量价形态是最常见的一种。

2. 价升量减

价升量减是指，随着股价的上涨，成交量却不断缩减，这是最主要的“价量背离”表现形式。就好比汽车在上坡过程中，油门在逐渐减少，那么汽车依靠惯性上升一段后，将逐渐地停止下来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

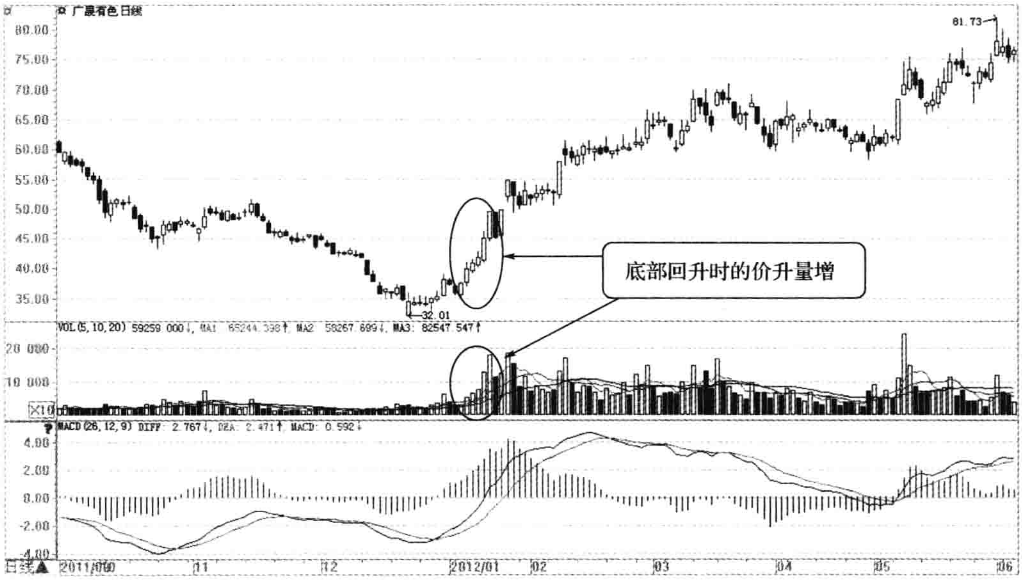

图 3—8　广晟有色日 K 线

当某只股票出现这种走势特征时，往往预示着股价即将见顶下跌。由于股价仍有上涨的惯性，因此投资者不用急于卖出，而是要保持高度警惕，当发现股价出现明显的见顶迹象后，再及时进行卖出操作。

价升量减分为两类：短期内的价升量减和中长期的价升量减。

第一，短期内的价升量减

有时股价在上升过程中，在短期内会出现价升量减的情形，此时往往预示着短期内股价上涨动能衰竭，很可能要进入一个调整周期。投资者可以保持密切关注，待明确的短线反转信号发出后，可以进行减仓操作。

如图 3—9 所示，2012 年 3 月上旬，小天鹅 A（000418）的股价持续上涨，而成交量则明显下降，形成短期的价升量减现象。它表明股价上涨动能减弱，后市有较大可能出现下跌走势。之后很快该股出现了回调。

第二，中长期的价升量减

如果出现了长时间、大范围的价升量减情形，那么往往预示着股价正在构筑中长期顶部。对这种情况，投资者要保持高度警惕，一旦发现中长期见顶信号后，应全部清仓离场。

如图 3—10 所示，从 2010 年 9 月份到 2011 年 2 月份，二重重装（601268）的股价冲高之后回落，经过较长时间的震荡后再次上涨并创出新高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

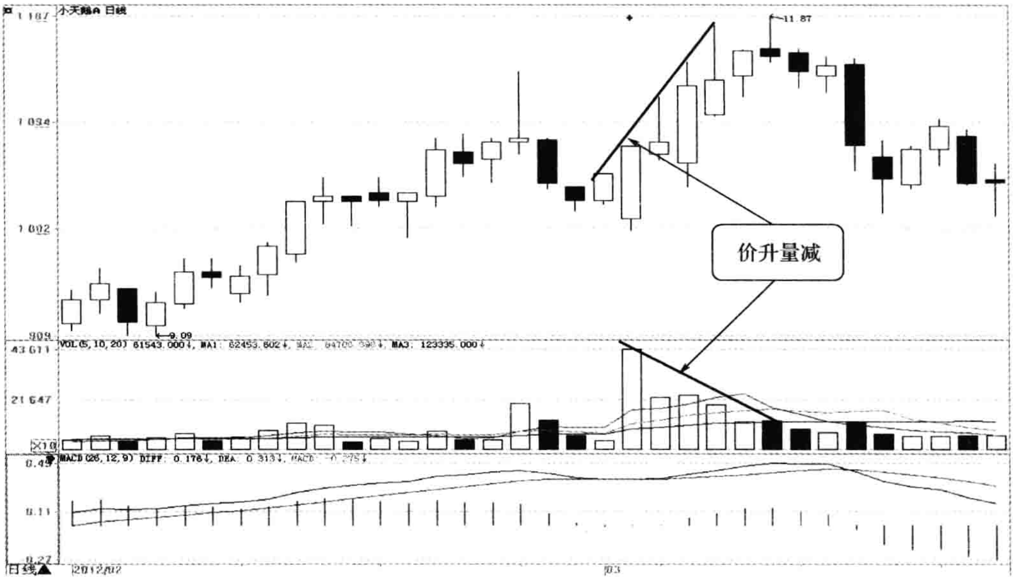

图 3—9　小天鹅 A 日 K 线

2011 年 2 月初，该股成交量虽不断上升，但与前期相比，却呈缩减态势，构成中长期的价升量减形态。它预示着股价正在构筑中长期顶部，投资者要保持警惕，注意及时离场。

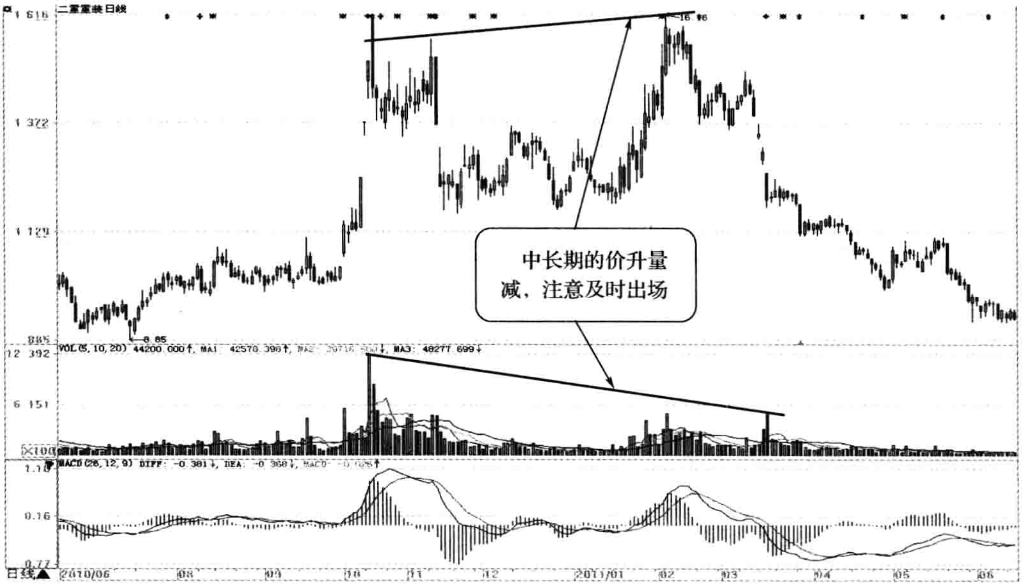

图 3—10　二重重装日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 价跌量增

价跌量增是指，随着股价的不断下跌，成交量反而出现持续放大的情形。就好比汽车在下坡时，油门反而一直在加大，下坡速度自然也会越来越快。这种走势，反映出随着股价的下跌，买方力量在不断增加的同时，卖方力量增加幅度更大，股价仍然会节节下跌。

价跌量增可以分为股价高位时的价跌量增和股价低位时的价跌量增。

第一，股价高位时的价跌量增

当股价处于高位区域时，尤其是当股价处于明显的滞涨状态后，一旦走势出现价跌量增的情形，往往是强烈的看跌信号。它表明获利筹码开始疯狂杀跌出局，仍然持股的投资者要注意及时离场。

如图 3—11 所示，从 2010 年 12 月中旬开始，大元股份（600146）的股价在高位开始加速下跌，而成交量却不断放大，构成高位价跌量增态势。它表明获利筹码开始疯狂杀跌出局，投资者要注意立即离场。

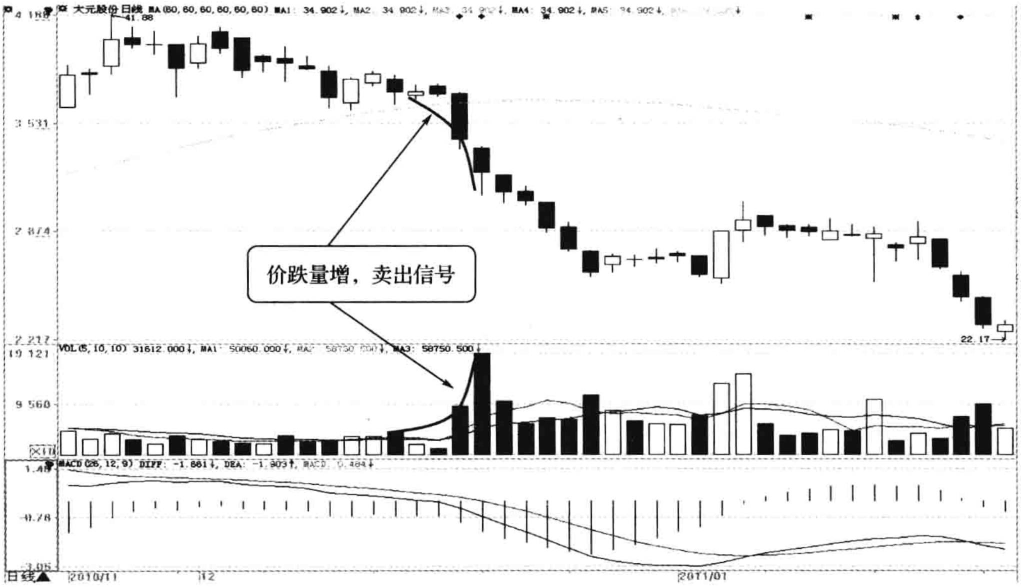

图 3—11 大元股份日 K 线

第二，股价低位时的价跌量增

当股价处于低位时，尤其是经过了长期大幅度的下跌之后，出现价跌量增的走势，说明虽然此时空方实力仍然强大，但是已经有资金开始在下跌中逢低买入，多方已经开始准备反击。此时的价跌量增，可能是空方力量的最后释放，这是股价见底的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

信号之一。投资者可以保持密切关注，如果后市股价出现明显的企稳走势，可以择机入场。

如图3—12所示，2011年10月中旬，顺鑫农业（000860）的股价再次下跌，成交量却有所放大，形成价跌量增态势。它表明市场此时空头实力仍然强大，但是已经有资金开始在下跌中逢低买入，多方已经开始准备反击。之后一个多月里，股价在底部反弹上涨。

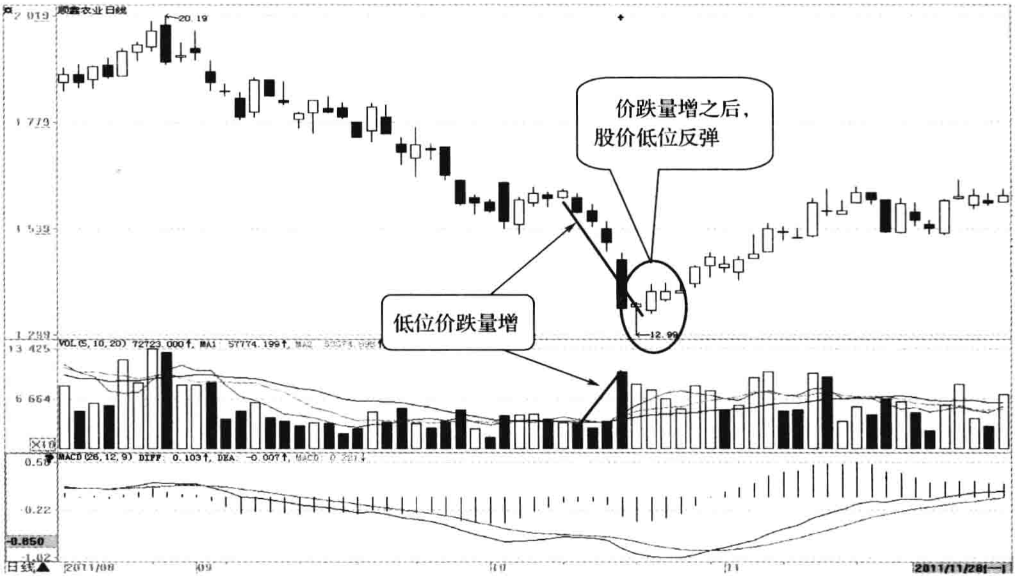

图3—12 顺鑫农业日K线

4. 价跌量减

价跌量减是指，随着股价的不断下跌，成交量也在不断缩减，一般称“价量齐跌”，是除了“量升价增”之外的另外一种“价量同向”的表现形式。这种走势特征，表示随着股价的不断下跌，筹码的锁定性越来越高。价跌量减可分为上涨趋势中的价跌量减和下跌趋势中的价跌量减。

第一，上涨趋势中的价跌量减

在一波上涨趋势中，如果股价在到达一个阶段性高点后开始下跌，同时伴随着股价的下跌，成交量也在不断缩减，那么往往预示着这是一次正常的回调。调整结束后，股价仍将延续原来的上涨趋势。这种上涨趋势中的回调，为踏空投资者提供了良好的介入时机。

看到这种上涨趋势中的价量齐跌时，出于安全考虑，投资者应该等待股价真正调

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

整到位并已经开始回升时，再开始介入。

如图 3—13 所示，2012 年 2 到 3 月，江南高纤（600527）的股价一直处于上涨趋势中。3 月 14 日，股价在达到阶段性高点之后回调，同时成交量也逐步缩减，构成上涨趋势中的价跌量减现象。股价在得到支撑后再次上涨，投资者可以积极买入。

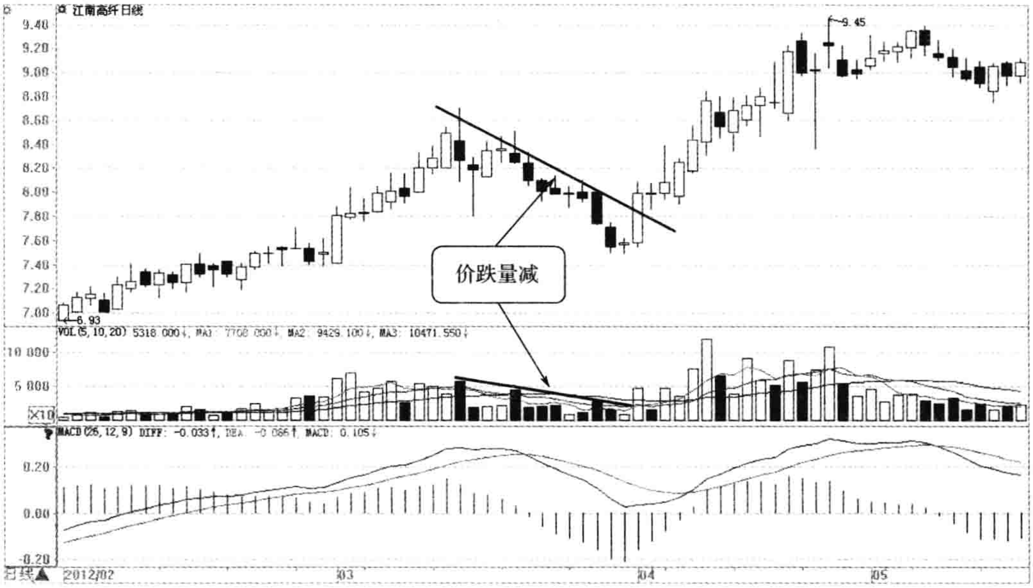

图 3—13 江南高纤日 K 线

第二，下跌趋势中的价跌量减

在下跌趋势已经彻底确定的时候，投资者普遍看空，市场人气急剧下降，形成价跌量减的走势。它表明市场筹码虽然逐步锁定，但买盘也非常稀少，投资者要注意保持观望，不要急于入场。

如图 3—14 所示，从 2011 年 3 月到 5 月，白云山 A（000522）的股价持续下跌，同时成交量也不断缩减，形成下跌趋势中的价跌量减。它表明市场人气低迷，买盘稀少。此时投资者可以保持观望，不要急于入场。

5. 价平量增

价平量增是指，价格在一个区间范围内震荡，而成交量却持续增加的情形。它表明市场上的多空双方正在持续僵持，一旦某一方在僵持中胜出，股价将打破这种僵持的行情，开始一波较大的上涨或下跌走势。投资者可以耐心等待股价的突破方向来决定交易策略。如果股价向上突破震荡区间，那就说明多方在僵持中胜出，未来股价会持续上涨；如果股价向下跌破震荡区间，那就说明空方在僵持中胜出，未来股价会持续下跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

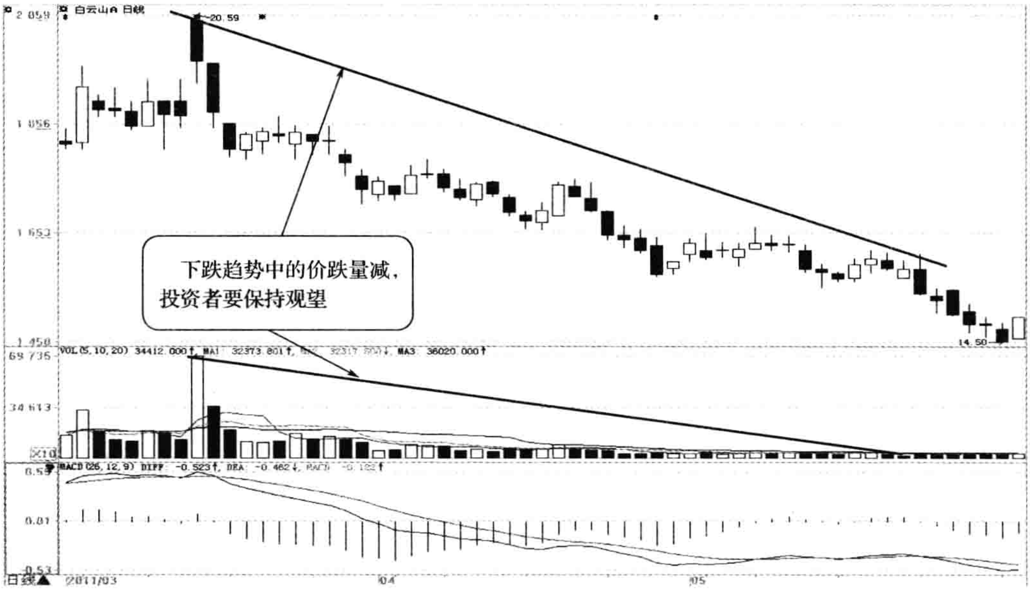

图 3—14　白云山 A 日 K 线

如图 3—15 所示，从 2010 年 9 月到 12 月，太极集团（600129）的股价上涨到高位后，在一个狭窄的区间内上下震荡，同时成交量逐步增加，形成了价平量增的走势。12 月 24 日，股价向下跌破前期震荡区间，卖出信号出现，投资者要注意及时出场。

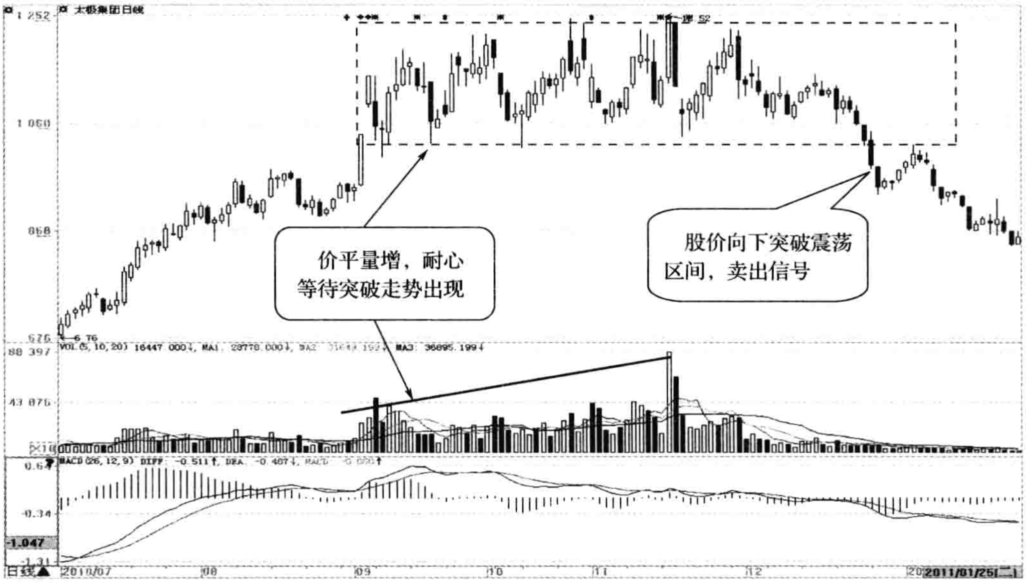

图 3—15　太极集团日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6. 价平量减

价平量减是指，股价在一个区间范围内上下震荡，而成交量却出现缩减的情形。它表明股价在横盘整理过程中，市场的观望心理愈发浓厚。与价平量增一样，为控制风险，投资者可以等价格出现突破走势后，再采取相应的买卖操作。

如图 3—16 所示，2010 年 7 月，伴随着大盘的止跌回升，阳泉煤业（600348）的股价也开始放量上涨。

从 8 月 3 日开始，该股股价开始冲高回落，在接下来的两个月里，不断地震荡，同时成交量也不断缩减，形成价平量减的态势。它表明市场观望气氛浓厚。

10 月 8 日，股价放量突破前期震荡高点，买入信号出现。

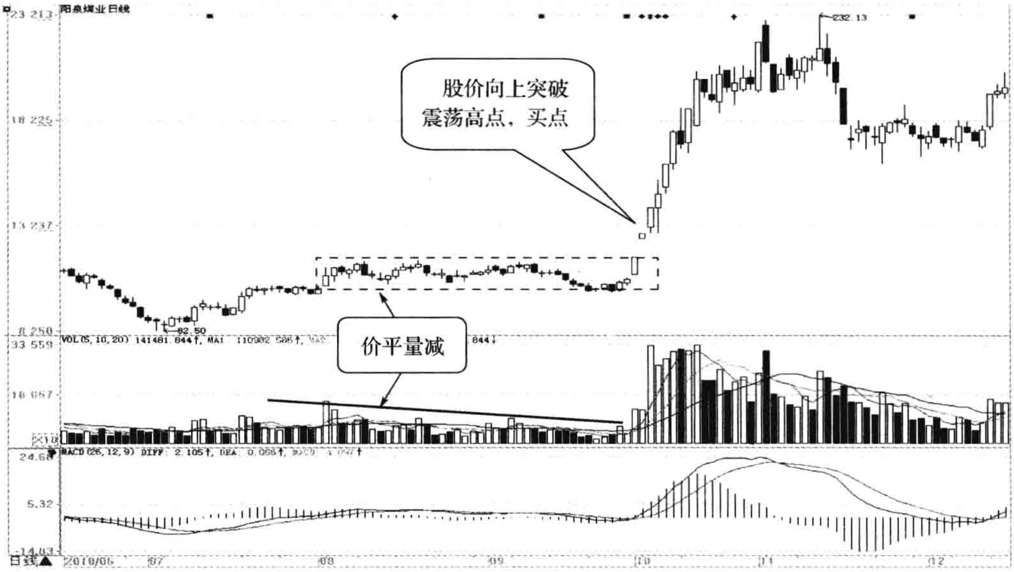

图 3—16　阳泉煤业日 K 线

实战经验

在实战中，投资者要注意以下两个方面。

1. 当价平量减出现在上涨趋势中的时候，往往是前期踏空投资者最好的买入时机。

2. 价平量增和价平量减的交易策略，可以突出说明，成交量只是价格的一个重要辅助。好比汽车行驶方向明朗时，油门的增减可以预示方向的变化。但是，当方向不明朗时，成交量就很难起到预示作用，因此，此时就需要等待股价方向的明朗。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3.1.3 均量线指标

均量线（MAVOL）指标是对成交量进行统计处理而得到的一种技术指标，应用极为广泛。它是将一定周期内的成交量进行移动平均后，连接众多的移动平均数得到的平滑曲线。其算法为：

$$MAVOL=（M_1+M_2+M_3+\cdots+M_n）/N$$

其中，M_n 为第 n 期的股票成交量，N 为统计时间周期。

在实际应用中，该指标由若干条不同时间周期的均量线组成。投资者可以通过这几条均量线的交叉、背离等方式来对股价的走势进行预测、判断。通常情况下，均量线指标由两条不同时间周期的均量线组成，而时间周期值一般设为 5/10（有时也可以设为 5/20），如图 3—17 所示。

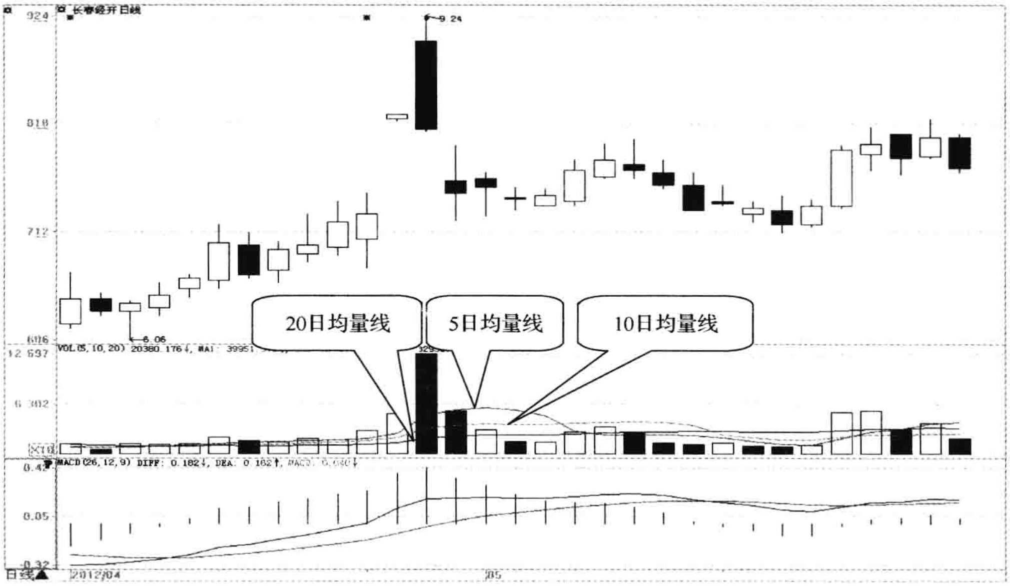

图 3—17 均量线指标

投资者在使用均量线指标时，需要注意两个方面，如图 3—18 所示。

在实战中，最常用的还是 5 日均量线与 20 日均量线交叉所形成的两个买卖点。

1. 金叉买点

当 5 日均量线上穿 20 日均量线形成金叉时，表明市场交易量开始增大，买盘开始活跃，股价上涨的动能正在逐步增强。这就好像汽车油门正在逐渐加大，股价形成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一，均量线指标对股票价格走势的预测不是直接的，而是通过成交量来进行的

与移动平均线等统计股价走向的指标不同，均量线指标是对成交量进行统计处理而得到的。投资者想要通过均量线指标对股价进行预测，需要对价量关系有一定的了解

第二，均量线指标在股价研判中主要起辅助作用

投资者如果想要构造一个关于移动平均线指标的交易系统，可以综合均量线指标进行研判。两者互相印证，能够大大提高交易系统的正确率

图 3—18 使用均量线指标的要点

上涨趋势的可能性较大，为买入信号。

如图 3—19 所示，从 2011 年 12 月底开始，青岛碱业（600229）的股价开始回升。2012 年 1 月 10 日和 2 月 6 日，该股 5 日均量线上穿 20 日均量线形成金叉，表明市场向上的动能开始增强，股价形成上涨走势的概率较大，买点出现。

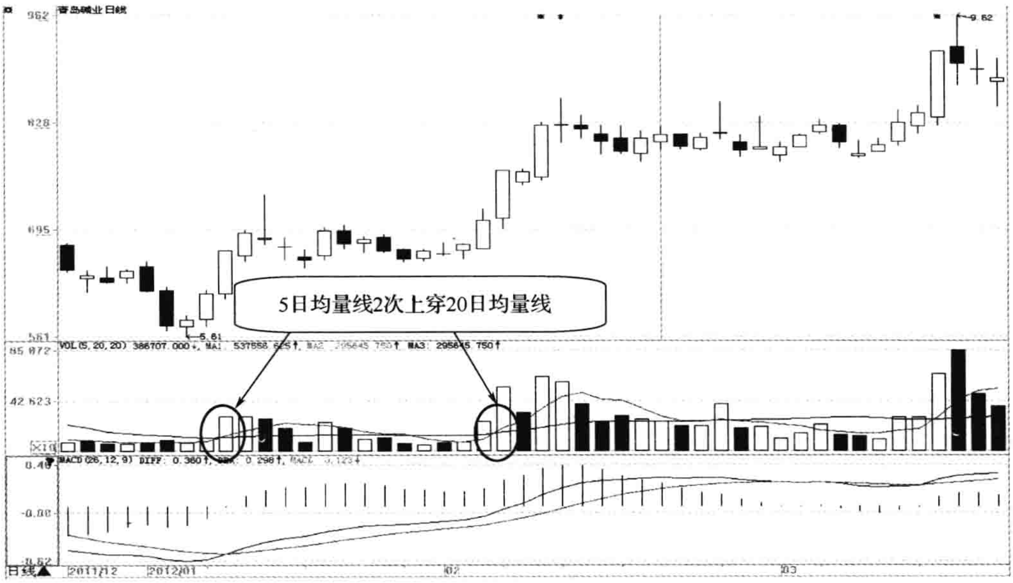

图 3—19 青岛碱业日 K 线

2. 5 日均量线和 20 日均量线死叉的卖点

当 5 日均量线下穿 20 日均量线形成死叉时，说明股价的运行失去了交易量的配

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

合，汽车的油门正在逐步减小，预示着股价形成下跌趋势的可能性较大，投资者要注意防范下跌的风险。

如图3—20所示，2012年3月21日，沧州大化（600230）的5日均量线和20日均量线出现死叉。它表明该股前期上涨走势已经没有了成交量的配合，接下来出现下跌走势的概率较大。之后，该处出现一波下跌走势。

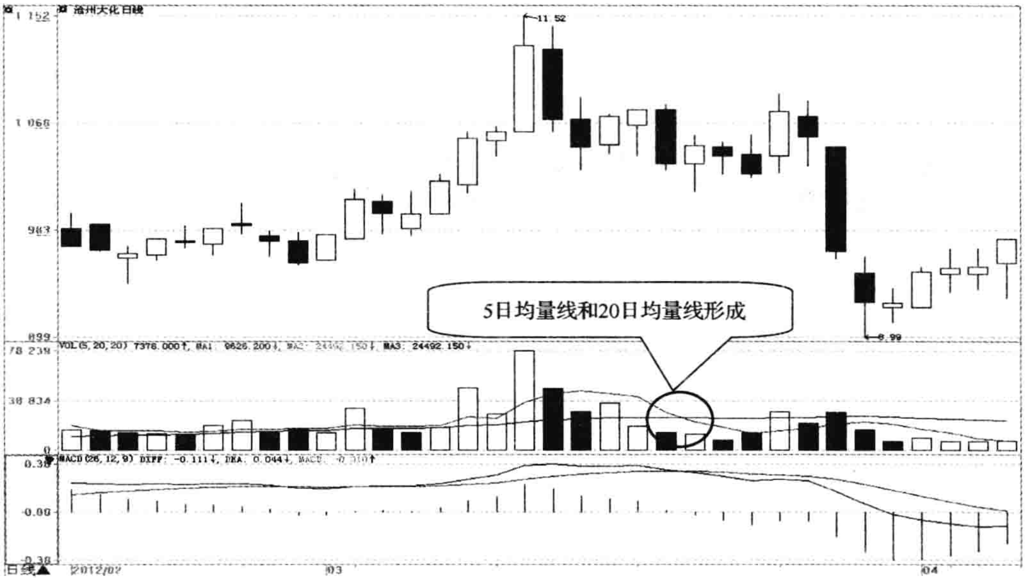

图3—20 沧州大化日K线

在把握该指标时，投资者要注意以下几个关键点。

关键点1：金叉后的多种可能性

与其他技术指标不同，均量线指标的金叉可靠性较低，一旦出现，并不必然会出现上涨走势。也即，均量线的金叉，更多是上涨走势的必要条件而非充分条件。这就要求投资者综合其他技术分析工具进行综合研判，以提高买卖信号的可靠性。

如图3—21所示，2011年9月、10月，凌钢股份（600231）的股价一直处于下跌趋势中。在这个过程中，9月15日，5日均量线向上突破20日均量线，但之后股价继续下跌。

关键点2：死叉后的多种可能性

与金叉类似，均量线的死叉往往是下跌走势出现的必要条件而非充分条件。在实战中，结合其他技术指标显得非常必要。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

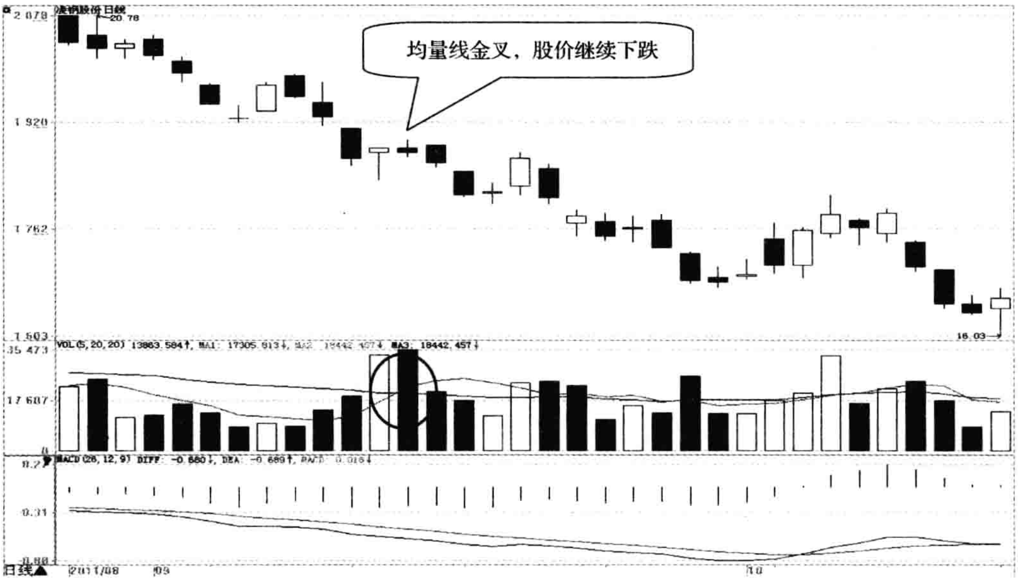

图 3—21　凌钢股份日 K 线

如图 3—22 所示，2012 年 2 月 21 日，大杨创世（600233）的 5 日均量线向下死叉 20 日均量线，但股价只是缓缓平移之后即再次上涨。

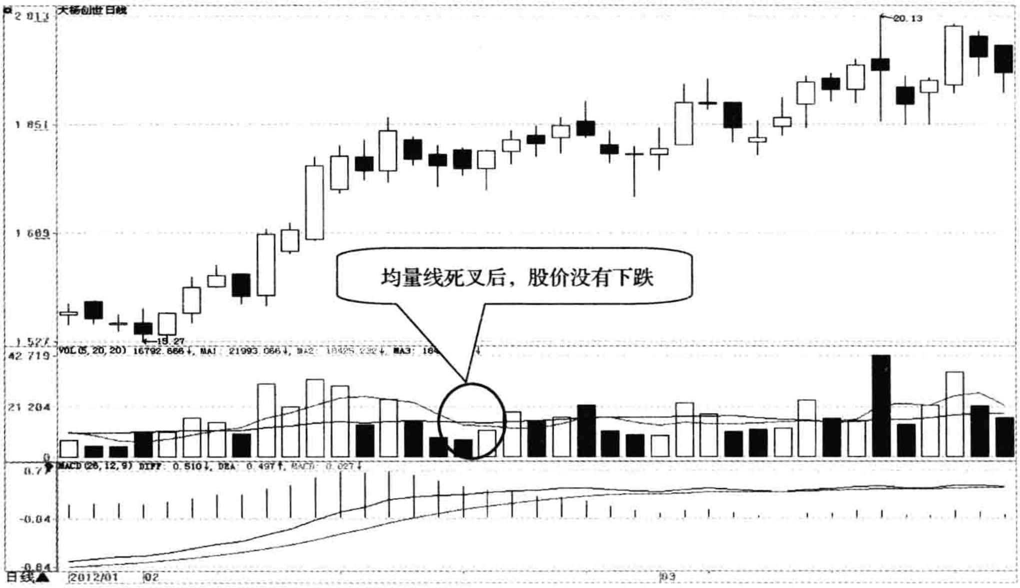

图 3—22　大杨创世日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关键点3：滞后性明显

均量线的金叉和死叉所发出的买卖信号，具有明显的滞后性。如果把它当做具体的买入或卖出时机，价位将会很不理想。

如图3—23所示，2012年1月10日，成城股份（600247）5日均量线向上突破20日均量线，同时MACD指标也有看涨信号出现，可以确定该买点成立。但此时，股价已经连涨三天，买入价位很不理想。

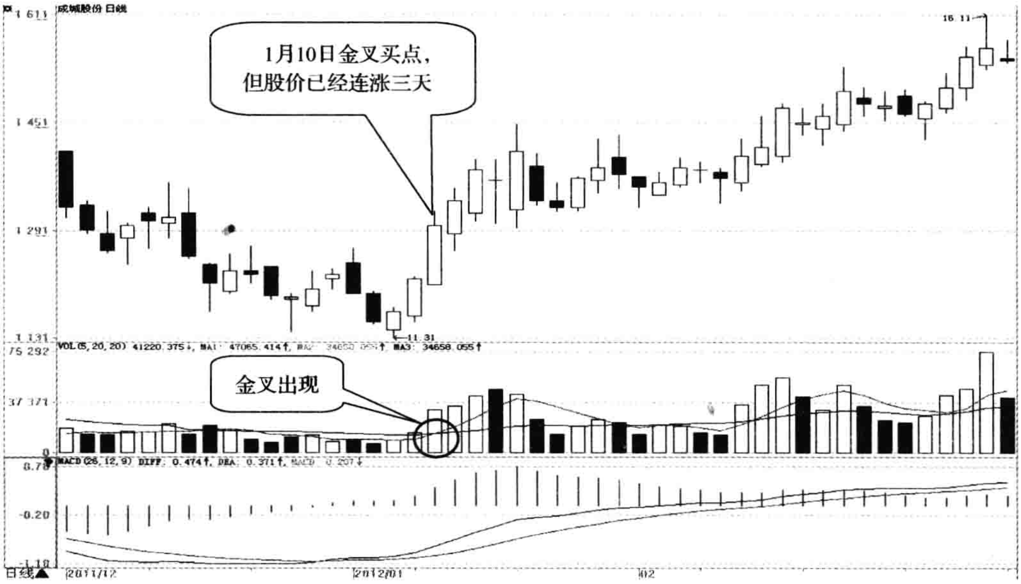

图3—23 成城股份日K线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3.2 均线与成交量的实战结合

均线与成交量的实战结合，分为量价关系与均线的结合，以及均量线指标与均线的结合两类。其中，最常使用的均线有 30 日均线、60 日均线等。

3.2.1 量价关系与 60 日均线

在上节所介绍的六种量价关系中，有以下几种与 60 日均线配合能够使买卖点更为精准。

1. 向上突破 60 日均线与底部回升时的量升价增

底部回升时的量升价增形态出现时，如果股价顺利突破 60 日均线，就表明有机构正在底部不断地吸货，上涨趋势初步形成。之后，股价有时候会出现回抽确认，表明上涨趋势彻底形成。在回抽确认时，往往出现价跌量缩走势。投资者要注意把握这两个买点。

如图 3—24 所示，2012 年 2 月至 3 月，欧菲光（002456）出现量升价增走势，同时向上突破 60 日均线。它表明上涨趋势初步形成，投资者要注意把握该买点。

之后，股价又出现价跌量缩走势，但都没有跌破 60 日均线，而是受到支撑后再次向上，表明上涨趋势彻底形成，投资者可以积极买入。

2. 上涨趋势中价跌量缩，得到 60 日均线支撑后再次放量上行

上涨趋势一旦确立，之后一旦出现价跌量缩走势，而且在得到 60 日均线的支撑后再次上行，就表明上涨趋势仍将延续，往往是难得的买入时机。

如图 3—25 所示，从 2012 年 2 月起，零七股份（000007）股价在 60 日均线上方站稳并持续上涨，表明上涨趋势形成。3 月至 4 月，该股缩量回调，到 60 日均线处受到支撑后再次放量向上，表明上涨趋势没有结束，仍将延续。投资者可以在此时积极买入股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

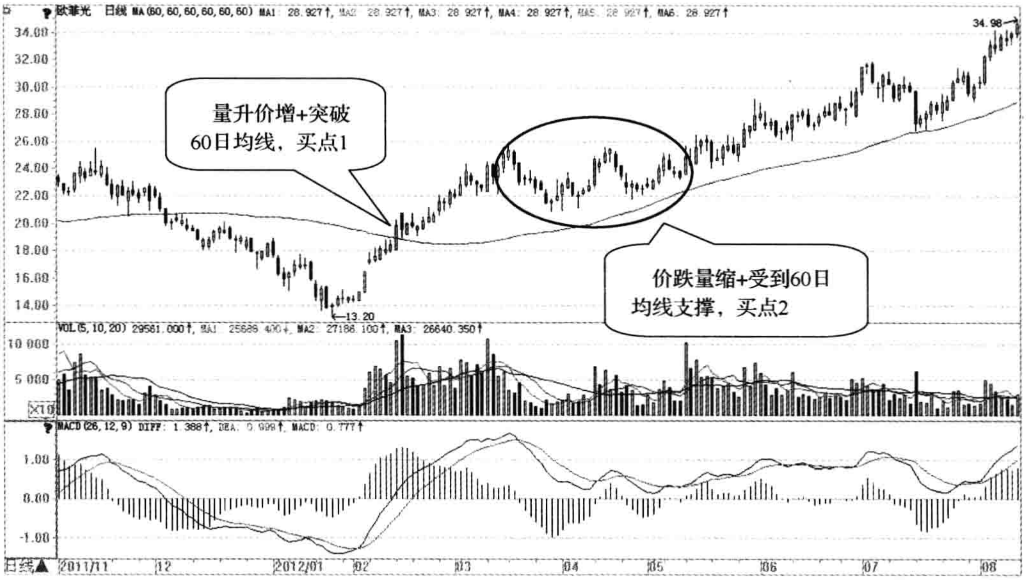

图 3—24 欧菲光日 K 线

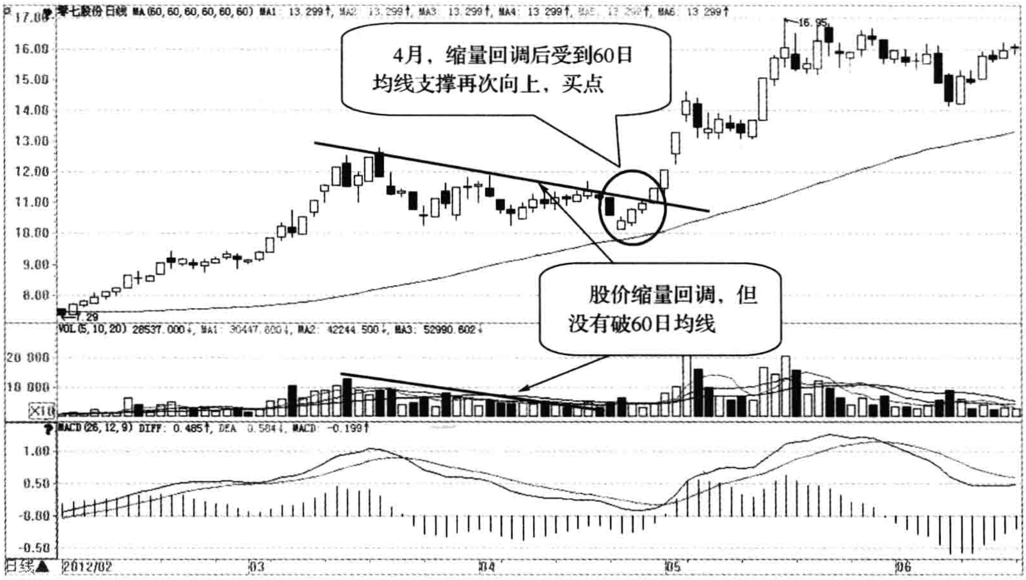

图 3—25 零七股份日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 量价齐跌，跌破 60 日均线

在上涨趋势中，一旦出现量价齐跌走势，而且股价一旦跌破 60 日均线，投资者就要引起注意，这往往是下跌趋势彻底形成的一个征兆。之后，如果股价没有再次向上突破 60 日均线，就表明下跌趋势彻底形成。这个过程中的卖点与股价跌破均线的 2 个卖点一样，投资者要注意把握。

如图 3—26 所示，2011 年 5 月中旬到 7 月中旬，冠农股份（600251）的股价一直都在 60 日均线上方运行，表明该时间段内股价处于上涨趋势中。

7 月中旬开始，该股开始持续地出现量价齐跌走势，并于 8 月 2 日跌破 60 日均线，表明下跌趋势初步形成。之后，股价又短暂地出现过反弹确认走势，市场下跌趋势彻底形成。投资者要把握住这两个卖点。

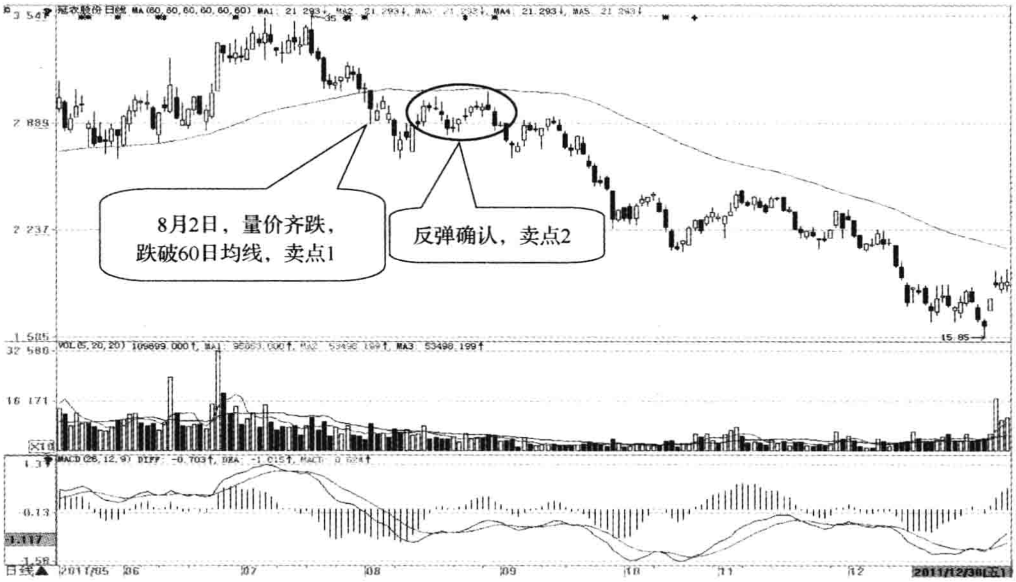

图 3—26　冠农股份日 K 线

4. 低位价升量增，股价受到 60 日均线阻力后再次向下

下跌趋势运行一段时间之后，出现低位价升量增态势，上涨趋势有可能出现。但股价受到 60 日均线的阻力作用后很快再次向下，表明下跌趋势仍将延续。入场的投资者要注意积极卖出，防范风险。

如图 3—27 所示，从 2011 年 9 月底到 11 月底，鑫科材料（600255）的股价一直都在 60 日均线下方运行，下跌趋势表现得非常明显。

从 11 月底到 12 月初，该股突然出现一波明显的价升量增走势，但在受到 60 日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线的阻力作用后再次向下，并且呈现加速下跌态势，这是下跌趋势仍将延续的信号。投资者要注意把握这个卖点。

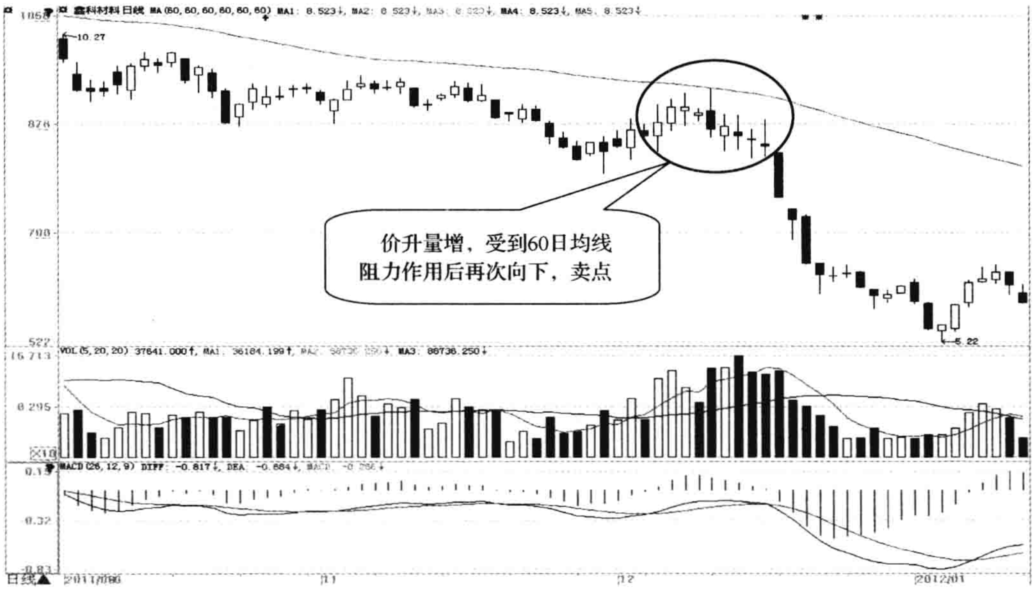

图 3—27 鑫科材料日 K 线

从该例中投资者可以看出，低位时的价升量增往往是一波上涨趋势的开端。但是，投资者仍然要耐心等待最好的买入时机。这是因为，有时候这种价升量增只是下跌趋势中的一段暂时的反弹走势，之后股价仍将延续原来的下跌趋势。因此，投资者一旦看到底部回升时候的价升量增，最好结合其他技术分析工具，综合研判上涨趋势是否真正地形成。例如，在图 3—24 欧菲光的例子中，价升量增走势突破 60 日均线之前，MACD 指标已经出现底背离形态，这就大大增加了上涨趋势形成的概率。

3.2.2 三金叉走势

当均量线指标、均线和 MACD 指标同时出现金叉时，就表明上涨动能的启动同时得到了成交量的确认，上涨趋势形成。投资者要注意把握该买点。

三金叉可以发生在一个交易日，也可以在几个交易日内先后发生。一般来说，均量线的金叉往往最先出现。

在实战中，均线参数值一般设为 5、20。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 3—28 所示，从 2012 年 1 月 4 日到 1 月 12 日，处于下跌趋势中的浦东建设(600284)，MACD、均量线和均线指标接连出现金叉，预示着上涨趋势的形成。投资者可以在 1 月 12 日三金叉形态出现的前后积极买入。

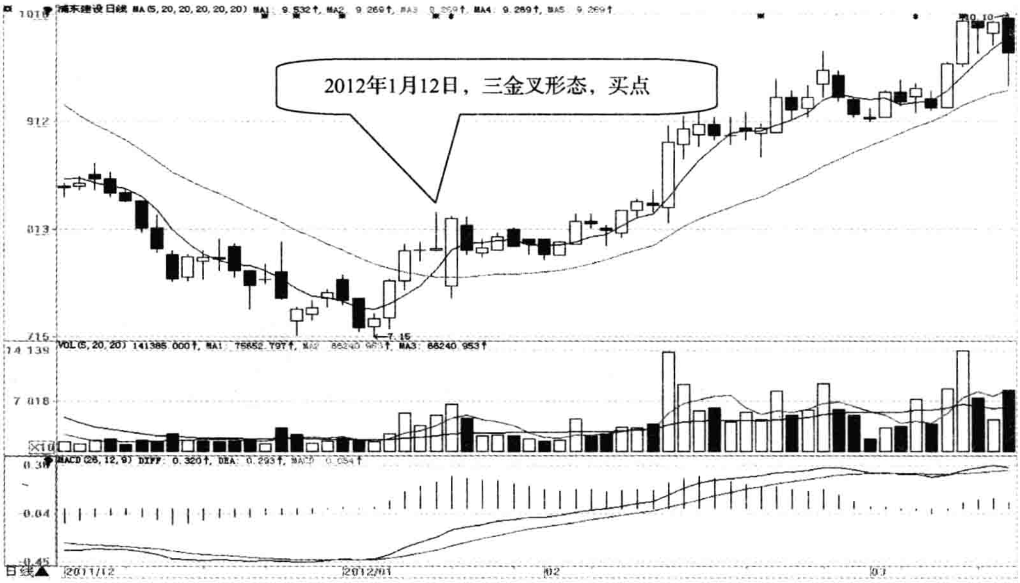

图 3—28　浦东建设日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 4 章

均线与道氏理论

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4.1 道氏理论概述

4.1.1 趋势的基本概念

按照不同的角度，趋势可以分为不同的种类。

1. 按照级别划分

在道氏理论中，将趋势按照级别分为三种，分别是主要趋势、次级趋势和日间杂波。

主要趋势是股市整体的向上或者向下的运动，也就是常说的牛市和熊市，其持续时间较长，可能会是几年。

次级趋势是针对主要趋势的重大回调走势。在牛市中，就是重要的回调下跌运动；在熊市中，就是重要的反弹上涨运动。这些反向的运动，通常持续数周到数月不等。

日间波动是对次级趋势的进一步划分，一般指由几个交易日组成的涨跌行情。这类波动有很大的不确定性，难以预测。在具体操作时，过分关注日间波动会让投资者误入歧途。

三种不同趋势的表现形式，如图 4—1 所示。

图 4—1a 显示的是上证综指的主要趋势。在整个主要趋势中，包含着几个重要的调整走势，即次级趋势。图 4—1b 就是其中一个次级趋势的放大图。主要趋势与次级趋势中，又包含着许许多多的日间杂波。图 4—1c 就是一个日间杂波。

2. 按照方向划分

按照不同的方向，趋势可以划分为上升趋势、下降趋势和水平趋势。

如果上升浪能够不断地创出新高，同时每波的低点总是高于前期的低点，那么当前的趋势就是上升趋势。

如果上升浪无法超过前期的高点，随后的下跌却比前期低点低，那么当前趋势就是下降趋势。

如果上升浪的高点与前期高点基本相同，随后的下跌低点也与前期低点基本相同，那么当前趋势就是水平趋势。

这三种不同趋势的具体表现，如图 4—2 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

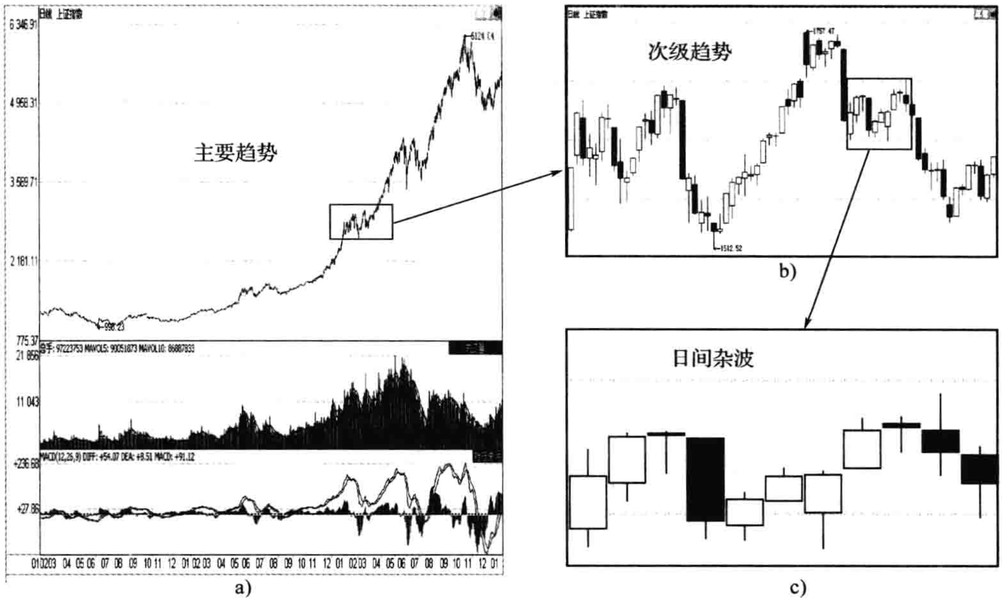

图 4—1　不同级别的三种趋势

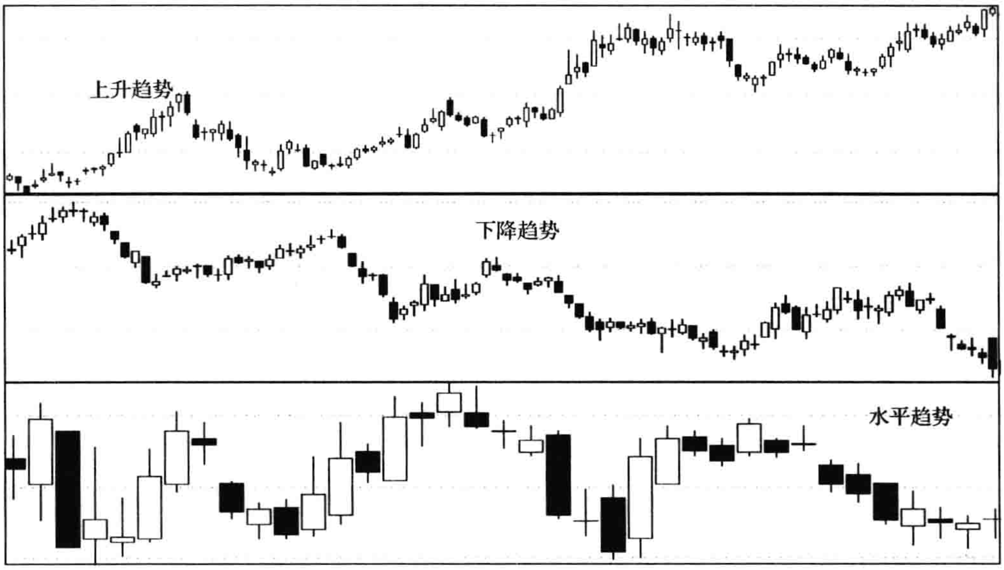

图 4—2　不同方向的三种趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4.1.2 趋势线

按照趋势运行方向的不同，趋势线可以分为上升趋势线和下降趋势线。

在上涨趋势中，连接两个或两个以上的波段低点得到的一条线，并且股价落在这条线上的低点尽可能多，即为上升趋势线，如图 4—3 所示。

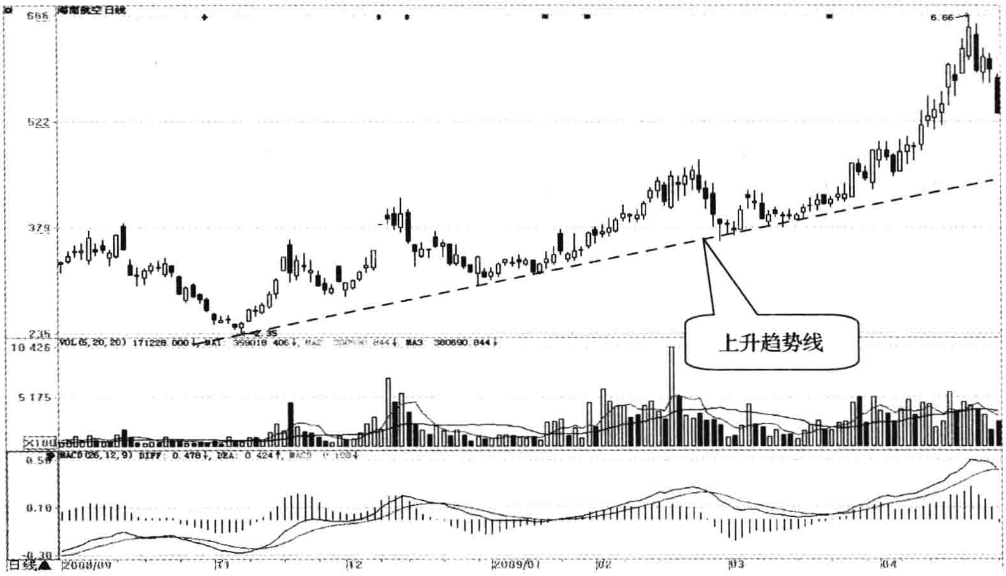

图 4—3 上升趋势线

在下跌趋势中，连接两个或两个以上的波段高点得到一条线，并且股价落在这条线上的高点尽可能多，即为下降趋势线，如图 4—4 所示。

投资者在画线时，需要注意以下两个方面。

第一，选择的高点或低点，应该在同一级别趋势中，而且是较为重要的高点或低点。

第二，趋势线的画法是否适当，有一个非常重要的判断标准，就是“落在上面的低点或者高点要尽可能多”。

如图 4—5 所示，同一段上升趋势中，画出了两条趋势线，下方的趋势线是根据第一个波段低点和第二个波段低点画出的，这一点并无错误。但是，落在下方趋势线上的低点太少，而落在上方趋势线上的低点则较多。因此，上方的趋势线要比下方的趋势线更能代表这段上升趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 4—4　下降趋势线

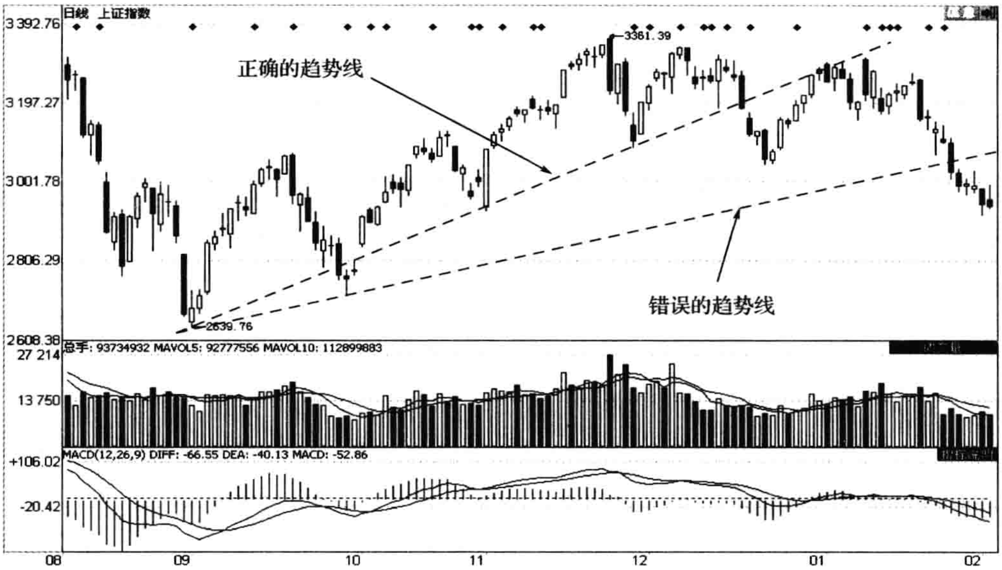

图 4—5　趋势线的正确画法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4.1.3 趋势线的实战应用

在实战中，趋势线主要用来研判股价趋势。除此之外，投资者还要注意它的另外两种用法。

1. 支撑与阻力

上升趋势线对股价构成支撑作用，下降趋势线对股价具有阻碍作用。

上升趋势形成后，将两个或两个以上的波段高点进行连线，可以得出上升趋势的上升阻力线。上升趋势线对股价起到支撑作用，而上升阻力线将对股价构成一定的压力作用。因此，在上升趋势中，股价实际上是在上升趋势线和上升阻力线所组成的一个不规则的通道内运行的。

同理，在下降趋势中，将两个或两个以上的波段低点进行连线，可以得出下跌趋势的下降支撑线。下降趋势线对股价具有阻力作用，而下降支撑线对股价具有重要的支撑作用。因此，在下跌趋势中，股价实际上是在下降趋势线和下降支撑线中间的通道内运行。

如图 4—6 所示，从 2011 年 9 月到 11 月，万达信息（300168）的股价在上升趋势线和上升趋势阻力线所构成的楔形通道内运行。在此期间，股价多次受到上升趋势线的支撑作用和下降趋势线的阻碍作用。

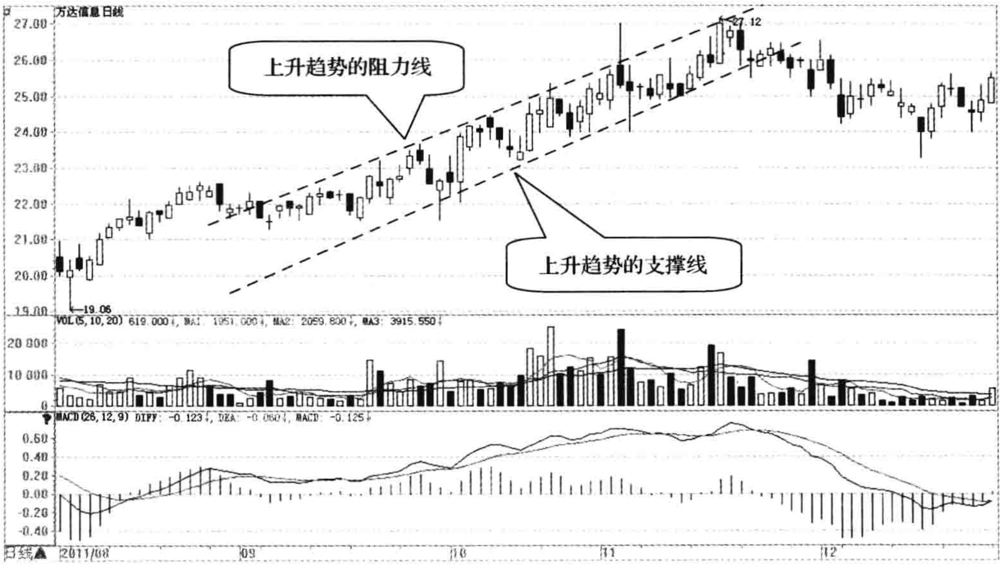

图 4—6 上升趋势线的支撑线和阻力线

如图 4—7 所示，从 2010 年 11 月到 2011 年 2 月，联环药业（600513）的股价处于下跌趋势中。在这个过程中，股价一直处于下降趋势线和下降趋势支撑线所构成的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

楔形通道内。2 月 10 日，股价向上放量突破下降趋势线，下跌趋势这才改变。

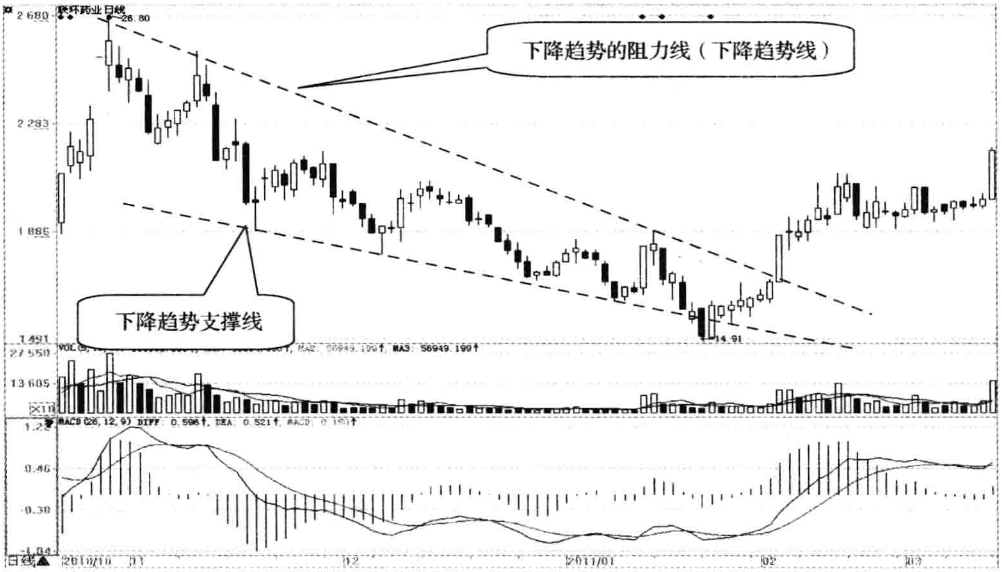

图 4—7　下降趋势的支撑线和阻力线

2. 支撑与阻力的相互转化

当股价向上突破阻力线之后，这条阻力线就会转变为支撑线；当股价跌破支撑线后，这条支撑线就会转变为阻力线。

如图 4—8 所示，同样一条上升趋势阻力线，曾经连续 4 次对扬农化工（600486）

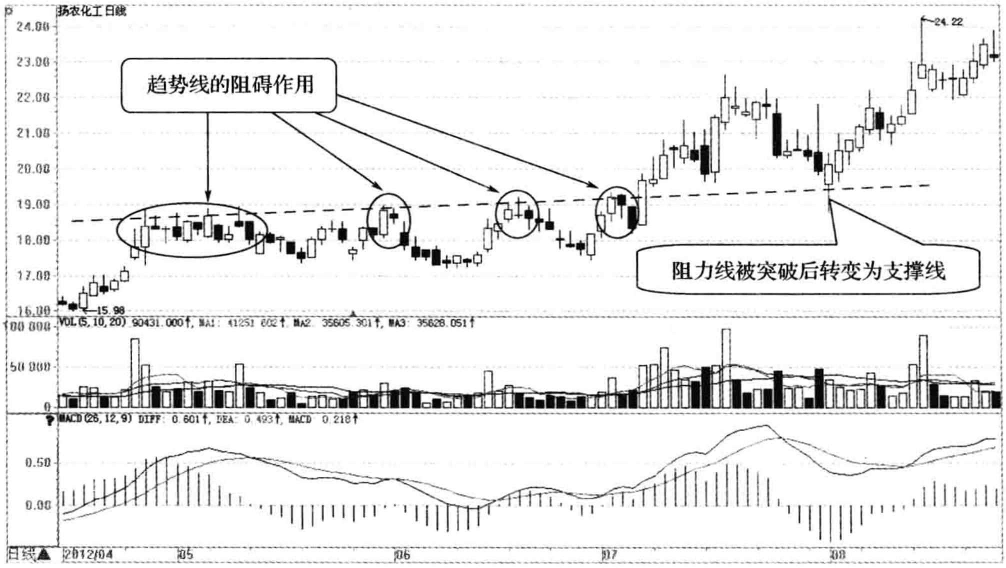

图 4—8　支撑线与阻力线的相互转化

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的股价构成阻力。当股价向上突破这条阻力线之后，该阻力线就转变为支撑线，在股价回调过程中对股价构成了重要支撑。

精讲提高

在把握趋势线时，投资者要注意以下两点。

1. 趋势线的阻力作用越强，当它被突破后，其支撑作用也会越强；相反，趋势线支撑作用越强，当它被突破后其阻力作用也越强。

2. 趋势线主要用来把握趋势，进而顺势买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4.2 均线与牛市操作

牛市，是指大盘指数和个股股价都出现上涨趋势。在这种行情中，指数和股价都像是被牛角向上顶一样，持续上涨，这是投资者最容易赚钱的时期。

4.2.1 牛市中投资者唯一正确的策略：持股不动

在牛市中，投资者首先要利用均线等指标确认牛市的形成，然后就是持股不动。

利用均线指标判断牛市行情开始，常用的方法有两种：一是当指数或者股价突破120日均线时，意味着牛市行情开始；二是20日、60日和120日三条均线形成多头排列时，同样是牛市行情开始的标志。

投资者可以看出，均线的参数值设定得较大，要股价突破半年线或者月线、季线、半年线出现多头排列时，才能判断牛市形成。该参数显示出中长线操作审慎性的特点。

如图4—9所示，120日均线可以近似地代表半年内所有投资者交易股票的平

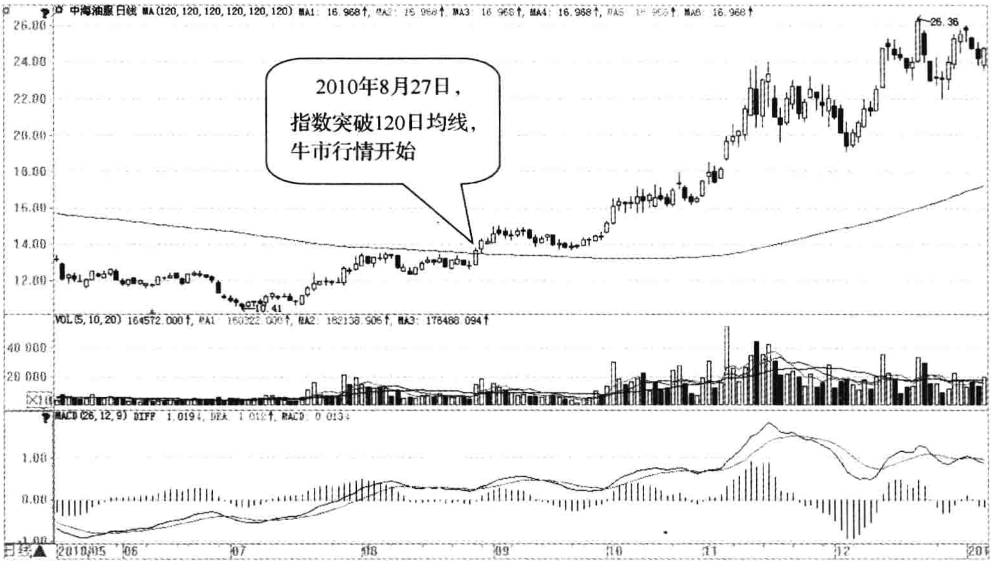

图4—9 中海油服日K线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均价格。2010 年 8 月 27 日，中海油服（601808）的股价突破了 120 日均线。这说明半年内买入股票的投资者多数都已经处于获利状态，是市场进入牛市行情的标志。

如图 4—10 所示，2012 年 2 月底至 3 月，复星医药（600196）20 日均线相继突破了 60 日均线和 120 日均线。4 月 23 日，其 60 日均线也突破了 120 日均线。至此，三条均线完成多头排列形态。这样的形态说明市场上短期的交易价格已经超过中期交易价格，而中期交易价格也超过了长期交易价格。这是该股进入上涨行情的标志。

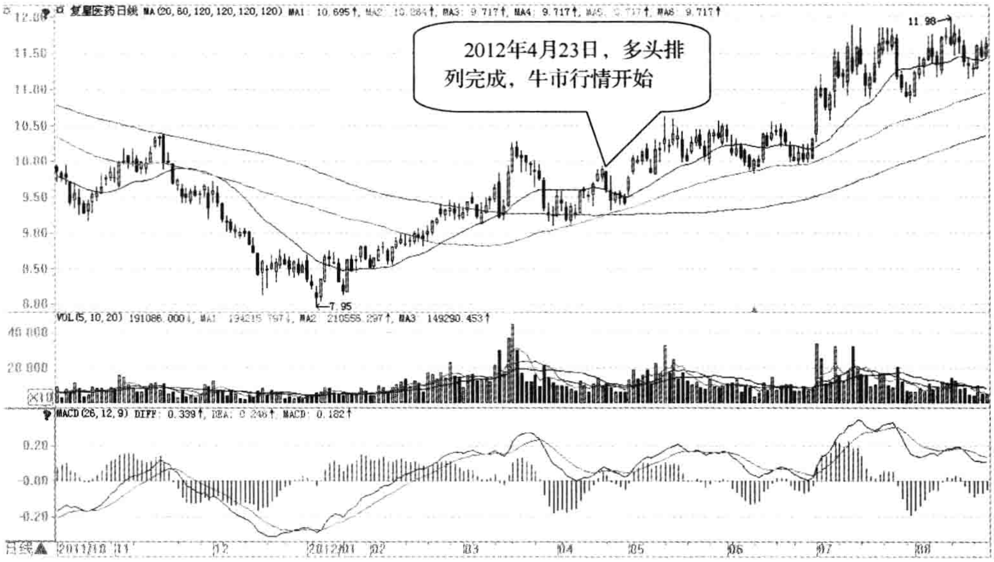

图 4—10　复星医药日 K 线

精讲提高

1. 当均线指标显示牛市开始时，往往股价已经持续上涨了一段时间。投资者选择的均线周期越长，该指标对行情的指示作用就越滞后。但是其信号的准确度会更高。

2. 在牛市行情中，股价和成交量往往会呈现上涨时放量、回调时缩量的形态。如果是上涨时缩量、回调时放量，则是牛市行情即将见顶的先兆。此时，投资者应该注意控制风险，可以考虑先减少一定的仓位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在牛市中最简单的获利方法就是选择强势股票后一直持有待涨。只要牛市行情不结束，投资者就可以一直持有股票。

如图 4—11 所示，2010 年 8 月 2 日，通策医疗（600763）的股价突破了 120 日均线，这说明该股已经跟随大盘一起进入了牛市行情。在牛市行情中，投资者可以一直持有股票。

直到 2011 年 3 月 29 日，该股股价才跌破其 120 日均线。这说明当前股票的交易价格已经低于过去半年的平均交易价格，是上涨行情已经结束的信号。这时投资者可以将手中的股票卖出。

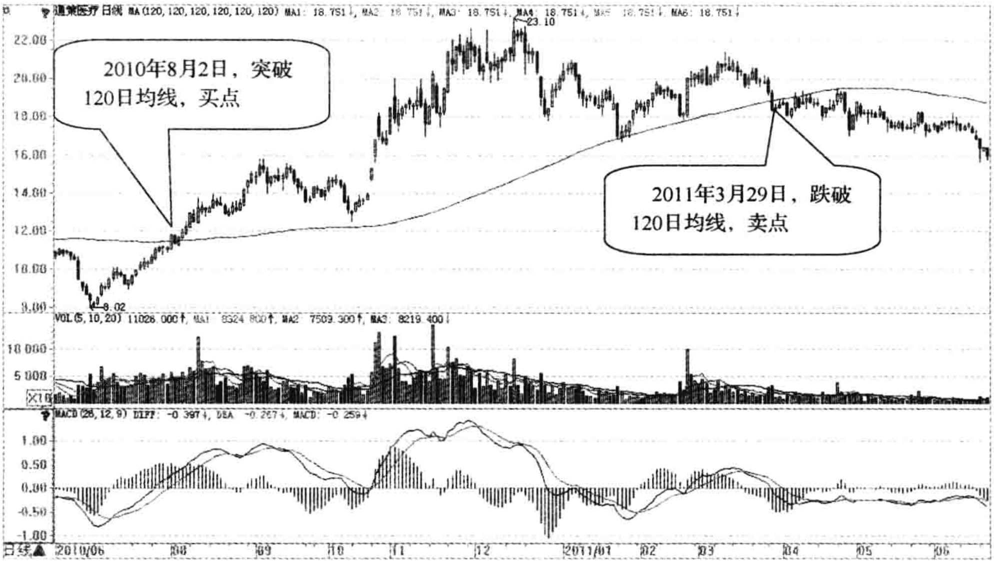

图 4—11　通策医疗日 K 线

如图 4—12 所示，2010 年 7 月至 9 月，武汉健民（600976）的 20 日均线、60 日均线和 120 日均线完成了多头排列形态。这个形态说明牛市行情已经开始，是看涨买入信号。

在随后相当长的时间里，三条均线一直持续多头排列形态。这是牛市行情还在继续的信号。此时投资者可以一直持股待涨。

直到 2011 年 1 月至 3 月，随着股价下跌，20 日均线跌破了 60 日均线，随后 20 日均线和 60 日均线又相继跌破 120 日均线。这是上涨行情已经结束的信号。投资者可以在此区域内卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

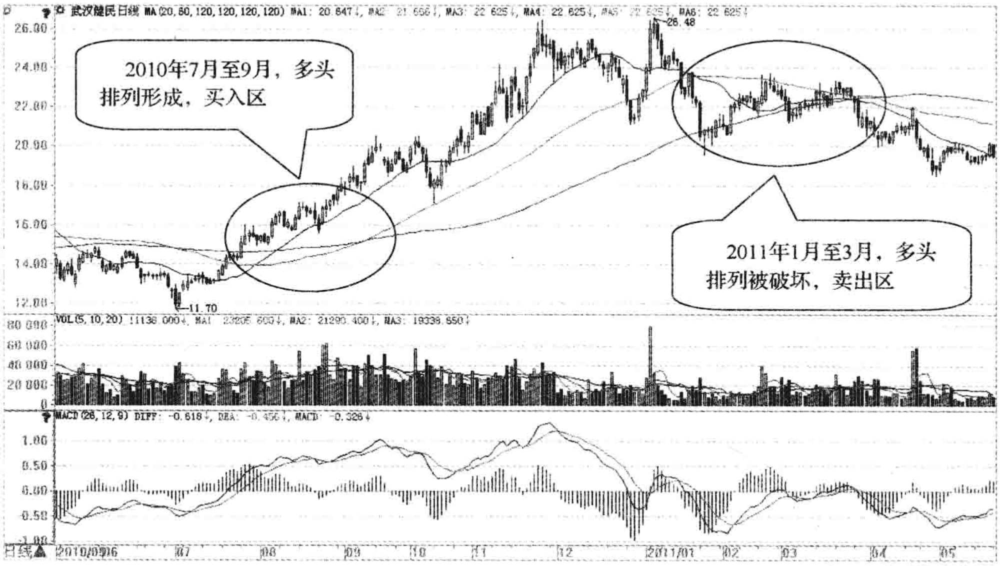

图 4—12 武汉健民日 K 线

精讲提高

1. 即使是在牛市行情中，不同股票的上涨幅度也会有很大差别。投资者在操作时应该注意寻找强势股票长期持有，回避弱势股票。强势股票的特点主要有两个：一是先于大盘出现走牛的征兆，二是在牛市初期的涨势强于大盘。

2. 参照多头排列建仓时，投资可以分笔买入。例如，20 日均线突破 60 日均线时建立 1/3 仓位，20 日均线突破 120 日均线时再建立 1/3 仓位。最终 60 日均线突破 120 日均线时完成建仓。这样可以最大限度地回避风险。看到空头排列卖出股票时，也可以按照类似的方法分笔卖出股票。

4.2.2 牛市中的波段操作

在长期的牛市中，如果投资者一直持股待涨，就可以获得不错的利润。不过如果投资者能够根据一些短线买卖信号进行短期波段操作，则能够使自己的获利空间进一步扩大。例如，当股价在短期内快速下跌时，虽然长期的牛市行情没有被破坏，但是投资者仍然可以通过短线买卖信号来回避这一段跌幅。

如图 4—13 所示，2010 年 11 月 8 日，浦东建设（600284）的股价在经过一段时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

间加速上涨后，已经大幅偏离20日均线，同时K线出现“高位螺旋桨”形态。这个形态说明虽然长期来看股价仍处于牛市行情中，但短期将会下跌。这是短线卖出信号。此时投资者可以将手中的股票卖出。

到11月下旬，股价回调到20日均线附近企稳。这说明短期下跌行情结束。此时投资者可以将刚刚卖出的股票买回。通过这样的高卖低买操作，投资者能够成功避开这一段下跌，获得更高利润。

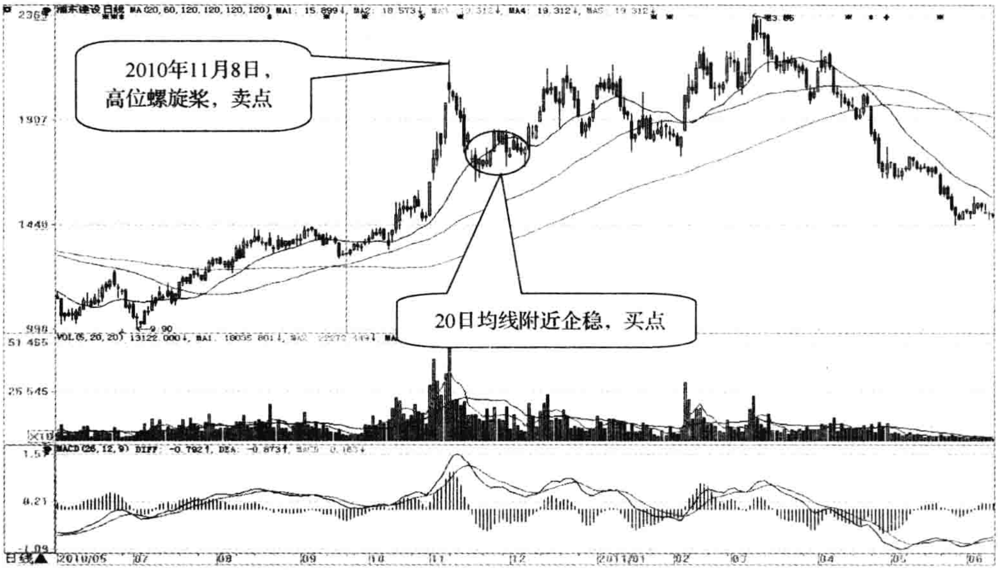

图4—13 浦东建设日K线

精讲提高

1. 在牛市中，短线交易股票的方法有很多种。例如，参照5日均线和10日均线间的金叉死叉形态。

2. 除了高卖低买的方式外，投资者还可以低买高卖。即在短线看涨信号出现时加仓买入，在短线看跌信号出现时减仓卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4.3 均线与熊市操作

4.3.1 短线抢反弹

与牛市行情类似，投资者可以利用均线指标清楚地判断熊市行情的到来。这时需要用到的方法主要有两种：一是股价跌破 120 日均线时，意味着熊市行情到来；二是当 20 日、60 日和 120 日组成空头排列形态时，同样是市场进入熊市行情的信号。

如图 4—14 所示，2011 年 4 月底 5 月初，紫江企业（600210）的股价在跌至 120 日均线后获得有效支撑。这是市场仍处于强势行情中的标志。但是到了 5 月 23 日，股价跌破 120 日均线后持续下跌。这说明近半年内买入股票的投资者多数都已经处于套牢的状态，未来他们会看空后市而持续打压股价。这是市场已经进入熊市行情的标志。

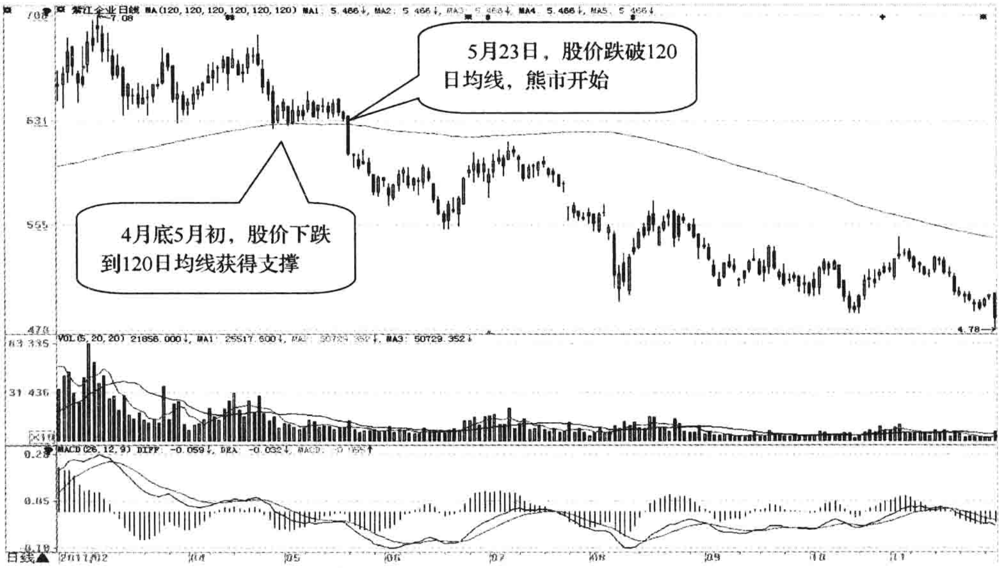

图 4—14 紫江企业日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 4—15 所示，2011 年 5 月初，汇通能源（600605）的 20 日均线跌破了 60 日均线和 120 日均线，表明下跌动能短期内占据优势。

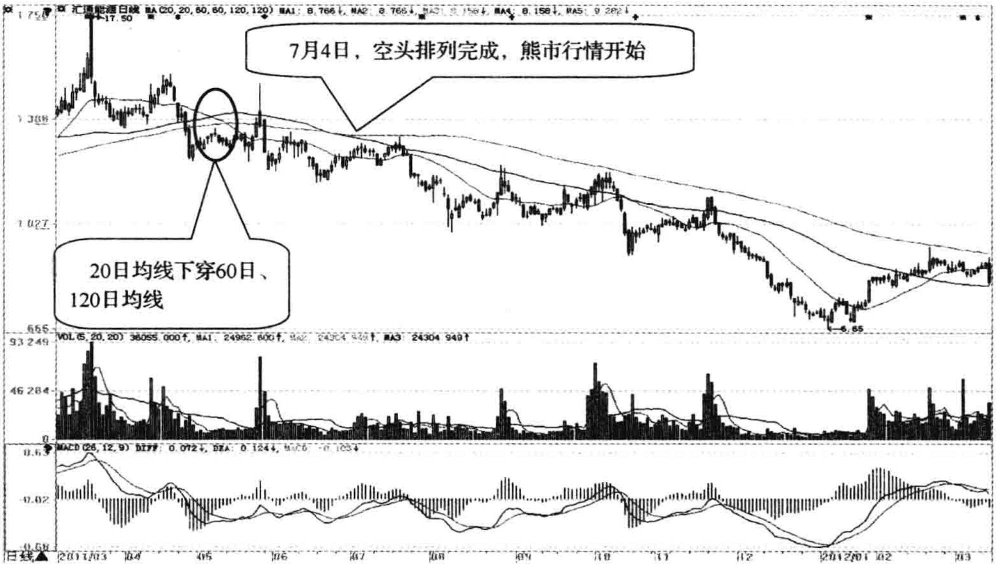

图 4—15 汇通能源日 K 线

之后，随着股价的快速下跌，60 日均线也于 7 月 4 日跌破 120 日均线。此时空头排列形成。这说明市场上投资者的短期交易价格低于中期交易价格，而中期交易价格也已经低于长期交易价格。这是市场已经处于持续下跌行情中的信号，标志着熊市行情开始。

精讲提高

1. 当均线指标显示熊市开始时，往往指数已经持续下跌了一段时间。投资者选择的均线周期越长，该指标对行情的指示作用就越滞后。但是，其信号的准确度会更高。

2. 当股价或指数在牛熊市行情间过渡时，可能会经过一个反复震荡的整理过程。在整理过程中，股价会在 120 日均线附近持续震荡，而 20 均线、60 日均线和 120 日均线也会反复纠缠在一起。当这样的行情出现时，投资者最好保持观望，等行情明朗时再决定操作方向。

在熊市行情中，如果投资者希望尽量回避风险，那么最好持币观望，不应该盲目地交易股票。如果投资者想让自己的收益最大化，则可以把握熊市行情中的一些短线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反弹机会。例如，当股价在短期内快速反弹时，即使熊市行情仍在继续，投资者也可以利用短线的买卖信号来把握这一段涨幅。

如图4—16所示，从2011年9月9日开始，金枫酒业（600616）的20日均线、60日均线和120日均线开始形成空头排列，表明下跌趋势已经形成。投资者要注意卖出股票，持币观望。

到10月24日，股价在经过加速下跌后在低位出现孕育形态，表明短期内有可能出现一波上涨走势，同时MACD指标也出现“MACD柱线与股价底背离”的看涨形态，投资者可以适当买入。

之后股价持续上涨，10月27日放量突破20日均线，11月9日和11月底，两次想要突破60日均线都受阻，表明上涨动能还无法达到扭转下跌趋势的强度。投资者要注意短线卖出。不久后，股价即再次创出新低。

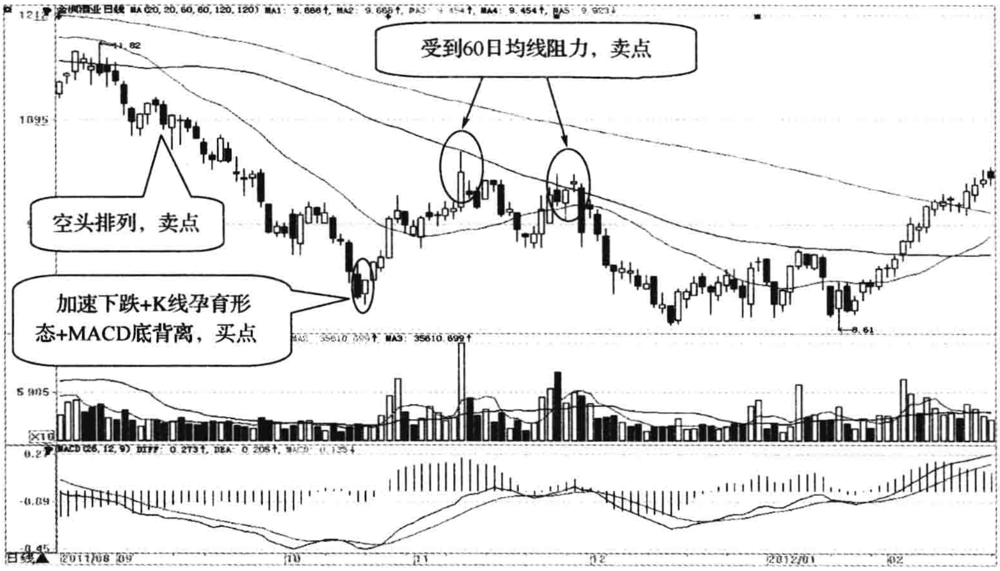

图4—16 金枫酒业日K线

在熊市中实战，投资者要注意以下几个关键点。

关键点1：风险控制第一

熊市走势，在实战操作中最大的特征就是涨幅较小，而一旦跌起来，就连创新低、“跌跌不休”，这种特征使得操作风险大幅增加。因此，在熊市中，必须将风险控制放在首位，最常见的策略就是持币观望。

关键点2：抓反弹只是特例

投资者必须要明白：在熊市中，反弹行情只是特例，并不具有普遍性。而且，操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作反弹走势多为短线操作，需要快进快出、严格止损。

熊市行情中操作，投资者可以将 20 日均线作为买卖股票的主要参考依据，60 日均线或 120 日均线为辅助。一旦股价突破 60 日均线或 120 日均线，股价就有可能形成上涨趋势，那时候投资者就可以转变操作策略。

如图 4—17 所示，2011 年 11 月 30 日，龙头股份（600630）的均线形成空头排列，表明下跌趋势形成。

到 2012 年 1 月初，股价开始企稳反弹。1 月 17 日，股价向上突破 20 日均线，投资者可以短线买入。之后股价持续上涨，突破了 60 日均线。

3 月 14 日，股价在 120 日均线处受阻，同时 K 线形成看跌吞没形态，投资者要注意果断卖出。

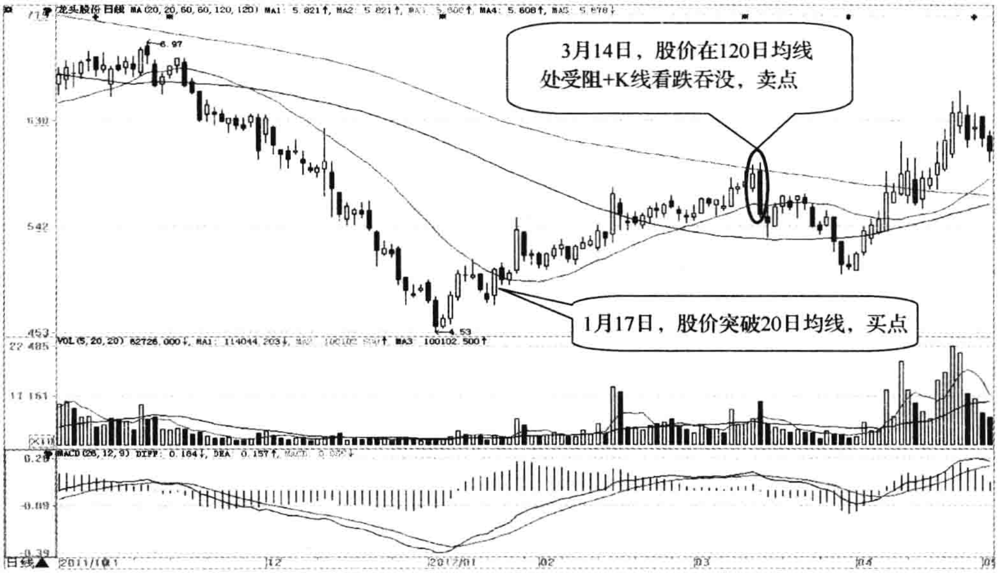

图 4—17　龙头股份日 K 线

关键点 3：其他技术指标的配合

由于均线具有滞后性的特点，投资者在短线抢反弹操作中，最好结合其他技术分析工具（例如 MACD、K 线形态等），以抢到更好的买卖点。

如图 4—18 所示，2011 年 9 月、10 月，棱光实业（600629）的 20 日均线、60 日均线和 120 日均线形成空头排列，表明市场正处于下跌趋势中。

从 10 月下旬开始，该股开始反弹向上。11 月 2 日，股价向上突破 20 日均线，买点出现。之后，股价持续上涨，一度突破 60 日均线，但很快再次向下。12 月 7 日，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

K线形成孕育形态，同时MACD指标出现“MACD柱线与股价顶背离”的看跌形态，投资者要注意及时卖出。

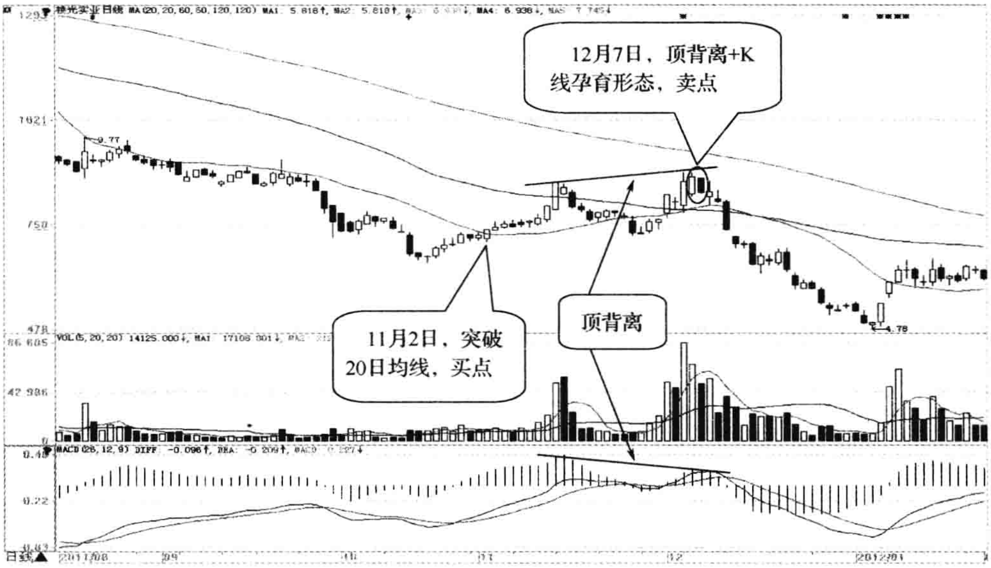

图4—18 棱光实业

精讲提高

1. 再次提醒：短线交易本身的获利空间比较有限，持币观望是一种必要和极富智慧的策略。

2. 熊市中的交易有很大风险。因此投资者即使看到了短线抢反弹的机会，也应该尽量轻仓交易，避免一次买入太多被套牢。

4.3.2 寻找比大盘先见底的股票

在熊市行情的尾端，当大盘还在持续下跌时，部分股票可能已经开始在低位横盘整理甚至见底反弹。未来大盘见底反弹，进入牛市行情时，这些股票的涨幅往往会大大超过大盘，成为牛市中的大牛股。

因此，在熊市中，除了进行一些短线交易外，投资者还应该密切关注那些能够先于大盘见底的股票。一旦大盘见底，进入牛市，就是买入这些股票的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 4—19、图 4—20 分别为大盘、包钢股份（600010）2011 年 8 月到 2012 年 5 月的走势图。

图 4—19 上证指数日 K 线

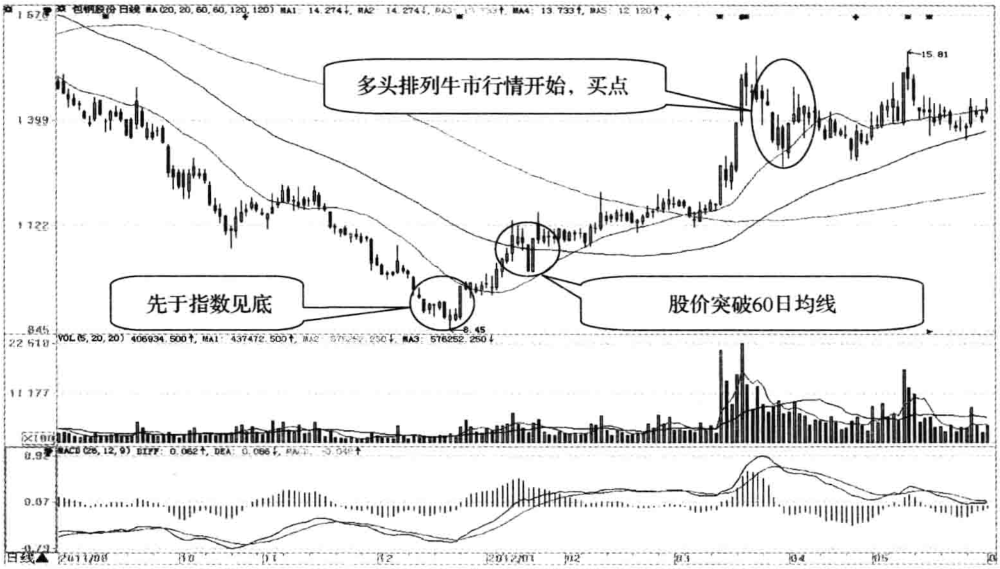

图 4—20 包钢股份日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从这两幅图的对比可以看出，从 2011 年 8 月到 2012 年 1 月，市场处于熊市中，但包钢股份比大盘提前见底。因此可以预测，一旦大盘进入牛市，该股将很有可能成为牛市中的牛股。

2012 年 1—2 月，当指数持续上涨时，包钢股份的股价已经开始加速上涨。此时是投资者买入股票的时机。

精讲提高

1. 当发现有先于大盘见底的股票时，投资者应该冷静观察，等大盘进入牛市后再买入操作。一旦大盘经过整理后继续熊市，很可能会带动个股也持续下跌。

2. 当个股先于大盘见底时，其成交量必然会同步放大。这是投资者已经纷纷看好后市，开始大量买入股票的信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 5 章

均线与主力动向

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

主力是指在证券市场上，有意愿并且有能力操纵股价涨跌的机构或个人。他们通过大量买卖股票来影响股价的波动，并利用这种股价的波动，影响其他投资者的买卖行为。他们一般具有精密的交易计划、高超的交易技术、严格的交易纪律以及独特的信息渠道。其获利能力要远远超过普通投资者。

主力在运作一只股票时，一般要经历“建仓、洗盘、拉升、出货”这四个步骤。

如图5—1所示，从2010年7月到11月，伴随着大盘的上涨，主力也对兖州煤业（600188）进行了中线运作。这段时间的股价走势显示出了明显的“建仓、洗盘、拉升、出货”动向。

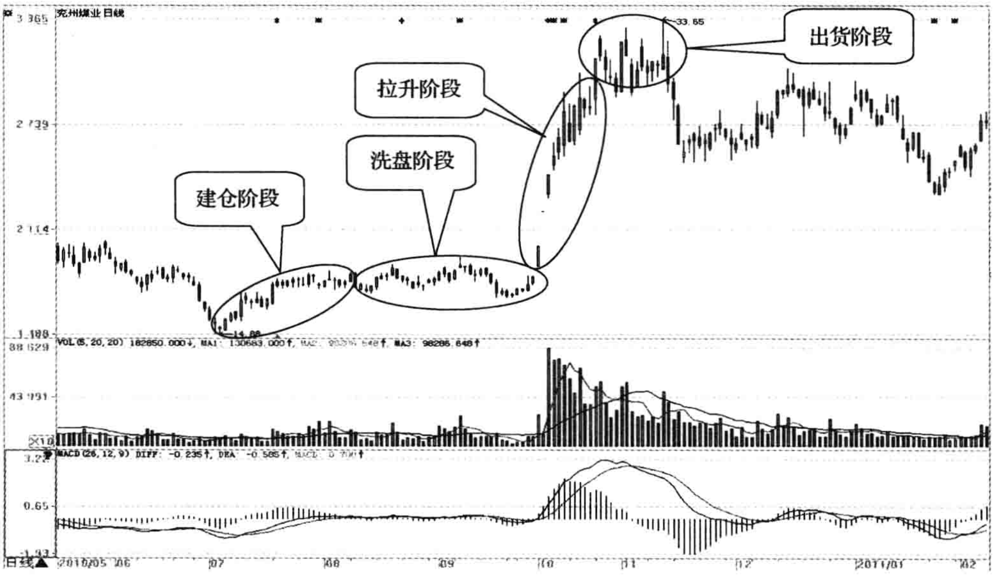

图5—1 兖州煤业日K线

根据主力动向操作，就是要通过各种角度来判断主力运作一只股票所处的阶段，然后找到合适的买入时机。在实践中，投资者需要关注三类操作时机，即主力建仓时、主力洗盘结束时和主力刚开始拉升时。其中，后两个时机基本一致。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实战经验

投资者需要注意的是，主力也并不是百战百胜的，同样也要承担市场风险。他们有时也会因为资金链断裂，或是国家经济政策的变化，大盘行情转弱等原因投资失败，轻则损失即将到手的利润，重则满仓被套。还有的主力虽然账面上浮盈较多，但因为股价虚高缺乏买盘，只能自己苦苦支撑股价，盈利只能停留在账面上。

因此，当投资者根据主力动向操作股票时，应该注意对风险的控制。防止主力操盘失败时给自己带来额外损失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5.1 均线与主力建仓

5.1.1 主力建仓时的股票走势特征

建仓，是主力运作一只股票的第一步。主力往往会选择下跌一段时间之后的股票介入建仓。当主力开始建仓时，盘面上一般具有两个特征，如图 5—2 所示。

第一，经过一段时间的持续下跌，成交量会逐渐萎缩

当主力介入建仓时，成交量开始连续放大，同时股价不再继续下跌

第二，每次放量的位置，不会成为长时间的顶部位置

在上述过程中，也就是说，如果放量后股价出现下跌，那么这个放量价位，应该能够很快被收复，不能成为一个较长时间的套牢位置

图 5—2 主力建仓的盘面特征

这是因为，如果主力在放量过程中开始建仓，那么主力不会把自己给套牢，因此股价应该能够再次回到该价位。如果股价在较长时间内都无法回到这个放量价位，就说明此次放量有问题，投资者需保持谨慎观望。

主力确定在一只股票上建仓后，可选择的操作方法有很多。其中比较常见的有打压建仓、震荡建仓这两种。

1. 打压建仓

打压建仓往往出现在下跌趋势的后期，特别是在市场利空频出，人气低迷的时候。此时，主力不用费太大劲就可以将股价打压下去。通过持续地打压股价，主力在降低建仓成本的同时，还能引出许多恐慌性抛盘。他们正好可以将其收入囊中，可谓一举两得。

打压建仓在盘面上一般具有两个特点，如图 5—3 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一，K 线走势恶劣

在 K 线走势上，往往会出现破位或者创新低等非常恶劣的走势形态。这个过程是“打压”的过程，往往是主力恐吓散户，逼他们交出筹码的一种手段

第二，股价被打压后迅速回升

这个回升过程是主力买入股票的过程。有时候，为防止其他资金或散户在低位抢筹，甚至以涨停板的方式来扫货，造成成交量的大幅放大

图 5—3 主力打压建仓的盘面特征

如图 5—4 所示，2010 年 6 月 18 日之前，伴随着大盘的一路下跌，吉林森工（600189）的股价也一直处于下跌趋势中，市场人气十分低迷。从 6 月 18 日到 7 月 2 日，该股主力猛烈打压股价，造成股价持续下跌，并创下了新低。这次打压之后，主力开始买入股票，成交量放大，股价也很快就收复了前期的跌幅。

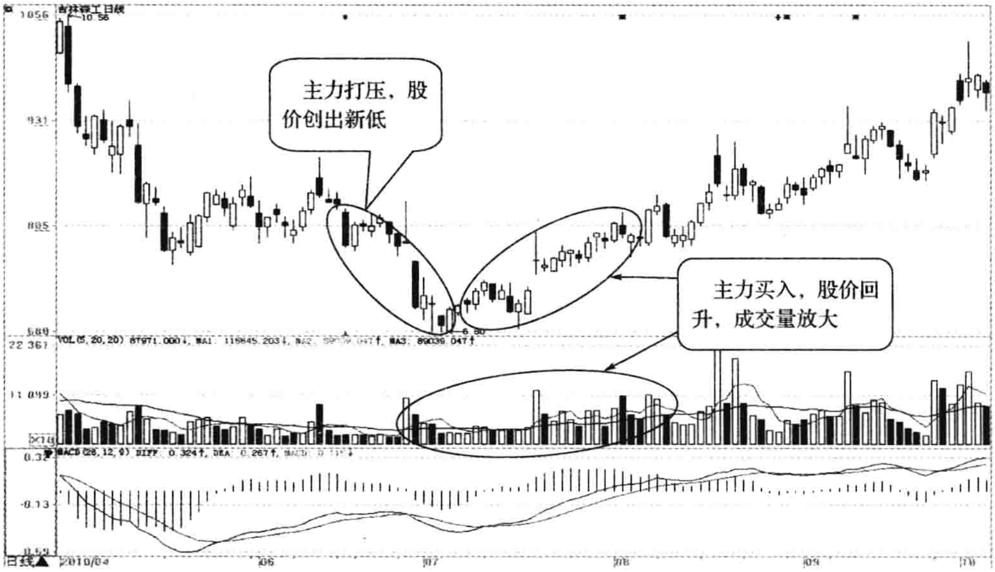

图 5—4 吉林森工日 K 线

在主力打压建仓过程中，“打压”是手段，“买入”才是目的。投资者要做的，就是紧跟主力，当主力打压股价的时候，持币观望，当主力开始买入的时候，自己也迅速建仓。

一般来说，当主力打压建仓时，一些技术指标往往会适时地发出买入信号，投资者可以综合使用。这些技术指标中最常用的是 MACD 指标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 5—5 所示，从 2010 年 6 月下旬到 7 月上旬，华资实业（600191）的主力持续打压股价。在此过程中股价创出新低，但 DIFF 指标线未创新低。二者形成底部背离。

7 月 9 日，该股跳空高开，成交量放出巨量，同时 MACD 指标出现金叉形态。这表明主力正在疯狂收集筹码，股价被快速拉升，此时投资者可以积极抢筹买入。之后该股持续上涨。

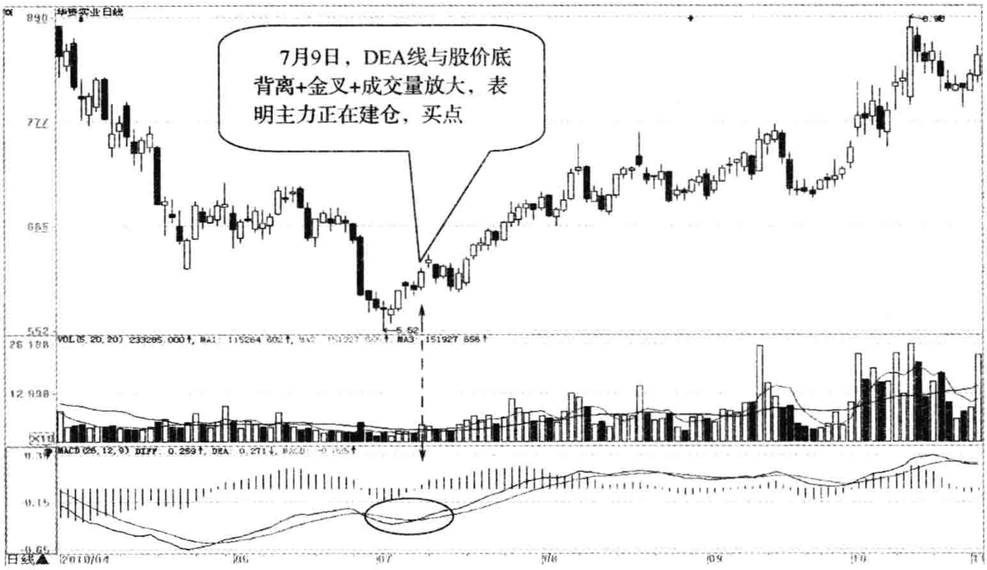

图 5—5 华资实业日 K 线

2. 震荡建仓

震荡建仓是主力常用的一种建仓手法。主力一般资金量大，需要买入的股票数量多，要想尽量不引人注意地进驻某只股票，往往需要较长的一段时间。在此过程中，主力需要将股价保持在一个较低水平，进行反复地、长期的震荡，逐步地增加自己的持股数量。

震荡建仓具有三个特征，如图 5—6 所示。

如图 5—7 所示，从 2011 年 7 月至 10 月，中科三环（000970）的股价在 2 个多月的时间里不断震荡，并伴随着较大的成交量。这个形态表明主力一直在震荡建仓。

面对主力的震荡建仓，投资者稳妥的策略是，等到主力建仓完毕，股价突破价格的震荡建仓区间时，果断买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一，震荡建仓一般持续时间较长，往往长达数个月

主力在长时间的不断震荡中，将没有耐心的投资者震荡出局，不断提高自己的控盘程度

第二，在震荡建仓期间，股价往往呈现“拉高下砸”的走势

这个回升过程往往会伴随着较大的成交量。主力通过拉高引诱场内的持股者见利即抛，再通过下砸让场外的投资者避而远之

第三，股价重心上移

有时候，随着主力仓位的逐渐增大，股价重心可能会逐渐上移。因此，震荡建仓区间往往会呈现略向上倾斜的形态

图 5—6　主力震荡建仓的盘面特点

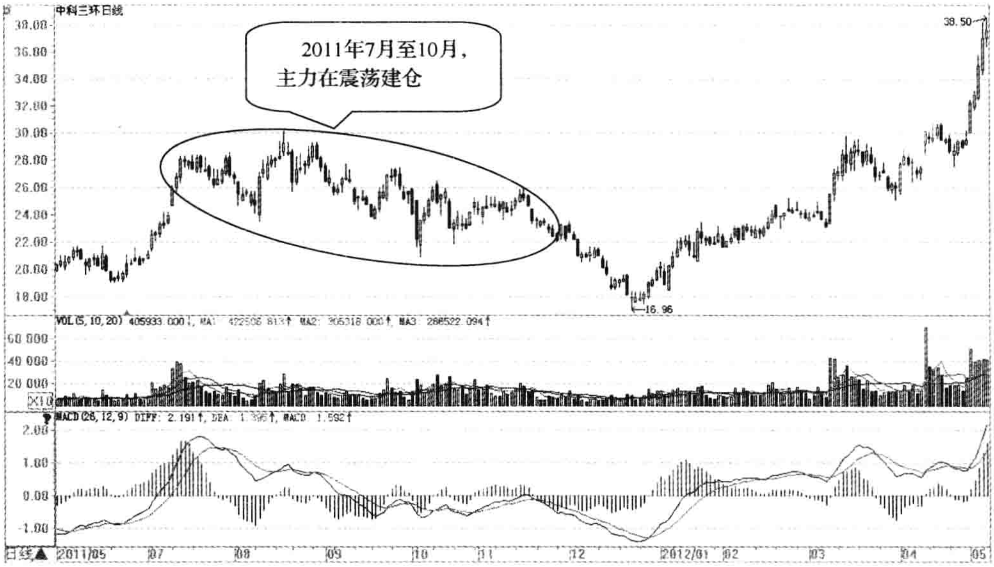

图 5—7　中科三环日 K 线

如图 5—8 所示，从 2008 年 10 月到 2009 年 1 月，银鸽投资（600069）的股价一直在震荡向上，并伴随着较大的成交量。这表明主力正在震荡建仓。

2009 年 2 月 4 日，股价向上突破震荡建仓区间。这是主力建仓完毕后开始拉升股价的信号。此时投资者可以及时买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

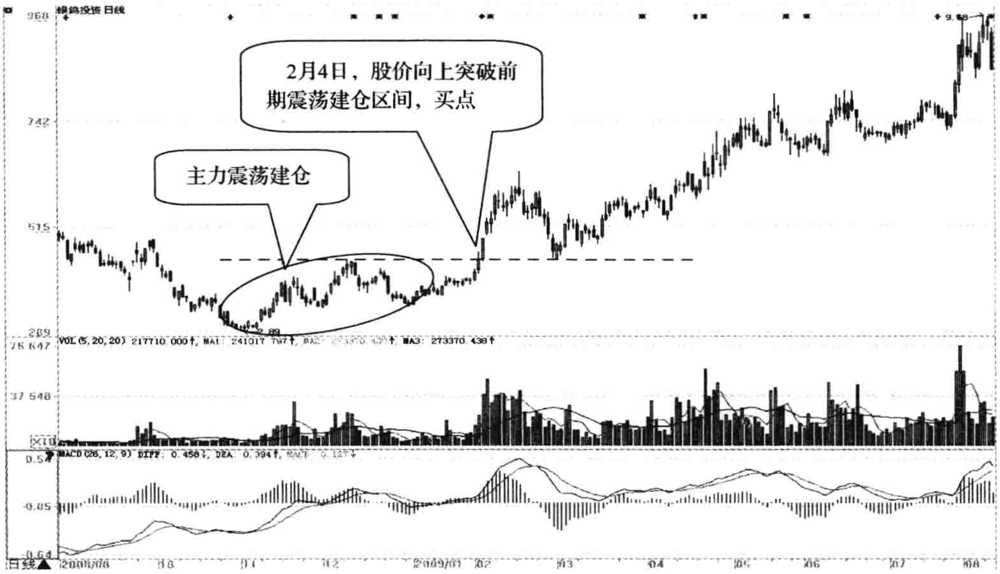

图 5—8 银鸽投资日 K 线

5.1.2 主力建仓阶段的均线

在主力建仓阶段，伴随着股票的量升价增态势，均线一般也将发生明显的变化。在这个过程中，投资者要注意以下 3 个方面。

第一，用均线判断量升价增走势的性质

一般来说，主力建仓都伴随着量升价增走势，但量升价增走势并不一定都是主力在建仓。此时，投资者可以用中长期均线（主要是 30 日均线、60 日均线和 120 日均线）作为参照标准，当量升价增走势突破中长期均线，则主力建仓的概率较大；当量升价增走势受到这些中长期均线的阻力作用而再次向下时候，就表明熊市仍将延续。

如图 5—9 所示，从 2011 年 4 月到 7 月，中视传媒（600088）的股价一直在 60 日均线下方运行。在这个过程中，两次出现量升价增走势，但它们都无法突破 60 日均线，因此判断它们不是主力的建仓动作。

第二，均线附近的价格波动

有时候，当股价突破中长期均线之后，由于前期套牢盘蜂拥而出，股价会围绕着均线上下波动，这是主力趁势吸纳筹码的表现。投资要注意不要被震荡走势迷惑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

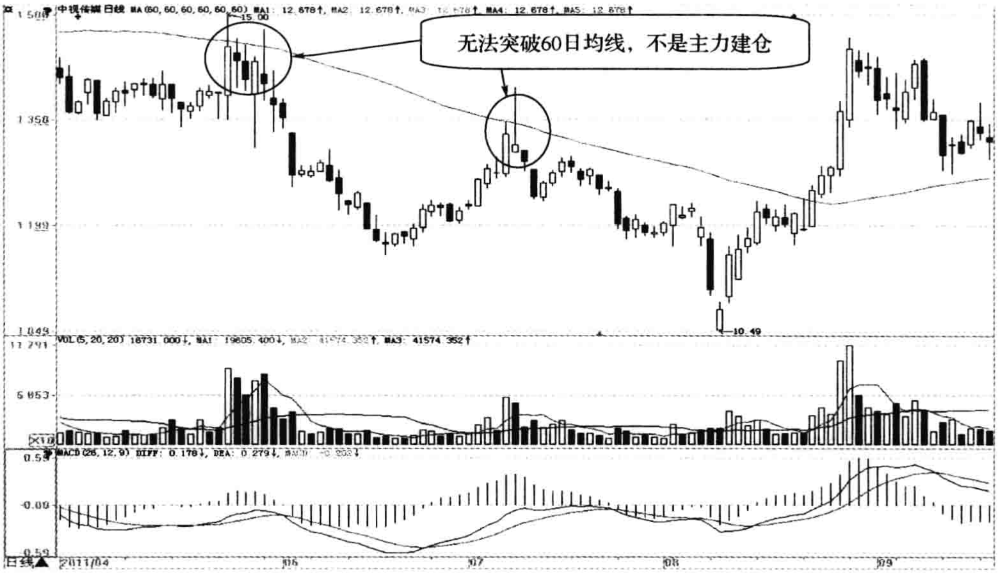

图 5—9 中视传媒日 K 线

如图 5—10 所示，2011 年 7 月至 8 月，九芝堂（000989）的股价在持续下跌行情中形成了三角形形态。在震荡过程中，成交量多次放大，说明此时市场上积累了大量套牢盘。

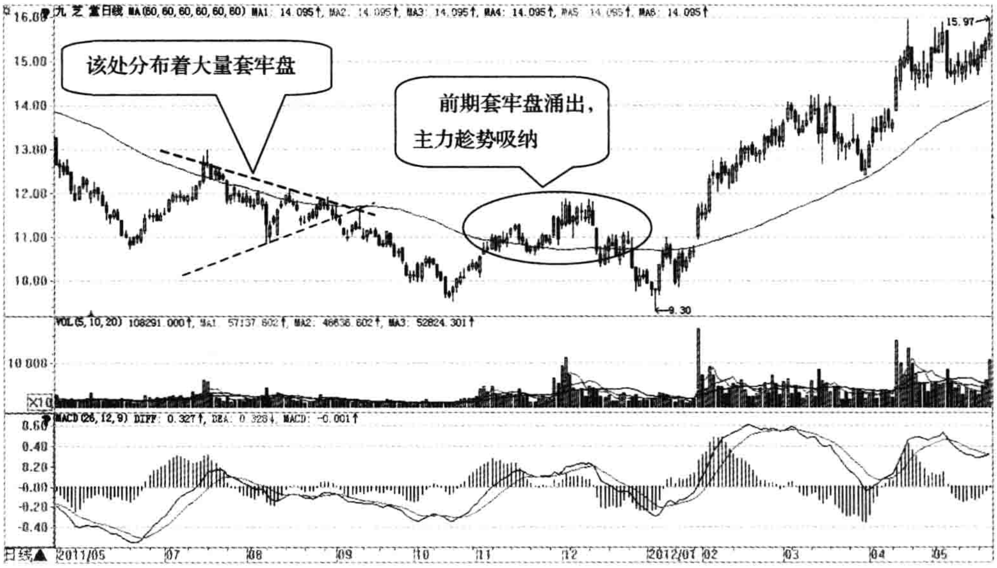

图 5—10 九芝堂日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

10 月，股价在低位出现明显价升量增走势，并顺利突破 60 日均线。它表明主力正在积极建仓。但当股价逼近 7 月份的震荡高点时，前期套牢盘涌出，造成股价回调。之后，股价沿着 60 日均线上下波动，主力则趁势不断吸纳。

第三，打压建仓的买点与震荡建仓的买点

主力在打压建仓时，均线和 MACD 指标往往会有配合信号出现。股价将突破中长期均线，而 MACD 指标往往形成“DIFF 线与股价底背离或 MACD 柱线与股价底背离”形态，这三个看涨信号结合在一起，能够狙杀大部分打压建仓买点。

震荡建仓的买点则较难把握。一般要等到股价在中长期均线上方站稳，回调并再次向上时才能买入。

如图 5—11 所示，2010 年 6 月底 7 月初，武汉控股（600168）出现主力打压建仓走势。同时 MACD 指标出现“DIFF 线与股价底背离”形态，7 月 16 日股价突破 20 日均线。这三个看涨信号结合在一起，投资者可以果断买入。

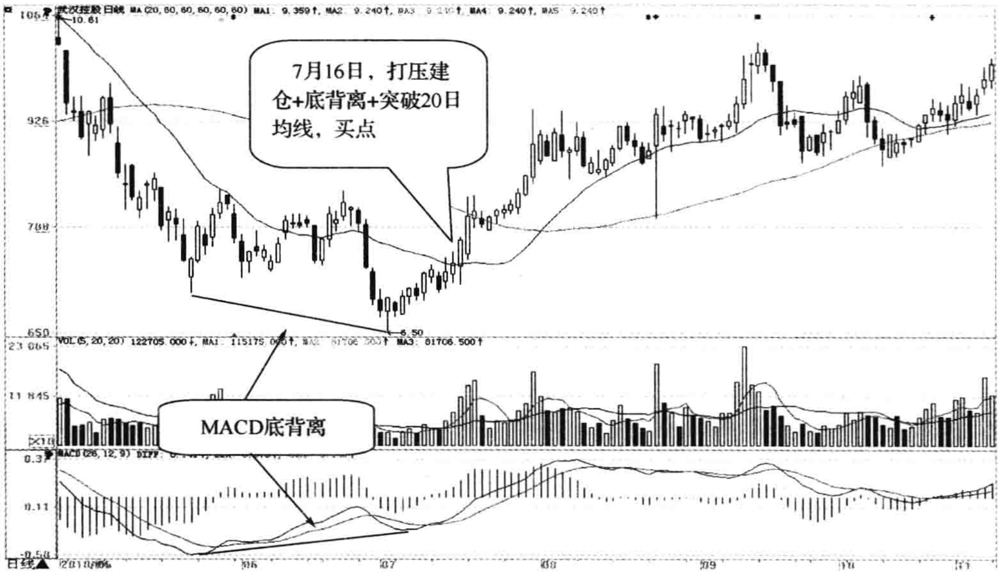

图 5—11　武汉控股日 K 线

如图 5—12 所示，从 2012 年 1 月到 6 月，百润股份（002568）的股价在 60 日均线附近持续横盘整理，这是明显的主力震荡建仓走势。之后，股价回调，在 60 日均线附近得到支撑后再次向上，投资者可以积极买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

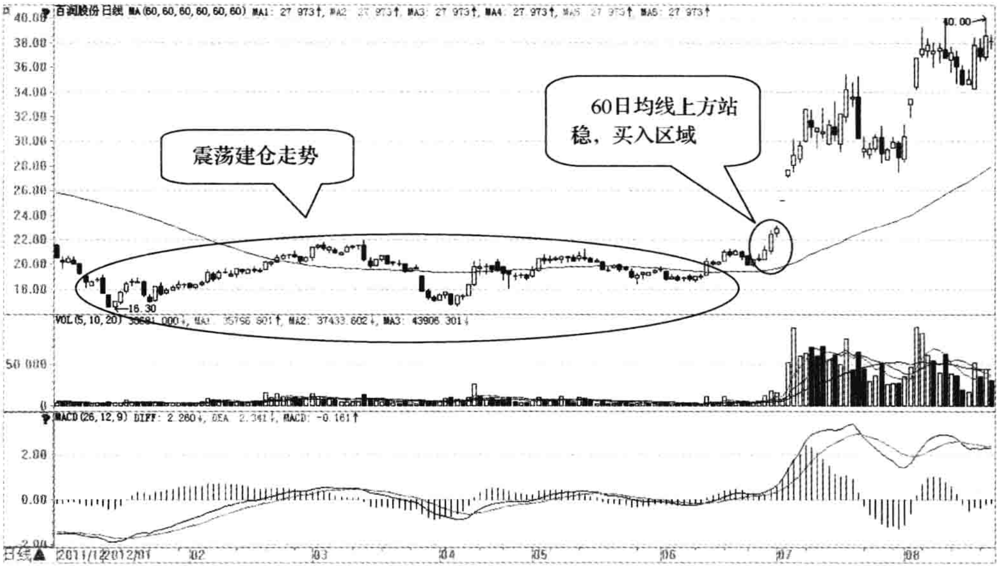

图 5—12 百润股份日 K 线

实战经验

以下两个方面投资者务必注意。

1. 震荡建仓走势一般给人以无力的错觉。投资者往往因为均线附近的震荡而心生焦虑，进而对股票失去操作信心。

2. 震荡建仓走势中实际上夹杂着主力的洗盘动作。因此，一旦出现震荡建仓走势，之后基本没有单独的洗盘阶段。例如，百润股份在震荡建仓走势结束后，随即进入拉升阶段。

在主力建仓特别是打压建仓时伺机买入，实际上是与主力争抢筹码的行为，这就需要最及时的买卖点。此时，除了中长期均线之外，K 线形态往往也能发生重要的作用。

如图 5—13 所示，从 2010 年 7 月开始，哈空调（600202）主力开始建仓。在股价突破 60 日均线前 11 个交易日，股价 K 线就形成启明星形态，发出看涨信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5—13 哈空调日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5.2 均线与主力洗盘

5.2.1 主力洗盘时的股票走势特征

建仓结束后，除了被主力收入囊中的股票外，还有相当部分的股票会留在其他投资者手中。当股价上涨一段时间后，这些投资者可能会获利卖出、这会给主力拉升股价造成很大阻力。

因此，主力在大幅拉升股价之前，往往会有意识地上拉下打股价，促使股票在不同投资者之间反复换手，以达到下面两个目的，这操作手法被称为主力的洗盘，如图5—14所示。

第一，抬高投资者成本，锁定筹码

每当股价上涨一段时间后，主力都会通过洗盘让已经获利的投资者卖出股票，同时会有一批新的投资者进场买入。这样，整个市场上所有投资者的持股成本就会被不断抬高

当主力再次向上拉升股价时，这些新入场的投资者因为获利不多，会是坚定的持有者。此时不管主力拉升还是出货，他们手中的筹码也不会轻易出局，相当于替主力锁定了筹码

第二，让投资者习以为常，便于出货

在最初主力的洗盘过程中，很多投资者会比较恐慌。但经过多次类似的洗盘经历之后，大家开始习以为常。当主力真正出货之时，这些投资者按照前期走势，会认为这次也是一次洗盘，却不知道真正的风险已经来临

因此，洗盘不仅仅是为了在拉升阶段更容易拉升，更重要的是，它可以为最后的出货进行相应的准备，是主力运作中非常重要的一个工作内容

图5—14 主力洗盘的目的

主力洗盘一般有打压洗盘和震荡洗盘两种。

1. 打压洗盘

打压洗盘就是主力不断抛售股票，使股票走势形态变坏，最终诱使投资者卖出股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票的一种洗盘手法。该手法一般有以下三个特点。

特点 1：该手法多出现在投机氛围比较浓的股票上

由于投资大众对这类股票大多是抱着投机的心态，一旦走势变坏就会有大量投资出逃。这样主力通过打压洗盘的效果会比较理想。

特点 2：股价跌破重要技术点位

主力的打压多会借助大盘的弱势或利空消息，同时股价会跌破一些重要的技术点位。主力借此来制造恐慌效应，诱使投资者买入或卖出、频繁交易。

特点 3：急剧下跌但整体跌幅有限

主力在打压洗盘过程中，股价往往突然急剧下跌，但毕竟属于“诱人上当”的性质，所以最终整体跌幅会很有限。

如图 5—15 所示，2012 年 1 月到 3 月，闽东电力（000993）的股价连续上涨，这是主力逐步吸筹的过程。

3 月下旬，股价突然下跌，在几个交易日内跌到 60 日均线附近。这是主力的打压洗盘动作。之后股价迅速再次上涨也证明了这一判断。

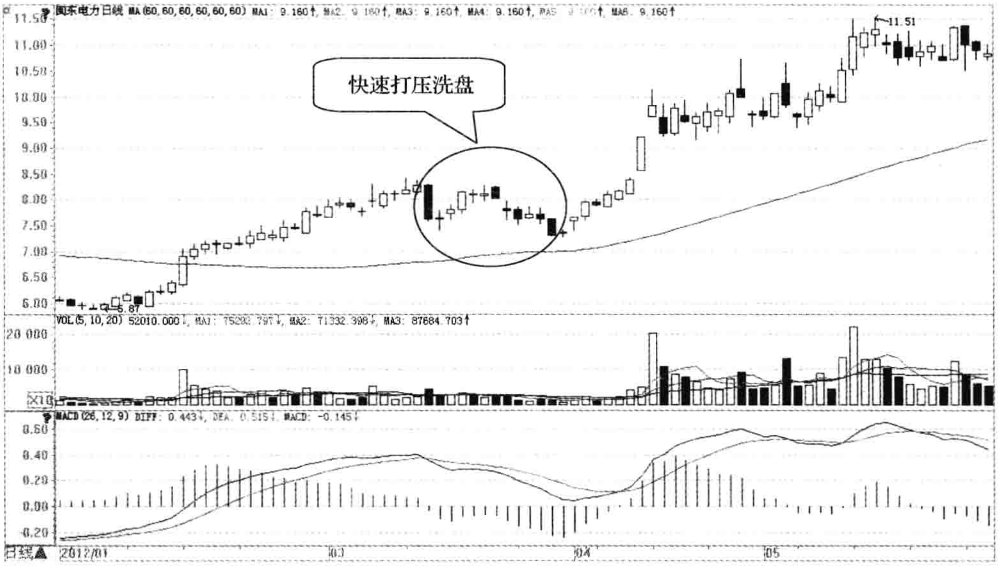

图 5—15 闽东电力日 K 线

2. 震荡洗盘

主力操纵股价在一定区域内反复波动，使得失去耐心的短线盘出局，这种操作手法称为震荡洗盘。该洗盘方式多出现在一段较大幅度的上涨走势之后，它具有如下两个特征。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

特征 1：股价走势往往会呈现某种整理形态

例如三角形、旗形、矩形、楔形等整理形态。这预示着股价仍将延续原来的上涨趋势。

特征 2：成交量整体呈现逐渐缩减的态势

随着获利筹码的不断出局，新进入的筹码不断沉淀下来，成交量也相应地逐步缩减。这是震荡洗盘的最大特征。

特征 3：持续时间一般较长

震荡洗盘持续时间较长，一般都在 1 个月以上。如果持续时间过短，多是主力的打压洗盘。

震荡洗盘结束后，股价在主力的拉动下，将向上突破整理形态，同时伴随着成交量的放大。投资者可以在突破的时候积极买入。

如图 5—16 所示，从 2010 年 8 月到 10 月，精工钢构（600496）的股价上涨到 11 元之后开始盘整。在 2 个多月的时间里，股价上下震荡，形成一个楔形的整理形态。在此过程中成交量不断萎缩，主力震荡洗盘的意图十分明显。

10 月 21 日，股价向上突破楔形整理形态，同时伴随着成交量的放大，这表明主力震荡洗盘已经结束，投资者可以积极买入。

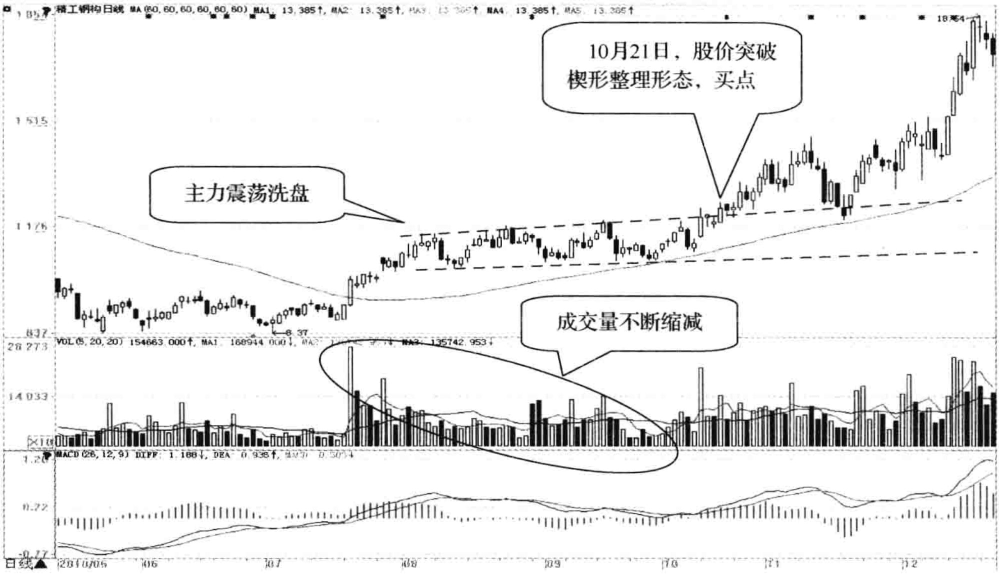

图 5—16　精工钢构日 K 线

如图 5—17 所示，从 2010 年 8 月 9 日到 2010 年 9 月 27 日，酒鬼酒（000799）的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股价处于上涨走势后的盘整状态。在两个多月的时间里，股价形成一个三角形的整理形态，同时成交量也不断缩减。这个形态说明主力正在不断地震荡洗盘。9月28日，股价向上突破三角形整理形态，同时成交量也开始放大。这表明主力洗盘已经结束。投资者要注意把握这个买点。

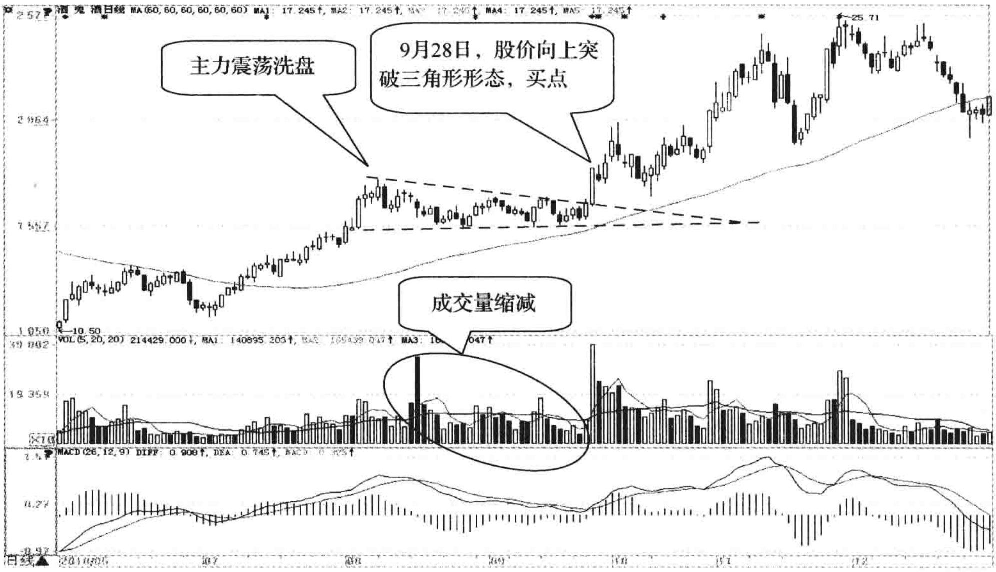

图 5—17 酒鬼酒日 K 线

5.2.2 主力洗盘阶段的均线

主力在洗盘阶段，均线一般具有如下三个特征。

特征 1：股价在中长期均线上方运行

建仓阶段一旦过去，上涨趋势已经形成。因此，主力的洗盘一般都在均线上方进行，即便暂时跌破均线也能很快再次向上突破。

特征 2：股价逐渐逼近中长期均线

主力在洗盘阶段，股价将出现缩量震荡走势，将逐渐逼近中长期均线。

特征 3：均线缠绕在一起

主力在洗盘阶段，几条均线会逐渐缠绕在一起，持续时间越长，之后的上涨或下跌幅度将越大。

如图 5—18 所示，从 2012 年 3 月到 5 月，盛运股份（300090）的股价持续震荡。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在震荡过程中，股价一直都在 60 日均线上方运行，并贴近均线。这是主力洗盘在均线上的表现。

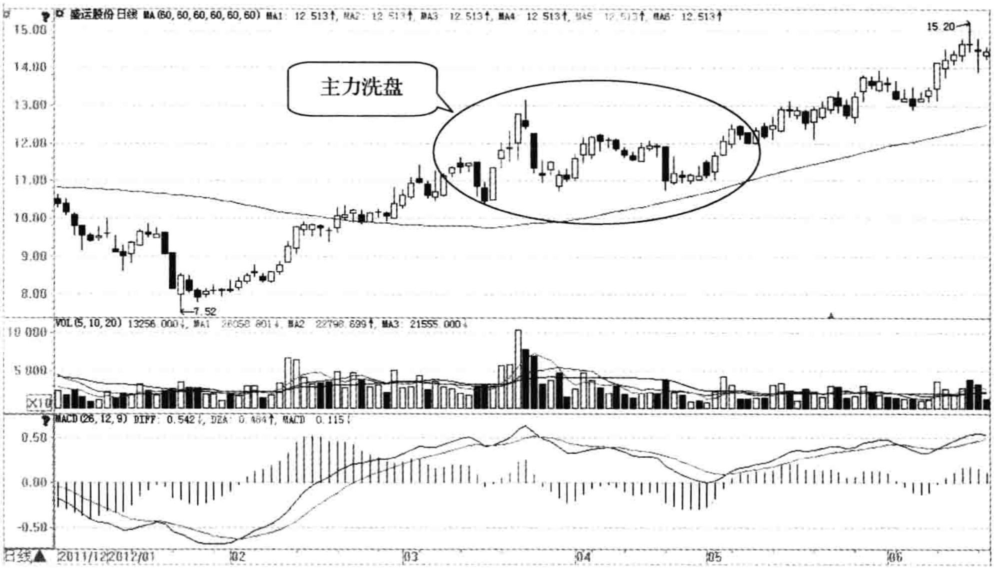

图 5—18　盛运股份日 K 线

如图 5—19 所示，从 2010 年 11 月中旬到 2011 年 1 月底，山东海化（000822）的主力不断地震荡洗盘。在这段时间里，5 日、10 日、20 日、30 日和 60 日均线逐渐缠绕在一起。

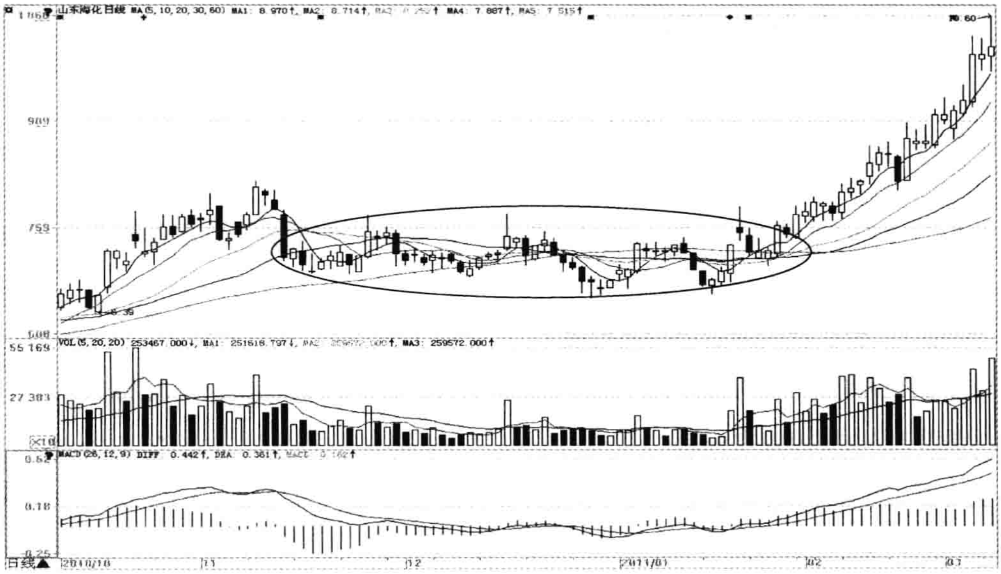

图 5—19　山东海化日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

精讲提高

1. 在股价突破横盘整理区间的同时，如果均线完成了一阳穿多线的形态或者三线开花形态，则是对持续上涨行情的验证。此时，该形态的看涨信号会更加可靠。

2. 投资者要注意洗盘的普遍性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5.3 均线与主力拉升

5.3.1 主力拉升股价时的股票走势特征

洗盘阶段完成后，主力就会准备拉升股票。按照拉升的不同表现方式，主力拉升股价的方法大致可以分为逼空式拉升、震荡式拉升两种类型。

1. 逼空式拉升

当主力经过建仓已经掌握大部分筹码，确定股价上方的抛压已经很小时，往往会采取连续上涨的方式快速将股价拉高。这就是逼空式拉升。

逼空式拉升有以下几个形态特点。

特点 1：主力连续拉升股价一般需要有大盘走势的配合或者个股突发性利好配合。通过借势操作，主力可以事半功倍。

特点 2：在持续上涨过程中，股价不会出现明显回调。一旦投资者抛出股票，如果再想要就只能以更高的价格买回。

特点 3：逼空式拉升一旦开始，股价将放量突破前期重要阻力位。在技术指标上，往往对应着 BOLL 指标开口形喇叭口形态或 MACD 指标的零轴金叉。

通过逼空方式拉升股价，主力可以迅速将股价拉至目标价位，同时可以吸引大量的短线跟风盘跟进。整个拉升过程会比较轻松。但是，正是由于短线跟风盘太多，股价上涨一段时间后就会遇到巨大的抛售压力。因此，逼空式拉升过后往往会有较长时间的洗盘过程。

主力建仓完毕后，一旦股价放量突破前期重要阻力位，或 BOLL 指标出现开口形喇叭口形态，就说明逼空式拉升行情即将开始。此时投资者可以积极买入。

如图 5—20 所示，2010 年 10 月 8 日，兰花科创（600123）经过两个月的震荡洗盘之后，开始逼空拉升。当日，股价向上突破前期震荡区间高点，同时成交量大幅放大，买入信号出现。投资者可以果断买入。

之后，该股涨幅巨大，尽显逼空式拉升的强势。

如图 5—21 所示，2010 年 3 月 26 日，主力在对重庆啤酒（600132）进行长时间

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

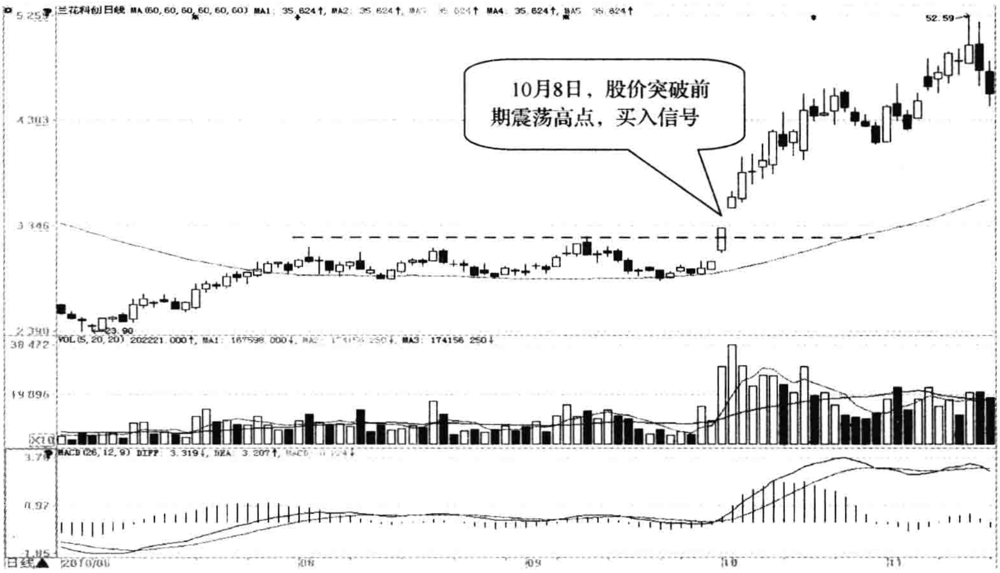

图 5—20 兰花科创日 K 线

的震荡洗盘之后，开始拉升股价。当日 BOLL 指标出现开口形喇叭口形态，同时成交放出巨量。这表明市场上涨动能非常强烈，主力正在逼空拉升。投资者可以趁势买入。

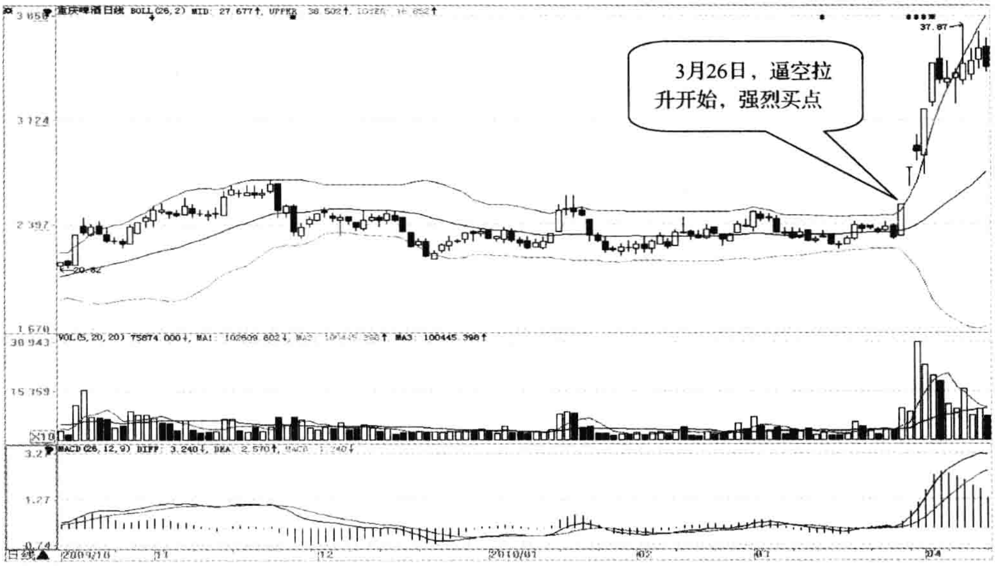

图 5—21 重庆啤酒日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实战经验

在实战中，投资者要注意以下两个方面。

1. 逼空式拉升多出现在长时间的震荡洗盘之后。

2. 技术指标可以作为辅助判断工具。尤其 BOLL 指标，是捕捉逼空式拉升的利器。

2. 震荡式拉升

在震荡式拉升过程中，主力主要采取高抛低吸的方法，逐步提高股价。在走势上表现为低点和高点逐步上移，会出现比较有规律的宽幅上升通道。主力在这个上升通道的下轨进行低吸，在上升通道的上轨进行高抛。

当主力运作个股基本面缺乏重大利好题材、市场整体情况不好，或者主力自身资金不够充裕时，多采用震荡式拉升的手法。通过这种拉升手法，主力既可以通过反反复复地高抛低吸，博取丰厚的波段利润，又可以通过股价持续上涨赚取长线利息，还可以节约资金使用量，可谓一举多得。

主力在震荡式拉升过程中，投资者比较稳妥的策略就是在逢低买入之后，持股不动，等待主力拉升完毕。如果在上升通道内不断高抛低吸做短线操作，可能获利空间有限，而且要面临比较大的风险。

如图 5—22 所示，从 2012 年 3 月，益佰药业（600594）的主力在建仓完毕后，

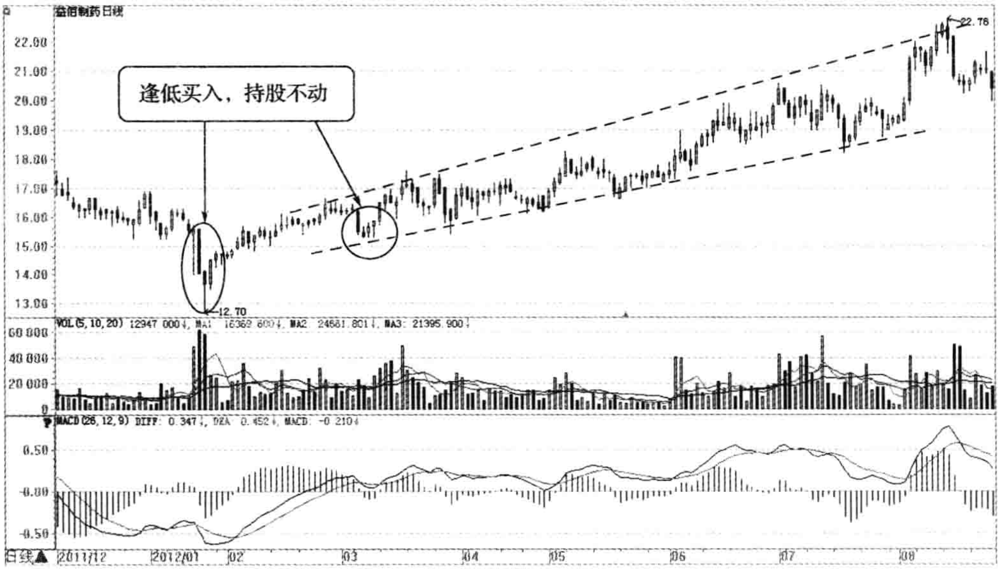

图 5—22　益佰药业日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

开始对该股进行震荡式拉升。在较长的一段时间内，该股股价在震荡中不断攀升。整体走势维持在一个略微扩张的、向上倾斜的通道内。投资者逢低买入之后，可以不必理会短期的震荡，一直持股不动。

5.3.2 主力拉升股价阶段的均线

一般情况下，拉升阶段一旦开始，股价将有一波波澜壮阔的上涨走势，相应地，均线也将会具有如下一些特征。

特征 1：短期均线快速上扬

主力开始拉升，特别是逼空式拉升一旦开始，股价将沿着 5 日均线、10 日均线连续上涨，而且在拉升过程的前期一般不会跌破这些短期均线。

特征 2：均线组的发散

拉升刚开始时，由多条均线所组成的均线组将会形成向上发散的形态，并很快形成多头排列。

特征 3：一阳穿多线

拉升开始后，股价与均线有时会形成一阳穿多线等经典看涨形态，投资者不要放过这类买入良机。

如图 5—23 所示，2010 年 9 月，太原刚玉（000795）正处于洗盘阶段，5 日、10

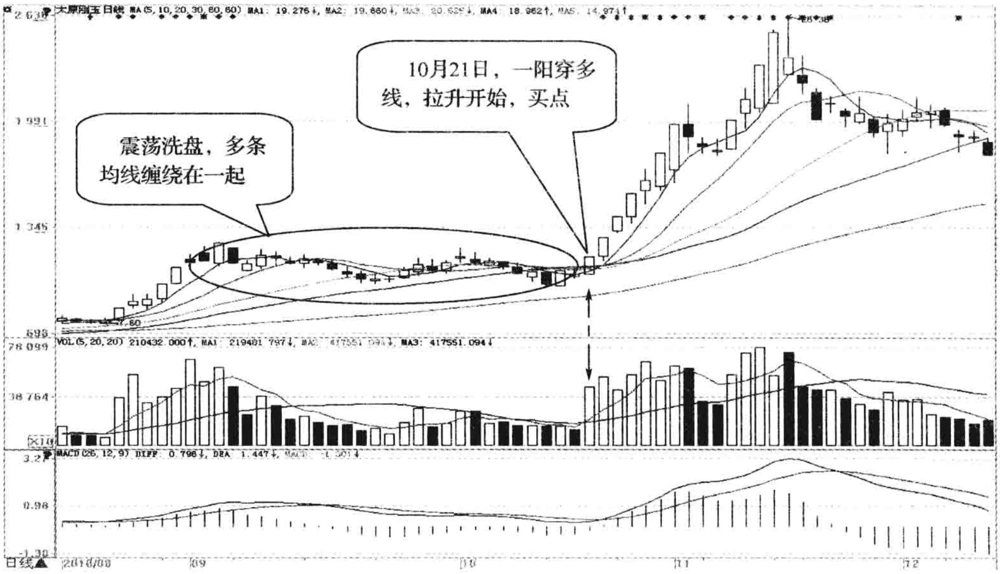

图 5—23 太原刚玉日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日、20 日、30 日均线缠绕在一起。

10 月 21 日，股价以放量涨停板形式向上突破 5 日、10 日、20 日和 30 日均线组，形成一阳穿多线形态。它表明主力拉升已经开始，投资者可以果断买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5.4 均线与主力出货

5.4.1 主力出货时的股票走势特征

主力经过建仓、洗盘和拉升之后，早晚要进入出货阶段，这是实现盈利至关重要的一环。在这个阶段，主力的操作有以下两个目的。

目的 1：稳住散户，使他们安心持股，不会和主力比赛谁卖得快。

目的 2：吸引买盘，让更多的散户入场，主力好把手中的筹码交出去。

为了达到这两个目的，主力一方面会选择好的市场时机。在市场气氛热烈、人气狂热，普通投资者对后市普遍持有乐观态度之时，往往就是主力的出货之时。或者主力会选择个股利好消息出台的时候，抓住时机卖出股票。

另一方面，主力甚至会通过各种操盘手法，营造良好的股票形态，在大多数投资者安心持股的时候，极力吸引跟风盘入场，然后再逐步将手中的筹码散出去。有时主力也会在短时间内集中大批量卖出，打其他投资者一个措手不及，当大家醒悟过来时，主力已经出脱了手中的大部分筹码。

一般来说，主力出货具有以下两个重要特征。

特征 1：成交保持活跃

成交量放大，是主力出货时的最大盘面特征。主力要想卖出股票，必须要有一个活跃的成交量，要么放出巨量，要么成交能够在长时间内保持活跃。这点和洗盘截然不同。洗盘过程中，成交量呈现缩减情形，而在出货过程中，成交量则始终保持活跃。

特征 2：股价重心下移

在主力出货过程中，股价一般不会再次超过上次放量位置，主力往往不会让接盘资金有解套的机会。另外，当主力已经出脱大部分持股后，将不再继续维持股价，股价也将不断下跌。

下面介绍几种常见的出货方式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 借利好拉高出货

这是主力出货的一种常见方式。在利好消息出现后，买入效应一旦显现，大量买盘就将进场，主力则在这个时候趁机大肆卖出。

如图 5—24 所示，2011 年 11 月 30 日，大湖股份（600257）公司公布利好消息，将启动收购阳澄湖大闸蟹 60%股权的工作。受到这一利好消息的影响，该股票开盘后股价迅速冲高，但很快就一路下跌。它表明主力借利好消息而大肆出货。

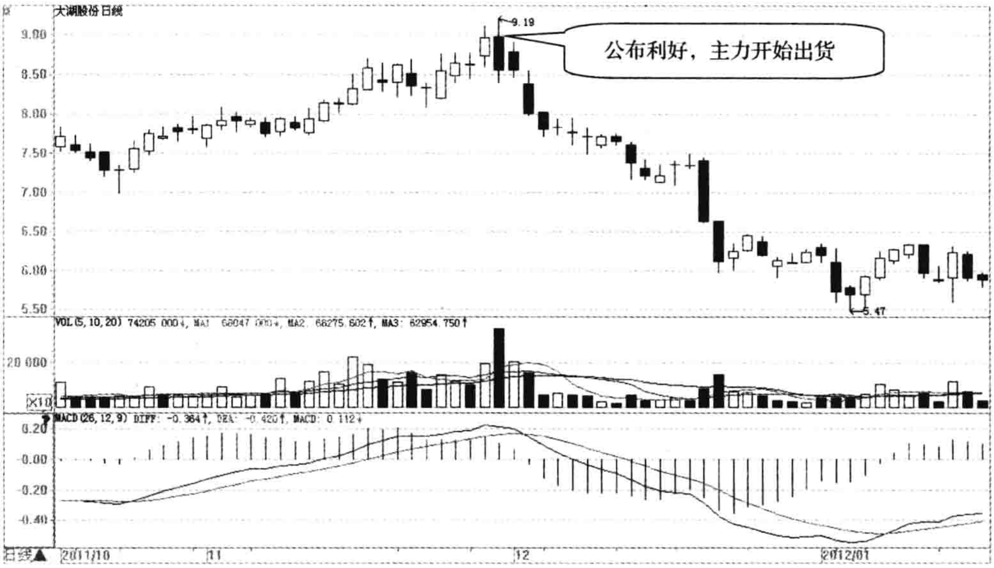

图 5—24　大湖股份日 K 线

对于那些涨幅较高的品种，如果在高位时出现利好消息，投资者应保持冷静，不要冲动地进场买入，以防掉进主力的出货陷阱。

2. 大幅度震荡出货

当股价经过大幅拉升，达到目标价位后，主力会控制股价在一个区域内上下震荡。在这个震荡区域内，股价上涨时主力顺势卖出，股价下跌时主力就适当护盘，不让股价出现破位走势，以免惊动其他投资者，这就是震荡出货。在这个过程中，主力高卖低买、卖远远多于买。

震荡出货是一种使用比较广泛的出货方式。当主力持仓量比较大，同时出货时间比较充裕时，都会采用这种方式。

如图 5—25 所示，从 2009 年 12 月到 2010 年 4 月，中国中期（000996）的股价在经过一波大幅上涨之后，在高位经过了 5 个月的大幅震荡。这种大幅上涨之后的大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

幅震荡走势，往往意味着主力在震荡中逐步出货。2010 年 4 月 27 日，股价跌破高位震荡区间，意味着主力出货基本完毕，股价进入下跌趋势。

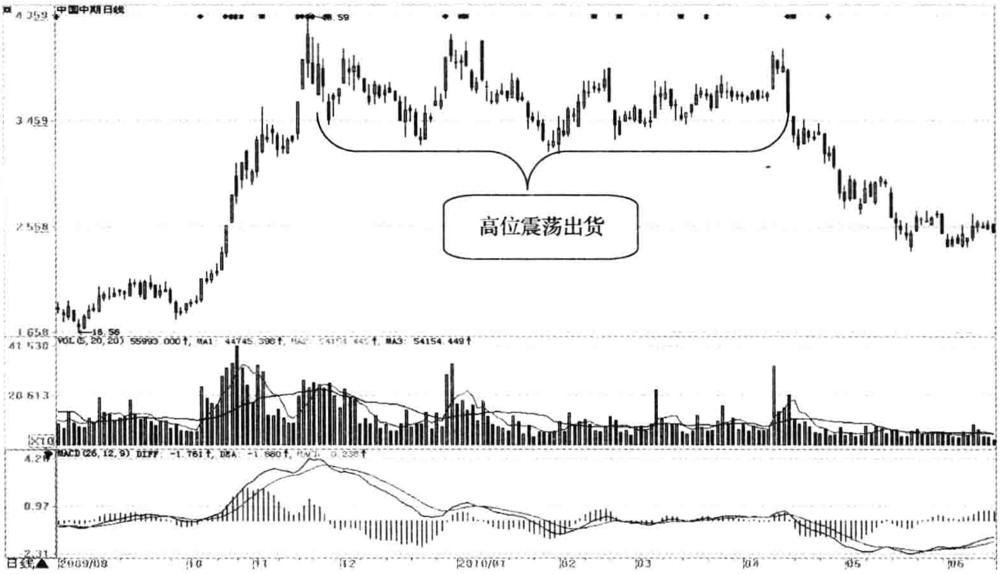

图 5—25 中国中期日 K 线

如果投资者发现某只股票的股价经过大幅度上涨后，在某个区间长期地大幅震荡，迟迟不向上拓展空间，则应考虑主力是否在进行震荡出货。尤其当股价跌破这个震荡区间时，投资者应立即进行卖出操作。

3. 杀跌出货

杀跌出货也称打压出货，是指主力采取不断降低卖出价的方式卖出持股。其结果是，股价随着主力的出货步步走低。

打压出货具有以下 3 个走势特征。

特征 1：连续下跌。在这个过程中，由于主力唯恐惊动散户，因此单个交易日的跌幅一般不会太大。

特征 2：随着下跌的继续，成交量有时会出现放大态势。也即，走势呈现“价跌量增”的态势。它表明随着股价的降低，逢低买盘开始增多，而主力正好借机不断出货。

特征 3：连续下跌之后，很少出现像样的反弹，大多以横盘的方式出现。主力一般不会再给套牢散户解套出局的机会。

操作上，投资者对于打压出货的庄股坚决不要介入，那些已经被套的投资者即使

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

割肉也要退出。因为采用这种打压出货方式的主力，出货非常坚决，经过这样的放量下跌后，股价很难出现像样的反弹，只会不断走低。

如图 5—26 所示，从 2011 年 4 月到 8 月，宗申动力（001696）的股价持续下跌。由于市场处于明显的熊市，愿意买入的投资者很少，主力无法拉高出货，只能采取一路向下打压的方式出货。5 月下旬，该股出现价跌量增走势，就是主力在杀跌出货。

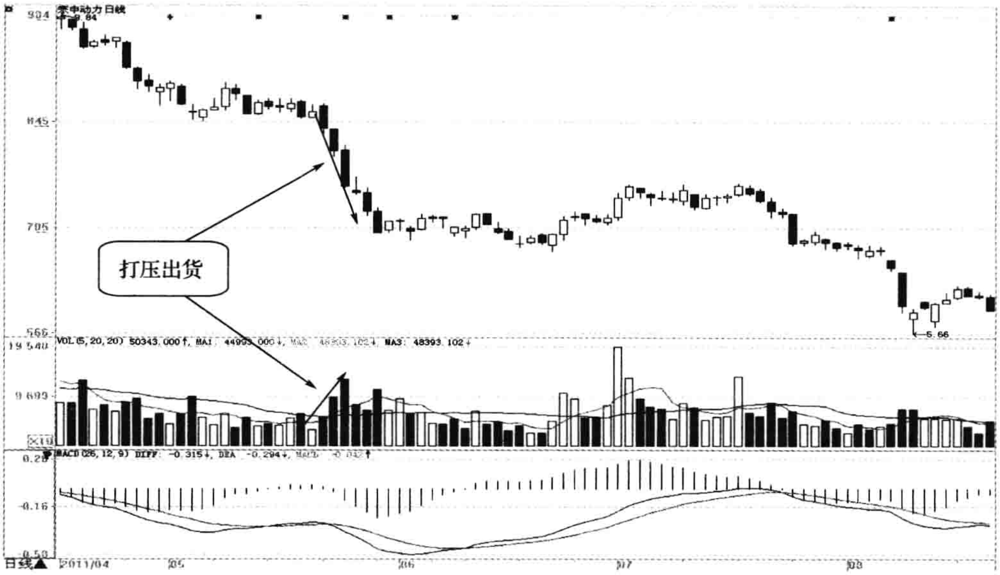

图 5—26　宗申动力日 K 线

当投资者发现涨幅极高的股票，出现这种杀跌出货的走势时，应毫不犹豫地进行卖出操作，空仓投资者也不要逢低买入，否则会正中主力下怀。

5.4.2　主力出货阶段的均线

在出货阶段，由于出货方式的多样性，均线走势也表现得不尽相同。

1. 股价跌破均线

对拉高出货、打压出货来说，伴随着股价的下跌，将最终跌破中长期均线，表明下跌趋势已经形成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图5—27所示，从2010年11月4日开始，包钢股份（600010）在经过一波大幅上涨走势之后，开始在高位出货，当天K线形成一根天量大阴线。之后，股价一路下跌，11月15日，股价跌破20日均线。

从图5—27投资者可以知道，尽管在拉高出货、打压出货之后，股价会跌破均线，但在实战中，均线因为具有滞后性，适用性较差，所以应及早卖出股票。例如，在主力拉高出货之后，一直到11月15日，股价跌破20日均线卖出信号才出现，而此时，市场跌幅已经巨大。

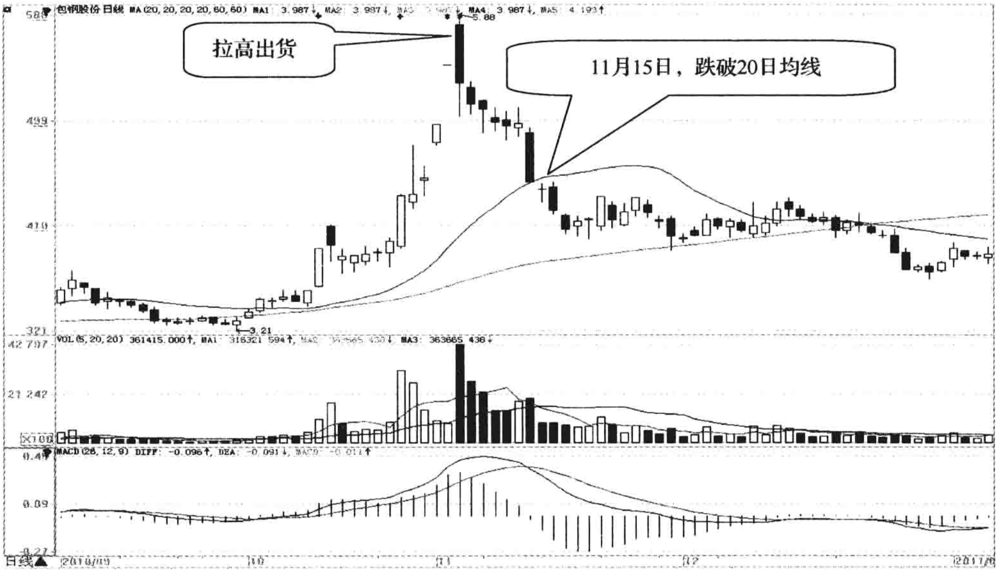

图5—27 包钢股份日K线

2. 均线缠绕之后向下发散

对震荡出货来说，均线将在股价震荡过程中逐渐缠绕在一起。当主力出货完毕后，均线组将向下发散。

我们仍以中国中期为例加以说明。

如图5—28所示，在中国中期（000996）震荡出货的过程中，5日、10日、20日、30日和60日均线逐渐黏合在一起。2010年4月底，均线组向下发散，表明主力出货基本结束，投资者要注意果断出场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

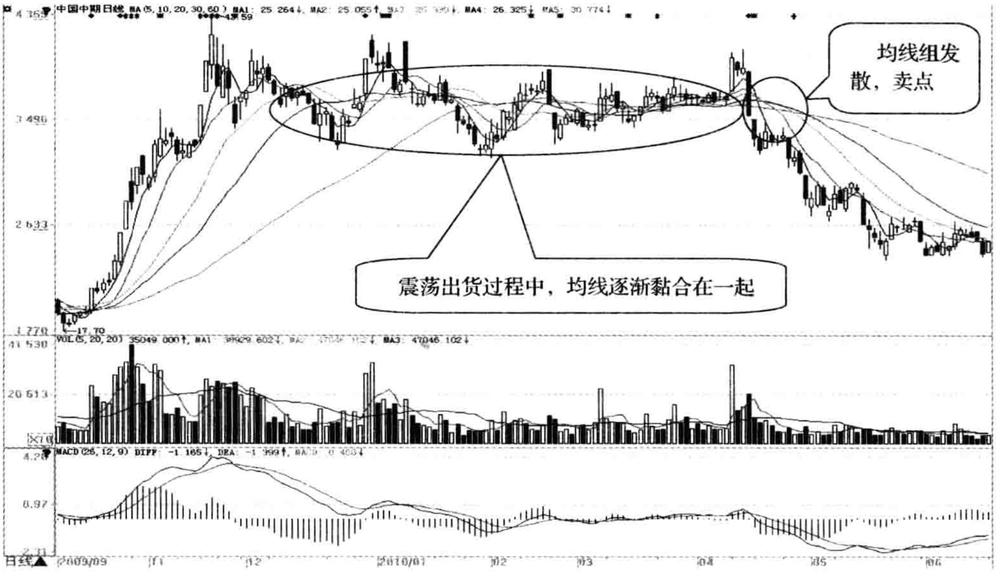

图 5—28　中国中期日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 6 章

均线与其他技术指标

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6.1 均线与 RSI 指标

6.1.1 RSI 指标概述

RSI 指标又称相对强弱指标，属超买超卖类经典技术指标。它根据市场供求关系平衡的原理，通过比较一段时间内股价涨跌幅度，来评估市场多空双方力度大小，进而研判股价未来的走势。

如图 6—1 所示，在大智慧炒股软件中，RSI 指标的默认参数值为 6、12、24。

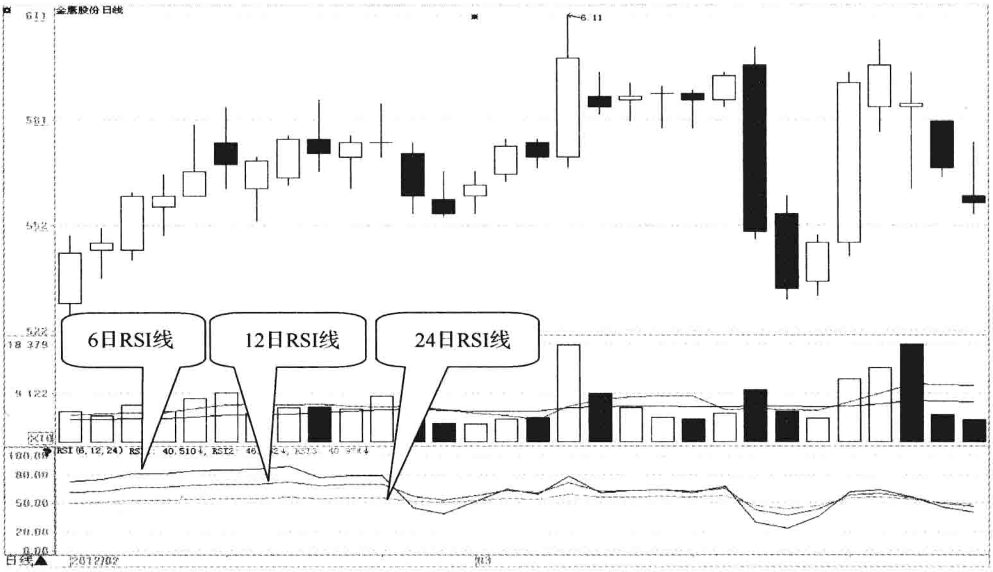

图 6—1 RSI 指标

RSI 指标的具体计算方法如下：

$$RSI_n = A \div (A+B) \times 100$$

其中，A 为 n 日内所有收盘涨跌幅中的正数之和；B 为 n 日内所有收盘涨跌幅中的负数之和×（—1）。这样 A+B 相当于 n 日内股价涨跌幅的绝对值之和，而 RSI 则表示 n 日内股价涨幅在其涨跌幅绝对值之和中所占的比例。

投资者使用 RSI 指标时，尤其需要注意以下 3 个技巧，如图 6—2 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

技巧 1：RSI 指标的取值范围

由前面的公式可知，RSI 指标的的取值范围在 0 到 100 之间

技巧 2：RSI 指标与 KDJ 指标的异同

尽管同为超买超卖类指标，但两者原理不大相同。RSI 指标通过统计日内股价涨跌幅比率来衡量超买超卖程度，而 KDJ 指标通过股价在统计日内的相对位置来衡量超买超卖程度

技巧 3：RSI 指标需要与其他指标配合使用

RSI 指标主要用来把握短线走势，这就需要其他的一些趋势类指标的配合，防止在单边走势中，投资者因为 RSI 指标频繁发出的超买超卖信号而过早卖出或者过早买入。一般来说，可以使用均线、MACD 指标与 RSI 指标配合使用

图 6—2　RSI 指标应用技巧

6.1.2　RSI 指标实战用法

在实战中，RSI 指标主要有以下几种用法。

1. 超买超卖

超买是指“股价的上涨已经超出了买方的实力”，买方已经开始疲惫，那么股价随时可能开始下跌；超卖是指“股价的下跌已经超出了卖方的实力”，卖方已经开始疲惫，那么股价随时可能开始回升。

当 6 日 RSI 指标线处于不同的数值范围时，就会发出不同含义的交易信号，如图 6—3 所示。

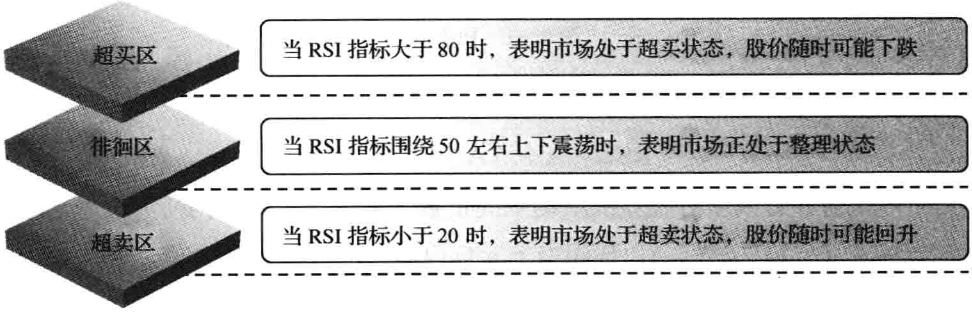

图 6—3　通过 6 日 RSI 指标线判断超买超卖状态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当RSI指标处于超买或超卖区域时，只是预示着股价在这里出现反转的概率较高，但是并非一定会出现反转。因此，投资者需要结合K线形态等，来把握具体的买卖时机。

如图6—4所示，2011年7月18日开始，大杨创世（600233）的6日RSI线越过80，进入超买区间，此时投资者应密切关注K线走势。4个交易日后，7月22日，6日RSI线已经跌回80下方，同时K线形成黄昏星形态，卖点出现。

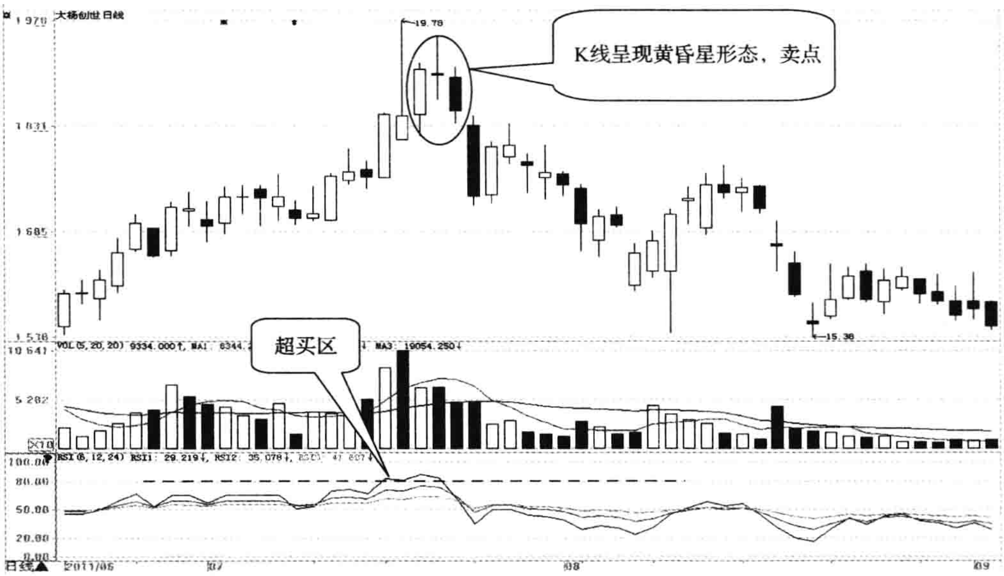

图6—4 大杨创世日K线

实战经验

以上对超买和超卖区的界定并不是绝对的。不同类型的股票，其超买和超卖区往往并不相同。例如，波动较为平缓的大盘股，可能超过70就已经到了超买区，而波动剧烈的小盘股，可能超过90才到达超买区。

另外，即使是同一只股票，在不同的市场环境中，其超买、超卖区也可能并不相同。例如在市场行情火爆的时候，90以上可能才出现超买；而行情清淡的时候，可能超过70就到了超买区。投资者需要在实战中多多总结，才能够更好地利用指标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 金叉、死叉

金叉是指6日RSI线向上突破12日RSI线或24日RSI线。它表明市场上涨动能正在积聚，股价将出现一波上涨走势。

如果金叉出现在超卖区附近，则上涨意义更为强烈，买点更为可靠。

如图6—5所示，2011年12月6日到14日，民丰特纸（600235）的6日、12日RSI指标线进入超卖区域。它表明市场上涨动能正在积聚，股价有可能出现一波上涨走势。

12月15日、16日，6日RSI线向上突破12日、24日RSI线形成金叉，买点出现。之后该股持续上涨。

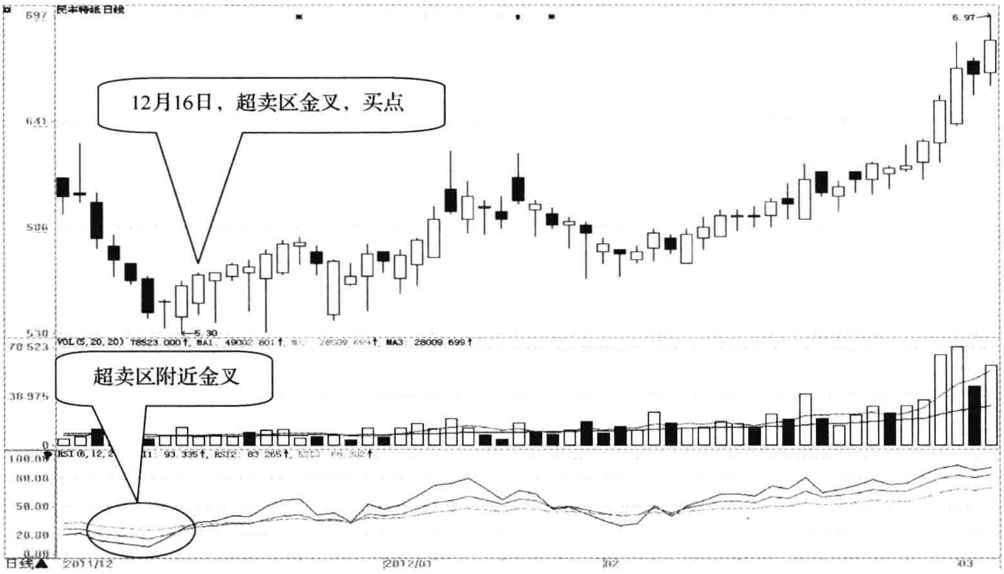

图6—5 民丰特纸日K线

死叉形成时，6日RSI线向下跌破12日RSI线或24日RSI线，预示着股价即将出现一波下跌走势。特别是当死叉出现在超卖区附近时，投资者要尤其留意，这是比较经典的看跌信号。

如图6—6所示，2011年7月份，中昌海运（600242）的股价在经过一波大幅上涨走势后，在高位滞涨，同时RSI指标进入超买区域。7月21日，RSI指标在超买区域出现死叉，预示着下跌走势即将形成。投资者要注意把握这个卖点。

3. 背离

RSI曲线的背离，既可以指6日RSI线与股价的背离，也可以指12日RSI线与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

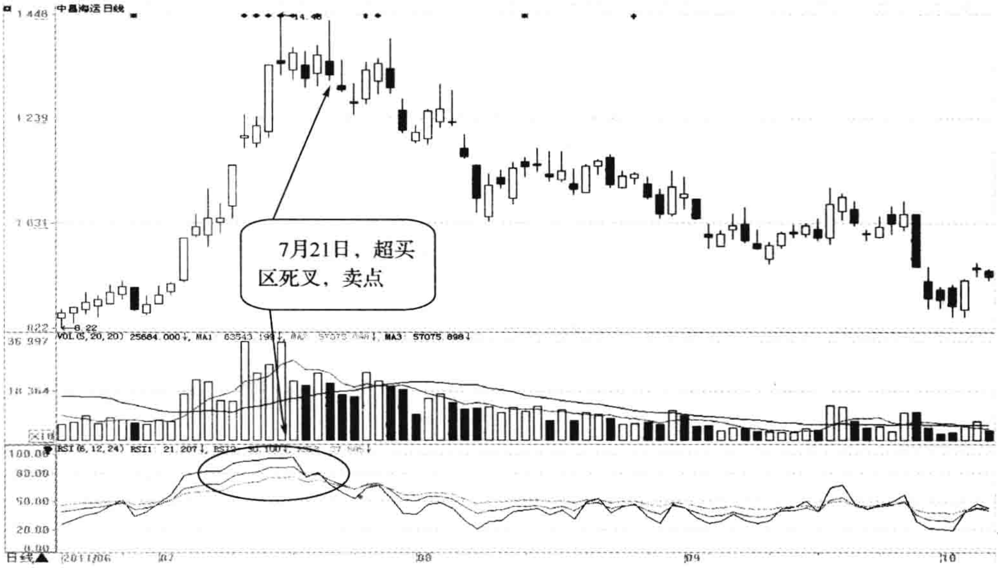

图 6—6　中昌海运日 K 线

股价的背离。下面以 6 日 RSI 线为例加以说明。

第一，顶背离卖点

顶背离是指股价创出新高，而 6 日 RSI 线却没有创下新高的情形。它表示股票在短期内下跌动能较强，股价随时有可能下跌，投资者（尤其是短线投资者）要注意及时卖出持股。

顶背离出现的同时，如果 RSI 指标也同样处于超买区域的话，那么两个卖出信号叠加，更增加了下跌的可能性，是强烈卖出信号。

需要注意的是，在股价上涨走势中，RSI 指标可能出现多次的顶背离。顶背离的次数越多，股价出现下跌趋势的概率越大，卖出信号就越可靠。

如图 6—7 所示，2010 年 10 月至 11 月，五矿发展（600058）的股价连续创出新高，但 RSI 指标却没有创新高，形成了 RSI 指标与股价的顶背离，为看跌信号。

11 月初，该股 K 线组合形成黄昏星形态，两个卖出信号叠加，更增加了卖出信号的可靠性，投资者要注意及时卖出持股。

第二，底背离买点

股价与 RSI 线的底背离是指，当股价持续下跌创下新低，而 6 日 RSI 线却没有创下新低的情形。它表示股票已经积聚了较强的上涨动能，接下来出现上涨走势的概率较大，为买入信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

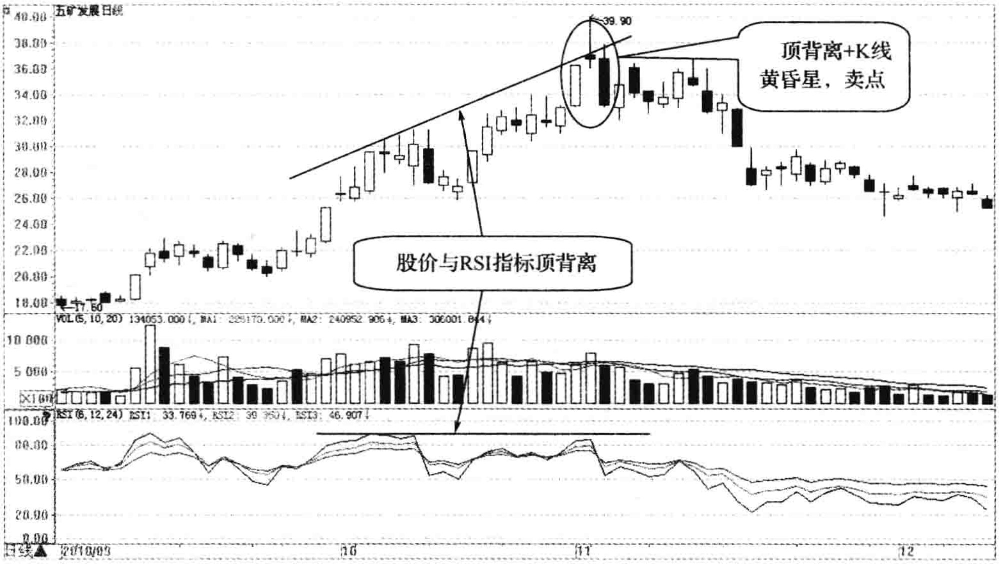

图 6—7　五矿发展日 K 线

当 6 日 RSI 线形成底背离时，如果此时 RSI 指标也同时处于超卖区的话，那么两个买入信号叠加，买入意义更加强烈，为强烈买入信号。

有的时候，在下跌走势中，RSI 指标线会出现多次底背离，底背离出现的次数越多，出现上涨走势的概率越大，买入信号就越可靠。

如图 6—8 所示，2012 年 1 月 6 日，冠农股份（600251）的股价创下阶段新低，但 RSI 线却没有创下新低，形成了 RSI 线与股价的底背离，预示股价即将出现一波上涨走势。1 月 10 日，股价 K 线出现启明星的看涨形态，两个买入信号叠加，更增加了买入信号的可靠性，投资者要注意积极买入。

12 日 RSI 线与股价的背离原理与 6 日 RSI 线与股价的背离是一样的，投资者也可以利用它来研判股价走势，此处不再赘述。

6.1.3　均线与 RSI 指标结合

均线，特别是中长期均线主要用来判断市场大趋势，而 RSI 指标市场短期走势反映较为灵敏，二者结合使用，能收事半功倍的效果。

下面介绍两种常见用法。

1. 趋势性行情中的 RSI 指标

当股价走势满足以下两个特征时，买入信号出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

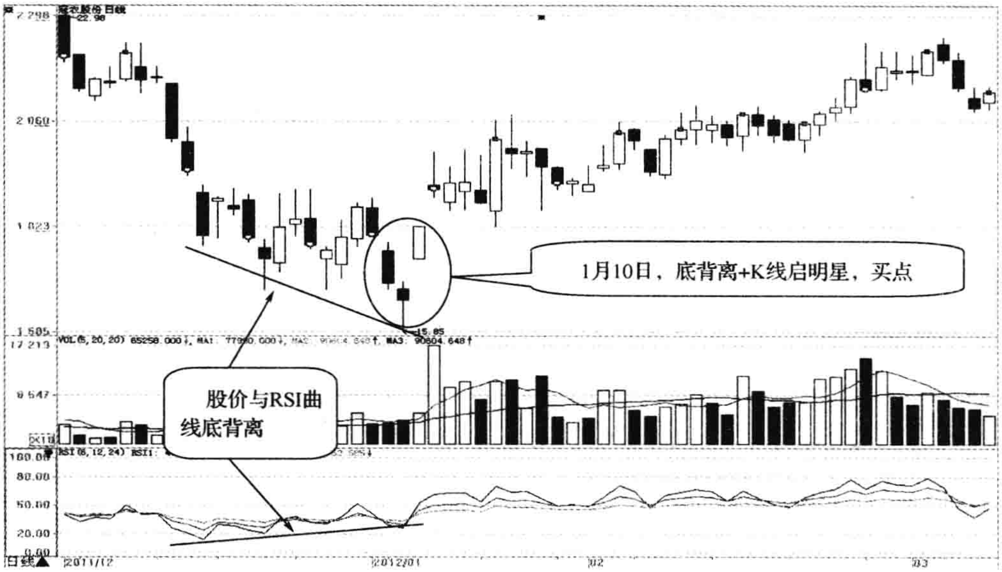

图 6—8 冠农股份日 K 线

特征 1：股价在 60 日均线上方运行，或短期均线在中长期均线上方运行。

特征 2：RSI 指标在超卖区出现金叉或出现底背离形态。

这两个特征结合在一起，表明在上涨趋势中，股价暂时的回调已经基本结束，接下来将再次上涨，延续原来上涨趋势。投资者要注意积极入场。

实际使用中，股价 K 线组合由于其极大的灵活性，应用也很广泛。

如图 6—9 所示，从 2010 年 3 月到 11 月，广晟有色（600259）10 日均线一直都在 60 日均线上方运行。它表明这段时间内，该股一直处于上涨趋势中。

5 月 24 日，10 日均线回调到 60 日均线附近受到支撑，同时 RSI 指标出现“底背离形态＋K 线启明星”，这是强烈的看涨信号，之后该股大涨。

在股价上涨趋势已经彻底确立之后，投资者唯一正确的策略就是持股待涨，不必理会 RSI 指标的卖出信号，除非均线显示下跌趋势即将形成或已经形成。

同时，在上涨动能强烈的走势中，投资者还可以在 RSI 指标 50 附近寻找买点入场。

如图 6—10 所示，2012 年 2 月 13 日，凯乐科技（600260）的股价突破 60 日均线，之后一直都在 60 日均线上方运行，表明上涨趋势形成。之后，4 月 6 日和 5 月 2 日，RSI 指标两次在 50 附近形成金叉，投资者可以加仓买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

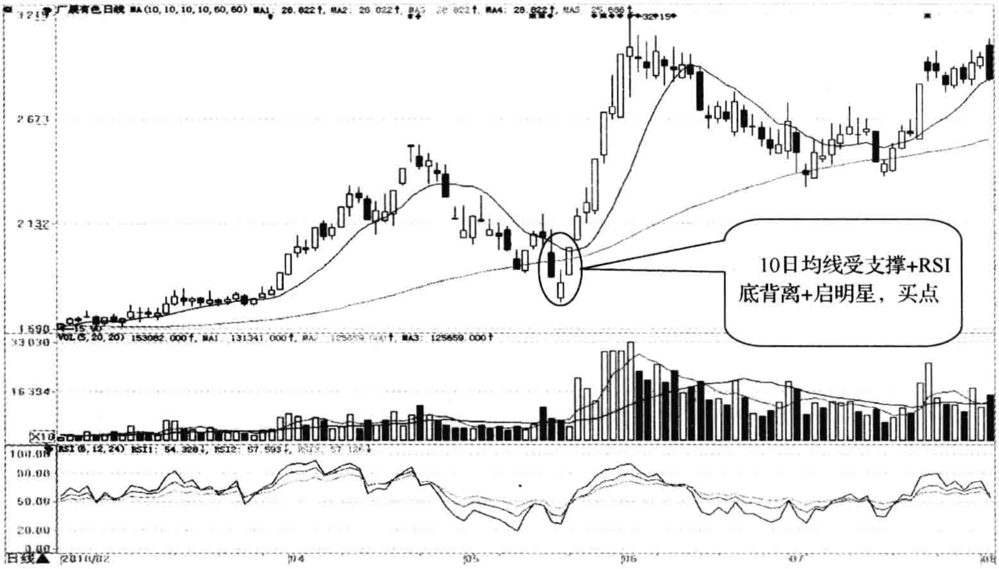

图 6—9 广晟有色日 K 线

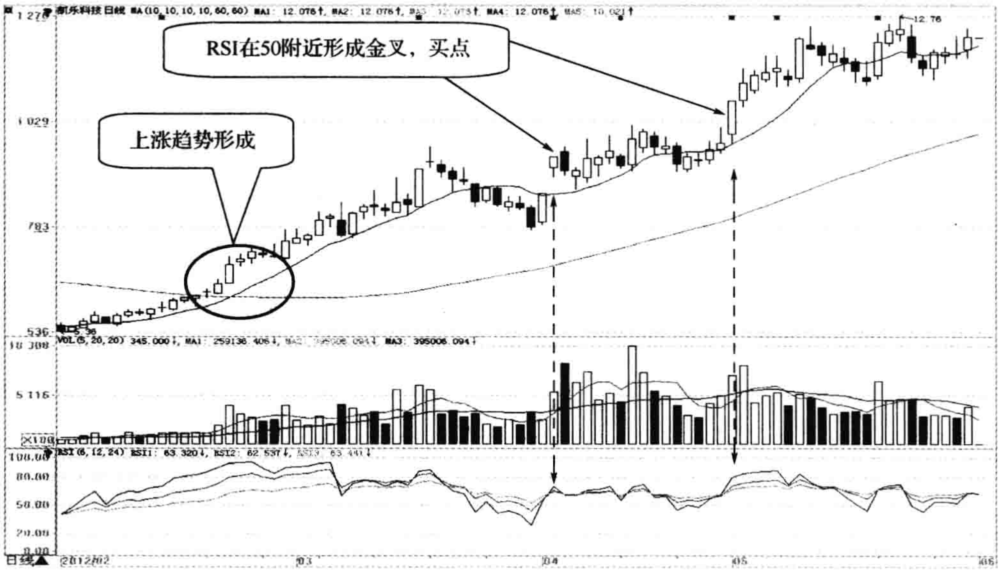

图 6—10 凯乐科技日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在这个例子中，5月初，伴随着股价的持续上涨，RSI曲线进入超买区，但由于市场仍处上涨趋势中，所以投资者不必忙着卖出。

如图6—11所示，2012年2月，歌尔声学（002241）10日均线放量向上突破60日均线。3月底至4月，股价和10日均线同步回调时，受到60日均线的支撑作用而再次向上。它表明上涨趋势彻底形成。上涨趋势彻底形成后，RSI指标多次在50附近形成金叉买点，投资者要注意把握。

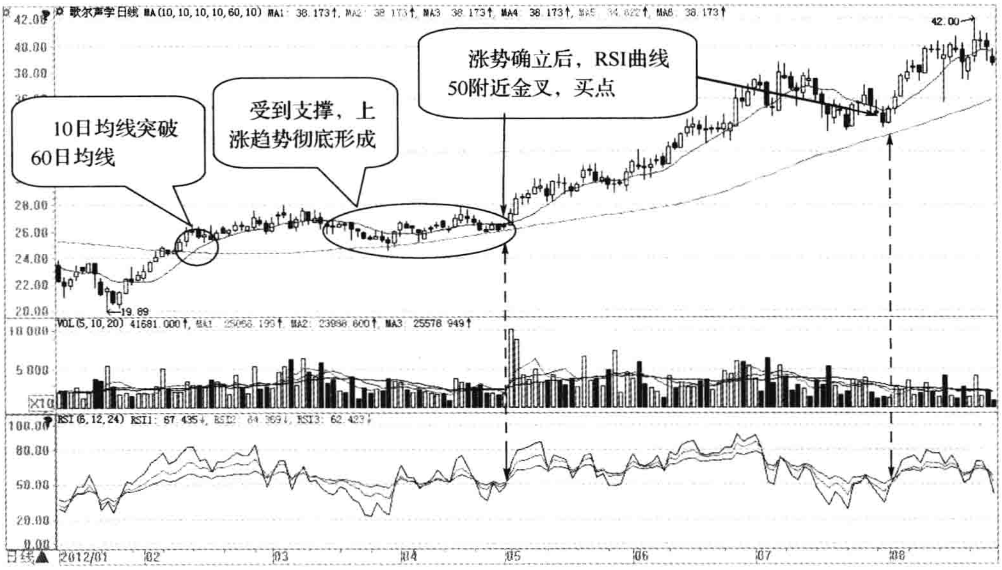

图6—11 歌尔声学日K线

2. 盘整行情中的RSI指标

当几条均线缠绕在一起时，市场进入盘整行情中。此时，RSI指标往往能够大显身手，投资者可以利用每一次的超买和超卖来寻找买卖点。

在RSI线每一次触及超买或超卖区域时，股价K线往往形成经典的看跌或看涨形态。投资者可以结合这些K线形态来寻找最精准的买卖时机。

如图6—12所示，从2009年12月到2010年4月，大杨创世（600233）的10日均线和60日均线缠绕在一起，显示出现市场正处于盘整之中。

12月22日，6日RSI线触及20以下的超卖区，显示短期内上涨动能增加。12月24日，RSI线再次向上，同时K线形成启明星形态。投资者可以短线买入。

经过一波上涨走势之后，2010年1月16日，6日RSI线进入80以上的超买区，1月20日，K线形成明显的看跌吞没形态。这是明显的看跌信号，投资者可以短线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖出持股。

到1月底2月初，6日RSI线再次触及超卖区，投资者可以在它触底反弹时适当买入。2月26日，6日RSI线进入超买区域后再次向下，投资者可以迅速卖出。

最终，在3个月时间里，均线和RSI线结合所形成的交易系统（交易系统详情见下章内容）共发出两个买点和两个卖点。投资者如果严格按照交易系统来操作，通过多次累积，将获得不菲的波段收益。

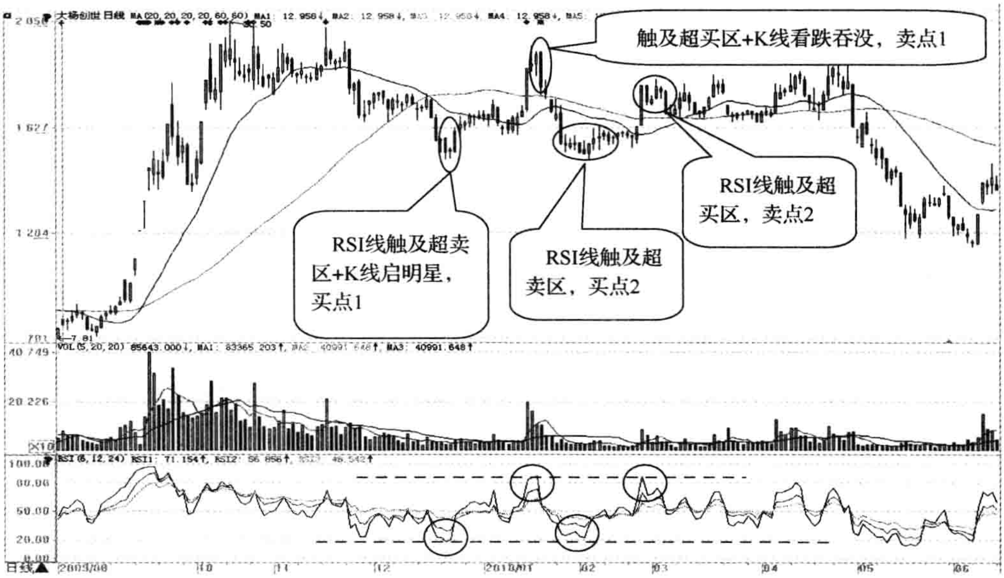

图6—12 大杨创世日K线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6.2 均线与KDJ指标

6.2.1 KDJ指标概述

KDJ指标，是另一种常见的超买超卖指标。它根据当前股价在近期股价分布中的相对位置来评估市场的超买或超卖程度，进而预测股价走势。

KDJ指标如图6—13所示。

如图6—13所示，KDJ指标由三条指标线构成。投资者就是通过它们之间的交叉、背离等方式来研判股价未来走势。3条线中，指标线J最为灵敏，指标线K次之，指标线D则最为平稳。

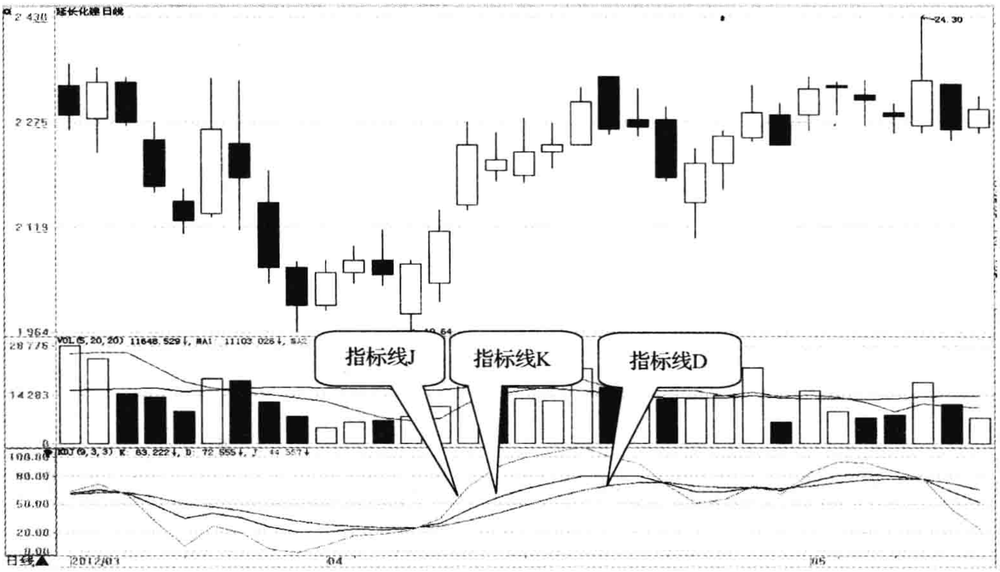

图6—13 KDJ指标

在KDJ指标的使用过程中，投资者要注意三个方面问题，如图6—14所示。

如图6—15所示，2011年11月份到12月份，北方股份（600262）的股价处于单边下跌行情中。在此期间内，KDJ指标长期处于低位。此时该指标对股价的反映已经

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

非常迟钝，出现了低位钝化现象。

第一，KDJ 指标的适用特性

KDJ 指标比较适合短线投资者在震荡市中使用，特别当股价处于箱形整理状态时，KDJ 指标所发出的买卖信号往往最为精准

第二，注意除权对指标的影响

当股票出现分红配股等情形时，股价会被进行相应幅度的除权除息，在走势图上会留下一个向下的缺口。股价突然之间的这种非交易性变化，会使得大多数指标处于暂时的失效状态，包括 KDJ 指标。因此，当碰到这种情况时，投资者可对股价进行复权后，再使用技术指标

第三，KDJ 指标的钝化现象

当股价处于单边上涨或下跌行情中，KDJ 指标处于高位或低位，对股价变化的反映会变得极为迟钝，这被称为 KDJ 指标的钝化现象。钝化后的 KDJ 指标基本处于失效状态

图 6—14　KDJ 指标的应用要点

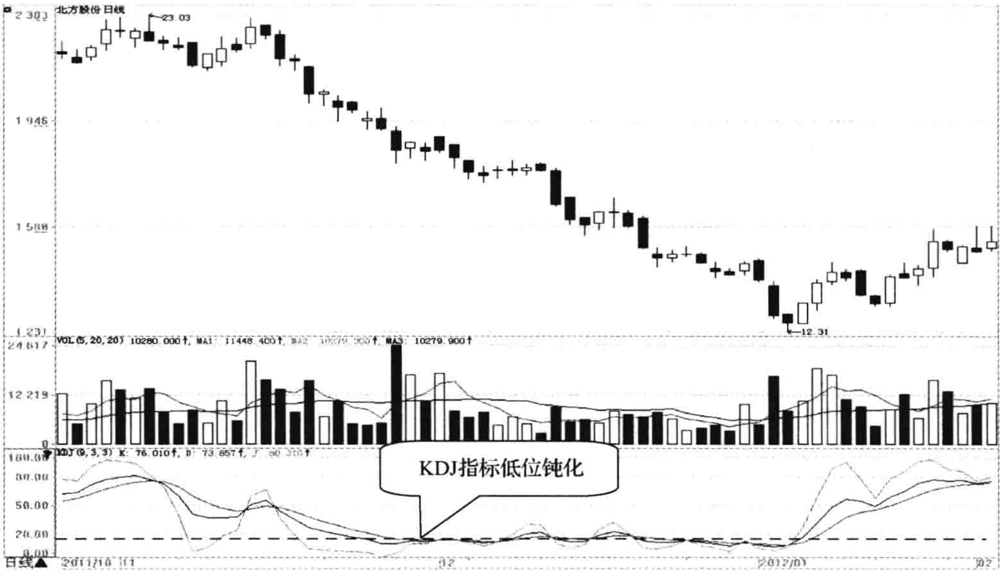

图 6—15　KDJ 指标的钝化

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6.2.2 KDJ 指标实战用法

KDJ 指标的实战买卖点主要有超买超卖、交叉、背离三类。

1. 超买超卖

投资者可以通过观察 KDJ 指标中 K 值（或 D 值）的大小，来判断当前市场的超买或者超卖程度，如图 6—16 所示。

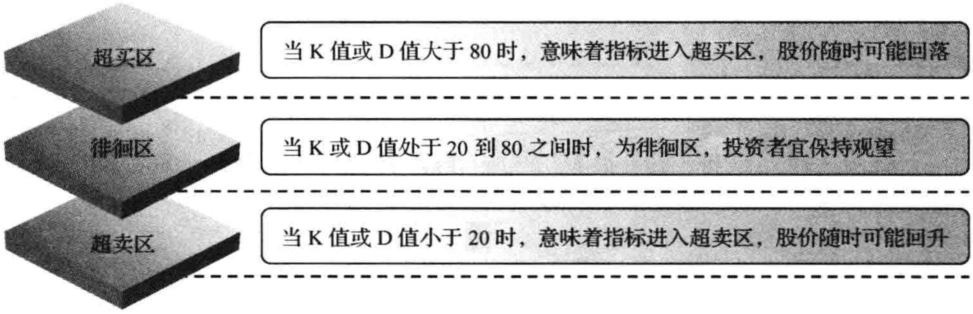

图 6—16 通过 KDJ 指标判断超买超卖状态

与 RSI 指标类似，一旦股价进入超卖或超买区，股价 K 线往往发出相应的看涨或看跌形态。投资者可以综合使用，以提高买卖点的精准度。

如图 6—17 所示，从 2010 年 5 月到 7 月，保利地产（600048）处于震荡走势中。

5 月 18 日，指标线 K 从超卖区升起，此时股价 K 线形成看涨吞没形态，买点出现。之后股价连续几天出现大涨。

7 月 2 日，指标线 K 再次下探超卖区，但股价 K 线形成启明星的看涨形态，预示着股价短期内即将出现一波上涨走势。投资者要注意把握该买点。

2. 交叉

与 RSI 指标类似，当指标线 J、指标线 K 向上突破指标线 D 时，出现金叉，预示着股价即将上涨。

指标线 J、指标线 K 向下跌破指标线 D 时，出现死叉，预示着下跌动能增加，股价即将下跌。

在实战中，最具操作价值的是超卖区金叉和超买区死叉，其看涨、看跌意义远超普通的金叉和死叉。

如图 6—18 所示，2012 年 4 月下旬，海泰发展（600082）在经过一波大幅上涨走势之后在高位滞涨。与此同时，KDJ 指标的指标线 K、指标线 D 都已经进入超买区。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

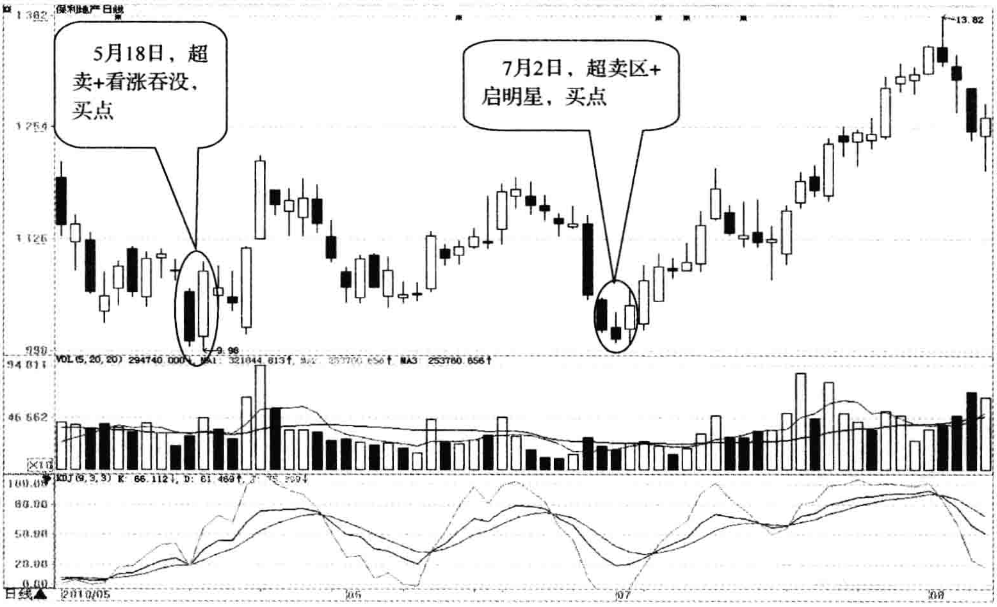

图 6—17　保利地产日 K 线

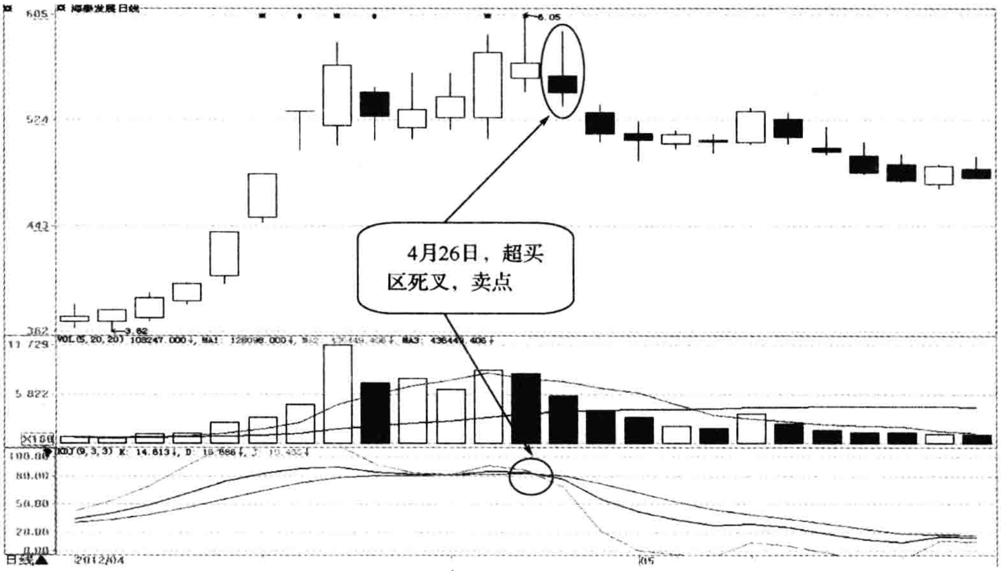

图 6—18　海泰发展日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4 月 26 日，KDJ 指标在超买区出现死叉，预示股价下跌走势即将出现。投资者可以短线卖出。

如图 6—19 所示，2012 年 3 月底，伴随着股价的加速下跌，东方金钰（600086）的 KDJ 指标中指标线 K、指标线 D 都已经进入超卖区域。

3 月 30 日，KDJ 指标在超卖区出现金叉，同时股价 K 线出现看涨吞没形态。这两个看涨信号叠加在一起，股价上涨概率大大增加，投资者要注意把握这个买入机会。

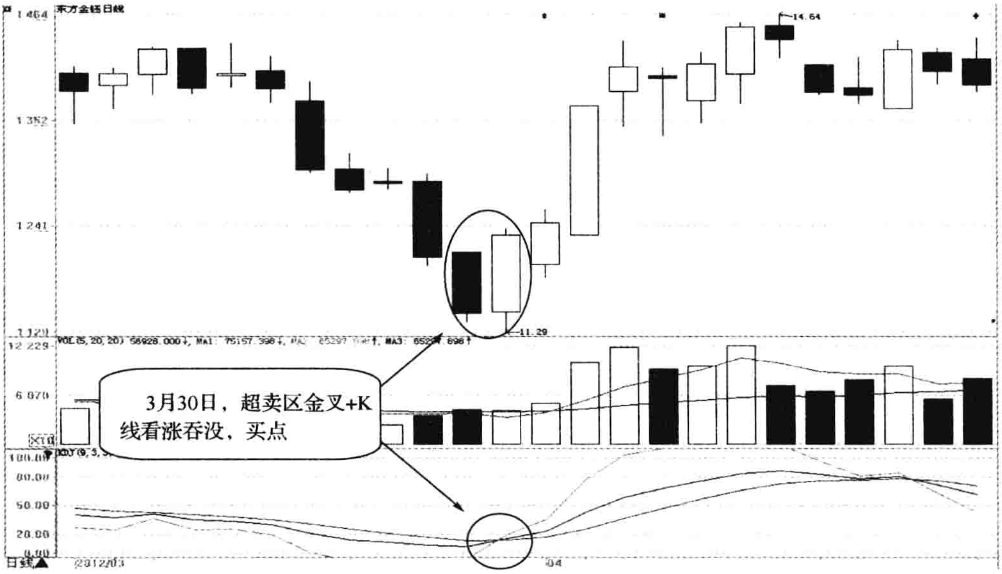

图 6—19 东方金钰日 K 线

3. 背离

KDJ 指标与股价的背离，既可以是指标线 K 与股价的背离，也可以是指标线 D 与股价的背离。其中后者比前者更少见，但可靠性也更高。

与 RSI 指标一样，KDJ 指标的背离也分为顶背离和底背离两类。

当股价连创新高，但指标线 K 却没有创出新高时，顶背离出现，预示着股价下跌动能的积聚。之后，如果出现死叉或 K 线看跌形态，投资者就可以果断卖出。

当股价连创新低，但指标线 K 却没有创出新低时，底背离出现，预示着股价上涨动能的积聚。之后，如果出现金叉或 K 线看涨形态，投资者就可以买入。

如图 6—20 所示，2012 年 2 月底，海正药业（600267）的股价连创新高，但指标线 K 却没有创出新高，形成顶背离形态。它预示着市场下跌动能的积聚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2月27日，底背离之后，KDJ指标出现死叉，同时股价K线形成看跌吞没形态。这几个看跌信号逐次出现，大大增加了下跌信号的可靠性，投资者要注意果断卖出。

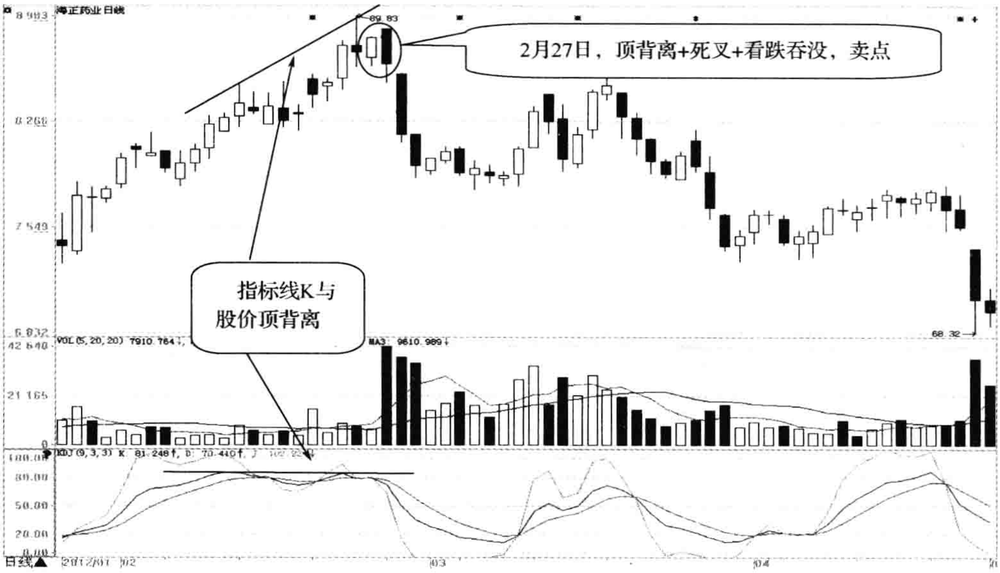

图6—20　海正药业日K线

如图6—21所示，2011年7月中旬至8月初，浙江富润（600070）在经过一波大幅上涨走势后，在高位滞涨，但成交量仍然很大。

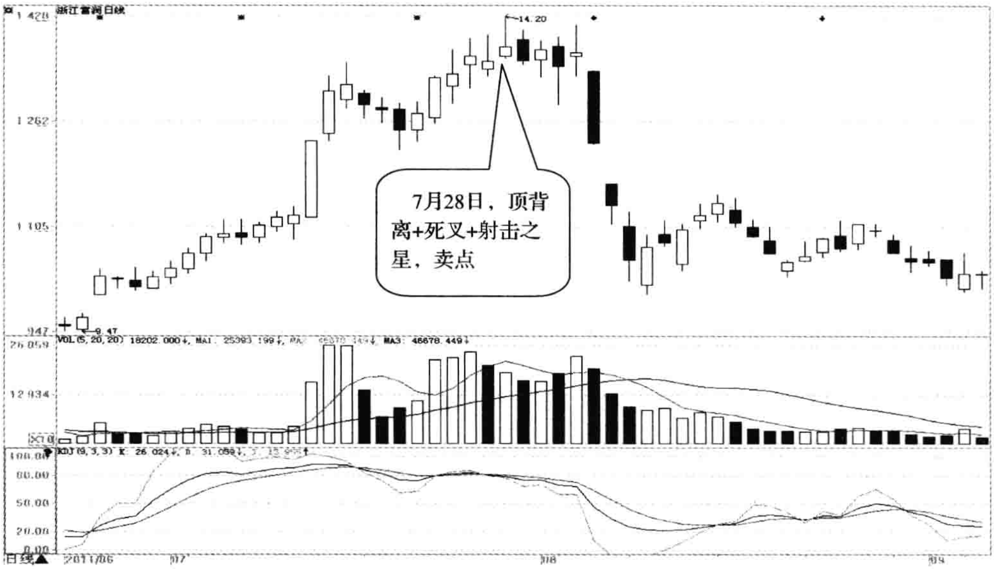

图6—21　浙江富润日K线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7 月底，股价再创新高，但 KDJ 指标中指标线 K 却没有创出新高，这是下跌动能逐步积聚的表现。7 月 28 日，KDJ 指标出现死叉，同时股价 K 线出现射击之星形态。这是强烈的看跌信号，投资者要注意果断卖出持股。

如图 6—22 所示，2011 年 10 月下旬，新疆天业（600075）股价连创新低，但 KDJ 指标中指标线 K 却没有创出新低，形成底背离形态。它预示市场上涨动能正在逐步积聚，股价随时可能止跌回升。

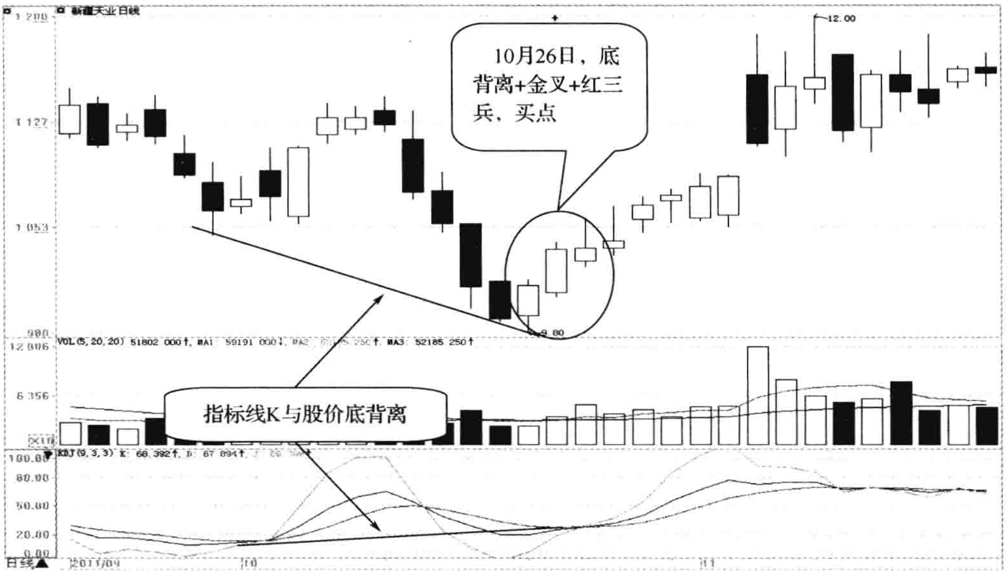

图 6—22 新疆天业日 K 线

10 月 26 日，KDJ 指标出现金叉，同时股价 K 线形成红三兵形态。这几个看涨信号叠加在一起，买点出现。

实战经验

对 KDJ 的背离，投资者需要注意以下三点。

1. 底背离开始时指标线 K（或指标线 D）的位置越低，其看涨信号就越可靠。

2. 超卖区间的底背离是比较强烈的看涨买入信号。如果底背离出现在 50 以上的高位，看涨概率会弱一点。

3. 同样道理，顶背离开始时 KDJ 的位置越高，其看跌信号就越可靠。超买区间的顶背离，其看跌概率较为强烈。如果顶背离出现在 50 以下的低位，并不能作为有效的看跌信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6.2.3 均线与 KDJ 指标结合

均线与 KDJ 指标结合，有两类交易系统：趋势型交易系统和震荡型交易系统。

1. 趋势型交易系统

当股价在 60 日均线上方或 10 日均线在 60 日均线上方时，上涨趋势形成。此时，投资者可以利用 KDJ 指标的超卖区附近金叉、底背离等买入信号不断地加仓，直至趋势反转。

实际操作中，股价 K 线组合有助于投资者把握最精准的买点。

如图 6—23 所示，从 2012 年 2 月到 8 月，九芝堂（000989）的 10 日均线一直都在 60 日均线上方运行。它表明在这段时间内，股价一直处于上涨趋势中。

4 月 5 日，在超卖区附近 KDJ 形成金叉，表明股价将延续上涨趋势，买点出现。

6 月 12 日，股价略有回调之后，KDJ 指标再次在超卖区附近形成金叉，表明股价回调基本结束，买点出现。投资者可以适当加仓。

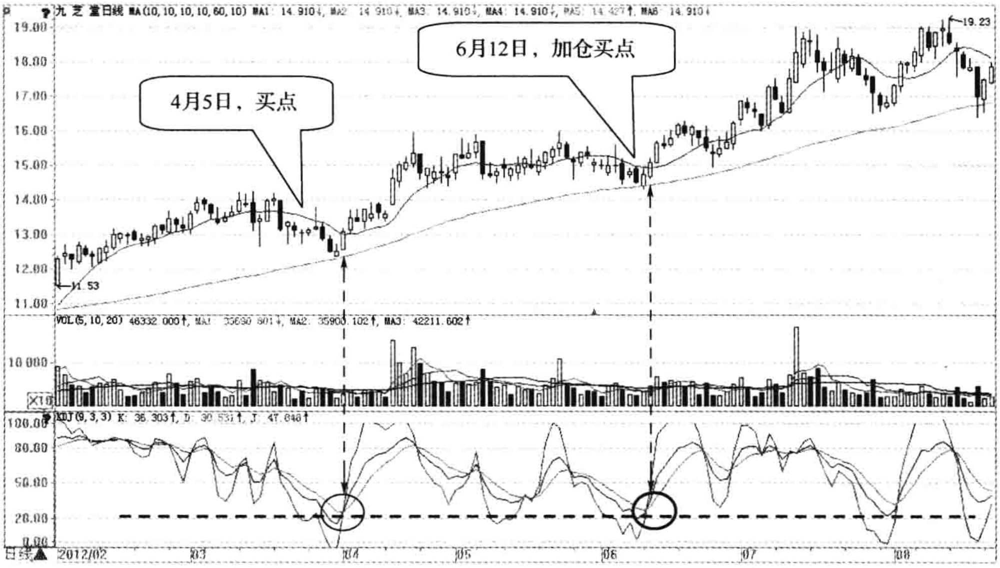

图 6—23　九芝堂日 K 线

2. 震荡型交易系统

当多条均线缠绕在一起时，表明市场处于盘整阶段。此时，KDJ 指标往往能够发挥最大作用。

与 RSI 指标类似，一旦股价触及震荡区间低点，KDJ 指标往往会触及超卖区域；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一旦股价上涨触及震荡区间高点，KDJ 指标往往会触及超买区域。相应地，投资者可以结合股价 K 线形态，在股价盘整阶段利用 KDJ 指标的超买超卖来寻找短线买卖点。

如图 6—24 所示，从 2011 年 11 月到 2012 年 6 月，扬农化工（600486）的 10 日均线和 60 日均线缠绕在一起，表明股价在这段时间内正处于盘整走势中。

4 月 5 日，股价回落到震荡区间底部，同时 KDJ 指标处于超卖区域，K 线出现低位孕育形态，短期买点出现。

图 6—24　扬农化工日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6.3 均线衍生指标——BBI 指标

6.3.1 BBI 指标概述

BBI 指标是均线的一种衍生指标，它通过一根曲线的运动来对股价的动能、方向进行研判，在实战中应用非常方便。该指标在大智慧炒股软件中如图 6—25 所示。

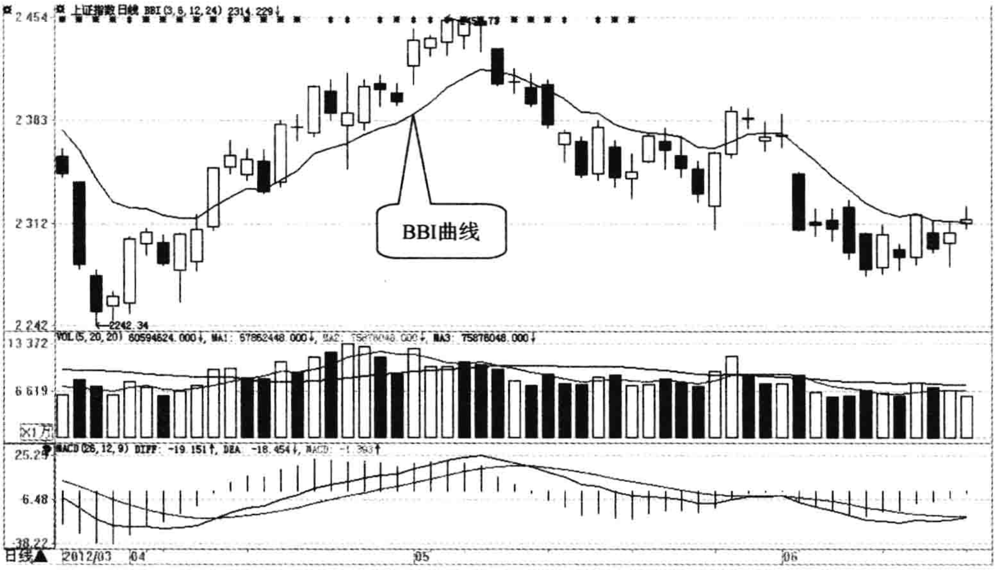

图 6—25 BBI 指标

如图 6—25 所示，BBI 指标只有一条曲线。其计算公式为

$$\mathrm{BBI}=\frac{\mathrm{MA}(3)+\mathrm{MA}(6)+\mathrm{MA}(12)+\mathrm{MA}(24)}{4}$$

计算公式中，参数值 3、6、12、24 是可以更改的，投资者可以根据不同的市场特征和自己的操作习惯对参数值进行修改。

对 BBI 指标的把握，投资者可以从两个方面进行理解，如图 6—26 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

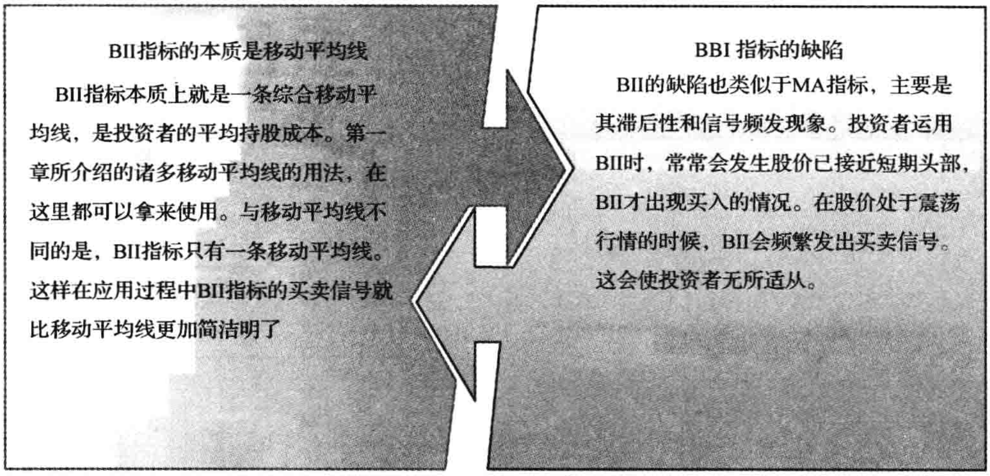

图 6—26 BBI 指标的本质和缺陷

6.3.2 BBI 指标实战用法

由于 BBI 曲线的市场意义与移动平均线类似，所以，它也可以反映股价趋势，发出一些趋势性买卖点。下面分三类详细介绍。

第一，反映股价趋势

当股价处于 BBI 曲线上方，同时 BBI 曲线的方向向上时，表明股价正处于上涨趋势中。反之，当股价处于 BBI 曲线下方，同时 BBI 曲线的方向向下时，表明股价正处于下跌趋势中。

一旦明确趋势，投资者就要注意严格顺势而为。牛市中可采取持股待涨的策略，熊市中要注意持币观望。

如图 6—27 所示，2012 年 2 月份，老白干酒（600559）股价处于 BBI 曲线上方，同时 BBI 曲线自身也不断向上。它表明市场正处于上涨趋势中。

第二，股价向上突破 BBI 曲线的两个买点

与移动平均线类似，股价向上突破 BBI 曲线有两个买点。

买点 1：股价向上突破 BBI 曲线时。

买点 2：股价回抽确认时。

如图 6—28 所示，2012 年 1 月 19 日，洪城股份（600566）的股价向上突破 BBI 曲线，表明上涨走势初步形成，买点出现。投资者要注意把握这个买点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

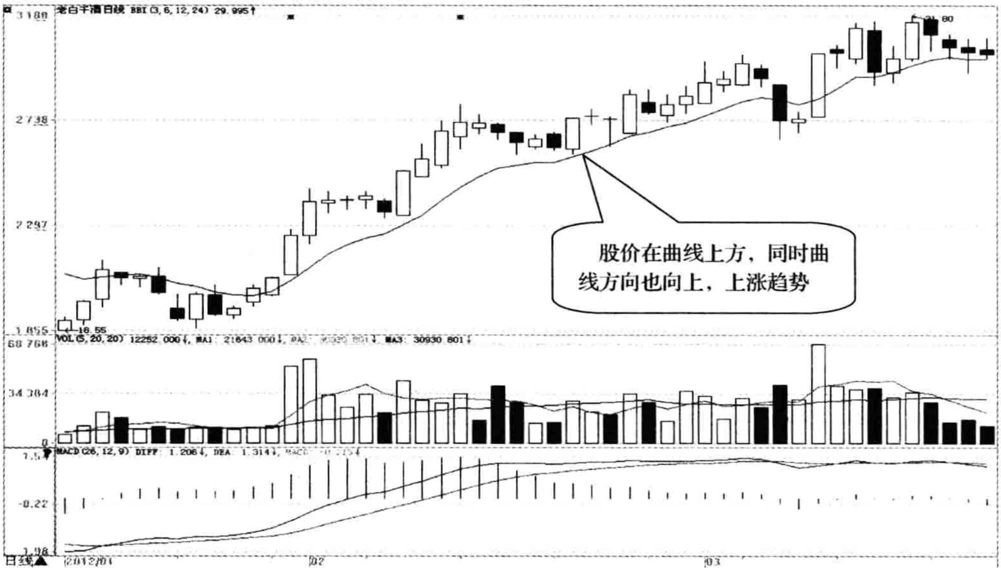

图 6—27　老白干酒日 K 线

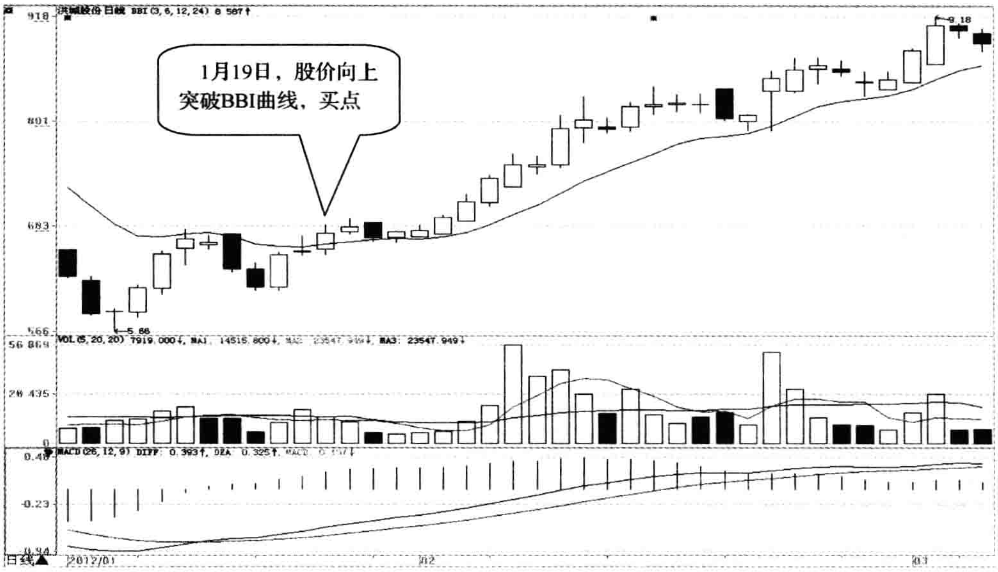

图 6—28　洪城股份日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 6—29 所示，2012 年 1 月 9 日，山鹰纸业（600567）向上突破 BBI 曲线，预示着上涨走势初步形成，买点 1 出现。买点 1 出现的同时，K 线形成启明星形态，更增加了该买点的可靠性。

之后，该股冲高回落，1 月 17 日，股价在 BBI 曲线处受到支撑后再次向上，这是上涨趋势彻底形成的标志，买点 2 出现。同时 K 线再次形成启明星形态，更增加了买点 2 的可靠程度，投资者要注意把握这两个买点。

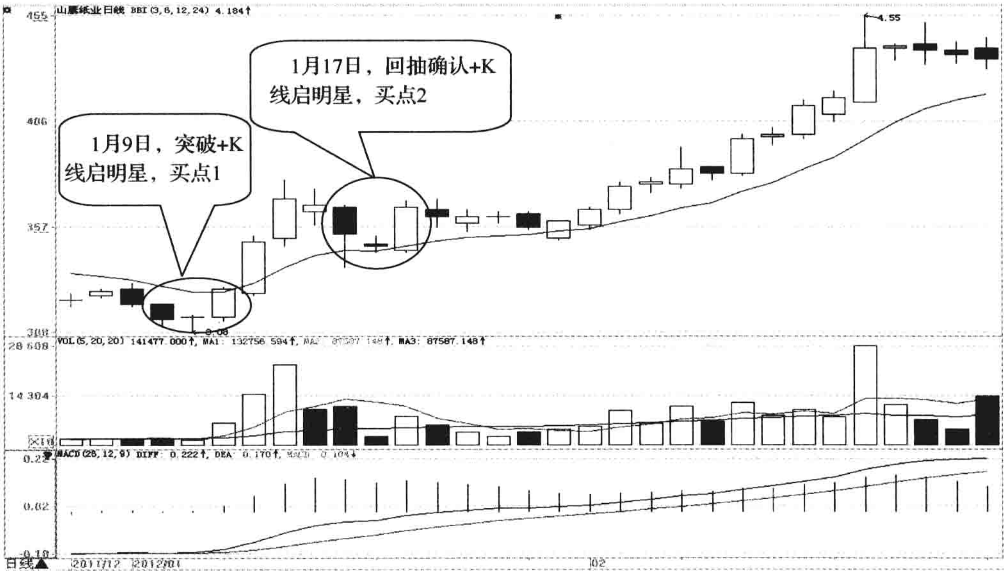

图 6—29 山鹰纸业日 K 线

第三，股价向下跌破 BBI 曲线的两个卖点

卖点 1：股价跌破 BBI 曲线时。它预示着下跌趋势初步形成。

卖点 2：股价反弹确认。它表示下跌趋势彻底形成。

如图 6—30 所示，2011 年 11 月 10 日，海油工程（600583）的股价向下跌破 BBI 曲线，预示着下跌趋势初步形成，卖点 1 出现。

之后该股在 BBI 曲线下方运行。11 月 21 日、22 日股价反弹向上，11 月 23 日在受到 BBI 曲线阻力作用后股价再次向下，卖点 2 形成。同时，K 线形成黄昏星形态，更增加了下跌的可靠性。投资者要注意把握这两个卖点，以回避风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

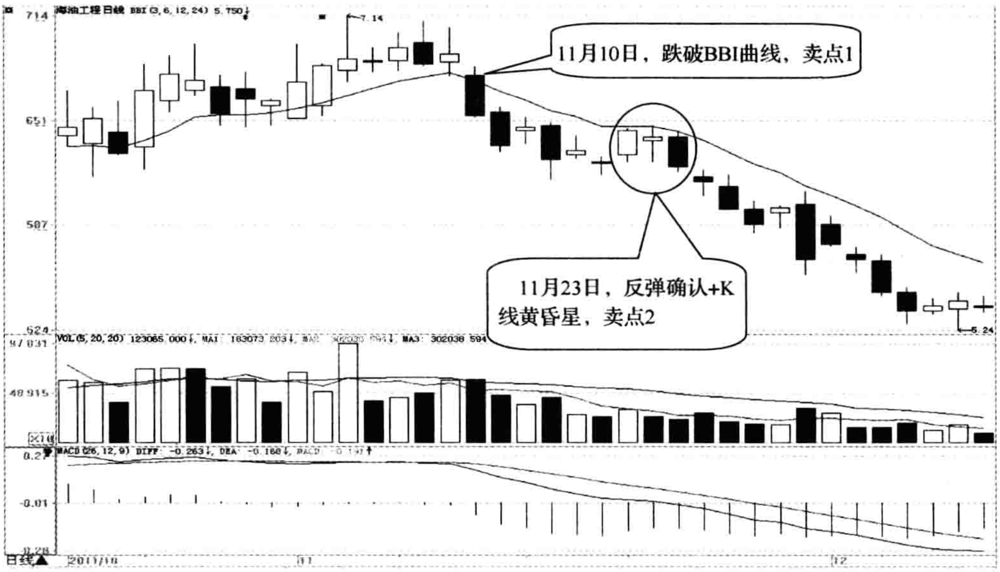

图 6—30　海油工程日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 7 章

均线交易系统

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7.1 交易系统概述

7.1.1 交易系统三要素

交易系统是指，投资者依据某种分析工具而建立的一套交易策略，该交易策略能够对相应的走势作出适当的应对，并能够将风险控制在一定的范围之内。交易系统一般有三个要素构成，它们分别为：技术分析、资金管理、交易心理。下面分别加以介绍。

1. 技术分析

技术分析是指常见的各种技术分析方法和技术分析理论，它主要解决“在哪里买，在哪里卖”的问题，是交易系统的基础。

常见的技术分析方法有K线形态分析、形态理论、指标分析、道氏理论和波浪理论等，而本书则是以MA指标来构造交易系统。

这些技术分析方法和理论，从不同的角度对市场进行解读，是投资者了解市场的重要途径。最终，投资者要形成适合自己的技术分析方法，并由此来领会市场波动的本质，形成自己认识到的“市场秩序”。

2. 资金管理

资金管理是一个很容易被股市新手所忽视的问题，但它却直接关系盈亏，是最终决定交易绩效的重要因素。

资金管理包括仓位管理和风险控制两个方面，主要解决的是实战中“买多少，卖多少”的问题。其中，仓位管理包括开仓、加仓、清仓等策略；风险控制包括止损、止盈等策略。

3. 心理控制

心理控制是一个不太容易被觉察但却最终决定交易成败的核心因素，也是实现稳定盈利最难跨越的障碍。

心理控制包括投资者的综合素质和交易习惯两个方面，主要解决“如何执行”的问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果投资者心理控制水平差，执行力不到位，再好的技术分析工具、再科学的资金管理计划都不能使人盈利。即便是多年的老手，如果这一关通不过，交易绩效也很难取得突破。

在理解这三个要素时，投资者需要注意以下几个方面。

第一，三因素密不可分

前面对交易系统的三个要素分别进行了分析。实际上，它们密不可分、互相关联、说此即彼，没有孤立存在的技术分析工具，也没有独立存在的资金管理和心理控制技巧。

一般来说，三要素中技术分析是基础，资金管理和心理控制都要围绕着它进行；资金管理对技术分析所发出的买卖信号进行过滤；而心理控制则贯穿技术分析、资金管理的全过程，因为这些技巧都是人去执行的。

第二，买点的立体性

买点的立体性是指，对任何一个已经被确定了的买点，都要考虑到之后的多种走势可能性，并一一作出对策。这是交易系统在实战中的重要功能。

一个买点，如果应验了的话，股价上涨回调之后，有两种可能——上涨延续与上涨结束。如果走势最终“上涨延续”，投资者可以考虑长期持股；如果走势最终“上涨结束”，投资者要注意及时离场。

如果买点没有应验的话，之后的两种可能——再创新低或者盘整。如果股价再创新低，投资者要注意及时认赔出场；如果仍在原来买点价位盘旋，投资者可以灵活处置。

具体构造交易系统时，加仓点实际上就是入场点之后“若干种可能性”中的一种。

如图 7—1 所示，2010 年 7 月 19 日，江淮汽车（600418）的股价向上突破 60 日均线，表明上涨趋势初步形成，买点出现。

在确定该买点之后，投资者要注意其立体性，考虑其后的四种可能性并一一作出对策。

可能性 1：买点应验，股价持续上涨之后回调，在得到 60 日均线的支撑后再次向上，彻底形成上涨趋势。投资者可以在股价回调确认时加仓买入。

可能性 2：买点应验，股价持续上涨之后回调，回调到 60 日均线附近持续震荡。此时投资者为回避风险，可以适当减仓，或者在震荡走势中高抛低吸。

可能性 3：买点没有应验，股价很快再次下跌，延续原来的下跌趋势。此时投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者要注意及时止损。

可能性4：买点没有应验，股价很快再次下跌，但没有延续原来的下跌趋势，而是在低位持续震荡。此时投资者要注意及时止损或者在低位不断地高抛低吸。

结果，7月19日的买点出现之后，市场出现了可能性1的走势，投资者可以按照预定的策略在10月8日加仓买入。之后该股持续上涨。

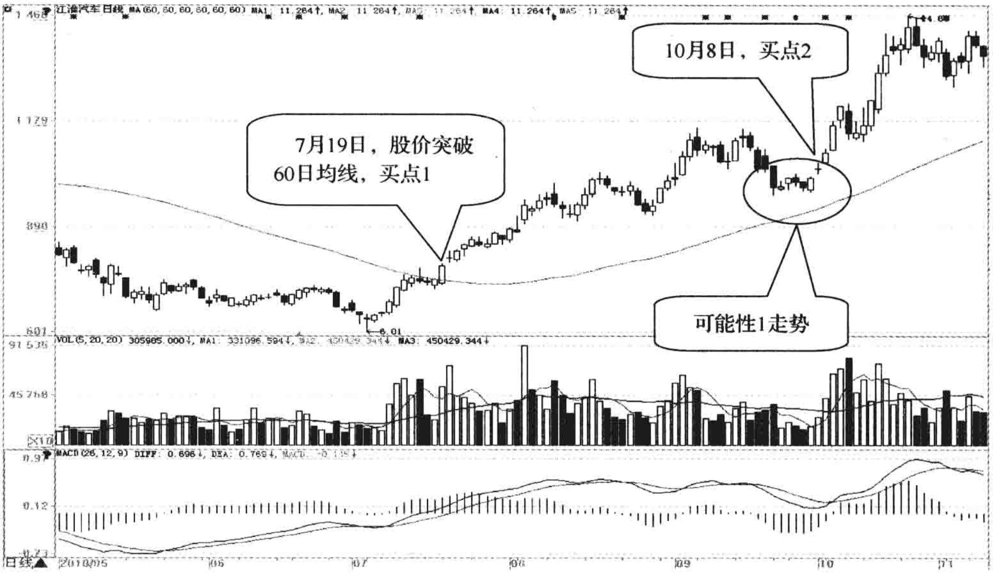

图7—1 江淮汽车日K线

在可能性1走势中，还有一种最理想的情况：在强烈的上涨动能作用下，股价持续上涨，几乎没有明显的回调，此时没有加仓点。在这种情况下，投资者要注意持股不动。

如图7—2所示，2012年2月22日，宋都股份（600077）的股价向上突破60日均线，买点出现。

之后，该股走势在强烈上涨动能的驱动下，出现可能性1走势中最理想的情况：在两个多月的大幅上涨走势中，几乎没有像样的回调。投资者要注意持股待涨。

如图7—3所示，2012年2月15日，中远航运（600428）的股价向上突破60日均线，买点出现。

与宋都股份的走势不同，该股之后选择了可能性2走势，3月和4月，股价在60日均线附近上下震荡。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

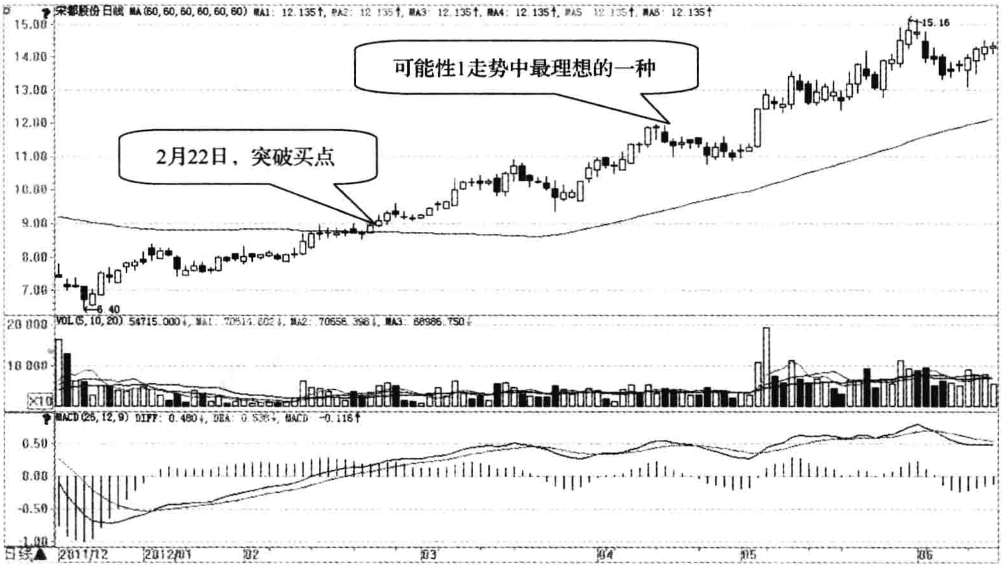

图 7—2　宋都股份日 K 线

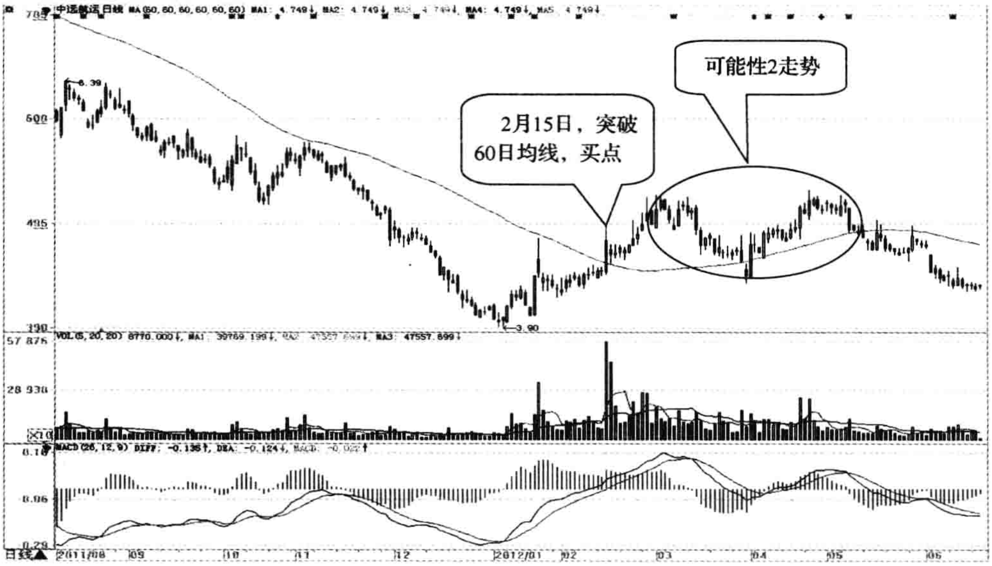

图 7—3　中远航运日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 7—4 所示，2011 年 7 月 4 日，涪陵电力（600452）的股价向上突破 60 日均线，买点出现。

之后该股走势选择了买点之后的第三种可能性，股价很快再次向下跌破 60 日均线，并延续原来的下跌趋势。对这种这可能性，投资者要注意迅速止损。

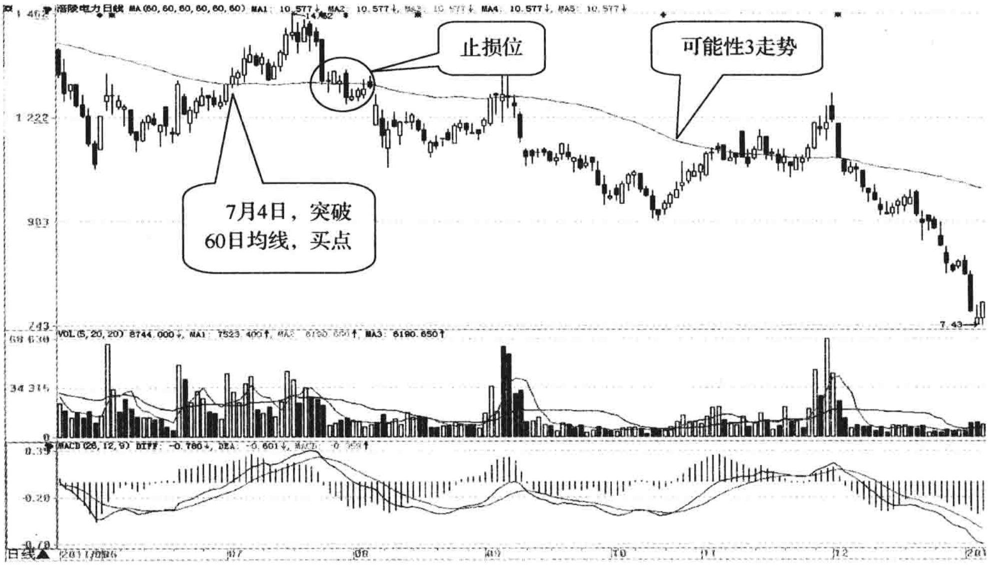

图 7—4　涪陵电力日 K 线

以上四个例子，虽然买点性质类似，但由于上涨动能有强有弱，最终市场所选择的走势类型并不一样。因此，投资者要高度注意瞬息万变的当下走势，判断到底会出现哪种可能性，并采取恰当的策略来应对，否则，经典的买点也可能导致巨大的亏损。例如，在涪陵电力的走势中，如果投资者采取江淮汽车的策略（判断出现第一种可能，耐心持股），虽然买点基本相同，但投资者将被深度套牢。

第三，止损和仓位

止损和仓位虽然是资金管理的内容，但与买点本身以及投资者的心理结构联系极为密切。表面上它只是对风险的一种管理，本质上则是对交易者本人心理承受度的度量和管理。

对止损和仓位的确定，有两种思路，一种是“以损定仓”，将止损和仓位联系成一个整体；一种是将止损和仓位分开，但对两者各作相应的交易纪律规定。在实战中，后者更为常见。

以损定仓一般包括以下三个步骤。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

步骤 1：确定单笔最大止损额

以损定仓的先导条件是，根据资金情况和自己的心理承受能力确定单笔最大止损额度。心理承受能力较高、资金实力较强的投资者可以将单笔最大亏损额度放大一点；反之，心理承受能力较低，资金实力较弱的投资者可以将单笔最大亏损额度缩小一点。

一般来说，单笔最大亏损不能超过总资金的 5%。

步骤 2：根据买点确定止损价位

买点确定之后，投资者可以将止损设在重要的支撑位附近（例如前期低点处或前期低点的下一档），一旦后期股价触及止损位，投资者就要立即离场。

如图 7—5 所示，从 2010 年 11 月中旬到 12 月上旬，晋西车轴（600495）的股价回调到 60 日均线受到支撑。12 月 7 日，股价 K 线在 60 日均线附近形成看涨吞没形态，买点出现。

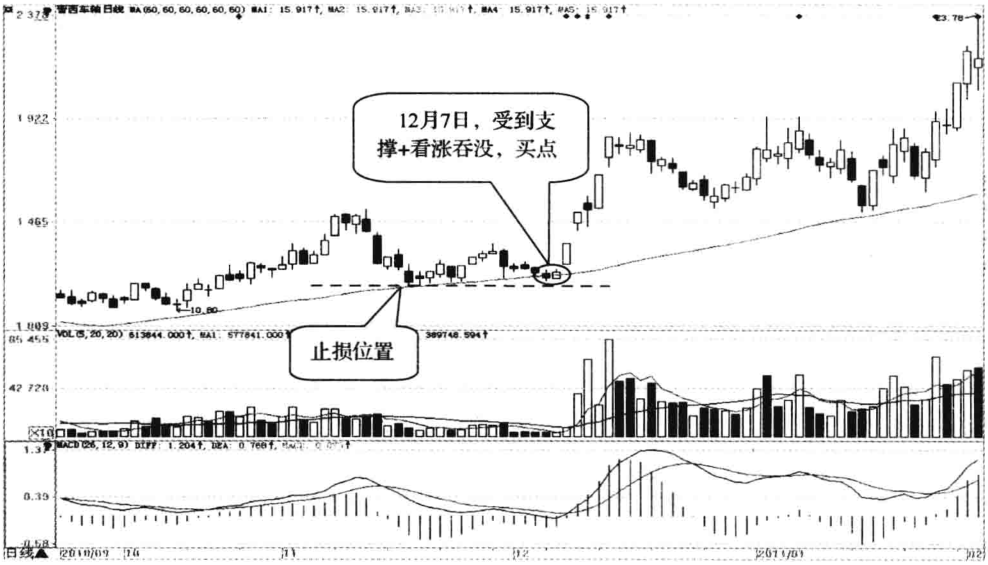

图 7—5　晋西车轴日 K 线

由于该买点出现在股价回调震荡阶段，所以其止损位可以设置在震荡走势的最低点 11.8 元附近。

实战经验

在实战中把握止损，投资者要注意买入时机的极端重要性。一般来说，止损都是有一定限度的，要在最小的限度内将风险降到最低，这就需要买入时机恰到好处。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

步骤3：根据单笔最大亏损来确定自己的仓位

在确定了单笔最大亏损额度和止损位之后，投资者就可以计算出该笔交易的仓位。

$$仓位=\frac{单笔最大亏损额度}{买入价-止损价}$$

如图7—6所示，2010年7月26日，上海能源（600508）的股价跳空高开，并向上突破60日均线，买点出现。投资者可以将该买点的止损价设在缺口的下边线位置，即19.24元附近。若投资者的买入价为7月26日的收盘价20.72元，则该买点的仓位=单笔最大亏损额度/1.48。

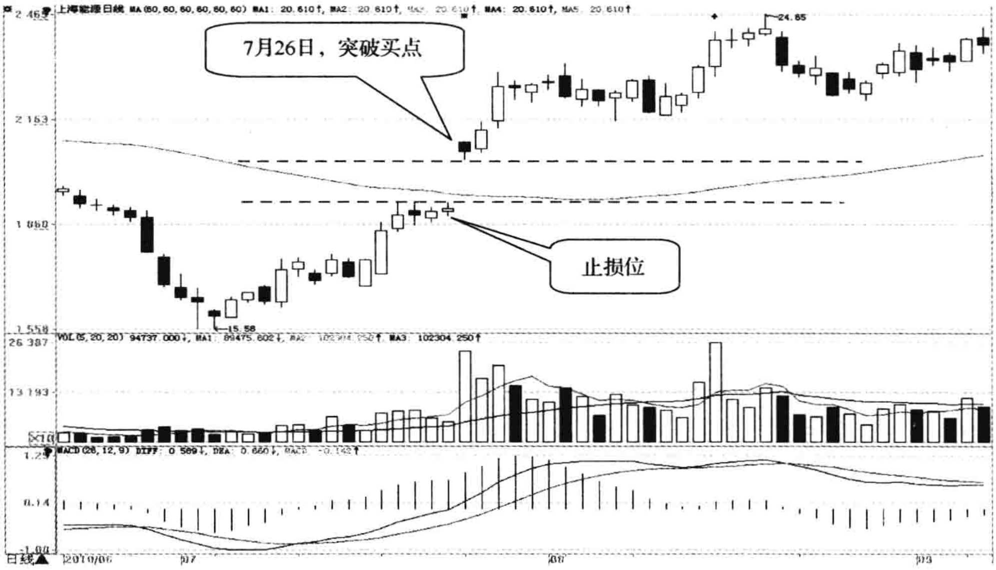

图7—6 上海能源日K线

确定止损和仓位的第二种思路，是以止损纪律和仓位管理纪律来控制风险。至于具体内容，投资者可以根据经验或统计来确定。

例如，常见的止损纪律有单笔亏损不能超过1%或3%，连续亏损不能超过10%等；常见的仓位管理纪律有入场仓位不低于50%，加仓不低于40%等。在本章第二节中，两个交易系统的构造运用的就是第二种确定止损和仓位的思路。

7.1.2 对交易系统的三个认识误区

在实战中，许多投资者因为种种原因会对交易系统产生种种误解，常见的有以下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三种。

误区 1：指标就是交易系统

一些投资者认为指标就是交易系统，他们根据技术指标法发出的买卖信号来指导自己的交易，这是对交易系统最常见的认识误区。

实际上，指标只是构造交易系统的一种基础工具，只有在这个基础之上，建立起的一套包括买卖点、止损位、资金管理和心理控制等多方面的系统，才能称为交易系统。

误区 2：交易软件就是交易系统

现在市场上出售一种股票软件交易系统，声称只要按照它所发出的买卖点，投资者就能盈利。但这种交易软件大多是根据以往市场数据开发的，面对新的市场场景，它的失效是必然的。

一个交易系统的开发，需要开发者对技术分析工具、资金管理技巧、心理控制技巧进行长时间的分析、研究和训练，才能用于实战。而且在实战中，还要根据市场的变化，不断地加以改进。那种认为靠一种交易软件就能稳定盈利的人，只不过是在痴心妄想。

误区 3：交易系统主要是为了预测走势

许多人在实战中都具有“预测，然后再下单”的心理倾向。这种倾向认为，任何一次买入，都是预测到市场即将上涨了才下单买入的。对于交易系统，这些人也会产生一种错误的见解，也即“交易系统也是为了预测走势”。

实际上，交易系统虽然能够对未来走势进行一定的预测，但更重要的是它提供了未来走势的各种可能性，并对每一种可能性都提供了相应的交易策略。

7.1.3 稳赚密器——系统化交易

系统化交易又称一致性交易、计划交易、机械交易等，是指严格地、持续地运用交易系统进行交易。它具有如下几个特点。

特点 1：交易系统的期望值为正数

投资者根据自己的技术和对市场的理解而得出的一套期望值为正数的交易系统，是系统化交易的基础。唯有如此，在长期持续的操作过程中，投资者的收益才能是正数。

另外，在该交易系统中，各项风险控制指标和参数都需要多年历史数据的检验，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最终达到一个合理的水准。例如，交易系统可能遭受的最大亏损、最多连续亏损次数、心理变化临界点、预期利润率等都要达到一个适度的水平。

特点 2：顺势

系统化交易大多采取趋势追踪技术。在一个特定的时间段内，对市场趋势进行动态跟踪，不断调整持仓方向使之与目前市场方向一致。

特点 3：摒弃主观

“主观意见炽盛”是系统化交易最大的敌人，实际上是对自己的交易系统没有自信的表现。因此，在实战中，投资者要竭力避免情绪的困扰、摒弃主观。

系统化交易，没有留给投资者个人太多的主观思考余地，它要求投资者摒弃主观臆断，严格地执行。对此，投资者可以从以下几个方面深入思考，如图 7—7 所示。

(1) 把握买卖点要摒弃主观

对交易系统具有绝对的信心，这是系统化交易的重要前提之一。这样投资者才能摒弃主观臆断，才能彻底地执行交易系统所发出的买卖信号。相反，如果投资者依赖的是自己的主观判断，往往会出现诸多的情绪困扰，在应该大胆做出决策的时候畏首畏尾，在应该谨慎的时候却莽撞激进

(2) 风险控制要摒弃主观

系统交易要求投资者首先必须具有强烈的风险意识，唯如此才能立于不败之地。其次，在风险控制中要严格遵循交易系统资金管理规律（如单笔最大亏损、入场仓位、加仓仓位等）。一旦交易触及到这些纪律，立即按照规律所要要求的去做，绝对不允许凭借自己的主观判断来修改交易规律延迟执行

(3) 止损要摒弃主观

投资者入场之后，要始终设好止损，一旦股价跌破止损线，不要心存犹豫，要立马离场

图 7—7 摒弃主观的三个方面

特点 4：坚定不移地执行

在系统化交易中，因为交易策略的期望值为正数，因此投资者在使用中只有长时间坚定不移地执行，才能使正期望值越来越显示出其重要作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7.2 均线交易系统

7.2.1 短期交易系统

用均线来构造短期交易系统，可以有多种方法。下面是一个较为简单的短线交易系统示例。

当下面三个买入条件同时成立时，买点出现。

买入条件1：大盘短期处于上升趋势。

买入条件2：多条均线缠绕在一起，股价在较长时间内处于整理状态。

买入条件3：股价突破整理区间，且伴随成交量放大。

作为一个短线交易系统，该买点不设加仓点，只有一个买点。因此，买点一旦出现，仓位可以放在70%左右。

止损点：以震荡状态最低点的下一档为止损位，股价一旦跌破该位置，迅速卖出股票。

该系统的卖点以10日均线为准，一旦股价跌破10日均线，则立即卖出以保存短线利润。

图7—8、图7—9分别为上证指数、盘江股份（600395）2010年7月到11月的走势图。

2010年7月、8月，大盘向上突破60日均线，并在上方站稳。它表明大盘已经处于短期上涨趋势之中。此时，投资者可以在个股中寻找机会。

8月、9月，伴随着大盘的震荡，盘江股份的股价也在一个狭窄的区间范围内上下波动，并以矩形形态呈现，同时10日、20日和60日均线逐渐缠绕在一起。投资者此时要警惕均线组之后的发散方向。

9月30日，股价放量向上突破矩形上边线。买点的三个条件全部具备，此时投资者可以70%的仓位买入，止损价放在矩形下边线的下一档19.1元。之后，该股短期内大幅上涨。

10月28日，股价向下跌破10日均线，卖点形成。投资者要注意果断卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

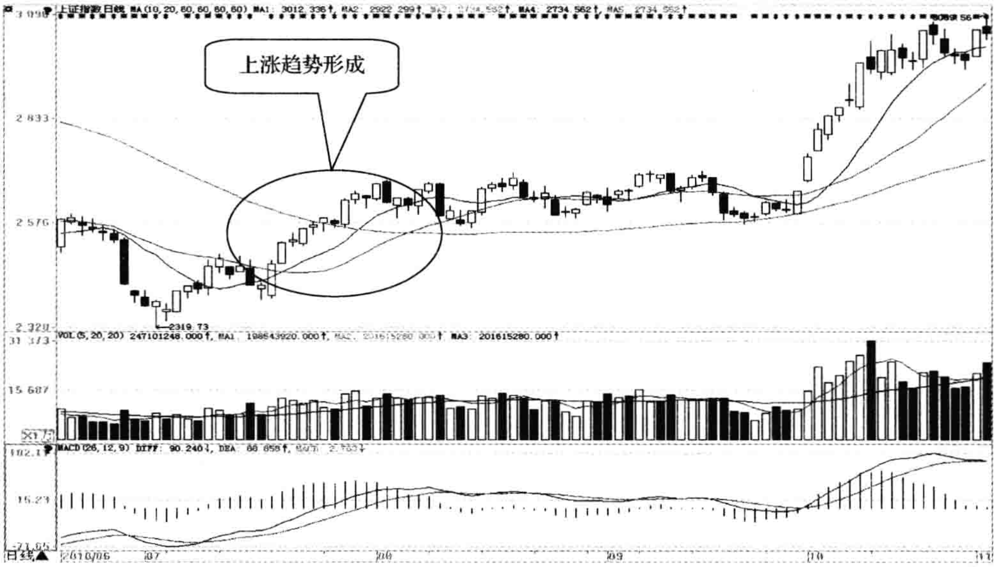

图 7—8 上证指数日 K 线

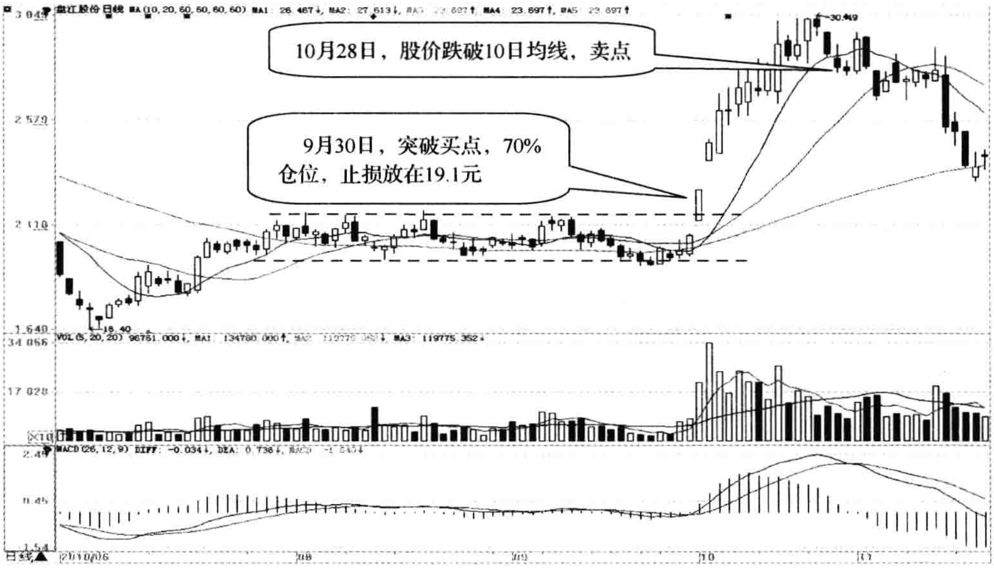

图 7—9 盘江股份日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 7—10 所示，在 2012 年年初大盘小幅反弹的过程中，川润股份（002272）的股价一直震荡整理，形成收敛三角形形态。相应地，10 日、20 日和 60 日均线逐渐缠绕在一起。

2 月 8 日，股价向上突破三角形上边线，同时成交放出巨量，符合短线交易系统的 3 个条件，买入信号出现。投资者可以 70%的仓位买入。

3 月 23 日，股价跌破 10 日均线，卖点出现。投资者要注意及时卖出。

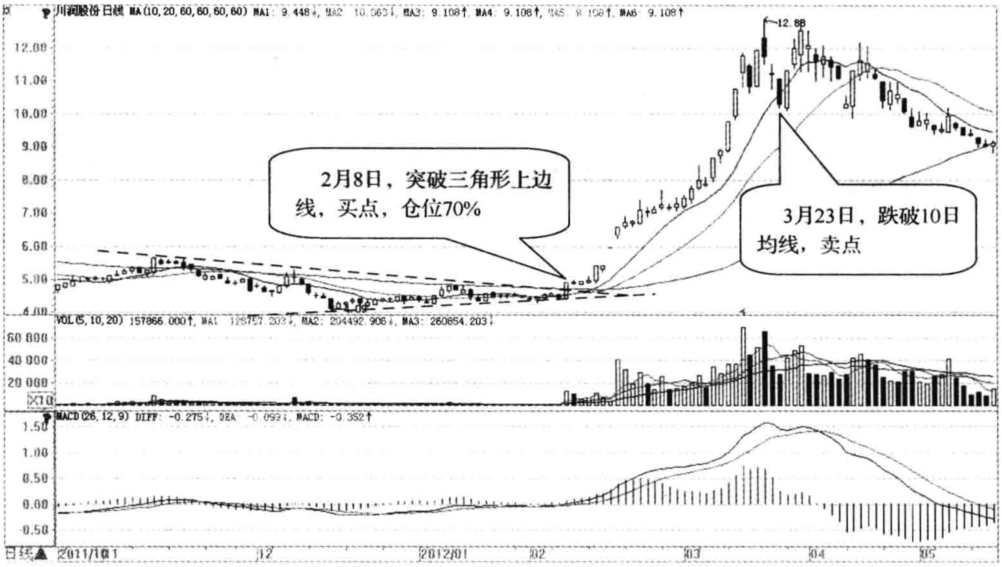

图 7—10　川润股份日 K 线

7.2.2　中长线交易系统

用均线构造中长期交易系统，是最常见的一种捕捉趋势策略。它可以有多种构造方式，下面介绍一种较为常见的交易系统。

买入条件：

当 5 日均线、20 日均线和 60 日均线出现多头排列时，买点形成。

加仓条件：

当 5 日均线、20 日均线都在 60 日均线上方运行，一旦 5 日均线与 20 日均线出现金叉，就是加仓买点。加仓买点一般不会超过 3 个。

仓位控制策略：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一个买点形成时，仓位50%；第一个加仓买点出现时，仓位30%乃至更多；第二个加仓买点出现时，可以满仓操作。

卖点：

当股价跌破60日均线而空头排列还没有形成时，可以减仓一半，空头排列形成后，彻底清仓。

止损点：

止损可以放在前期支撑线或支撑线的下一挡。投资者买入后，一旦股价跌破该价位，就要立即卖出止损。

如图7—11所示，从2010年8月开始，广州药业（600332）的股价持续上涨。

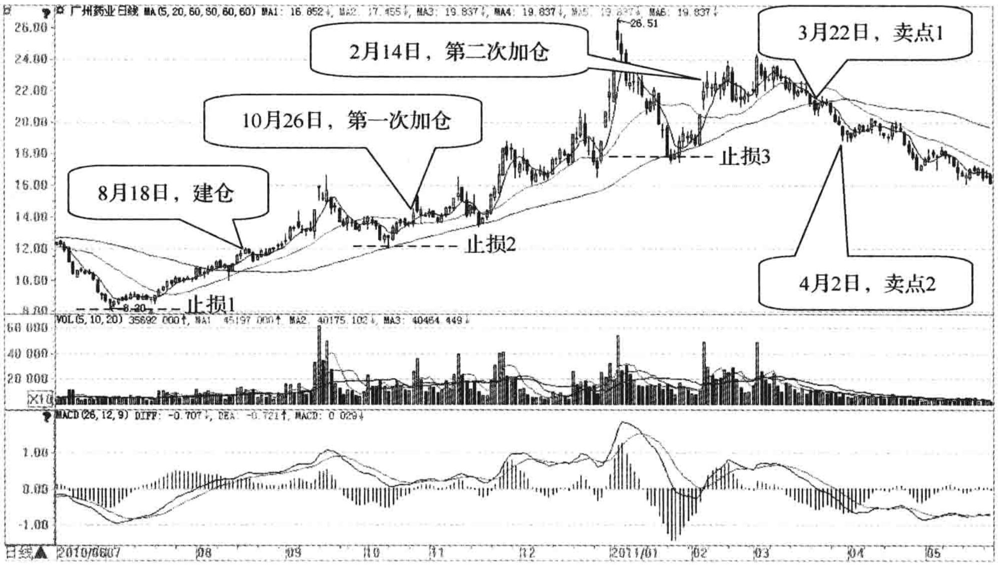

图7—11 广州药业日K线

8月18日，5日均线、20日均线和60日均线形成多头排列，预示着上涨趋势的形成，买点出现。投资者可以50%的仓位买入，止损位可以设在前期低点附近。之后，股价缓缓上涨。

10月26日，5日均线、20日均线都在60日均线上方运行，并出现金叉。它表明在整体上涨趋势中，上涨动能有加速爆发的意思，股价接下来有可能加速上涨，为加仓买点。投资者可以30%的仓位买入，止损位也抬高到前次回调低点。之后，股价出现了较大幅度的上涨。

2011年2月14日，在60日均线上方，5日均线、20日均线再次形成金叉，构成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二个加仓买点。这是上涨动能即将再次集中爆发的标志，投资者可以满仓操作，止损位也可以再次向上抬高至前期低点。之后，股价持续上涨，连创新高。

3 月 22 日，股价跌破 60 日均线，卖点出现。投资者可以减半仓。4 月 2 日，5 日均线、20 日均线和 60 日均线形成空头排列，表明下跌趋势出现，投资者可以全部清仓。

在实战中，投资者在把握该交易系统时，需要注意以下几个关键点。

关键点 1：最理想的情况

本交易系统主要捕捉长时间、大幅度上涨行情，而这几乎是最理想的一种走势行情。一旦牛市持续时间过短或上涨幅度较小，都会使得该交易系统的绩效大打折扣。这是因为，该系统攫取的主要是牛市的中间部分，对牛市的底和头则采取放弃的策略，一旦牛市持续时间过短或涨幅过小，牛市的中间部分较短，投资者的绩效就将大受影响。

如图 7—12 所示，2011 年 3 月 3 日，亿利能源（600277）的 5 日均线、20 日均线和 60 日均线形成多头排列，买点出现。投资者可以 50%的仓位买入，并以前期低点 13.04 元为止损位。

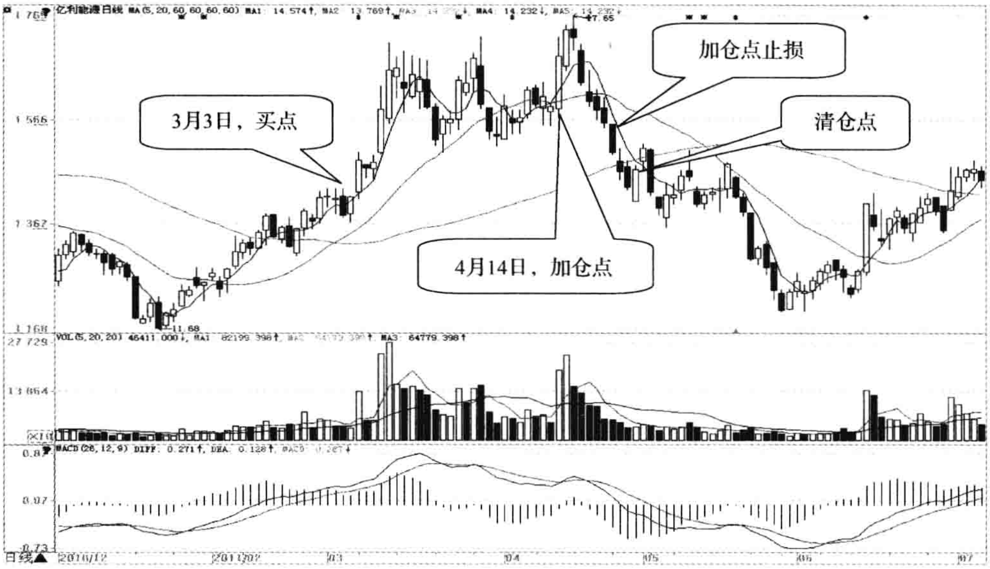

图 7—12　亿利能源日 K 线

4 月 14 日，在 60 日均线上方，5 日均线与 20 日均线形成金叉，加仓点出现。投资者可以加仓 30%，并以前期低点 15.1 元为止损位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资者按照中长期交易系统所发出的信号买入之后，股价却很快开始下跌并于4月25日跌破加仓点的止损位。4月29日，股价又跌破60日均线，投资者要注意清仓出场。

最终，从3月3日建仓到4月29日清仓，利用均线中长线交易系统效果并不佳。这主要是由该段上涨行情持续时间太短所造成的。

关键点2：第二个卖点不出现

有时候，第二个卖点不出现，市场出现长时间的震荡走势。5日均线、20日均线和60日均线缠绕在一起。对这种走势，投资者可以适当减仓，严格控制风险。

如图7—13所示，2012年2月到5月，江钻股份（000852）正处于上涨趋势中且涨幅巨大。严格按照均线中长期交易系统操作的投资者将获得巨大的浮盈。

从5月底开始，股价见顶下跌。6月15日，股价跌破60日均线，投资者可以减仓一半。但之后一段时间，3条均线逐渐缠绕在一起，并没有形成明显的空头排列形态，也就没有第二个卖点。投资者可以在震荡高点趁机清仓以规避风险。

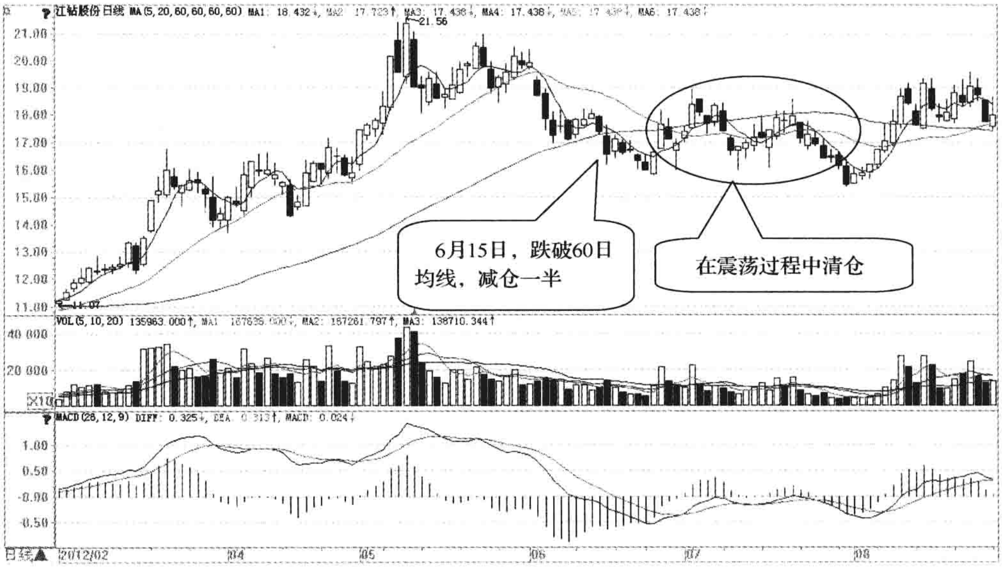

图7—13 江钻股份日K线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

移动平均线买卖点详解
从入门到精通 从理论到实战

- 本书涵盖了移动平均线指标的几乎所有应用法则和应用技巧。
- 本书利用大量实战案例讲解均线的每个买卖法则和应用技巧。
- 本书重点讲解了利用移动平均线指标构造交易系统，进而狙杀趋势性行情的方法。
- 本书既是新股民学习技术指标的入门指导，也是老股民进一步提高股市实战水平、完善炒股技术的实用参考书。

策划编辑：徐 娜
责任编辑：赵建北
责任校对：张 苏
责任设计：小 邱

ISBN 978-7-5167-0046-4
9 787516 700464 >
定价：30.00元